

セラピーが
メタボと
ロコモを
予防する。



予防&機能改善のための
アクアプログラム。中高齢
を中心とした新たな会員に
向けて魅力ある提案を!

Japan Aquatic Therapy Symposium



2011~12年度(第5回) アクアセラピーシンポジウム

“アクアセラピーでメタボとロコモを予防しよう”
Let's prevent "metabolic" and "locomotive" by the aquatic

2011年8月6日(土)~8日(月)/3日間

会場: 田園スイミングスクール (川崎市宮前区宮崎2-3-5)

1日目 8月6日(土)	2日目 8月7日(日)	3日目 8月8日(月)
<p>●障害水泳介助法/水谷睦子 ●マタニティアクア“ラテンウォーキング”/NAoMY ●こころとからだが好き運動レシビ/松本桂江 ●ハイドロトーン・ウォーターセラピー/大塩琢也 ●セルフボディメンテナンス/星合淳子 ●満員御礼!プールでの介護予防教室/高橋友見子 ●「水」…不思議な世界/饒村彰子 ●ミラクル・アクアセラピー/筒井美恵 ●ニューワッツサー&フィンガータップ/田中義懸</p>	<p>●ベビーアクアから障がい児水中運動への展開/幸山玲子●マインドフルになるための水中運動/薄衣和香 ●アクアテックウォーキング&ヨガ/小島留美子 ●いつかくる『おひとりさまの老後』をのりきるエクササイズの極意/茨田 忍●シャドーアクア/矢野真弓 ●リズムダンス&アイチ(マタニティ編)/玉森恵美子 ●パッドラガッツ・リングメソッド/長谷川正太郎 ●音楽を使わないアクアピクス/太田哲也 ●身体の使用説明書 22/廣戸聡一</p>	<p>●高鍋モデル「ひざ・腰らくらく教室」の実際/古賀真澄 ●よりよいマタニティスイミングを求めて/浅井貴子 ●だれでもかんたん100種類の水歩行/田井村悦子 ●協調性を引き出す水中機能改善体操/尾陰由美子 ●身体の連動・アクアコンディショニング/砂川佳一 ●アクア・ボディ・タッチ/藤田麻里 ●Floating Relaxation/窪 孝枝 ●コミュニケーション・セラピー/西森 央 ●きれいに若々しく老いるテクニクストレッチ/青木美樹</p>

- <主催> アクアエクササイズ国内総会実行委員会
- <共催> 米国アクアセラピー&リハビリ研究所(The Aquatic Therapy & Rehab Institute) ATRI
全米アクアエクササイズ協会(The Aquatic Exercise Association) AEA
- <協力> クランユナイツ(株)(田園スイミングスクール)
- <後援> 神奈川県教育委員会/川崎市教育委員会/神奈川県水泳連盟/(財)川崎市体育協会/(財)健康・体力づくり事業財団/(財)ブルーシー・アンド・グリーンランド財団/(社)日本フィットネス協会/(社)日本スイミングクラブ協会/(社)日本マタニティフィットネス協会/ミズノ(株)アクアフィットネス事務局/NPO日本健康運動指導士会/ヘルス&フィットネスジャパン実行委員会/フィットネスセッション実行委員会
- <協賛> 大塚製薬(株)/ベンゼネラル(株)AVIA・RYKA/フットマーク(株)/(株)タバタ/(株)ジパソソ/(株)マーベリック/(株)明治スポーツプラザ/住友不動産エスフォルタ(株)/(株)ザ・ビックススポーツ/(株)ユアーススポーツ/(株)ジェイ エス エス/(株)NECライベックス(グリーンスイミングクラブ)/月刊フィットネスジャーナル誌(ジャパンフィットネス)/月刊ネクスト誌(クラブビジネスジャパン)
- <企画・運営> (株)アクアダイナミックス研究所
- 順不同/敬称略

お申し込み・資料のご請求は

アクアエクササイズ国内総会実行委員会(アクアダイナミックス研究所内)

TEL045-544-9084 FAX045-544-9390

www.aqua-adi.co.jp/national E-mail: national@aqua-adi.co.jp

インターネットからパンフレットがダウンロードできます アクセスはこちら→ <http://www.aqua-adi.co.jp/national>