

世界に誇る “日本生まれの究極のエクササイズ”

グランドアイチ in 三島

シンプルで簡単！
頑張らない！
気持ちいい！

Zen(禅) exercises

深い呼吸+柔軟な関節運動

講師 ★森川由加里(歌手・アクアセラピスト) ★松本 桂江(ATRI/ナショナルトレーナー)



歌手・タレント・女優
メガヒット曲「SHOW ME」
(男女7人秋物語主題歌)
アクアセラピー & リハビリ研究所(ATRI)
ATRI 認定インストラクター
AICHI 認定インストラクター
マイ穀インストラクターとしても活躍中

文部省公認日本体育協会上級水泳指導員
全米アクアセラピー&リハビリ研究所(ATRI)公認
ATRIナショナルトレーナー
AICHIナショナルトレーナー
アクアダイナミクス研究所(ADI)公認
WATSUインストラクター
2010年 全米アクアセラピーシンポジウム
日本代表講師

日時 2012年10月21日(日)

受付 AM 9:00~

start AM 9:20~11:30

場所 静岡県総合健康センター

三島市谷田2276 tel:055-973-6997

	一般	中・高校生
参加費	3,150円	2,100円
定員数	150名	
持ち物	大きめのバスタオル お持ちの方はヨガマットでも可	
服装	動きやすい格好・タオル 飲物・裸足or五本指ソックス	



肩こり・腰痛などの不調の改善！
姿勢改善・ダイエット等美しい身体に！
スポーツにおけるパフォーマンス向上！
ストレスの解消法を見つけたい！

主催 グランドアイチ三島実行委員会
お問合せ先 055-981-6470 (株)WAKO

キリトリ

グランドアイチ申し込みます♪ ※参加費と一緒に申し込みください。チケットと引換になります。

氏名	生年月日			年 月 日	学生・一般
ご住所	〒				
電話番号				血液型	
メールアドレス					
今後美しく若々しく健康的に過ごすための情報をお届けしますか？				※当日はスポーツ保険に加入致しますので、	
はい . いいえ				枠内の記入もれの無いようお願いいたします。	