

受講費用 1名¥14,500 (+税)

ATRI認定者 1名 ¥12,000(+税)  
AEA/WATSU認定者 1名 ¥13,500(+税)

費用の中には①テキスト代、②修了証代、  
③昼食代が含まれています。HYDRO/AiChi  
認定者は一般者です。

申込方法 定員30名

1. 申込書(別紙) 1名1枚

必要事項をご記入の上、郵送またはFAXにてお申し込みください。定員になり次第締め切ります。先着順。

2. 受講費用

申し込んだ方には開講案内書を送付します。受講費用は開講案内書に従ってお振り込みください。

3. テキスト送付他

ご入金を確認後、資料を送付します。一部の資料は当日配布します。

4. 受講不可

諸般の事情で受講出来なくなった方はお早めにご連絡ください。施設運営の都合上、キャンセル料がかかる場合があります。詳しくは開講案内書をご参照ください。

5. その他

ご不明やご不安な点があれば、お気軽にご相談ください。



※ 継続教育点数: AEA/ATRI/WATSU 各3.0点づつ

お得なお知らせ

この講習会を修了した方がADI&ATRI アクアセラピー養成コースを受講(1年以内)すると、大変お得な割引があります。詳しくはお問い合わせください。

ベーシック・セラピー講習会日程表

日程	時間	講座(内容) ♪[プール]
1日間	09:00~	受付
	09:15~09:30	オリエンテーション
	09:30~09:45	講演: 水の四大特性
※昼食付	10:00~11:00	講義1: アクアセラピーの概論
	11:15~12:00	実技1: アクアセラピーの基本動作(スタジオ)
	12:00~13:00	昼食
	13:00~13:30	実技2: 高齢者対象サンプル・デモ♪
	13:30~16:00	実技3: アクアセラピーの基本動作♪
	16:15~16:45	実技4: 基本動作・まとめ(スタジオ)
	17:00~17:30	修了式

※ 施設・講師等の都合で内容&時間が変更になる場合があります。



米国アクアセラピー&リハビリ研究所(ATRI)とは…

アクアセラピー&リハビリテーション(水中運動療法)の指導者・研究者・愛好者の質的な向上と国際的なネットワーク構築を目的として1993年に発足した非営利団体(フロリダ州ナポリ市)。今日、米国・カナダを中心に世界25ヶ国が参画し、会員数30,000名、認定指導者数7,000名で構成する世界最大のアクアセラピーの中核組織。近年、フィットネスとリハビリテーションの双方を中庸した新機軸の普及向上に努めています。日本でのATRI活動は、アクアダイナミクス研究所(ADI)が窓口となり日本人ATRI認定指導者の養成&試験を実施している。

[会場] オンワード総合研究所

〒224-0012 横浜市都筑区牛久保3-9-3 TEL:045-912-8812

<http://www.onward-kensyu.com/map.html>



セラピーの基本をしっかりと学ぶ

2018年度  
ベーシック・セラピー講習会

第28回: 4月15日(日)  
第29回: 9月30日(日)

第30回: 2018年4月 / 予定



主催: (株) アジア ダイナミクス 研究所 ADI

〒223-0053 横浜市港北区綱島西2-13-7-301  
TEL: 045-544-9098 FAX: 045-544-9390  
URL <http://www.aqua-adi.co.jp/>

後援: Aquatic Therapy & Rehab Institute ATRI

## アクアセラピーの基本をマスターしよう

この一日講習会はアクアセラピーを指導するインストラクターの姿勢や動作など基本の中の基本を簡便にマスターすることを目的としています。アクアセラピー(Aqua-Therapy)とは、フィットネスでもなければ、リハビリテーションでもない。その中間にあるグレーゾーンの人々、すなわち高齢者の方、軽い疾病者の方、特に近年“メタボリック・シンドローム”と言われる生活習慣病など慢性的な成人病の方などへの積極的なヘルスケアとしての安全で効果的なアクアプログラムのことです。アクアセラピーでは動き方の基本動作をチョイスします。ATRI認定者を目指し、本格的なアクアセラピストへの道を歩んでください。  
米国アクアセラピー&リハビリ研究所(ATRI)会長ルース・ソーバ



## ATRI 認定インストラクター

ATRIとは“Aquatic Therapy & Rehab Institute”の略。アクアセラピスト・ハイドロセラピーの質的向上を目的に設立(1993年)。この分野では世界最大の国際組織です。日本ではアクアダYNAMIX研究所(ADI)がATRI唯一の窓口です。



## 7つのベーシックと8つのプロトコール

アクアセラピーでは健康者向きのアクアフィットネスから基本動作を7つにグループ化(歩行/関節系/神経系/持久系/浮揚系複合動作など)。それから非健康者向きのハイドロセラピーから8つのプロトコール化(ハロウィック/パッドラガス/ワッツ/アイチなど)。参加者の運動目的と運動目標に従い双方をバランスよくブレンドすることで最適な運動プログラムを作ります。



## アクアセラピーの3つのキーワード

30分プログラムは60分の半分ではありません。時間の“短縮版”や内容の“値引版”では新しい時代に対応することはできません。アクアセラピーのコンセプトには3つのキーワードがあります。すなわち《統合化》(インテグレート)で一つのプログラム毎にそれぞれ完結していること。次に《定型化》(プロトコール)で一つのプログラム毎に手順が決まっていること。そして《集合化》(アッセンブル)で一つのプログラム毎にそれぞれ組み替えること。この3つをクリアすることが21世紀のアクアセラピーなのです。



この講習会の修了者がATRI本養成コースを受講(1年以内)すると大変お得な割引があります。

## The Aqua-Therapy Basic Movements Concepts

### Walking

(水中ウォーキングの組み立て方)

### Standing in Circle

(大関節群の動かし方)

### Walking & Hands

(神経系動作の手順)

### Endurance More Active

(持久系動作の手順)

### Walling Legs

(壁面系動作の手順)

### Floating Legs & Waist

(浮揚系動作の手順)

### Games

(水中ゲームの組み立て方)



今野 純

Jun Konno

アイチ考案者。'92AEA普及功労賞/'93-'99AEA産業貢献賞。'96ATRIツナミアワード受賞。ATRI(米国アクアセラピー&リハビリ研究所)顧問。アクアダYNAMIX研究所所長。



ルース・ソーバ

Ruth Sovo

ATRI(米国アクアセラピー&リハビリ研究所)アイチ国際認定委員長。AEA(全米アクアエクササイズ協会)創業者。ATRI会長。1990年9月/94-96年7月/99年7月/05年7月/12年11月来日。



ATRI ナショナルトレーナー  
ATRI/Japan Training Specialists  
日本でのATRI(米国アクアセラピー&リハビリ研究所)セラピー養成コースを通じて、アクアセラピーの基本と応用を指導。日本人ATRI認定者を代表する国際的なプレゼンターを歴任するアクアリーダーの方々です。

氏名(フリガナ)		生年月日	19 年 月 日生	□女 □男
現住所	〒	Tel:		Cell:
		E mail:		
勤務先	〒	Tel:		Fax:
受講費用	<input type="checkbox"/> 一般者(¥14,500+税) <input type="checkbox"/> ATRI 認定者(¥12,000+税) <input type="checkbox"/> AEA/WATSU 認定者(¥13,000) <input type="checkbox"/> ベーシック・セラピー修了者リフレッシュ(¥8,500)			
連絡&送付先	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 勤務先	振込人名義		

(株) アクアダイナミックス研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西2-13-7-301 TEL:045-544-9098 FAX:045-544-9390

この講習会を修了した方が ADI&ATRI アクアセラピー養成コースを受講(1年以内)すると、大変お得な割引があります。詳しくはお問い合わせください。。



## アクアダイナミックス研究所

<http://www.aqua-adi.co.jp/>

- インフォメーション   ■ライセンス
- ワークショップ   ■継続教育   ■国内総会
- 海外研修   ■商品販売   ■お問い合わせ
- 法人向けサービス   ■会社案内



最新ニュースをメルマガ配信中！  
ご登録はトップページから…



# ベーシック講習会

¥14,500(+税)

2018年

■ 09:30 ~ 17:30

※昼食付き

■ オンワード総合研究所(横浜市)

第39回 AEA ベーシック・アクア ■ 4月15日(日)

第40回 AEA ベーシック・アクア ■ 9月30日(日)



アクアフィットネスの指導プログラムの基本。4つの基本コンセプトをマスター。

第28回 ATRI ベーシック・セラピー ■ 4月15日(日)

第29回 ATRI ベーシック・セラピー ■ 9月30日(日)



アクアセラピーの指導プログラムの基本。7つのファンダメンタル動作カテゴリーをマスター。【AEA-Bと同時併行開催】



アクアフィットネス



アクアセラピー

お申し込みはインターネットでもOK!

[www.aqua-adi.co.jp/](http://www.aqua-adi.co.jp/)