

プールで働こう！
スイミング・アクアの募集企業

水泳指導者・
スイミングスタッフ
募集企業

オーエンス大阪支店
グローバルシステムズ
ジョイフルアスレティッククラブ
ジェイアール東日本スポーツ
イオンリテール
ジェイマックス
ヒューマンスポーツ

アクアピクス
インストラクター
募集企業

グローバルシステムズ
ジェイアール東日本スポーツ
スパ&スポーツユア
ゼクシス
ヒューマンスポーツ



詳細は、次ページ以降の
求人情報をご参照ください。

アクア・スイミング 最新動向&養成・求人情報

2020年のオリンピックに向けて活気づくジュニア市場や
ファンクショナルトレーニングが注目される中、
水中ならではの機能改善効果が改めて見直されるアクア市場。
アクア・スイミング業界動向と、この分野で活躍する方法を探る。

アクア・スイミング指導者ニーズのトレンド

アクアプログラム 指導者ニーズの動向

今から5、6年前にフィット
ネスクラブ利用者の人口はピー
クに達し、現在は横ばいという
ものの、プールの利用者はかな
り減ってきています。その理由
を考えると、プールは水泳をす
るお客様がメインで、4年に1
度オリンピックの年にピークが
くる。つまり波があるというこ
とです。さらに明らかかなことは、
陸上と水のプログラム本数はお
よそ10対1で水のメニューが圧
倒的に少ないということです。

陸は5年前のメニューと今はだ
いぶ違っていて、環境の変化に
対応していると思います。お客
様のニーズに合わせて、プログ
ラムもインストラクターも増や
している、変化しているところ
の違いですね。

現在の水中指導業界の 問題と課題

今問題なのは、業界関係者が
プールの新規顧客は本当に必要
か、考えているかということだ
す。現在の日本の人口は、既に
4人に1人が高齢者となってい
ますが、このままではこれから

10年間、一生懸命やっても、既
存顧客数は大きくは変わらない
と思います。このままでいいの
か？という問いに対してこのま
まではいけないと考えるクラブ
があるとすれば、どうやって活
性化すればいいのでしょうか。

高齢者や不元気な人は、元気
な人と陸上で同じことをやろう
とすると元気な人よりもリス
クが高いですが、水の中ではそ
の負荷を軽減してくれます。ス
タジオやジムより、アクアエク
ササイズはハードルが低いです
し、安全性が高いです。しかし、
今までプールに来なかった人や、
入会しようと思わなかった人を
入会させるためには、居場所
を作ってあげないといけないで
すね。どういったプログラムなら
出来るのか？対応できるスタッ
フを養成するのか、外部スタッ
フに外注するのか、などは今後
考える必要がありますね。

将来的なフィットネス クラブのあり方

現在のプールのあり方は、こ
う区分されると思います。

EXCLUSION 除外
不元気なひとを対象外
(多くのフィットネスクラブ)
SEGREGACION 分離

元気な人と不元気な人が、別々
の施設で運動する。経営者は同
じで施設は個別に運営。

INTEGRACION 統合
元気な人と不元気な人が、同じ
施設で運動する。入口・出口は
違うがジム内でデイケアも運営
するような業態。

INCLUSION 包括
元気な人も不元気な人も、同じ
空間で運動する。

将来的に、日本のプール利用
人口を増やすためには、これか
らはどんな人でも同じ空間で運
動できるようにしたほうが良い
と思います。

海外の指導者動向

海外では、単純な動きの繰り
返しより、楽しく、モチベーシ
ョンを高められるプログラム
が増えてきています。いま、世
界でトップ25の指導者を選ぶと
すると、半数以上はラテン系の
指導者です。ラテンのリズム感
や音楽がより重要になってきて
います。また、運動強度もベル
カーブを描くよりも、強弱の繰
り返しの、サーキット形式のも
のが増えています。また、前へ
前へ蹴るといような動きより、
後ろへの動きにアプローチして
います。シヨートプログラムが



お話を聞いた方
今野純さん

日本におけるアクアエク
ササイズの第一人者。全
米アクアエクササイズ協
会(AEA)・米国アクアセ
ラピー&リハビリ研究所
(ATRI)顧問。「スイミ
ングコンセプト」「アクアフ
ィット」他著書多数。

増えていることも特徴です。長
い時間たらだとプログラムを
行うより、リラクゼーションや
メディテーションを入れて、メ
リハリをつけたほうが良いとい
う考えですね。

