

参加費用 1名¥8,500 (一般者)
1名¥6,500 (認定者)

上記の認定者とは2年毎に更新申請が必要なADI&AEA/ATRI/WATSUの方のみです。AiChi/HYDRO認定者および各種ベーシック修了者は一般者となります。ADIとは“Aqua Dynamics Institute”のことです。
※参加費用には消費税(8%)と立食パーティー代が含まれています。

申込方法 定員 80名

1. 申込書(別紙) 1名1枚
必要事項をご記入の上、郵送またはFAXにてお申し込みください。インターネット(ホームページ)からも申し込みできます。
2. 申込締切 先着順
原則として3日前。ただし、定員になり次第締め切ります。受付不可の場合のみご連絡します。ご連絡のない方は、当日、会場へお越しください。
3. 申込取消
申込後、諸般のご事情でキャンセルする方は早めにご連絡ください。
3. 当日キャンセル代 1名¥3,000
ご連絡がなく、ご欠席の方はキャンセル代をお支払いください。資料等は後日郵送します。

費用支払

当日、会場受付にてお支払いください。資料等をお渡しします。

参加の方へ

実技(プール)では、スイミング・キャップ(水泳帽子)が必要です。忘れずにご持参ください。

第211回アクアフォーラム21 日程表 2017年12月3日(日) The Year of Aqua Forum 2017

時間	講座(内容) ♪ [プール] 敬称略	施設
10:30	受付開始(ホール付近) 3F	幼稚園棟 3F
11:00~11:30	オリエンテーション	
11:30~12:00	アクアのサドウィッチ構想 (基調講演) by 今野 純(AD研究所 所長)	
12:00~13:00	私のアクアプログラムの考え方 (講義) by 早川陽佑(フリー) by 末吉裕美(AEA ナショナルトレーナー)	プール棟 1F
13:00~13:30	移動&着替え(男女ロッカー)	
13:30~15:10	私のアクアプログラムの実際♪ (実技1) by 早川陽佑(アクアダンス) by 末吉裕美(アクアトレーニング)	
15:20~16:10	♪ザ・イヤー・オブ・アクアフォーラム♪ (実技2) ~ お気に入りコロオ・リレー ~ by 今年AF21プレゼンター有志	リレー実技 DVDの販売 はありません。
16:10~16:45	移動&着替え(男女ロッカー)	幼稚園棟 3F
16:45~18:00	親睦&立食パーティー \$ ネットワーク名刺交換 \$ ギフト抽選 \$	
18:15	終了	

※施設・講師等の都合で内容&時間に変更になる場合があります。
※継続教育点数:[アクア]AEA/CECs 4点 [セラビー]ATRI/CECs 4点 [ワッツ]WATSU/CECs 4点
[ビデオ]AEA/CECs 3点(3本) [マタニティー]MBA/MAQ 2点

| 特 | 別 | 講 | 習 | 会 | Group Therapy in Water by Laurie Denomme

2018年4月29/30日(土・日)2日間/横浜

- 渋谷から東急田園都市線で約25分
- 東急宮崎台駅から徒歩約3分

※駐車場使用不可



会場: 田園スイミングスクール/ アスレチッククラブ
〒216-0033川崎市宮前区宮崎2-3-5 www.den-en.co.jp/



2017年度
AF21.プレゼンター大集結
立食パーティー付き

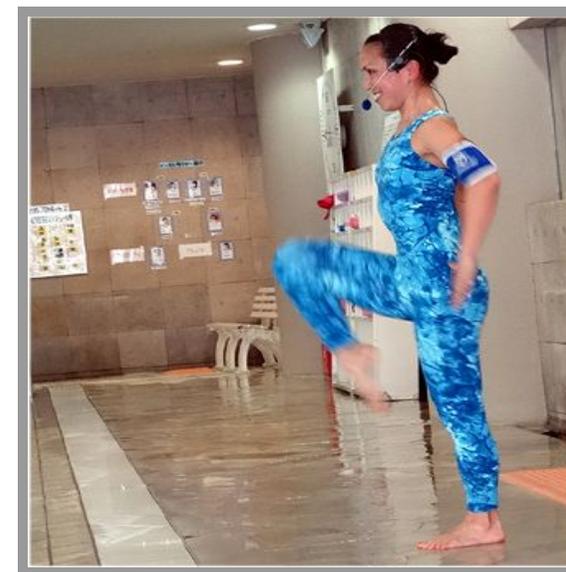
The211st AQUA FORUM 21 in Kawasaki

第211回アクアフォーラム21

2017年12月3日(日)

田園スイミングスクール
(川崎市宮前区)

第212回:2018年2月26日 埼玉(オーク予定)
第213回:2018年4月 東京(未定)
第214回:2018年6月 川崎(未定)



主催:(株)アクアダイナミクス研究所 ADI
〒223-0053横浜市港北区綱島西2-13-7-301
TEL:045-544-9098 FAX:045-544-9390
URL http://www.aqua-adi.co.jp/
後援: Aquatic Exercise Association AEA

あなたの「明日」をゲットしよう

『アクアフォーラム21』は1986(昭和61)年5月に第1回をスタート。国内で最も古い歴史を持つ、指導者・管理者・経営者のアクアエクササイズ研究会です。定期的集い、互いにアイデアを分かち合い、実践的で有意義な水中運動プログラムの理論&実技を学ぶことが目的です。この研究会を通じて、国内外へ広く影響を与えた日本を代表するアクア指導者を多く輩出しました。それが何よりの喜びですが、始めから素晴らしい人は決っていません。これからアクアを始めるルーキーの方、これまで長年経験を積んできたベテランの方、「アクアって一体なんだろう？」…「いまアクアでは何がどうなっているのか！」…などちょっと興味のある方も大歓迎です。アクアはくミル>のと実際にくヤル>のとでは大違いです。ぜひご参加ください。きっと貴方の“TOMORROW”がハッキリするはずです。

“普段着”のアクアを学ぼう

どの世界にも「一隅を照らす普通のヒト」が必ずいます。アクアフォーラム21では“普段着”のアクア指導をプレゼンターへお願っています。特別な“外出着”では実用性に欠けるからです。貴方の回りにもきっと普段着でも素晴らしい普通のヒトがいるに違いありません。自薦他薦は問いません。ぜひご連絡ください。



2018～'19年度アクア総会(第13回)へ向けてGO!

アクアフォーラム21での参加者からのアンケート集計の結果は2年に一度の「アクアフィットネスコンファレンス」(国内総会)講師講座の選考基準の一つです。忘れずにご記入の上、ご提出ください。

第211回のプレゼンターのプロフィール(敬称略)



早川陽佑 (はやかわ・ようすけ)

■東京都 ■フリー

大手フィットネスクラブを経てフリーへ。持ち前の明るさで人気上昇中のメンブリーダー。全国規模のフィットネス講習会講師歴。アクア指導歴17年。スイミング指導歴19年。ADI & AEA 認定指導者。 **IAFC'15(Florida/USA) 日本代表講師**



末吉裕美 (すえよし・ひろみ)

■神奈川県 ■AEA ナショナルトレーナー

スイミングクラブで水泳指導する傍らアクアの普及向上に尽力。アクア指導歴24年。スイミング指導歴32年。ADI & AEA/WATSU/HYDRO 認定指導者。IAFC'01/'03/'05 日本代表講師。 **IAFC'13(Palm Harbor) 日本代表講師。**



このパンフレットはホームページからダウンロードできます。申し込みもOK!

第199回アクアフォーラム21のご報告

- 2016年4月25日(月)
- セサミスポーツクラブ三鷹(東京都三鷹市)
- 梶村知子 | 湯井有紀子 | 新野正法 | (講座順 / 敬称略)

詳しくは、こちらへ ↓↓↓
<http://www.aqua-adi.co.jp/info/27072.html>



親睦&立食パーティー

～ご参加する皆さんへ～

§ ネットワーク名刺交換 § ギフト抽選 §

立食パーティー 今年のAF21プレゼンターの方々と楽しく語り合いましょう。



初講師はドキドキハラハラ

初めて講師を引き受けてくれる人へ。適度の緊張がイイですね。飛躍への原動力になります。時には同業者の前に立つ。この勇気が飛躍につながります。一つ上のステージへ。この緊張感が自分を引き上げてくれます。お疲れさまでした。



第199回AF21講師

姿勢がいい、動きがいい。関西のニューリーダーの梶村知子さん。一方、関東のニューリーダー湯井有紀子さん。そして、メンブリーダー新野正法さん。ハマガイド流の独特コリオを披露してくれました。今後の活躍を期待します。



- 早川陽佑 Yousuke Hayakawa
- フリー
- ADI&AEA 認定者



- 末吉裕美 Hiromi Sueyoshi
- AEA ナショナルトレーナー
- ADI&AEA/ATRI/WATSU/HYDRO/AiChi 認定者



- 今野 純 Jun Konno
- AD 研究所 所長
- AEA/ATRI 海外顧問

講師から一言

時代の“時間軸”がどんどん変わる中、自分の時間軸もどんどん変わっていく事を感じる今日この頃です。

プログラミングと実行 ～計画→実行⇔適応～

レッスンのプログラミングには大きく分けて『計画』と『適応』の二つが有り、双方のクオリティを高める事が直接『参加者からの支持を高める』事に繋がると言っても過言ではありません。この講座では『計画→実行』『反応→適応』の2つの側面からのプログラミングを考え、実行していく方法をご紹介します戴きます。

- レベル：インター（中強度） □フォーマット：ミディアム（中程度向け） □システム：カーディオ（循環器系） □カテゴリー：ダンスコリオ（ダンス系） □ギア：なし



第192回アクアフォーラム21(15年2月 / 大崎)

講師から一言

わが家のタラコさんは4歳になりました。5.3kgのキジトラです。タラコ～早く帰るからね!!

S・E・S ～水の流れと体幹を意識して～

私のレッスンのコンセプトは、Simple・Easy・Smooth。どなたでも参加できる、楽しめるレッスンです。私の考えるプログラムのコアは、①人間の本来持っている動きとは。②筋、骨、関節等の連携プレー。以上の2つです。今回は螺旋の動きを多く取り入れたプログラムを展開します。レッスン後の身体の変化を感じて下さい。

- レベル：アルタネイト（初級・中級者向け） □フォーマット：アルタネイト（低中強度向け） □システム：カーディオ（循環器系） □カテゴリー：ダンス・コリオグラフィー（ダンス系） □ギア：なし



第181回アクアフォーラム21(13年4月 / 三鷹)

基調講演：アクアのサンドウィッチ構造化

AEA加盟28ヶ国でどんな人々がアクアレッスンに参加しているか。そして、どのようなレッスンに興味を持っているか。調査しました。その結果、参加世代も内容もはっきり二極化していることが分かりました。すなわち、一つは40代層でハードな内容に興味を持つ世代。もう一つは60代層でソフトな内容に興味を持つ世代。それぞれアクアに求めている目的が異なっている。前者はインターバル・サーキット。後者はボディーバランス。以前のようにダンスコリオへ興味も持っている人々が少なくなっていることが分かりました。トレーニング・コリオ・ボディーバランスの3つに集約されます。

なぜ、そのような変化が起きているのか。その背景にはどんな問題点があるのか。そして、これからの課題は何か。などを簡便にご説明します。皆さんの指導環境や施設環境にどう適応すればいいのかを考えてみましょう。ぜひ、ご参加ください。





第211回アクアフォーラム21申込書

FAX:045-544-9390

'17年12月3日(日) 田園スイミングスクール(川崎市宮前区)



立食パーティー代込み

参加

不参加 (次回要項送付)

氏名(フリガナ)		職業/性別	<input type="checkbox"/> 指導者 <input type="checkbox"/> 管理者 <input type="checkbox"/> 経営者 <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男
現住所	〒	Tel:	Cel:
		Email:	
本社(会社名)	〒	Tel:	Fax:
		Website:	
事業所(クラブ名)	〒	Tel:	Fax:
		Website:	
受講費用(税込)	<input type="checkbox"/> 一般者(¥8,500) <input type="checkbox"/> ADI & AEA/ATRI 認定者(¥6,500)		指導経験 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有(約 年)
連絡&送付先	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 本社(会社) <input type="checkbox"/> 事業所(クラブ)		領収書宛

(株) アクア ダイナミクス 研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西2-13-7-301

TEL:045-544-9098

www.aqua-adi.co.jp

-----キ・リ・ト・リ-----



第211回アクアフォーラム21('17年12月3日)

FAX:045-544-9390

実技ビデオ教材 申込書

締切日/'18年2月末日

氏名(フリガナ)		認定者	※AEA認定者以外の方は購入できません。	
送付先	〒	Tel:	Cel:	
		Email:		
品番/素材	教材&講師名(敬称略)	<input type="checkbox"/> DVD <input type="checkbox"/> BD(ブルーレイ)	金額	ビデオ救済(記入不要)
<input type="checkbox"/> 211-A	A: 早川陽佑 [アクアダンス] 税込3,240円			<input type="checkbox"/> ビデオ送付
<input type="checkbox"/> 211-B	B: 末吉裕美 [アクアトレーニング] 税込3,240円			<input type="checkbox"/> レポート受理
				<input type="checkbox"/> AEA/CECs 発行
※消費税(8%)が加算されています。送料別途加算。 合計				※レポート提出がない場合、継続教育点数は取得できません。

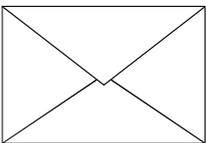
(株) アクア ダイナミクス 研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西2-13-7-301

TEL:045-544-9098

www.aqua-adi.co.jp

-----キ・リ・ト・リ-----



FAX:045-544-9390

アクアギアその他、当日、お持ちする商品について

商品販売はありません。が、ご興味のある商品がありましたら、当日、お持ちいたします。ご記入ください。

《ご興味のある商品をお知らせください》

《AD研送付のDMラベル記載内容》

- 住所(〒)
- 氏名(法人名)
- DM番号(5桁)

※DMがご不要の方もご記入ください。

(株) アクア ダイナミクス 研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西2-13-7-301

TEL:045-544-9098

www.aqua-adi.co.jp