

It will expand the aqua of water into the land

2006-'07

National Aquatic Exercise Conference

IN JAPAN



“水のアクアエクササイズを陸へ広げよう”

2006～07年度(第7回)

アクアエクササイズ国内総会

2006(平成18)年8月17日(木)～19日(土)／3日間

【会 場】厚木YMCA 神奈川県厚木市中町4-16-19

<主催>

アクアエクササイズ国内総会実行委員会

<共催>

全米アクアエクササイズ協会(The Aquatic Exercise Association)

米国アクアセラピー&リハビリ研究所(The Aquatic Therapy & Rehab Institute)

<協力>厚木YMCA

<後援>

神奈川県教育委員会、横浜市教育委員会、神奈川県水泳連盟、(財)横浜市スポーツ振興事業団、(財)健康・体力づくり事業財団、(財)ブルーシー・アンド・グリーンランド財団、(社)日本フィットネス産業協会、(社)日本エアロビックフィットネス協会、(社)日本スイミングクラブ協会、ミスノ(株)SPEEDアクア事務局、AFAA JAPAN、日本マタニティビクス協会、日本アクアサイズ協会、NPO日本健康運動指導士会

<協賛>

(株)デサント東京オフィス、日本ビクター(株)、イオン(株)スポーツ&レジャー事業部、トロッパス(株)、フットマーク(株)、(株)ライトアベイル、(株)タバタ、(株)ジバソン、ニッキー(株)、明治アクアスポーツ(株)、住友不動産エスフォルタ(株)、(株)ティップネス、スポーツプレックスジャパン(株)、(株)文教センター、東急スポーツシステム(株)、(株)メガロス、(株)リーヴ・スポーツ、月刊レジャー産業資料(総合ユニコム(株))、(株)トビーレック、月刊フィットネスジャーナル誌(ハートフィールド・アソシエイツ)、月刊フィットネスビジネス(クラブビジネスジャパン)、月刊スクールサイエンス誌(環境工学社)、月刊トレーニングジャーナル誌(ブックハウス・エイチティ)、月刊体力健康新聞(体力健康新社)

<企画・運営>

(株)アクアダイナミックス研究所

順不同／敬称略

ごあいさつ

古代ローマ時代から「健康は水の中にある」(In aqua sana est)と言われてきました。そして、ヨーロッパでは疾病者向けの「療法」(セラピー)として、アメリカでは健康者向けの「運動」(エクササイズ)として“水”を活用してきました。今日、水中運動(アクアエクササイズ)は水泳(スイミング)と双肩するプールでの代表的な運動形態として、日本を含む、世界中に広く伝播しております。

少子高齢化が加速する日本では、人口統計の予測を上回り、2005年に総人口が減少し始めました。近い将来、4人中1人が65歳以上という超高齢化社会が到来します。そして、様々な側面で戦後日本のエネルギーの源となってきた“団塊の世代”も2007年から大量退職が始まります。2010年までに元気な55歳以上のフィットネス参加率が倍増し、35歳以下のフィットネス人口を上回ると予測されています。これからは心身共に健康で快活な人生を送ることが何よりも価値があり、長い人生を通じて、無理なく安全で継続できる生涯運動との出会いが重要になります。水の4つの特性(浮力・水圧・抵抗・水温)を活かしたアクアエクササイズは生涯運動として、今後ますます重要性が高まるに違いありません。そして、水中でのウォーキングやダンスだけではなく多種多様なアクアプログラムの導入と実施が求められています。

皆様方から暖かいご支援ご協力を賜り、隔年毎に実施してきましたアクアエクササイズ国内総会も今回で7回目(14年目)を迎えることになりました。5回目(2002年)から健康者向けのアクアエクササイズと非健康者向けとを分離。昨年(2005年)、第2回アクアセラピーシンポジウムを開催しました。そして、日進月歩の健康者向けアクア理論と実技を学ぶため、今回も海外からトップリーダーを招聘。国内外で活躍している第一級のアクア指導者との合同による全国規模の研修会を開催します。全国各地で日々指導に携わっている方々が一堂に集い、互いに啓発し、相互の創造性と実践力をより一層高めることでアクアエクササイズの普及と向上に役立つことを開催の目的とします。

今回の開催につきましても、皆様方からの変わらぬご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

2006(平成18)年6月



アクアエクササイズ国内総会実行委員会
委員長 今野 純
(アクアダイナミックス研究所所長/AEA顧問)

日本での隔年毎の“アクアの祭典”(Aqua Gala)も今回で7回目になりました。アクアエクササイズ国内総会の開催に私たち全米アクアエクササイズ協会(AEA)は1回(1994年)からサポートしてきました。このことを私たちは大変誇りに思っています。そして、今回も私たちAEAが日本のアクア指導者へご挨拶できることを本当に嬉しく思っております。

私たちAEAでは1989年から毎年、国際規模でのアクアフィットネスコンファレンスを開催してきました。年々、参加国が増え、今では38ヶ国になっています。アクアエクササイズは多様化するフィットネス・コミュニティのコア的なエクササイズとして認知されており、世界的な広がりを見せています。そして、日本のトップリーダーは、毎年、国際的なセミナーやコンベンションのプレゼンターに選ばれ、大変高い評価を得ています。このことは単に頂点に立つトップだけが優れているのではなく、彼らが育つ十分な優れた環境と土壌が日本国内に備わっていることを意味しています。このことが真の日本におけるアクアエクササイズの価値ではないかと思っています。

日本におけるアクアエクササイズは今後ますます成長するに違いありません。そのために今後ますます国際的な交流を深め、有意義なアイデアの共有をしなければなりません。これまでがそうであったように、これからも、このアクアエクササイズ国内総会が日本での普及と向上のシンボリックな一大イベントとして開催されることでしょう。そして、私たちAEAも今後ますます力強いサポートをしてゆきたいと思っています。



AEA会長
ジュリー・シー
Julie See

AEA専務理事
アンジー・プロクター
Angie Proctor



Time Table

	第1日目 8月17日(木)	第2日目 8月18日(金)	第3日目 8月19日(土)
9:00	A11 ジェリー・シー	A21 若林淑子	B31 田沼栄一
9:30		D21 シルビア・セザイ	A31 若林淑子
10:00		A22 岡本正一	B32 長嶺敦司
10:30	B11 吉田賢一		A32 吉田賢一
11:00	A12 ジョー・キング・ミン	A23 坪井啓子	B33 大塩琢也
11:30	B12 寺本 強		A33 青木美樹
12:00	A13 シルビア・セザイ	B21 原 恵	C31 望月美紗緒
12:30			
13:00	B13 太田哲也	B22 坪子佳代	C32 濱田美砂子
13:30	D11 竹尾吉枝		C33 尾陰由美子
14:00	C11 塚崎直美	B23 竹尾吉枝	
14:30	C12 末吉裕美	E21 尾陰由美子	
15:00	D12 岡本正一	C21 矢野真弓	E22 富士隆枝
15:30	C13 元井千佳代		
16:00	D14 アンジー・フロクター	C22 小林 亨	E23 塚崎直美
16:30		C23 西森 央	D31 アンジー・フロクター
17:00			D32 リム・ミー・オー
17:30			
18:00			
18:30			D33 フィナーレ アメリカ イタリア 日本
19:00			
19:30			

'06-'07 NATIONAL AQUATIC EXERCISE CONFERENCE in JAPAN

第1日(8月17日・木曜日)

<カテゴリー>

- | | |
|------------------------------------|------------------------------|
| 1: ダンス・コリオグラフィー(ダンス系) | 6: スペシャル・ポビュレーション(肥満/高齢者/妊婦) |
| 2: ノンダンス・コリオグラフィー(スイム&ウォーキング系) | 7: スポーツ・トレーニング(スポーツ選手) |
| 3: サーキット&インターバル・トレーニング(コンディショニング系) | 8: シェアプアップ・ビューティー(瘦身美容) |
| 4: ディープウォーター・フロート(深いプール) | 9: ボディー・バランス&コア(姿勢中継) |
| 5: ファミリー&キッズ・ファノロジー(親子/子供) | 10: リラクゼーション |

Workout ワークアウト・プール(実技のみ60分)

A11

<レベル>中級者向け
<フォーマット>中強度の強度
<システム>トニング
<カテゴリー>3
<ギア>ウォーター・ログ



Julie See

8月17日(木) 09:00~10:00
アブドミナル・イノベーション
~浅くてもディープエクササイズが出来る~
Ab Innovations

ジュリー・シー

<プロフィール>トレーナーチーム・プロミス副社長。1991年度IAFCグローバルアワード受賞者。AEA機関誌「AKWA」編集長。AEA会長。
<パーソナリティ>日本は何度見ても新鮮で驚きのある国です。皆さまをはじめ知人とお会いすることも日本に来る大きな楽しみです。

【継続教育点数】AEA1.0/ATRI0.5

ここでは立体や平体や坐体の姿勢で全身の大小の筋肉を万遍なく動かす。特に仰向けに浮いたままの様々なムーブメントは浅いプールであっても深いプールと同じような動きができるのでヒートが多い。プール壁面を使用し、胴体の主な筋肉を鍛える効果的なムーブメントの数々も紹介する。

A12

<レベル>中級者向け
<フォーマット>中強度の強度
<システム>カーディオ
<カテゴリー>1
<ギア>なし



Cho,Kyoung-Min

8月17日(木) 10:00~11:00
アクア・テコンドー
~キック・パンチそして大きな叫び声、心と身体~

チョー、キョング・ミン

<プロフィール>国家資格生活体育リーダー。KAEA & AEA資格認定者。2004 & 2005年 Korea Aquatic Fitness Conference 講師。AEA韓国ナショナルトレーナー。
<パーソナリティ>“アクアテコンドー”躍りとパンチそして力強い気合いでダイナミックワークでストレスを飛ばします。”お会い出来ること楽しみです。

【継続教育点数】AEA1.0/ATRI0.5

テコンドーの基本動作とテクニックをアクアの基本動作と結合してアドオンコリオグラフィーでお教えします。このプログラムは、古典的なアクア実技にキック、パンチ&大きな声加味してカーディオトレーニング効果をいっぱいにし、心と身体のすべてがエネルギーです。

A13

<レベル>初級者向け
<フォーマット>中強度の強度
<システム>トニング
<カテゴリー>3
<ギア>ウォーター・ログ



Silvia Senati

8月17日(木) 11:00~12:00
アクア・ボディースカルプト
~メリハリのある体づくり~
Aqua Bodysculpt

シルビア・セナティ

<プロフィール>ヨーロッパアクア協会ヘッドトレーナー。AEAイタリア・ナショナルトレーナー。
<パーソナリティ>初めての日本訪問へ、一人でも多くの皆さんと親しくなれることを今から楽しみにしています。どうぞ宜しくお願い。

【継続教育点数】AEA1.0/ATRI0.5

欧米ではいま、老若男女を問わず、体形を良くするための水中での筋調整が一番の人気です。様々なスポーツ競技でのムーブメントを水中へ応用。水抵抗を活用した水遊びの中で自然と筋調整ができる楽しいプログラムを紹介します。特に下肢・胴・胸・肩の筋肉にメリハリをつけるのにとても効果的です。

Workshop ワークショップ(講義+実技)

B11

<レベル>中級者向け
<フォーマット>中強度の強度
<システム>カーディオ
<カテゴリー>1
<ギア>なし



Kenichi Yoshida

8月17日(木) 10:30~13:00
アクアダンスの“気持ちよさ”の追求
~その要点整理とアクアダンスKYスタイル~

吉田賢一

<プロフィール>㈱メガロス・アクアテクニカルアドバイザー。'01 & '03~'04 IACF 日本代表プレゼンター。HTIナショナルトレーナー。AEA/HTI認定者。
<パーソナリティ>いよいよ“おじさん”の域にどっぷりとはまりこんできましたが、まだまだ頑張ります。

【継続教育点数】AEA2.0/ATRI1.0

アクアエクササイズ=アクアダンスと思うくらい、日本ではメジャーなアクアダンス。そのスタイルは様々ですが、“水中で気持ちよく踊る”ための要素を今一度整理してみたいと思います。

B12

<レベル>中級者向け
<フォーマット>中強度の強度
<システム>カーディオ
<カテゴリー>1
<ギア>なし



Tsuyoshi Teramoto

8月17日(木) 11:30~14:00
エンターテインメント アクアダンス
~アクアダンスを楽しんで頂くために~

寺本 強

<プロフィール>㈱ティップネステクニカルトレーナー。AEA/HTI/ATRI認定者。
<パーソナリティ>2年に1度のアクアの祭典がやってきました。皆さんと一緒に盛り上がりたいたいです。熱い熱い3日間にしていきましょう!!

【継続教育点数】AEA2.0/ATRI1.0/JAFA1.0

私達アクア指導者は、指導者とエンターテイナー(楽しませる人)という両面を持っています。今回は、エンターテイナーとして今まで以上に参加者の心に入り込んだレッスンを行う為に、どの様にすれば良いかを提案します。

B13

<レベル>中級者向け
<フォーマット>中強度の強度
<システム>カーディオ
<カテゴリー>1
<ギア>なし



Tetsuya Ohta

8月17日(木) 12:30~15:00
“PUREアクアダンス”
~最新アクアの主流と高齢者施設の現状~

太田哲也

<プロフィール>明治アクアスポーツ倶楽部。横浜市高齢者保健研修施設 ふれ〜ゆ副館長。'03 IACF 日本代表プレゼンター。AEA/HTI/WABA認定者。
<パーソナリティ>フィットネスクラブ勤務から、高齢者保健研修施設勤務へと変わり、新しい水との出会いに日々驚いています!

【継続教育点数】AEA2.0/ATRI1.0/JAFA1.0

様々なアクアダンスがある中、今回は自然に。無理なく。ピュア!で楽しいクラスを紹介致します。講義では横浜市高齢者施設「ふれ〜ゆ」での教室の取り組み方や流れるプールでの特徴をお話したいと思っています。

'06-'07 NATIONAL AQUATIC EXERCISE CONFERENCE in JAPAN

第1日(8月17日・木曜日)

<カテゴリー>

- | | |
|------------------------------------|-----------------------------|
| 1: ダンス・コリオグラフィー(ダンス系) | 6: スペシャル・ポビレーション(肥満/高齢者/妊婦) |
| 2: ノンダンス・コリオグラフィー(スイム&ウォーキング系) | 7: スポーツ・トレーニング(スポーツ選手) |
| 3: サーキット&インターバル・トレーニング(コンディショニング系) | 8: シェープアップ・ビューティー(痩身美容) |
| 4: ディープウォーター・フロート(深いプール) | 9: ボディ・バランス&コア(姿勢中間) |
| 5: ファミリー&キッズ・フアンロジ(親子/子供) | 10: リラクゼーション |

Workshop ワークショップ(講義+実技)

C11

＜レベル＞中級者向け
＜フォーマット＞高強度の強度
＜システム＞カーディオ
＜カテゴリー＞1
＜ギア＞アクアグローブ



Naomi Tsukasaki

8月17日(木) 13:30～16:00

アクアダンス

～ソフト&パワームーブ～

塚崎直美
＜プロフィール＞日本マタニティピクス協会ディレクター。'04&'06IAFC日本代表プレゼンター。AEA/HT/WABA認定者。MAQ認定者。
＜パーソナリティ＞これからは、幅広いフィットネス指導をめざしたいです。

【継続教育点数】AEA2.0/ATRI1.0/MAQ2.5

ソフト&パワーをテーマにしたダンスプログラムです。しなやかな動きとエネルギーあふれる水中の動きは、力強く美しい身体を作ります。アクアグローブで身体を安定させウォータームーブを体感してみよう!!

C12

＜レベル＞中級者向け
＜フォーマット＞中強度の強度
＜システム＞カーディオ
＜カテゴリー＞1
＜ギア＞バランスリング



Hiromi Sueyoshi

8月17日(木) 14:30～17:00

I Love body

～しなやかに・そして動きやすく～

末吉裕美

＜プロフィール＞フリー。'01&'03IAFC日本代表プレゼンター。AEAナショナルトレーナー。AEA/HT/WABA認定者。
＜パーソナリティ＞大好きな夏に向けて“今年はローライズにチビT”とボディ改革真っ最中!間に合うかなあ...

【継続教育点数】AEA2.0/ATRI1.0

“後ろ姿に年齢は表れる”まさにその通りです。立ち姿を変えるだけで視界は広がり、呼吸も深くなります。アクアダンス的な動きの中から、人間が本来持っている動きとは何かをコンセプトに、しなやかにバネのある、そして身体が喜ぶプログラムを提供したいと考えます。

C13

＜レベル＞中級者向け
＜フォーマット＞中強度の強度
＜システム＞カーディオ・トレーニング
＜カテゴリー＞1/9
＜ギア＞バランス・リング



Chikayo Motoi

8月17日(木) 15:30～18:00

アクアバランスコーディネーション

～バランスリング編～

元井千佳代

＜プロフィール＞リゾ鳴尾浜フィットネスアドバイザー。WABAナショナルトレーナー。AEA/WABA/ATRI/AI Chi認定者。
＜パーソナリティ＞水と係わり、ずばらしい何か不思議なパワーを感じながら、20年が過ぎました。年齢と共に感じ方も少しずつ変化して来たようです。

【継続教育点数】AEA2.0/ATRI1.0

リングダンスで楽しむ「動」の部分に、リングを使って垂直姿勢で浮く「静」の部分を組み込み展開するプログラムです。深層筋を意識し、集中力を高める効果も期待しながら、バランスコーディネーション能力の向上を目指します。

Workout ワークアウト・体育館(実技のみ60分)

D11

＜レベル＞初級者向け
＜フォーマット＞低強度の強度
＜システム＞カーディオ
＜カテゴリー＞1/6
＜ギア＞バランス・リング



Yoshie Takeo

8月17日(木) 12:30～13:30

アクアフラダンス

～古典的振り付けで力強く～

竹尾吉枝

＜プロフィール＞NPO法人1億人元気運動協会会長。大阪体育大学非常勤講師。AEA認定者。
＜パーソナリティ＞アクアフラダンスをはじめ、今年で8年になります。10年経って、何事も一人前になるとか?まだまだ半人前ですが、頑張ります。

【継続教育点数】AEA1.0/ATRI0.5/JAFA0.5/AFAA0.5/MAQ1.0

アクアフラダンスは、第二の脳と言われる手先に刺激を与え、コアマッスルの向上や下肢の機能改善をねらう方にもオススメできるエクササイズです。マインドボディが注目されている現代、癒し系アクアプログラムを是非、1度ご経験してみてください。今回は、古典的で力強い振り付けです。※動ける服装でご参加ください。

D12

＜レベル＞中級者向け
＜フォーマット＞中強度の強度
＜システム＞カーディオ・トレーニング
＜カテゴリー＞1/3
＜ギア＞なし



Masakazu Okamoto

8月17日(木) 13:30～14:30

水中格闘技、使える動き完全修得!

～レッツチャレンジ伝統空手～

岡本正一

＜プロフィール＞御礼ナサンス テクニカルアドバイザー。SHOWカンパニー Be-up代表。
＜パーソナリティ＞皆さんははじめて!私、岡本といっしょに楽しい時間をすごしましょう。参加頂いた方々に元気が伝わります!是非!!

【継続教育点数】AEA1.0/ATRI0.5

水中で使える、格闘技の動きを修得しましょう。伝統空手のパンチやキックを水中で行う際のポイントと動きそのものをビシッ!とカッコ良く決めるコツをお伝えします。レッスンの中のスパイスとして...いかがですか?※動ける服装でご参加ください。

D13

＜レベル＞指導者向け
＜フォーマット＞低強度の強度
＜システム＞トレーニング
＜カテゴリー＞8/9/10
＜ギア＞なし



Kyo Kobayashi

8月17日(木) 14:30～15:30

ライトボディコンディショニング

～指導自身の身体を守れ～

小林 亨

＜プロフィール＞御礼ハスインターナショナル Yoggy Beauty Programdirector
＜パーソナリティ＞あと2年ヨーガセラピストの勉強をする。整体学と解剖学...一生勉強は続くのだと覚悟する今日この頃。

【継続教育点数】AEA1.0/ATRI0.5

以外と多い、現場での問題は、指導者側に身体の異変。年だからという前に、毎日のセルフケア&ライトコンディショニングを皆様のメソッドとして提供します。「おもいっきりテレビ」でみのさんと行なったビョクサイズも...。※動ける服装でご参加ください。

D14

＜レベル＞中級者向け
＜フォーマット＞中強度の強度
＜システム＞ティーチング



Angie Proctor

8月17日(木) 16:00～17:30

水のアドミナル・トレーニングを陸へ

～シェープアップの秘訣～

Ab Training on Deck! (Water workshop taught on land)

アンジー・プロクター

＜プロフィール＞パーソナルボディトレーナー社長。1993年度IAFCグローバルアワード受賞者。エアロピクス・クーパー研究所専任委員。AEA専務理事。
＜パーソナリティ＞訪日は今回で6回目。このコンファレンスは日本でのアクアの実力を推し進めるハロメーターです。毎回、楽しみにしています。

【継続教育点数】AEA1.0/ATRI0.5

アクアフリークが最も関心がある強化したい部位はどこだろうか。アメリカ人の場合それは腹と胴。浮力下での水中と重力下での陸上とは強化すべき方法の違いは何か。そのポイントとなる実用的な指導テクニックを学びましょう。イスやマットなど手軽なギアを上手に使っての教え方も紹介します。スポーツシューズを必ず持参してください。

'06-'07 NATIONAL AQUATIC EXERCISE CONFERENCE in JAPAN

第2日(8月18日・金曜日)

<カテゴリー>

- | | |
|------------------------------------|-----------------------------|
| 1: ダンス・コリオグラフィー(ダンス系) | 6: スペシャル・ボビエーション(肥満/高齢者/妊婦) |
| 2: ノンダンス・コリオグラフィー(スイム&ウォーキング系) | 7: スポーツ・トレーニング(スポーツ選手) |
| 3: サーキット&インターバル・トレーニング(コンディショニング系) | 8: シェーブアップ・ビューティー(瘦身美容) |
| 4: ティープウォーター・フロート(深いプール) | 9: ボディー・バランス&コア(姿勢中継) |
| 5: ファミリー&キッズ・ファンロジ(親子/子供) | 10: リラクゼーション |

Workshop ワークショップ(講義+実技)

A21

<レベル>中級者向け
<フォーマット>中強度の強度
<システム>カーディオ
<カテゴリー>1
<ギア>なし



Toshiko Wakabayashi

8月18日(金) 09:00~11:30

「MIZUSHIBUKI 21」

～水しぶきをあげましょう!!～

若林淑子

<プロフィール> 株式会社スポーツプラザ指導管理課 課長。'99&00IAFC日本代表プレゼンター。AEA/HTI認定者。
<パーソナリティー> 人生あわせて焦らずリラックスして過ごし、そのプロセスを楽しんでいきたいと思っています。

【継続教育点数】AEA2.0/ATRI1.0/JAFA1.0

適切なコミュニケーションとパフォーマンスを用いて参加者をアクアワールドに導いていくテクニックをお伝えします。それには、まずインストラクターが心を開きリーダーシップを取っていきましょう。

Workshop ワークショップ(講義+実技)

B21

<レベル>初級者向け
<フォーマット>中強度の強度
<システム>カーディオ
<カテゴリー>1
<ギア>なし



Megumi Hara

8月18日(金) 12:00~14:30

シークエンス・モーション

～水中動作のスムーズな派生と展開法を考える～

原 恵

<プロフィール> AD研究所スペシャリストスタッフ。'01~'02IAFC日本代表プレゼンター。AEAナショナルトレーナー。AEA/HTI/WABA/ATRI認定者。
<パーソナリティー> 時にはへこむこともあります。基本的にはポジティブ思考。やる気・元気・本気でアクアダンスにチャレンジします。

【継続教育点数】AEA2.0/ATRI1.0

満遍なく身体を使いながら、スムーズにコリオを組んでいく、そんなアクアを目指します。シークエンス《動作のつながり》とコリオの組み立て&分解を基本から見つめてみませんか? これからアクア指導をする方、大歓迎!!

A22

<レベル>初/中級者向け
<フォーマット>低/中強度の強度
<システム>カーディオ
<カテゴリー>1
<ギア>なし



Masakazu Okamoto

8月18日(金) 10:00~12:30

SHOW-UPアクア

～真夏のカーニバル～

岡本正一

<プロフィール> 株式会社ルネサンス テクニカルアドバイザー。SHOWカンパニー Be-up代表。
<パーソナリティー> 皆さんはじめまして! 私、岡本といっしょに楽しい時間をすごしましょう。参加頂いた方々にも元気がついてきます! 是非!!

【継続教育点数】AEA2.0/ATRI1.0

様々なジャンルの音楽に合わせて全身の筋肉をバランス良く使います。動きを少しずつ重ねて組立てて音楽にピッタリ合うコリオとコンビネーションを覚えなくて良いリニアブロッグレーションで進めます。楽しんで下さい!

B22

<レベル>初級者向け
<フォーマット>低強度の強度
<システム>カーディオ
<カテゴリー>1
<ギア>なし



Kayo Tsuboko

8月18日(金) 13:00~15:30

ら・ラ・La! ラテン・アクアダンス!!

～心も躍るシニア向けアクアダンス～

坪子佳代

<プロフィール> フリー。第125回アクアフォーラム21講師。第12回アクア合宿講師。AEA/ATRI/Ai Ch認定者。
<パーソナリティー> 水のパワーに魅せられて12年! 何があっても続けてこれたのは好きだから!! たくさんの方々に支えられ、活かされ今に至ることに感謝!!

【継続教育点数】AEA2.0/ATRI1.0

ラテン動作特有の動きやリズムをアクアダンスに取り入れて、初心者、低体力者や中高年者の方々に楽しんで頂いているプログラムです。水の特性を考慮した動きや無理のない動作展開を参考にして頂ければと思います。

A23

<レベル>中級者向け
<フォーマット>中強度の強度
<システム>カーディオ
<カテゴリー>1
<ギア>なし



Keiko Tsuboi

8月18日(金) 11:00~13:30

"Delicate Dynamics" TSUBOI'S Way

～繊細に組み立て大胆に動かそう～

坪井啓子

<プロフィール> 側アクアブルーオヴティ 取締役。AEA/HTI/WABA/ATRI/Ai Ch認定者。
<パーソナリティー> 海外に出れば出るほど古風が好きになり、海外に出れば出るほど古風が好きになりました。40代最後の国内総会です。

【継続教育点数】AEA2.0/ATRI1.0

基本動作は実にシンプルで質の良いものです。「振り付けすぎて質を悪くしてませんか?」「振り付けすぎて与えるだけの一方通行になってませんか?」基本動作をダブルとシングルのみの変化で組み立てるラテンアクアです。

B23

<レベル>初級者向け
<フォーマット>低強度の強度
<システム>カーディオ
<カテゴリー>1/6
<ギア>レイ



Yoshie Takeo

8月18日(金) 14:00~16:30

アクアフラダンス

～現代的振り付けで優雅に～

竹尾吉枝

<プロフィール> N P O 法人1 個人元気運動協会会長。大阪体育大学非常勤講師。AEA認定者。
<パーソナリティー> うさぎ年、乙女座の私。うさぎ年はおとなしくやさしいらしい。乙女座は繊細だそう。ボンマかいな～(笑)。

【継続教育点数】AEA2.0/ATRI1.0/JAFA1.0/AFAA1.5/MAQ2.5

本講座はアクアフラの基礎理論・基本技術をコンパクトに紹介、現代的振り付けを2曲体験する中で、1曲は確実に指導技術習得を目標とします。曲は、AUのCMにも流れている人気ハワイアン・ミュージシャン「ケアリー・レイシエル」を使用します。

第2日(8月18日・金曜日)

<カテゴリー>

- | | |
|-------------------------------------|------------------------------|
| 1: ダンス・コリオグラフィー(ダンス系) | 6: スペシャル・ポビュレーション(肥満/高齢者/妊婦) |
| 2: ノンダンス・コリオグラフィー(スイム&ウォーキング系) | 7: スポーツ・トレーニング(スポーツ選手) |
| 3: サークリット&インターバル・トレーニング(コンディショニング系) | 8: シューブアップ・ビューティー(瘦身美容) |
| 4: ディープウォーター・フロート(深いプール) | 9: ボディー・バランス&コア(姿勢中間) |
| 5: ファミリー&キッズ・ファノロジー(親子/子供) | 10: リラクゼーション |

Workshop ワークショップ(講義+実技)

C21

<レベル>初/中級者向け
<フォーマット>中強度の強度
<システム>カーディオ
<カテゴリー>2/9
<ギア>なし



Mayumi Yano

8月18日(金) 15:00~17:30
the jogging!!
~強弱のしくみ~

矢野真弓

<プロフィール>生活に手間暇がけ、時間をゆとり使い、のびやかに生きたいと感じます。特に忙しいタイムは至福の時だああ。

【継続教育点数】AEA2.0/ATRI1.0

ずっとジョギング。たかがジョギング。されどジョギング!! シンプルで飽きない事。色々な遊びや刺激を加えつつ、動きの強度も変化させる選択型プログラム、自分の体調や目的に合わせて動く楽しさを感じて下さい。

C22

<レベル>中級者向け(指導者向け)
<フォーマット>中強度の強度
<システム>トーニング
リハビリ
<カテゴリー>1/8/9
<ギア>なし



Kyo Kobayashi

8月18日(金) 16:00~18:30
コンセントレイト オン ボディ
~水中運動だからこそ~

小林 亨

<プロフィール> 兼ハスインターナショナル Yogy Beauty Programdirector
<パーソナリティー>あと2年ヨーガセラピストの勉強をする。整体学と解剖学...生勉強は続くのだと覚悟する今日この頃。

【継続教育点数】AEA2.0/ATRI1.0

ダンス仕立てに身体を調整するクラスです。ボーリングのキープを完全なかたちに導き、コリオグラフィに組み込みます。皆さんの新しい発見につながる様努めます。

C23

<レベル>初級者向け
<フォーマット>低強度の強度
<システム>トーニング
<カテゴリー>3
<ギア>なし



Nakaba Nishimori

8月18日(金) 17:00~19:30
デッキ
~壁を利用した新しい切り口のアクアエクササイズ~

西森 央

<プロフィール>AD研究所ディレクター。
'01~'02&'04IACF日本代表プレゼンター。
AEA/ATRI/HTIナショナルトレーナー。
AEA/HTI/WABA/ATRI/Ai Chi認定者。
<パーソナリティー>人の笑顔を見るのが大好きで、こんな私でも世の中の役に立てることがあるのではないかと思います。今もアクアの普及に努めています。

【継続教育点数】AEA2.0/ATRI1.0

プールの壁面を利用した水中運動プログラム。アクアエクササイズの番外編の一つとも言われるデッキプログラムはユニークで効果的! いつもとは違う切り口の水中運動プログラムをご紹介します。是非一度ご体験ください。

Workout ワークアウト・プール(実技のみ60分)

D21

<レベル>中級者向け
<フォーマット>高強度の強度
<システム>カーディオ
<カテゴリー>7
<ギア>グローブ



Silvia Senati

8月18日(金) 09:00~10:00
ティーチング・アクア・コンバット
~水と陸とでの違いを学ぶ~
Teaching Aqua Combat

シルビア・セナティ

<プロフィール>ヨーロッパアクア協会ヘッドトレーナー。AEAイタリア・ナショナルトレーナー。
<パーソナリティー>初めての日本語講座。一人でも多くの皆さんと親しくなれることを今から楽しみにしています。どうぞ宜しくお願い。

【継続教育点数】AEA1.0/ATRI0.5

アクアの大きなトレンドの一つはボディーバランス。その中でも最も人気があるマーシャル系の水中キックボクシングです。インストラクターがプールサイドからデモ動作を表現するときに注意しなければならない数々のポイントを学びます。マーシャル系のムーブメントでも「水」と「陸」とでは大違い。アクアでの強調すべき動き方を紹介します。

Workout ワークアウト・体育館(実技のみ60分)

E21

<レベル>中級者向け
<フォーマット>中強度の強度
<システム>カーディオ
<カテゴリー>1
<ギア>なし



Yumiko Okage

8月18日(金) 14:00~15:00
アクアソーラン
~日本の和をアクアダンスに!!~

尾陰由美子

<プロフィール>南アクトスペース企画 代表取締役。NPO法人いきいきのびのび健康づくり協会 会長。'04IACF日本代表プレゼンター。AEA認定者。
<パーソナリティー>年々「まあええか」という自分と「ほな、やつたらか」という自分が大好きになってきました。何事もバランスやね。

【継続教育点数】AEA1.0/ATRI0.5/JAFA0.5

「よさこいソーラン」をアクアダンスにしてみました。簡単な振付で陸でも水でも、椅子に座ってでも楽しくエクササイズできます。お持ち帰りコリオをしっかり和習得して明日からのレッスンに生かして下さい。※動ける服装でご参加ください。

E22

<レベル>初級者向け
<フォーマット>低強度の強度
<システム>リラクゼーションプログラム
<カテゴリー>9/10
<ギア>ビーチボール



Takae Fuji

8月18日(金) 15:00~16:00
ランド・アイチ

~アクア指導の5大ポイントとピラティスの原則を体感しよう!~

富士隆枝

<プロフィール>AD研究所スペシャリストスタッフ。AEA/ATRI/WABAナショナルトレーナー。'06ATS日本代表プレゼンター。マットピラティストレーナー。AEA/HTI/WABA/ATRI/Ai Chi認定者。
<パーソナリティー>初級師で、胸はドキドキハラハラ~なのですが、ピラティスや水中動作特性を繰り返し交えたランドアイチが皆さんの役に立つよう頑張ります。

【継続教育点数】AEA1.0/ATRI0.5

日本生まれ、アメリカ育ちの「アイチプログラム」を陸上で行います。アクア指導の5大ポイントにピラティスの原則を加えて、身体の使い方の再教育とひと味違う「アイチ」を体感してみてください。※動ける服装とタオルをご持参ください。

E23

<レベル>初級者向け
<フォーマット>低強度の強度
<システム>トーニング
<カテゴリー>3
<ギア>なし



Naomi Tsukasaki

8月18日(金) 16:00~17:00
めざせ! 美しいウォータームーブ!
~エアロビクスバージョン~

塚崎直美

<プロフィール>日本マタニティピクス協会ディレクター。'04&'06IACF日本代表プレゼンター。AEA/HTI/WABA認定者。MAQ認定者。
<パーソナリティー>これからは、幅の広いフィットネス指導をめざしたいです。

【継続教育点数】AEA1.0/ATRI0.5/MAQ1.0

このプログラムのテーマは、「アクアの動作をより明確に美しく表現する」。アクアのリズムより速いエアロビクスの中にコア・バランス・リズムを体感してバランスの良いウォータームーブを身につけよう! ※動ける服装でご参加ください。

E24

<レベル>上級者向け
<フォーマット>高強度の強度
<システム>ティーチング



Julie See

8月18日(金) 17:30~19:00
イノベーション・パワー

~アクア指導をレベルアップしよう~
Innovative Power (Water workshop taught on land)

ジュリー・シー

<プロフィール>トレーナーチーム・プロミス副社長。1991年度 I A F C グローバルアワード受賞者。AEA 機関誌「AKWA」編集長。AEA会長。
<パーソナリティー>日本は何度見ても新鮮で驚きのある国です。皆さまをはじめ知人とお会いすることも日本に来る大きな楽しみです。

【継続教育点数】AEA1.0/ATRI0.5

今のアクア指導法で満足していますか。それとも、ワンランク上へとレベルアップしたいですか。レベルアップに必要な方法を学びましょう。力強い教え方や衝撃の少ないデモ動作の表現法など、アクア・インストラクターが必ずマスターしなければならない数々のテクニックを、気に学びます。※この講座を受講するヒトは必ずスポーツシューズを持参してください。

'06-'07 NATIONAL AQUATIC EXERCISE CONFERENCE in JAPAN

第3日(8月19日・土曜日)

<カテゴリー>

- | | |
|------------------------------------|-----------------------------|
| 1: ダンス・コリオグラフィー(ダンス系) | 6: スペシャル・ボビエーション(肥満/高齢者/妊婦) |
| 2: ノンダンス・コリオグラフィー(スイム&ウォーキング系) | 7: スポーツ・トレーニング(スポーツ選手) |
| 3: サーキット&インターバル・トレーニング(コンディショニング系) | 8: シェープアップ・ビューティー(瘦身美容) |
| 4: ティープウォーター・フロート(深いプール) | 9: ボディー・バランス&コア(姿勢中継) |
| 5: ファミリー&キッズ・フアンロジ(親子/子供) | 10: リラクゼーション |

Workout ワークアウト・体育館(実技のみ60分)

A31

<レベル>全ての方対象
<フォーマット>自分で調整
<システム>指導者のための自己啓発とボディトレーニング
<カテゴリー>心と身体
<ギア>なし



Toshiko Wakabayashi

8月19日(土) 09:00~10:00
インストラクターのためのヨーガと呼吸法
~ゴールド・ヨーガ 心と身体の調整~

若林淑子

<プロフィール> 明治スポーツプラザ指導管理課 課長。'99&00IAFC日本代表プレゼンター。AEA/HTI認定者。
<パーソナリティー> 人々に心と身体の健康を広める私達は、まず自分自身がそうでなければなりません。

【継続教育点数】AEA1.0/ATRI0.5/JAFA0.5

常にベストな心と身体と精神でいる為の方法の一つとして是非ご体験下さい。私が長年自分の為に実践してきた方法を皆様にお伝えします。もちろん口頃のレッスンにも大いに活用できます。※動ける服装と裸足で参加ください。大きめのタオルをご持参ください。(ヨガマットでも構いません)

A32

<レベル>初/中/上級者向け(指導者対象)
<フォーマット>中強度
<システム>指導技術のスキルアップ
<カテゴリー>1
<ギア>なし



Kenichi Yoshida

8月19日(土) 10:00~11:00
アクアインストラクターのための
インストラクションフォームクリニック

吉田賢一

<プロフィール> (株)メガロス・アクアテクニカルアドバイザー。'01&'03~'04IAFC日本代表プレゼンター。HTIナショナルトレーナー。AEA/HTI認定者。
<パーソナリティー> いよいよ“おじさん”の域にどっぴりとはまりこんできましたが、まだまだ頑張ります。

【継続教育点数】AEA1.0/ATRI0.5

人間の情報の認知は約6割が“視覚”によるものです。ということは、私達のリード中の見本の動きは大変重要な役割を担っています。正確でわかりやすい、そして自分の負担を軽減するための方法をご紹介します。※陸上で動くためのシューズと服装をご持参ください。

A33

<レベル>初級者向け
<フォーマット>低強度
<システム>高齢者のケアプログラム
<カテゴリー>6/9
<ギア>すくもものタオル。新度スリッパ。



Miki Aoki

8月19日(土) 11:00~12:00
オールティーズの介護予防エクササイズ
~脳も身体も心も運動でさわやかになれるんだ~

青木美樹

<プロフィール> 備前アオキファミリー取締役。'93&'94IAFC日本代表プレゼンター。'97~'01ATS日本代表プレゼンター。AEAナショナルトレーナー。AEA/HTI/WABA/ATRI/AI ChI認定者。
<パーソナリティー> 中年女性はチョット一息いれて、横えず、いやがられず、日々のレッスンを楽にしています。愛犬百歳介護予防の運動中、私の未来？

【継続教育点数】AEA1.0/ATRI0.5

あたりまえの事が、あたりまえにできる日常生活のシアワセを感じた事がありますか。運動効果の追求にこだわらず、運動「が」できる。楽しくて笑って、気持ちよく、すぐれものタオルや新聞ステッキで味ん酔うエクササイズです。※動ける服装でご参加ください。

Workshop ワークショップ(講義+実技)

B31

<レベル>中級者向け
<フォーマット>中強度
<システム>カーディオ
<カテゴリー>1/3
<ギア>アクアグローブ



Eiichi Tanuma

8月19日(土) 09:00~11:30
アクアパワーダンス
~サーキットバージョン~

田沼栄一

<プロフィール> 順大ビーレックアクアチーフ。'04&'06IAFC日本代表プレゼンター。AEAナショナルトレーナー。AEA/HTI/WABA/ATRI/AI ChI認定者。
<パーソナリティー> アクア界きっての秋葉系インストラクターです。(笑)。でもコテコテじゃないので安心ください。

【継続教育点数】AEA2.0/ATRI1.0

サーキットスタイルのアクアダンスの紹介です。アクアグローブを使用することによって中上級者はパワーアップ・初級者は姿勢の維持。アクアダンスにマンネリを感じている方やこれから指導を始めようと思っている方にもオススメです。

B32

<レベル>中級者向け
<フォーマット>中強度
<システム>カーディオ
<カテゴリー>1
<ギア>なし



Atsushi Nagamine

8月19日(土) 10:00~12:30
attraction☆AQA
~その魅力とは!~

長嶺敦司

<プロフィール> アクア観見スタジオアドバイザー。第131回アクアフォーラム21講師。第11回HTI&AF合宿講師。AEA認定者。
<パーソナリティー> 私のルーツは沖縄です。陽気な性格と濃い顔がトレードマークです。現在、学校と仕事の二足の草鞋にチャレンジしています。

【継続教育点数】AEA2.0/ATRI1.0

水の魅力を存分に引き出します。テーマは「D.C.F」Dはダンス! Cはサーキットトレーニング! Fはファンクショナル! 指導現場でクラス分けがされていない方、必見です。マルチプレーヤーを目指す方お見逃しなく!

B33

<レベル>中級者向け
<フォーマット>中強度
<システム>カーディオ
<カテゴリー>3
<ギア>バイドロ・トゥーン



Takuya Osio

8月19日(土) 11:00~13:30
WATER PUMP

大塚琢也

<プロフィール> アクア金沢八景 専任トレーナー兼インストラクター。HTIナショナルトレーナー。第134回アクアフォーラム21講師。AEA/HTI認定者。
<パーソナリティー> ハイロドとの出会いは衝撃! みるみる身体を変えてくれたHTIトレには感動! 肩の力では感謝! 私もHTIフリークの仲間入り!!

【継続教育点数】AEA2.0/ATRI1.0

身体中に400ある筋肉の運動をBEATにのせて展開していきます。パワフルな動きのなかに関節可動域をダイナミックに行い、新たなハイドロトレーニングを紹介いたします!

第3日(8月19日・土曜日)

<カテゴリー>

- | | |
|------------------------------------|------------------------------|
| 1: ダンス・コリオグラフィー(ダンス系) | 6: スペシャル・ポビュレーション(肥満/高齢者/妊婦) |
| 2: ノンダンス・コリオグラフィー(スイム&ウォーキング系) | 7: スポーツ・トレーニング(スポーツ選手) |
| 3: サーキット&インターバル・トレーニング(コンディショニング系) | 8: シェープアップ・ビューティー(瘦身美容) |
| 4: ディープウォーター・フロート(深いプール) | 9: ボディー・バランス&コア(姿勢中間) |
| 5: ファミリー&キッズ・ファノロジー(親子/子供) | 10: リラクゼーション |

Workshop ワークショップ(講義+実技)

C31

＜レベル＞中級者向け
＜フォーマット＞中強度の強度
＜システム＞カーディオ・トレーニング
＜カテゴリー＞2/3
＜ギア＞バランス・リング、ウォーター・ロブ、アクア・グローブ。



Misao Mochizuki

8月19日(土) 12:00～14:30

脳を鍛える大人のアクア・コーディネーショントレーニング
～バリエーション編～

望月美佐緒

＜プロフィール＞SPEEDO アクアアドバイザー。脳科学者。ソフト開発部 部長。'99 IAFAC 日本代表プレゼンター。AEA 認定者。
＜パーソナリティ＞私がフィットネスを通じて最も伝えたい事は「人は変わる！と可能性」なんだと言う想いを日々強くしている今日この頃です。

【継続教育点数】AEA2.0/ATRI1.0/SPEED1.5/JAFA1.0/AFAA0.5

いつまでも美しく若々しく生きる為に欠かす事が出来ないのが「脳の活性化」と「身体機能の向上」。今回はこの2つの目的を達成する為のプログラムをバリエーションの増やし方にポイントをおきご紹介いたします。新しいアクアの世界を見非体験して下さい。

C32

＜レベル＞初級者向け
＜フォーマット＞中強度の強度
＜システム＞カーディオ
＜カテゴリー＞1
＜ギア＞無し



Misako Hamada

8月19日(土) 13:00～15:30

ふみふみW-RAP III
～あなたのレッスンを活かす！～

濱田美抄子

＜プロフィール＞日本アクアティック・プログラム総合研究所 主事。'06 IAFAC 日本代表プレゼンター。AEA ナショナルトレーナー。AEA/WABA/Ai Ch 認定者。
＜パーソナリティ＞今、周りの人達の優しい心に支えられている自分がいます。その支えられる事の幸せを伝えたいと思います。

【継続教育点数】AEA2.0/ATRI1.0

「えっ！この動きが？」「たったこれだけで？」というくらい、動き易く且つ筋肉へのアプローチが明確です。特に中高年者以上の受講者が多いクラスに運動の達成感を安全に味わって頂ける驚きのメソッドをお伝えします。

C33

＜レベル＞中級者向け
＜フォーマット＞中強度の強度
＜システム＞カーディオ
＜カテゴリー＞1
＜ギア＞なし



Yumiko Okage

8月19日(土) 14:00～16:30

アクアダンスコミュニケーション術
～心と体を使って～

尾陰由美子

＜プロフィール＞側アクスペース企画 代表取締役。NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会 会長。'04 IAFAC 日本代表プレゼンター。AEA 認定者。
＜パーソナリティ＞最近、主人と娘がほとんどあきれ顔で私を見るようになりました。「いつまでもようやるわ!!」はい、まだまだ頑張ります!!

【継続教育点数】AEA2.0/ATRI1.0/JAFA1.0

コリオグラフィーを迫りかけるだけのアクアダンスは単々としてしまいがち・・・参加者とやり取りをしながら一緒にクラスを進めていくための声かけ、プログラムの工夫、演出法を学んでみませんか？

Workout ワークアウト・プール(実技のみ60分)

D31

＜レベル＞初級者向け
＜フォーマット＞中強度の強度
＜システム＞トニング
＜カテゴリー＞3
＜ギア＞なし



Angie Proctor

8月19日(土) 16:30～17:30

カーディオ・イノベーション
～快活なシニアライフのために～

Cardio Innovations

アンジー・プロクター

＜プロフィール＞パーソナルボディー・トレーナー社長。1993年 IAFAC グローバルアワード受賞者。エアロビクス・クーパー研究所専門委員。AEA 専務理事。＜パーソナリティ＞訪日は今回で6度目。このコンファレンスは日本でのアクアの魅力を推し量るバロメーターです。毎回、楽しみにしています。

【継続教育点数】AEA1.0/ATRI0.5

アクティブなシニア向けのカーディオプログラム。動きやコリオは極めてシンプルなので誰でも気軽にできる内容。浅いプールで出来るボディー・コンディショニングの決定版。シニアも心肺能力を高め、スマートな体形にすることができる。そのための水中での様々な効果的なムーブメントを紹介します。

D32

＜レベル＞初級者向け
＜フォーマット＞初強度の強度
＜システム＞コアプログラム
＜カテゴリー＞8/9
＜ギア＞なし



Lim.Mi-O

8月19日(土) 17:30～18:30

アクア・バレエ&コアコンディショニング
～アクア・バレエテクニックをアクアの実技で～

リム、ミー・オー

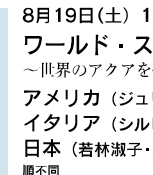
＜プロフィール＞国家資格生活体育リーダー。KAEA & AEA 資格認定者。2006 Korea Aquatic Fitness Conference 講師。AEA 韓国ナショナルトレーナー
＜パーソナリティ＞バレエエクササイズで身体のバランスとコアコンディショニングの効果をお伝えします。日本の皆さんにお会い出来ることを楽しみにしています。

【継続教育点数】AEA1.0/ATRI0.5

人体科学での成り立ったバレエテクニックを安全なアクアエクササイズで応用します。身体のバランス、コア、筋肉コンディショニングの効果と高さはバレエの楽しい動きになります。

D33

＜レベル＞中級者向け
＜フォーマット＞中強度の強度
＜システム＞トニング
＜カテゴリー＞3
＜ギア＞なし



Angie Proctor

8月19日(土) 18:30～19:30

ワールド・スプラッシュ

～世界のアクアを体験しよう～

アメリカ (ジュリー・シー& アンジー・プロクター)

イタリア (シルビア・セナティ)

日本 (若林淑子・矢野真弓・吉田賢一・坪井啓子・西森 央)

順不同

【継続教育点数】AEA1.0/ATRI0.5

世界のトップリーダー(総勢8名)による夢の競演! 言葉の壁を越えた、ワールドワイドな実技リーダーです。二度と見れないエンターティナーの世界をお楽しみに・・・



申し込み方法

1 電話申し込みの前に

- 希望する講座を選び、申し込み書に○印をつけてください。
- * 各群（A～E）より1講座ずつ選択してください。
 - ・別群であれば他講座と時間が重複しても可。…注1※
- * 講座に関するお問い合わせ先：045-544-9098

2 電話で申し込みをします。

- 申し込み書と黒ペンをご用意ください。
- * 受付の指示に従い、申し込み内容を確認していきます。
- * すべての講座は、定員になり次第締め切りとなります。

TEL：045-544-9084(専用)

受付期間：6月19日(月)～7月31日(月)

受付時間：10:00～17:30（日祭日はお休み）

3 申し込み書をお送りください。

- 「申し込み書」に必要事項をご記入の上、FAXまたは郵送にてお送りください。（1人1枚）
- * 電話申し込みから1週間以内に申込書をご送付ください。
- * AEA/ADI/HTI/WABA/ATRI認定指導者・ベーシックアクア講習会／ベーシックアイチ講習会／ベーシックボディワーク講習会修了者の方は参加費の割引特典（指定参加費）があります。申し込み書に必ずご記入ください。
- * 電話でお申し込み以外のクラスを申し込み書に書き加えないでください。

郵送先：〒223-0053 横浜市港北区綱島西2-13-7-301

アクアダイナミックス研究所内

アクアエクササイズ国内総会実行委員会

FAX送付先：045-544-9390

4 参加費をお振り込みください。

- 指定期限内に最寄りの郵便局からお振込みください。
- 郵便局に備え付けの「振込取扱票」通信欄に「受付番号」「氏名」を必ず明記してください。
- 事務手続きの煩雑さを避けるため、原則として領収書の発行は致しません。郵便局の受領証をもって領収書に代えさせていただきます。ご了承ください。
- 原則として参加費の払い戻しは致しません。

【郵便口座番号】00240-7-60413

【加入者名】アクアエクササイズ国内総会

5 受講チケットをご送付いたします。

- ご入金の確認後に受講チケット・事前案内書をお送りします。
- 参加日や選択クラスの変更はできません。
- ご入金後、8月5日（土）までに受講チケットが届かない場合は、必ずご連絡ください。

6 キャンセルについて

- キャンセルの場合は、必ずご連絡をお願いします。
- キャンセル規定
開講30日前からキャンセル料がかかります。
 - 7月18日～8月1日……参加費の 20%
 - 8月2日～8月13日……参加費の 40%
 - 8月14日～当日……参加費の100%

※注1：AEA/ATRI継続教育点について：AEA／講義1.0実技1.0・ATRI／講義0.5実技0.5

お申し込みの方への特典1

2006～07年度アクアエクササイズ国内総会（第7回）

ガイドブック進呈

参加をお申し込みの方全員に、当日会場受付にて全講座の概要書（非売品/A4判150頁）を進呈いたします。

お申し込みの方への特典2

当日ハイライトビデオ限定販売

参加をお申し込みの方には、海外講師のハイライトビデオを特別価格にて限定販売します。詳しくはご入金後にご案内致します。一般販売はしません。

お申し込みの方への特典3

アクア用具の限定販売

参加をお申し込みの方には、国内総会のプレゼンターが使用するアクア用具を特別価格にて限定販売します。詳しくはご入金後にご案内致します。一般販売はしません。

お申し込みの方への特典4

AEAロゴマーク入り「メッシュバック」進呈

参加をお申し込みの方全員に、当日会場受付にてAEAロゴマーク入りメッシュバックを進呈致します。



'06-'07 NATIONAL AQUATIC EXERCISE CONFERENCE in JAPAN

参加料金表

参加日数	記号	参 加 日	一 般 参 加 費	指 定 参 加 費	
				認 定 者 A	認 定 者 B
1日間	A 1	8月17日(木)のみ	16,800円	14,700円	15,750円
	A 2	8月18日(金)のみ			
	A 3	8月19日(土)のみ			
2日間	B 1	8月17日(木)+18日(金)	32,550円	29,400円	31,500円
	B 2	8月18日(金)+19日(土)			
	B 3	8月17日(木)+19日(土)			
3日間	C	8月17日(木)～19日(土)	46,200円	42,000円	44,100円

※注：認定者A…AEA/ATRI認定者。

※上記はすべて税込み金額です。

認定者B…ADI/WABA/HTI認定者・AiChi修了者・ベーシックアクア/ベーシックボディーワーク講習会修了者。(ADIとは“Aqua Dynamics Institute”のことです)



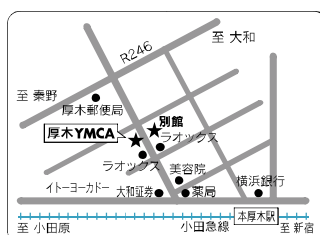
ご 注 意 く だ さ い

- クラスは定員になり次第締め切ります。
- 受講チケットのないクラスには参加できません。
- クラス内容や講師に変更が生じた場合参加費をご返金致します。
- 天災・火災・不慮の災害・公共体の勧告・命令など不可抗力の理由で開催できなかった場合は参加費をご返金致します。

会 場

厚木YMCA

神奈川県厚木市中町4-16-19 TEL. 046-223-1441



- 小田急線
本厚木駅北口 徒歩10分



2006～07年度アクアエクササイズ国内総会（第7回）に関するお問い合わせやご質問は下記へ

〒223-0053 横浜市港北区綱島西2-13-7-301
アクアダイナミクス研究所内
アクアエクササイズ国内総会実行委員会
TEL.045-544-9084(専用)
FAX.045-544-9390



クラスのお申し込み、アクアエクササイズ国内総会に関するご質問等は
下記へお問い合わせください。



〒223-0053 横浜市港北区綱島西2-13-7-301
アクアダYNAMIX研究所内
アクアエクササイズ国内総会実行委員会
TEL.045-544-9084(専用)