

受講費用 1名¥18,600
(税込¥20,090)

AEA 認定者 1名 ¥15,200(税込 ¥16,420)
ATRI/WATSU 認定者 1名 ¥16,900(税込 ¥18,250)

費用の中には①テキスト代、②修了証代、
③昼食代が含まれています。HYDRO/AiChi
認定者は一般者です。

申込方法 定員 30 名

1. 申込書 (別紙) 1名 1枚

必要事項をご記入の上、郵送またはFAXにてお申し込みください。定員になり次第締め切ります。先着順。

2. 受講費用

申し込んだ方には開講案内書を送付します。受講費用は開講案内書に従ってお振り込みください。

3. テキスト送付他

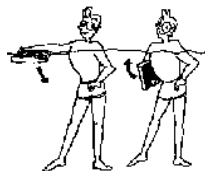
ご入金を確認後、資料を送付します。一部の資料は当日配布します。

4. 受講不可

諸般の事情で受講出来なくなった方はお早めにご連絡ください。施設運営の都合上、キャンセル料がかかる場合があります。詳しくは開講案内書をご参照ください。

5. その他

ご不明な事やご不安な点があれば、お気軽にご相談ください。



※ 継続教育点数: [アクア]AEA/CECs 3点 [セラピー]ATRI/CECs 3点 [ワツン]WATSU/CECs 3点

お得クーポン付き

この講習会を修了した方がADI&AEA アクアフィットネス養成コースを受講(1年以上)すると、この講習会でお支払いになった受講料の50%(食事代別/税抜き)が割引になります。詳しくはお問い合わせください。

ベーシック・アクア講習会日程表

日程	時間	講座(内容) ♪[プール]
1 日間	09:00	受付
	09:15 ~ 09:30	オリエンテーション
	09:30 ~ 09:45	講演: 水の四大特性
	10:00 ~ 11:00	実技 1 : カーディオ系プログラムの実際 ♪ □ウォーキング&ジョギング □スイムナスティックス □アクアダンス
※昼食付	11:00 ~ 12:00	実技 2 : アクアの基本動作 ♪
	12:00 ~ 13:00	昼食
	13:00 ~ 14:30	講義 1 : アクアエクササイズの基本概念
	14:40 ~ 15:30	講義 2 : アクアエクササイズの指導原則
	15:40 ~ 16:45	実技 3 : インストラクションの実際 ♪
	17:00 ~ 17:30	修了式

※ 施設・講師等の都合で内容&時間に変更になる場合があります。



全米アクアエクササイズ協会 (AEA) とは...

アクアエクササイズ(水中運動)の指導者・研究者・愛好者の質的な向上と国際的なネットワーク構築を目的として1986年に設立した非営利団体(フロリダ州ノコミス市)。今日、米国・カナダを中心に世界30ヶ国が参画し、会員数20,000名、認定指導者数10,000名で構成する世界最大のアクアエクササイズの中核組織。日本でのAEA活動は、1991年よりアクアダイナミックス研究所が窓口となり日本人AEA認定指導者の養成&試験を実施している。

[会場] オンワード総合研究所

〒224-0012 横浜市都筑区牛久保3-9-3 TEL:045-912-8812

<http://www.onward-kensyu.com/map.html>



AEA 養成へのウォーミングアップ
アクアの基本をしっかりと学ぶ

2017 年度
ベーシック・アクア講習会

第36回: 4月09日(日)
第37回: 9月24日(日)
第38回: 12月10日(日)

第39回: 2018年4月/予定



主催: (株) **アクア ダイナミックス** 研究所 ADI

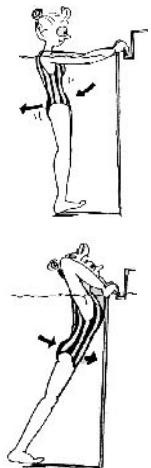
〒223-0053 横浜市港北区綱島西2-13-7-301

TEL:045-544-9098 FAX:045-544-9390

URL <http://www.aqua-adi.co.jp/>

後援: **Aquatic Exercise Association AEA**

アクアの基本をマスターしよう



この一日講習会はアクアを指導するインストラクターの姿勢や動作など基本の中の基本を簡便にマスターすることが目的。アクアフィットネスには①循環器を中心としたカーディオ系、②筋コン中心のトーンニング系、③関節可動域を広めるリカバリー系、そして④リラクゼーションを中心としたボディワーク系の4つの系統から派生した9つのプログラム分野があります。これを安全に効果的に指導するには一定の指導テクニックが必要です。正しく指導できる優秀なインストラクターが共通にしていること。それを国際的に活躍しているAEA/Japan ナショナルトレーナーがお手伝いします。アクア指導の基本の基本を学び、AEA 認定者を目指し、本格的なインストラクターへの道を歩んでください。

全米アクアエクササイズ協会(AEA) 会長
ジュリー・シー Julie See

AEA 認定インストラクター

AEAとは“Aquatic Exercise Association”の略。アクア指導者・研究者・愛好者の質的向上を目的に設立(1986年)した世界最大のアクア組織(加盟30ヶ国)です。日本ではアクアダYNAMIX研究所(ADI)がAEA 唯一の窓口です。



今野 純
Jun Konno
アイチ考案者。'92AEA 普及功労賞/'93-'99AEA 産業貢献賞。
'96ATRI ツナミアワード受賞者。
AEA(全米アクアエクササイズ協会)/ATRI(米国アクアセラピー&リハビリ研究所)顧問。アクアダYNAMIX研究所所長。

アクアの基本とは



この講習会の修了者がAEA本養成コースを受講(1年以内)するとこの講習会費用の50%が割引になります。

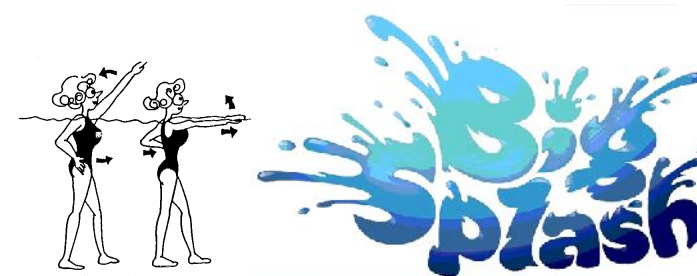
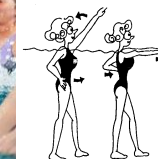
水中での様々な動きをプールサイドからリードするインストラクターにはアクアならではの独特の姿勢の維持や表現の方法があります。世界中の優れたアクア界のトップリーダーたちが実践の中で培ってきた指導テクニックです。その代表的なものが①ピボット・スタンド(The Pivot Stand)、②ヘッド・フラット(The Head Flat)、③ウォーター・ムーブ(The Water Move)、④リム・クッション(The Limbs Cushions)、⑤ポイント・クリアランス(The Point Clearance)の5つ。それに加えて『スプラッシュの原則』と言われる指導をする上での6つの考え方です。今では世界中のアクア指導者が共通にしているワールド・スタンダードですが、これら全てのルーツが全米アクアエクササイズ協会(AEA)です。これらのアクアの基本や原則は簡単そうに見えて、実際に行ってみるとなかなか難しい。しかし、とても大切なことばかりです。本気でアクアを教えるのなら是非ともマスターしておかねばならない5つの基本と6つの原則。そのエキスを学ぶ一日講習会です。



ジュリー・シー
Julie See
AEA(全米アクアエクササイズ協会)会長。パーソナル・ボディートレーナーズ社副社長。
「アクアエアロビクス」他著書多数。1991年/1994年/1996年/1998年/2000年/2002年/2009年来日。

The SPLASH Principle

Synchronize 動作対称
Prepare 事前準備
Listen 事後反省
Always Safety 安全優先
Smooth 動作継続
Have Fun 指導継続



AEA ナショナル・トレーナー
AEA/Japan Training Specialist
日本でのAEA(全米アクアエクササイズ協会)アクア養成コースを通じて、アクアの基本と応用を指導。日本人AEA認定者を代表して国際的なプレゼンターを歴任するアクアリーダーの方々です。

□第36回(4月09日) □第37回(9月24日) □第38回(12月10日)

氏名(フリガナ)			生年月日	19 年 月 日生	□女 □男
現住所	〒		Tel: Cell:		E mail:
勤務先	〒		Tel: Fax:		
受講費用	☐ 一般者(税込¥20,090) ☐ AEA 認定者(税込¥16,420) ☐ ATRI/WATSU 認定者(税込¥18,250) ☐ ベーシック・アクア修了者リフレッシュ(税込¥11,020)				
連絡&送付先	□自宅 □勤務先		振込人名義		

(株) アクア ダイナミックス 研究所

〒 223-0053 横浜市港北区綱島西 2-13-7-301 TEL:045-544-9098 FAX:045-544-9390

この講習会を修了した方が ADI&AEA アクアフィットネス
養成コースを受講(1年以内)すると、この講習会でお支払
いになった受講料の 50%(食事代別/税抜き)が割引になり
ます。とってもお得な、クーポン付きです。



アクアダイナミックス研究所

<http://www.aqua-adi.co.jp/>



- インフォメーション ■ライセンス
- ワークショップ ■継続教育 ■国内総会
- 海外研修 ■商品販売 ■お問い合わせ
- 法人向けサービス ■会社案内

最新ニュースをメルマガ配信中!
ご登録はトップページから...



ベーシック（プレ養成）講習会

¥20,090(税込)

2017年

■ 09 : 30 ~ 17 : 30

※昼食付き

■ オンワード総合研究所(横浜市)

第36回 AEA ベーシック・アクア ■ 4月9日(日)

第37回 AEA ベーシック・アクア ■ 9月24日(日)

第38回 AEA ベーシック・アクア ■ 12月10日(日)



アクアフィットネスの指導プログラムの基本。4つの基本コンセプトをマスター。
【ATRI-Bと同時併行開催】

第25回 ATRI ベーシック・セラピー ■ 4月9日(日)

第26回 ATRI ベーシック・セラピー ■ 9月24日(日)

第24回 ATRI ベーシック・セラピー ■ 12月3日(日)



アクアセラピーの指導プログラムの基本。7つのファンダメンタル動作カテゴリーをマスター。



アクアフィットネス



アクアセラピー

お申し込みはインターネットでもOK！

www.aqua-adi.co.jp/