

参加費用 1名¥7,000 (一般者)
1名¥5,000 (認定者)

上記の認定者とは2年毎に米国申請が必要なADI&AEA/ATRI/WATSUの方のみです。AiChi/HYDRO認定者および各種ベーシック修了者は一般者となります。ADIとは“Aqua Dynamics Institute”のことです。

申込方法 定員50名

1. 申込書(別紙) 1名1枚

必要事項をご記入の上、郵送またはFAXにてお申し込みください。インターネット(ホームページ)からも申し込みできます。

2. 申込締切 先着順

原則として3日前。ただし、定員になり次第締め切ります。受付不可の場合のみご連絡します。ご連絡のない方は、当日、会場へお越しください。

3. 申込取消

申込後、諸般のご事情でキャンセルする方は早めにご連絡ください。

3. 当日キャンセル代 1名¥3,000

ご連絡がなく、ご欠席の方はキャンセル代をお支払いください。資料等は後日郵送します。

費用支払

当日、会場受付にてお支払いください。資料等をお渡しします。

参加の方へ

実技(プール)では、スイミング・キャップ(水泳帽子)が必要です。忘れずにご持参ください。

第210回アクアフォーラム21 日程表

2017年11月26日(日)

時間	講座(内容)♪ [プール] 敬称略	施設
12:30	受付開始(ロビー付近)	講義室 1F
12:45~13:15	オリエンテーション	
13:15~14:50	私のアクアプログラムの考え方 (講義) 横山和貴(温泉アクティブセンター) 森田美雪(AtoZ Sports 代表理事) 新野正法(ハマカイダT.H.F. 営業部長)	
14:50~15:20	着替え(男女ロッカー)	プール B1F
15:30~18:00	私のアクアプログラムの実際♪ (実技) 横山和貴(アクア・トーニング) 30分 森田美雪(シニア・アクアダンス) 45分 新野正法(アクアダンス) 45分	
18:15	終了	

※施設・講師等の都合で内容&時間に変更になる場合があります。

※継続教育点数:[アクア]AEA/CECs 4点 [セラピー]ATRI/CECs 4点 [ワッツ]WATSU/CECs 4点
[ビデオ]AEA/CECs 3点(3本) [マタニティー]MBA/MAQ 2点

|メ|タ|ポ|&|ロ|コ|モ|・|ア|ク|ア|

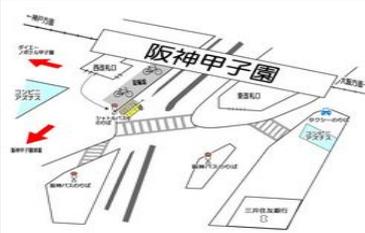


アクアセラピー特別講習会

2018 4/21-22

講師:ローリー・デノメ (A T R I トレーナー)

- 「なんば」から電車で約50分。
- 阪神甲子園駅西口
- 無料シャトルバス乗り場**
(阪神甲子園⇄リゾ鳴尾浜)
- 阪神甲子園駅西改札出口、南側すぐの横断歩道周辺より運行(北行き)



会場: **リゾ鳴尾浜** (無料シャトルバスあり)

〒663-8142 兵庫県西宮市鳴尾浜3-13 Tel:0798-42-2161

<http://www.riso.jp>



The 210th AQUA FORUM 21 in Nishinomiya

第210回アクアフォーラム21

2017年11月26日(日)

リゾ鳴尾浜フィットネスエフィ
(兵庫県西宮市)

第211回:12月3日(日) 田園スイミングS(川崎市)

第212回:2018年2月 未定

第213回:2018年4月 未定



主催:(株) **アクアダイナミクス研究所** ADI

〒223-0053 横浜市港北区綱島西2-13-7-301

TEL:045-544-9098 FAX:045-544-9390

URL <http://www.aqua-adi.co.jp/>

後援: **Aquatic Exercise Association AEA**

あなたの「明日」をゲットしよう

『アクアフォーラム21』は1986(昭和61)年5月に第1回をスタート。国内で最も古い歴史を持つ、指導者・管理者・経営者のアクアエクササイズ研究会です。定期的集い、互いにアイデアを分かち合い、実践的で有意義な水中運動プログラムの理論&実技を学ぶことが目的です。この研究会を通じて、国内外へ広く影響を与えた日本を代表するアクア指導者を多く輩出しました。それが何よりの喜びですが、始めから素晴らしい人は決していません。これからアクアを始めるルーキーの方、これまで長年経験を積んできたベテランの方、「アクアって一体なんだろう？」…「いまアクアでは何がどうなっているのか！」…などちょっと興味のある方も大歓迎です。アクアはくミル>のとお実際にくヤル>のとは大違いです。ぜひご参加ください。きっと貴方の“TOMORROW”がハッキリするはずですよ。

“普段着”のアクアを学ぼう

どの世界にも「一隅を照らす普通のヒト」が必ずいます。アクアフォーラム21では“普段着”のアクア指導をプレゼンターへお願ひしています。特別な“外出着”では実用性に欠けるからです。貴方の回りにもきっと普段着でも素晴らしい普通のヒトがいるに違いありません。自薦他薦は問いません。ぜひご連絡ください。

第210回のプレゼンターのプロフィール(敬称略)



横山和貴 (よこやま・かずたか)

■長野県 ■みまき福祉館温泉センター勤務
機能改善予防運動のモデル地区、信州の“水中抵抗の里”で働く若手リーダー。上司の大塩塚也さんと二人三脚。様々なアクアギアを使用して目覚ましい実績を上げている。アクア指導歴6年。スイミング指導歴7年。ウエイト指導歴7年。健康運動指導士。ADI & AEA/HYDRO 認定指導者。



森田美雪 (もりた・みゆき)

■山梨県 ■日本体育大学非常勤講師
母校水泳部コーチとしてインカレ優勝。日水連コーチスタッフとして活躍。一般社団法人A to Z Sports 代表理事。健康運動指導士。アクア指導歴19年。スイミング指導歴10年。アエロ指導歴7年。ウエイト指導歴5年。ADI & AEA/ATRI/WATSU/HYDRO/Ai Chi 認定指導者。



新野正法 (にいの・まさのり)

■愛知県 ■ハマカイダT H F 営業課長
アクアメンズイントラのホープ。首都圏クラブで毎回“大入満員”。追っかけファンが多い。アクア指導歴13年。スイミング指導歴3年。ウエイト指導歴3年。ADI & AEA/HYDRO 認定指導者。IAFC'16(Tampa) 日本代表講師。



In Aqua Sana Est

第198回アクアフォーラム21のご報告

■2016年2月22日(月)
■N A S 大崎 (東京都品川区)
■森田美雪 | 小野千香子 | 田沼栄一 |
(講座順 / 敬称略)

詳しくは、こちらへ ↓↓↓
<http://www.aqua-adi.co.jp/info/26279.html>



2018~'19年度アクア総会 (第13回)へ向けてGO!

アクアフォーラム21での参加者からのアンケート集計の結果は2年に一度の「アクアフィットネスコンファレンス」(国内総会)講師講座の選考基準の一つです。忘れずにご記入の上、ご提出ください。



上手になる3つの気づき

①質問された時。②理由が分かった時。そして③他人の立場に立った時。気づきのチャンスを逃さない。教える側が自分本位で考えてはダメ。つねに教えられる側の相手方位を考える。それが貴方が成長するキーワードです。



第198回AF21講師

大学生にアクア指導をしている森田美雪さん。湘南のスイミングクラブで老人から学童まで幅広い世代に教えている小野千香子さん。今や海外にもフリークがいる田沼栄一さん。多様なアクアの展開を披露してくれました。



- 横山和貴 **Kazutaka Yokoyama**
- 温泉アクティブセンター レッスンチーフ
- 健康運動指導士
- ADI&AEA/HYDRO 認定者

講師から一言

一緒に水しぶきを上げましょう！ 皆様にお会いできるのを楽しみにしています。

WATER PUMP

シンプルな動作をシンプルに分解して、しっかり鍛える。ダンスは苦手だけど真面目なトーニングもちよとなあ……。そんな方の為に、今回はアクアダンスではなく一味違った“On the Beat インターバル”をお伝えしたいと思います。

- レベル：インター（中級者）
- フォーマット：ミディアム（中強度）
- システム：トーニング(筋力系)
- カテゴリー：サーキット・&インターバル(コンディショニング系)
- ギア：アクアブローブ



In Aqua Sana Est ~健康は水の中にある~



- 森田美雪 **Miyuki Morita**
- 一般社団法人 AtoZ Sports 代表理事
- ADI&AEA/ATRI/HYDRO 認定者

講師から一言

私の元気の源！それは参加してくださる方の笑顔です。

シニアのためのわくわくオールディーズ

高齢者や低体力者を対象としたウォーキングやグループワークを紹介します。体力の差や運動習慣によるレベルの差をグループで行なうことで身体的・心理的効果をねらいとしたプログラムです。

- レベル：ビジナー（初級者向け）
- フォーマット：ロー（低強度向け）
- システム：カーディオ・トーニング(循環器系・筋力系)
- カテゴリー：スペシャル・ポピュレーション（高齢者・肥満・妊婦系）
- ギア：なし



第198回アクアフォーラム21('16年2月/品川)



- 新野正法 **Masanori Niino**
- 株式会社 ハマカイダ THF 営業部長
- IAFC'16 日本代表講師
- ADI&AEA/HYDRO 認定者

講師から一言

人生さまざまな事がありました。また今、変わり目が訪れているようです。

様々な環境に合わせたアクアダンス

皆さんは、45分レッスンをどのような流れの組み立て方をしていますか？私は、提供する振り付け難易度の設定、キューイング方法、ドリルの反復回数などを参加者のレベルや様々なリード環境に合わせて計算し提供しています。私の普段の組み立て方をお伝えします。

- レベル：インター(中級者)
- フォーマット：ミディアム(中強度)
- システム：カーディオ(循環器系)
- カテゴリー：ダンス・コリオ(ダンス系)
- ギア：なし



第199回アクアフォーラム21('16年11月/三鷹)



第210回アクアフォーラム21 申込書

FAX:045-544-9390

'17年11月26日(日) リゾ鳴尾浜(兵庫県西宮市)

参加

不参加 (次回要項送付)

氏名(フリガナ)		職業/性別	<input type="checkbox"/> 指導者 <input type="checkbox"/> 管理者 <input type="checkbox"/> 経営者 <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男
現住所	〒	Tel:	Cel:
		Emai:	
本社(会社名)	〒	Tel:	Fax:
		Website:	
事業所(クラブ名)	〒	Tel:	Fax:
		Website:	
受講費用(税込)	<input type="checkbox"/> 一般者(¥7,000) <input type="checkbox"/> ADI & AEA/ATRI/WATSU 認定者(¥5,000)		指導経験 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有(約 年)
連絡&送付先	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 本社(会社) <input type="checkbox"/> 事業所(クラブ)		領収書宛

(株) アクア ダイナミクス 研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西2-13-7-301

TEL:045-544-9098

www.aqua-adi.co.jp

-----キ・リ・ト・リ-----



第210回アクアフォーラム21('17年11月26日)

FAX:045-544-9390

実技ビデオ教材 申込書

締切日/'17年12月末日

氏名(フリガナ)		認定者	※AEA認定者以外の方は購入できません。	
送付先	〒	Tel:	Cel:	
		Emai:		
品番/素材	教材&講師名(敬称略) <input type="checkbox"/> DVD <input type="checkbox"/> BD(ブルーレイ)	金額	ビデオ救済(記入不要)	
<input type="checkbox"/> 210-A	A:横山和貴[アクア・トーニング] 税込3,240円		<input type="checkbox"/> ビデオ送付	
<input type="checkbox"/> 210-B	B:森田美雪[シニア・アクアダンス] 税込3,240円		<input type="checkbox"/> レポート受理	
<input type="checkbox"/> 210-C	C:新野正法[アクアダンス] 税込3,240円		<input type="checkbox"/> AEA/CECs 発行	
※消費税(8%)が加算されています。送料別途加算。 合計			※レポート提出がない場合、継続教育点数は取得できません。	

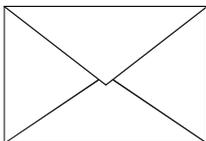
(株) アクア ダイナミクス 研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西2-13-7-301

TEL:045-544-9098

www.aqua-adi.co.jp

-----キ・リ・ト・リ-----



FAX:045-544-9390

アクアギアその他、当日、お持ちする商品について

商品販売はありません。が、ご興味のある商品がありましたら、当日、お持ちいたします。ご記入ください。

《ご興味のある商品をお知らせください》

《AD研送付のDMラベル記載内容》

- 住所(〒)
- 氏名(法人名)
- DM番号(5桁)

※DMがご不要の方もご記入ください。

(株) アクア ダイナミクス 研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西2-13-7-301

TEL:045-544-9098

www.aqua-adi.co.jp