

2014-15
Japan National
Aquatic Fitness
Conference



2014～15年度(第11回)
アクアフィットネス国内総会

“水の中に健康がある”

"In Aqua Sana Est"

2014年8月9日(土)～11日(月)／3日間

- <会場> 田園スイミングスクール(川崎市宮前区宮崎2-3-5)
<主催> アクアエクササイズ国内総会実行委員会
<共催> 全米アクアエクササイズ協会
(The Aquatic Exercise Association) AEA
米国アクアセラピー&リハビリ研究所
(The Aquatic Therapy & Rehab Institute) ATRI
<協力> 田園スイミングスクール(クランユナイツ)
<後援> 神奈川県教育委員会／川崎市教育委員会／神奈川県水泳連盟／(公財)川崎市スポーツ協会／(公財)健康・体力づくり事業財団／(般社)日本フィットネス産業協会／(公財)ブルーシー・アンド・グリーンランド財団／(公社)日本フィットネス協会／(般社)日本スイミングクラブ協会／(般社)日本マタニティフィットネス協会／ミズノ(株)アクアフィットネス事務局／フィットネスセッション実行委員会／ヘルス&フィットネスジャパン実行委員会
<協賛> (株)デサント東京オフィス／大塚製薬(株)／フットマーク(株)／(株)タバタ／ベンゼネラル(株)／(株)ジパソン／スポーツクラブNAS(株)／江崎器械(株)／住友不動産エスフォルタ(株)／(株)ザ・ビッグスポーツ／(株)ジェイエスエス／(株)シンワ・スポーツ・サービス／(株)ユアーススポーツ／NECグリーンスイミングクラブ(NECライベックス)／月刊ネクスト誌(クラブビジネスジャパン)／月刊フィットネスジャーナル(ジャパンフィットネス)
<企画・運営> (株)アクアダイナミックス研究所
順不同／敬称略

2014-'15 Japan National Aquatic Fitness Conference

ごあいさつ



アクアエクササイズ
国内総会実行委員会
委員長

今野 純

(アクアダイナミクス研究所所長)

古代ローマ時代から「健康は水の中にある」(In aqua sana est)と言われてきました。そして、ヨーロッパでは疾病障害者向けリハビリテーションとして、アメリカでは健康者向けフィットネスとして『水』(アクア)を活用してきました。今日、水中運動(アクアエクササイズ)は水泳(スイミング)と双肩するプール施設を活用する代表的な運動形態として広く世界中に普及しております。

近年、大きな問題は高齢化社会です。取り分け、少子・高齢・脆弱はビックスリー。これは日本だけではなく、欧米先進諸国が共有する問題です。日本の深刻さは欧米の4倍のスピードで急速な変化をすることです。2005年には総人口が減り始め、2007年から戦後生まれのベビーブーマー(団塊の世代)が満60歳を迎えました。そして、二度目となる来るべき東京オリンピック(2020年)、何と首都圏ですら4人中1人が65歳以上。2050年には総人口が1億人を割り込み、二人に一人が65歳以上となる。人類がかつて経験したことがない超高齢化社会を迎えるわけです。今後、社会や経済に様々な影響を与えることはご承知の通りです。

これからますます健康維持や予防改善の大切さが増し、一人ひとりの生き方が問われ、個々の責任として負わされます。安全安心な運動として、水の四大特性(浮力・抵抗・水圧・水温)を活かしたアクアエクササイズの役割が重要になります。その最新の理論と実践を学び、効果的な指導ができるアクア指導者が一人でも多く必要な時代です。

1994年から隔年毎に開催してきましたアクアエクササイズ国内総会ですが、2002年を機にアクアフィットネス系とアクアセラピー系とに分離。それぞれを隔年毎に開催してきました。昨年(2013年)は「第6回アクアセラピーシンポジウム」を開催。そして、今年は「第11回アクアフィットネス・コンファレンス」を開催します。国内外で活躍している第一級のアクア指導者を講師に、全国各地で日々実践指導に携わっている方々を受講者に、双方の人々が一堂に集い、互いに啓発し、相互の創造性と実践力をより一層高めることを開催の目的とします。つきましては、今回の第11回アクアフィットネス国内総会に関しても、皆様方から暖かいご支援ご協力を賜り、一人でも多くの方々がご参加して頂きたい、心からお願い申し上げます。

2014(平成26)年6月



AEA会長
ジュリー・シー
Julie See

二年毎の日本での「アクアの祭典」(Aqua Gala)。今回は11回目。おめでとうございます。私たちAEA(アクアエクササイズ・アソシエーション)は1回目(1994年)からサポートしてきました。今回もAEAを代表して日本の皆さまへ開催のご挨拶ができることを大変誇りに思っています。

現在、AEAの加盟国は38ヶ国。世界最大のアクアエクササイズに関する国際的な組織です。が、AEAは1986年、米国ウィスコンシン州の小さな町ポートワシントンからスタートしました。当時は数十名のアクアインストラクターの小さな集まりに過ぎませんでした。AEAのムーブメントは、年々歳々、世界中に広がっています。日本人AEA認定者の第一号は1991年です。1993年からは国際的なフォーラムに日本人のトップリーダーたちが次々に選ばれるようになりました。今日、国際的なセミナーやコンベンションに選ばれ、高い評価を得ています。

日本のアクアエクササイズは今後ますます成長するに違いありません。そして、この二年に一度の国内総会を通じて、国際的な交流を一層深め、アイデアを共有し、指導レベルを引き上げ、アクアエクササイズの素晴らしさや楽しさを広めて下さい。私たちAEAはこれまで以上に力強いサポートをしていきます。

2014年6月



AEA専務理事
アンジー・プロクター
Angie Proctor



Aquatic Exercise Association (AEA) 全米アクアエクササイズ協会

アクアエクササイズ(水中運動)の指導者・研究者・愛好者の質的な向上と国際的なネットワーク構築を目的として1986年に米国ウィスコンシン州ポートワシントン市に発足した非営利団体。1994年に活動拠点を現在のフロリダ州ノコミス市へ移した。今日、米国・カナダを中心に世界38ヶ国が参画し、会員数20,000名、認定者数10,000名で構成するアクアエクササイズの国際的な中核組織体。アクアエクササイズの国際的な広がりを背景に1994年、健康者向けの水中運動であるアクアフィットネス(Aquatic Fitness)分野を全米アクアエクササイズ協会(Aquatic Exercise Association)、非健康者を対象としたアクアセラピー(Aquatic Therapy)分野を米国アクアセラピー&リハビリ研究所(Aquatic Therapy & Rehab Institute)がそれぞれ分離統括している。発足翌年(1987年)より毎年AEA主催の国際アクアフィットネス総会(the International Aquatic Fitness Conference)を開催。世界各国のアクアフィットネス関係者が一堂に会する一大イベントとして有名です。また、年6回発行の会報誌「アクアレター」(AKWA)は世界最新のアクアエクササイズ情報を網羅、権威ある専門誌として高く評価されている。

2014-'15 Japan National Aquatic Fitness Conference

Time Table

		講義(講堂) 着替・移動 実技(プール)				
		第1日目 8月9日(土) 第2日目 8月10日(日) 第3日目 8月11日(月)				
9:00		A11 東江真二 A21 松谷美穂 B31 吉田賢一 A31 柚木典子			9:00	
9:30					9:30	
10:00	B11 葉山亜希恵	A12 大貫那知子 B21 末吉裕美 A22 早川陽佑			10:00	
10:30					10:30	
11:00	B12 大塩琢也	B22 原 恵			11:00	
11:30					11:30	
12:00		C11 寺本強 C21 己抄呼 C31 金子智恵			12:00	
12:30		A13 P.Santos A23 J.Regufe A32 Y.Kye			12:30	
13:00					13:00	
13:30		A14 Y.Kye B23 坪井啓子 A24 P.Santos			13:30	
14:00	B13 NAOMY				14:00	
14:30		B33 ★TAM★ B34 根上千都子			14:30	
15:00	B14 新野正法				15:00	
15:30		B24 坂上加奈子 B35 細井知子			15:30	
16:00					16:00	
16:30	B15 田沼栄一	B25 坪子佳代 C32 末吉裕美			16:30	
17:00					17:00	
17:30		D31 フィナーレ			17:30	
18:00					18:00	
18:30					18:30	
19:00					19:00	

2014-'15 Japan National Aquatic Fitness Conference

第1日(8月9日・土曜日)

<カテゴリー>

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------|
| 1: ダンス・コリオグラフィー(ダンス系) | 6: スペシャル・ボビュレーション(肥満/高齢者/妊婦) |
| 2: ノンダンス・コリオグラフィー(スイム&ウォーキング系) | 7: スポーツ・トレーニング(スポーツ選手) |
| 3: サークット&インターバル・トレーニング(コンディショニング) | 8: シェープアップ・ビューティー(痩身美容) |
| 4: ディープウォーター・フロート(深いプール) | 9: ボディー・バランス&コア(姿勢中庸) |
| 5: ファミリー&キッズ・ファノロジー(親子/子供) | 10: リラクゼーション |

実技(プール) ワークアウト・プール(実技のみ)

A11

(レベル) 中上級者向け
(フォーマット) 高強度
の強度
(システム) カーディオ
(カテゴリー) 1/7
(ギア) なし



Shinji Agarie

8月9日(土) 9:00~9:45

ファイティングアクア

水中格闘技を楽しもう

東江真二

(プロフィール) (株) トビーレックススポーツクラブ
OSSO南砂主任、AEA認定者。
(パーソナリティ) 皆様の真のチカラを引き出せる
ようバワフルにお届けします。
【継続教育点数】AEA1.0/ATRI1.0/WATSU1.0

水中ならではの格闘技の動きでコリオを組み、シンプル且つバワフルに進めていきます。

ボクシング・空手・キックボクシング・ムエタイなどといった総合格闘技を水抵抗を跳ね除ける、或いは上手く利用しながら動くので、強度の高い内容となっております。

A12

(レベル) 中上級者向け
(フォーマット) 高強度
の強度
(システム) カーディオ
(カテゴリー) 1
(ギア) なし



Nachiko Onuki

8月9日(土) 10:00~10:45

RHYTHMICsence

～水とカラダとbeatの融合～

大貫那知子

(プロフィール) 第184回アクアフォーラム21講師。
AEA/ATRI/HYDRO/AiChi認定者。
(パーソナリティ) アクアに出会ってちょうど10年。
ダンスは苦手です…からスタートし“大好き”に変わ
りました。ダンスが苦手な人も好きになる楽しめる
そんなクラス作りを目指しています。
【継続教育点数】AEA1.0/ATRI1.0/WATSU1.0

ビートに、身体と水の動きがピッタリ重なった瞬間に生まれる一体感。ダンスはちょっと…という方やシニアの指導において、“リズムをとる”という事が難しい。しかし、老若男女問わず、誰もが一緒に楽しめるアクアエクササイズ。アクアダンスならではの一体感をみんなで味わいたい。そこで、リズム感のトレーニングをしながらコンビネーションを完成させよう！と考えました。水と身体とビートを融合させ、一緒に一体感を味わいましょう。

A13

(レベル) 中級者向け
(フォーマット) 中強度
の強度
(システム) 筋力系
(カテゴリー) 2
(ギア) ヌードル



Pedro Santos

8月9日(土) 13:15~14:00

ファンクショナル・ヌードル

Functional Noodle

ペドロ・サントス

(プロフィール) コインブラ大体育学部卒。ムントヒド
ロ主任スタッフ。AEAポルトガル教育トレーナー。
(パーソナリティ) こんなに早く夢が叶うとは思っ
ていませんでした。夢の現実になりました。ありがと
う。
【継続教育点数】AEA1.0/ATRI1.0/WATSU1.0

ヌードルの使い方が基本的に変わる。こんな使い方があったのかとビックリするに違いありません。ヌードルでのストレッチ、トニーング、カーディオ。使い方で様々に変化する不思議なギア、ヌードル。体幹バランスの強化など、その面白さを紹介します。

実技(プール) ワークアウト・プール(実技のみ)

A14

(レベル) 中級者向け
(フォーマット) 中強度
の強度
(システム) 筋力系
(カテゴリー) 3
(ギア) ハンドバー



Yeou Kyung Kye

8月9日(土) 14:15~15:00

ハイ・アビリティ・アームス

High Ability Arms

キョン・ヨン・ケ

(プロフィール) ソウル体育大卒、AEA韓国教育ト
レーナー。ロシア、ポルトガル、アメリカの国際総会
講師を歴任。

(パーソナリティ) こんな時だからこそ日韓友好
に少しでも役立ちたいと思っています。皆さま、ど
うぞ宜しくお願いします。
【継続教育点数】AEA1.0/ATRI1.0/WATSU1.0

上肢を鍛えることで全身のスタイルを美しくする。そんなトニーング・プログラムを紹介します。速度、動作の範囲、および方向の様々に変化させる。水の抵抗を活かしたオーバーロードでのアーム動作。筋肉持続を高めて、創造的で楽しい上半身のトレーニング効果をゲットします。



第1日(8月9日・土曜日)

<カテゴリー>

- 1: ダンス・コリオグラフィー(ダンス系)
- 2: ノンダンス・コリオグラフィー(スイム&ウォーキング系)
- 3: サークリット&インターバル・トレーニング(コンディショニング)
- 4: ディープウォーター・フロート(深いプール)
- 5: ファミリー&キッズ・ファノロジー(親子/子供)
- 6: スペシャル・ボビュレーション(肥満/高齢者/妊婦)
- 7: スポーツ・トレーニング(スポーツ選手)
- 8: シューアップ・ビューティー(瘦身美容)
- 9: ボディー・バランス&コア(姿勢中庸)
- 10: リラクゼーション

講義+実技

ワークショップ(講義+実技)

B11

(レベル) 初級者向け
(フォーマット) 中強度
の強度
(システム) カーディオ
/ トーニング
(カテゴリー) 1/3
(ギア) アクアグローブ



Akie Hayama

8月9日(土) 10:00~12:00
『C』を楽しむアクア
~6つの『C』を使って自分流のアクアを作り出そう~

葉山亜希恵

(プロフィール)(株)コンフォーター(株)ジェイアル
東日本スポーツJEXERアクアピクス養成コース
講師。IAFC'09/'11日本代表プレゼンター。
AEA/HYDRO/AiChi認定者。
(パーソナリティ) 出産の前日までプールに入水、
出産…マインストラクターになりました。アクア
が大好き、お水が大好きな娘からたくさんの気付き
を「アクア」に役立てています。
【継続教育点数】AEA2.0/ATRI2.0/WATSU2.0

Choreography(振付)・Change(変化)・Condition(状態)・Communicate(伝える)
・Customers(お客様)・Contact(接触)…アクアエクササイズにはたく
さんの大切な『C』が存在します。

コリオグラフィーを楽しむ、動きを変化させるタイミング、身体の状態と
会話を、お客様と一緒に楽しむ、お客様に伝える…それぞれの6つの
『C』の正しい使い方をマスターし、世界で一つしかない自分流のアクア
を作りましょう。

B12

(レベル) 中級者向け
(フォーマット) 中強度
の強度
(システム) トーニング
(カテゴリー) 3/7
(ギア) ハイドロトン



Takuya Oshio

8月9日(土) 11:00~13:00
HYDRO-TONE INTERVAL TRAINING
水中抵抗の達人への道

大塩琢也

(プロフィール) 医学修士、理学療法士。
AEA/ATRI/HYDROアシナストレーナー。
(パーソナリティ) 水中運動のエビデンスを求めて
研究を始めて早3年。「水はやっぱり良かった」と、
分り始めた情報とハイドロトンをひっさげてい
きます!
【継続教育点数】AEA2.0/ATRI2.0/WATSU2.0

水中運動を指導する際に欠かす事の出来ない4大特性。その中の「抵抗」
を一番際立たせられるアクアギアは (HYDRO-TONE) が唯一といっても
過言ではありません。トレーニングツールとしてだけでなく、妊婦からリ
ハビリ、アスリートのリハビリまで活用されたり、最近ではフェイスブ
ックが立ちあがったりとハイドロマニアな過熱度が増す勢いです。その卓越
した水中抵抗具であるハイドロトンを皆さんがマイスター (達人) とな
れる様に、今回はハイドロトンを使用したインターバルウォーキングと
インターバルトレーニングの2つをご紹介します。

B13

(レベル) 初級者向け
(フォーマット) 低強度
の強度
(システム) カーディオ
(カテゴリー) 5
(ギア) なし



Naomi Tsukasaki

8月9日(土) 14:15~16:15
唄って踊って楽しいファミリーアクア
子育て・家族応援プログラム!

NAO MY

(プロフィール) 女性の心と身体のトータルフィット
ネスWOMEN-BAB-NET代表。日本マタニティフィ
트니스協会ディレクター。IAFC'07日本代表プレゼ
ンター。AEA/WATSU/HYDRO/AiChi認定者。
(パーソナリティ) 子供達にもアクアの楽しさ・素
晴らしさを伝え、明るい日本の社会を築きましょう。
【継続教育点数】AEA2.0/ATRI2.0/WATSU2.0

産後6か月以上の子供とその家族の健康維持・向上と心の触れ合いを深め
るフィットネスプログラムです。カーディオ・トーニング・ファノロジー
の3本柱をシンプルに構成し、運動不足解消・体力・体型改善・精神面へ
の好影響が期待されます。子供は、月齢や性格に応じた自発的な動きが引
き出され、成長・発達に多くの効果をもたらします。馴染みの曲を口ずさ
みながら全身を動かし、家族や仲間と笑顔で触れ合う時間は究極の幸せ!
アクア遊びをする感覚でご参加ください。*シニア向けのクラスに活かせ
る内容です。

講義+実技

ワークショップ(講義+実技)

B14

(レベル) 中級者向け
(フォーマット) 中強度
の強度
(システム) カーディオ
(カテゴリー) 1
(ギア) なし



Masanori Nino

8月9日(土) 15:15~17:15
アクアダンス
SENENBU PROGRAM

新野正法

(プロフィール) 株式会社ハマカイドTHF 営業課長。
AEA/HYDRO認定者。
(パーソナリティ) 二年に一度の熱い夏。私も熱く
講座を担当させて頂きます。皆様、よろしくお願ひ致
します。
【継続教育点数】AEA2.0/ATRI2.0/WATSU2.0

私は自社の営業課長として、全国数百箇所のレッスン管理の担当者と関
わってきました。クラブは①集客力②パフォーマンス力、この二つを兼ね
備えるインストラクターを求め、この二つを得たインストラクターと契約
を望む傾向が高い様です。現在、インストラクターが活動するにはこの二
つが必須条件となる様です。

講義ではこの二つを得る為の対策法・攻略法をお話させて頂き、実技では
実際に私が現場で行うレッスンを披露致します。講座を通して自分自身や
レッスンの内容を考え直す、また新たな切り口の一つとなれば幸いです。

B15

(レベル) 中級者向け
(フォーマット) 中強度
の強度
(システム) トーニング
(カテゴリー) 3
(ギア) ネックドゥ
ードゥル



Eiichi Tanuma

8月9日(土) 16:30~18:30
Aqua Challenge

ネックドゥードゥルを使用したアクアエクササイズ

田沼栄一

(プロフィール) IAF'12日本代表プレゼンター。
AEA/ATRI/WATSU/HYDRO/AiChi認定者。
(パーソナリティ) 2年に1回の熱い夏がやってき
ました。今年も田沼ワールド全開で皆さんと一緒に
勉強したいと思います。どうぞよろしくお願ひします。
【継続教育点数】AEA2.0/ATRI2.0/WATSU2.0

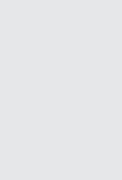
今話題のNEWギア「ネックドゥードゥル」を使用したアクアエクササイ
ズのご紹介です。

ユニークな形をした浮揚具。様々な使い方が可能です。浮力を利用してノン
インパクトの動き(ディープウォーター)、沈める動きでレジスタンストレ
ーニング、首に装着してリラクゼーションなどさまざまな使い方が可能です。
これに有酸素運動をプラスして更に運動効果を高めます。このギアの形状
を利用して新たなアクアエクササイズにチャレンジしたいと思います。

講義(陸上)

ランド・講堂(講義)

C11



Tsuyoshi Teramoto

8月9日(土) 12:15~13:45
やる気を引き出す魔法の言葉掛け
~ベップトークで元気・勇気・やる気を伝える~

寺本 強

(プロフィール) (株) ティップネスアドバイザー。日
本ベップトーク普及協会認定講師。IAFC'07日本代
表プレゼンター。HYDRO/AiChi認定者。
(パーソナリティ) 言葉を変えれば人生が変わり
ます! 言葉の力は無限大。自分の無限の可能性を言
葉の力で引き出しましょう!!
【継続教育点数】AEA2.0/ATRI2.0/WATSU2.0

ベップトークとは、「短く」「わかりやすく」「前向きな言葉を使って」「目の前
の人の魂を揺さぶる」言葉掛けです。日頃のレッスンでは、お客様やクライ
アントの方に対してどの様な言葉を伝えていますか?指導者自身が自分の発して
いる言葉に気づき、言葉の伝え方、使い方を考えるだけで指導が大きく変わ
ります!このセミナーでは、自分自身が言葉の力に気づき、まずは自分で実
践していく為のベップトークの基本をお伝え致します。皆様の参加をお待ちし
ています!研究機関を通じて効果検証を繰り返して生まれたこのメソッドは、
注意力、判断力、脳の認知機能全般の向上や、抑うつ感や疲労感の低下、
活動的な気持ちの向上など、身体的、精神的に様々な効果が立証されていま
す。しかも気が付いたら体を動かしている、身体がほぐれ、コミュニケーションも高まります。まずは百問は一件にしかず。是非ご参加ください!

2014-'15 Japan National Aquatic Fitness Conference

第2日(8月10日・日曜日)

<カテゴリー>

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------|
| 1: ダンス・コリオグラフィー(ダンス系) | 6: スペシャル・ボビュレーション(肥満/高齢者/妊婦) |
| 2: ノンダンス・コリオグラフィー(スイム&ウォーキング系) | 7: スポーツ・トレーニング(スポーツ選手) |
| 3: サーキット&インターバル・トレーニング(コンディショニング) | 8: シューアップ・ビューティー(痩身美容) |
| 4: ディープウォーター・フロート(深いプール) | 9: ボディー・バランス&コア(姿勢中庸) |
| 5: ファミリー&キッズ・フアンロジ(親子/子供) | 10: リラクゼーション |

実技(プール) ワークアウト・プール(実技のみ)

A21

(レベル)初級者向け
(フォーマット)低強度
向け
(システム)カーディオ
(カテゴリー)ダンス・
コリオグラフィー
(ギア)なし



Miho Matsutani

8月10日(日) 9:00~9:45

Wake Up Aqua

~ゆっくりからじっくりと~

松谷美穂

(プロフィール)シンコースポーツ(株)。山梨学院短期
大学非常勤講師。AEA認定者。
(パーソナリティ)水が大好き! アクアが大好き! 暑い
夏を一杯楽しみたいです!
【継続教育点数】AEA1.0/ATRI1.0/WATSU1.0

朝一番のレッスン。という事に着目しカラダの、そして気持ちの準備運動をしていきましょう。シンプルな動きでレッスンを構成し、ゆっくりとカラダを目覚めさせていきます。じっくりとカラダを使っていき、次へのプログラムへと繋げていきます。シンプルな動きだからこそ飽きがこないように工夫をしながら進めていきます。暑い夏と一緒に楽しみましょう! よろしくお祈りします。

A22

(レベル)中級者向け
(フォーマット)中強度
度
(システム)カーディオ
(カテゴリー)1
(ギア)なし



Yousuke Hayakawa

8月10日(日) 10:00~10:45

"J style" AQUA DANCE

~現在進行形で進化・変化を続けるアクアダンス~

早川陽佑

(プロフィール)(株)ハマカイトHFC認定ミドルクラス
アクアエクササイズインストラクター。AEA認定者。
(パーソナリティ)時代の流れがどんどん加速する
昨今。流行と伝統。未来と歴史の調和を大切にしながら、一層「アクア道」に努めて行きたいです。
【継続教育点数】AEA1.0/ATRI1.0/WATSU1.0

日本に登場して以来長きに渡り多くの方に愛され、現在民間のスポーツクラブを始めとする日本のプール施設に無くてはならない存在となった「アクアダンス」。しかし現在当たり前の様に行われているこのプログラムは、日本に上陸した時の姿のまま今日まで人気プログラムで有り続けた訳では無く、偉大な先輩達が様々な苦難、苦勞を超えて進化させ続けたお陰で不動の人気プログラムとなったのです。その日本人独自と言っても過言では無い「J (Japanese) style AQUA DANCE」は現在も様々な形に派生し日々進化、変化を続けています。

今回それを10年以上もの間私なりに学び、研究し、そしてそれらを噛み砕いて作り上げた「早川式プログラミング」をリンク法を駆使して皆様にご披露させて頂きます『派生した物の一つ』また『進化の現在進行形』として皆様に楽しんで戴けたら幸いです。

A23

(レベル)上級者向け
(フォーマット)中強度
(システム)カーディオ
(カテゴリー)1
(ギア)なし。



Joao Regufe

8月10日(日) 13:15~14:00

アクアズンバ

Aqua Zumba

ジョアオ・レグーフ

(プロフィール)アクアズンバ・ポルトガル共同経営者。
AEAポルトガル教育トレーナー。スペイン・イタリア
その他、国際的なアクア総会の講師歴任。
(パーソナリティ)憧れの国ジャパへ。ついにジャ
パンの国内総会へ。夢が実現します。幸せ一杯です。
【継続教育点数】AEA1.0/ATRI1.0/WATSU1.0

このクラスはメレンゲ・クンビア・サルサなど代表的なノリのイイ現代的なラテンリズムによって踊りまくる水中でのダンスパーティーです。ラテンの心地好いリズム、ウキウキする楽しい音楽。これぞアクアラテンの決定版です。

実技(プール) ワークアウト・プール(実技のみ)

A24

(レベル)中級者向け
(フォーマット)中強度
(システム)カーディオ
(カテゴリー)1
(ギア)なし



Pedro Santos

8月10日(日) 14:15~15:00

コリオ・スタイル

Choreography Style

ペドロ・サントス

(プロフィール)コインブラ大体育学部卒。ムントヒドロ主任スタッフ。AEAポルトガル教育トレーナー。
(パーソナリティ)IAFCで日本人代表講師を沢山見ました。参考をしています。彼らの国へ来てとても嬉しい。
【継続教育点数】AEA1.0/ATRI1.0/WATSU1.0

ダンスはアートだ。そんな気分にさせてくれるアクアプログラム。一つひとつの動きをスタイリッシュに表現し、そして、運動効果が得られるように工夫する。音楽にも拘ります。独創的な動きを沢山紹介します。プールがステージになった気分で楽しく踊りましょう。



2014-'15 Japan National Aquatic Fitness Conference

第2日(8月10日・日曜日)

<カテゴリー>

- | | |
|------------------------------------|------------------------------|
| 1: ダンス・コリオグラフィー(ダンス系) | 6: スペシャル・ボビュレーション(肥満/高齢者/妊婦) |
| 2: ノンダンス・コリオグラフィー(スイム&ウォーキング系) | 7: スポーツ・トレーニング(スポーツ選手) |
| 3: サークリット&インターバル・トレーニング(コンディショニング) | 8: シューアップ・ビューティー(痩身美容) |
| 4: ディープウォーター・フロート(深いプール) | 9: ボディー・バランス&コア(姿勢中庸) |
| 5: ファミリー&キッズ・ファンロジー(親子/子供) | 10: リラクゼーション |

講義+実技

ワークショップ(講義+実技)

B21

(レベル)初級者向け
(フォーマット)中強度
の強度
(システム)カーディオ
(カテゴリー)1/9
(ギア)ヌードル



Hiromi Sueyoshi

8月10日(日) 10:00~12:00

I LOVE BODY 3

動きのつながりと流れを大切に!

末吉裕美

(プロフィール)AEAナショナルトレーナー。コナミスポーツパーソナルトレーナー。IAFC'13日本代表プレゼンター。AEA/HYDRO認定者。
(パーソナリティ) 昨年の夏に家族が増えました。名前はまだタラコです。毎日癒されます。目の大きいキジトラちゃんです。
【継続教育点数】AEA2.0/ATRI2.0/WATSU2.0

“人間の身体っておもしろい!” 人間が本来持っている動きとは…筋の運動性とは…身体の仕組みを知れば知るほどプログラムが膨らみます。今回のテーマは螺旋。水の持つ特性を活かし、水ならではの動き、水だからできる動きを螺旋で表現します。プログラム構成は誰でもできる動きから始まり、少しずつ変化要素を加えながらスムーズに展開させます。いつの間にか流れるように動いている!! ようこそ、水の世界へ!

B22

(レベル)中級者向け
(フォーマット)中強度
の強度
(システム)カーディオ
トレーニング
(カテゴリー)3
(ギア)ハイドロトン



Megumi Hara

8月10日(日) 11:00~13:00

HYDRO BASIC

ハイドロトンの上質な三次元抵抗を貴方に…

原 恵

(プロフィール)(株)アクアダイナミクス研究所
スペシャリストスタッフ。AEA/HYDROナショナル
トレーナー。IAFC'05日本代表プレゼンター。
AEA/ATRI/HYDRO/WATSU/AiCh認定者。
(パーソナリティ)ハイドロトンモーションをマ
スターすると、水の素晴らしさが真身に染みます。
【継続教育点数】AEA2.0/ATRI2.0/WATSU2.0

水のメリットを最大限に活かした、まさに究極の三次元抵抗“ハイドロトン”。実技ではハイドロトンの基本動作から応用動作、そして強度変化テクニックなどをご紹介します。音楽の力を借りて、オンザビート、オフザビートをバランス良く導入し、モチベーションのkeepを目指します。

講義ではハイドロトンの基本概論から、現場で役立つ動かし方のコツなどお伝えします。まだ、ハイドロトンを体験していない方は是非この機会に、ハイドロトンの上質な三次元抵抗を身体で感じて下さい。

B23

(レベル)初級者向け
(フォーマット)中強度
の強度
(システム)カーディオ
(カテゴリー)1
(ギア)なし



Keiko Tsuboi

8月10日(日) 14:15~16:15

ショートストーリーアクア

～シンプルで短いコリオを存分に!～

坪井啓子

(プロフィール)(有)アクアブルー オウティ取締役。
(株)メガロス アクア品質教育統括アドバイザー。
IAFC'14日本代表プレゼンター。
AEA/ATRI/HYDRO/AiCh認定者。
(パーソナリティ) 気付けば、いつしか講師陣の最
年長に…はじめて人前に立った時が懐かしいと感じ
ます。何度も訪れる「節目」を大切にしたいです。
【継続教育点数】AEA2.0/ATRI2.0/WATSU2.0

小さなコリオ(シンメトリードダンス)をオムニバス式に楽しめます。オムニバス式とは、一つのテーマにそって、様々な短編コリオで編成する方法と、色んなテーマを、短編コリオで組み立てる方法があります。この講座では、その実際の例や作り方をご紹介します。簡単に楽しい短編コリオをたくさん作り置き、必要に応じて統一感を保ち、提供できる工夫は、初心者・初回者対応にも役立ち、イベントにも活用できます。お楽しみに♪

講義+実技

ワークショップ(講義+実技)

B24

(レベル)初級者向け
(フォーマット)低中強
度の強度
(システム)カーディオ
(カテゴリー)2
(ギア)なし



Kanako Sakagami

8月10日(日) 15:15~17:15

Collaborate with the Water

坂上加奈子

(プロフィール)AEA/HYDROナショナルトレー
ナー。IAFC'14日本代表プレゼンター。
AEA/ATRI/HYDRO/WATSU/AiCh認定者。
(パーソナリティ) 先輩・仲間からエッセンス、ア
イディアを明日に向かうパワーをもらったこの
アクアフィットネスコンファレンス!!!
ここで学んで出来上がった今の私が持っているもの
を放電します。どうぞよろしくお願いたします。
【継続教育点数】AEA2.0/ATRI2.0/WATSU2.0

『目標はスカーリングで浮く』教わったとおり手足を動かせば泳げるわけではなく、水をきちんととらえる事で推進力を得る“水に乗る・触る・切る・動かす・揺らす”そして、水と協力して身体を移動させる・浮かせる。徹底的に水を感じる事で泳ぐ感覚を引き出そうと考えたこのプログラムは、泳ぐ動作を意識したアクアプログラム、スイムナスティックス(泳ぐ・体操)プログラムです。

水泳では四つの泳ぎを泳ぐと全身の様々な筋肉を使い『全身運動』と言われています。このクラスでも四つの泳ぎの要素を取り入れながら、水を上手に取り扱うテクニックの向上・バランス感覚の向上そして、心肺持久力の向上を狙います。

B25

(レベル)初級者向け
(フォーマット)低強度
の強度
(システム)カーディオ
(カテゴリー)1/6
(ギア)なし



Kayo Tsuboko

8月10日(日) 16:30~18:30

Enjoy! Aquatic Dance 2014

～水のPowerを感じて楽しもう!～

坪子佳代

(プロフィール)IAFC'11日本代表プレゼンター。
AEA/ATRI/HYDRO/AiCh認定者。
(パーソナリティ) 2年に一度のアクアの祭典! 再
び皆さんとお会いできるのが楽しみです♪共に弾け
ましょう!!
【継続教育点数】AEA2.0/ATRI2.0/WATSU2.0

アクアダンスに参加される方は、性別も年齢も、そして何より体力レベルが様々です。そんな方々が個々のペースで楽しく参加していただけるための指導法、プログラム展開をご紹介します。水の心地良さを感じながら、気持ちよく体を音楽に合わせて動かしながら、参加された方々が、水の特性を体で受け止めて理解し、自立して水中運動を行っていただけるような指導を目指しています。一緒に水のPowerを楽しみましょう!

実技(陸上)

ランド・講堂(講義&実技)

C21

(レベル)中級者向け
(フォーマット)低強度
の強度
(システム)リカバリー
(カテゴリー)6/7/8/9
(ギア)なし



Misako

8月10日(日) 12:15~13:45

ろっ骨エクササイズKaQila~カキラ~

全国で注目大人気のろっ骨エクササイズKaQila~カキラ~!

己抄呼~Misako~

(プロフィール)THD,Japan~日本総合健康指導協
会~CIO(最高指導責任者)。(株)キッズ・カンパニ
専務取締役。IAFC'08日本代表プレゼンター。
(パーソナリティ) 皆様にお会いできますこと、今
からとても楽しみにしています! KaQila~カキラ
~で全く新しい世界観をご体感ください!
【継続教育点数】AEA2.0/ATRI2.0/WATSU2.0

独自に創られた350以上の“型”で、ろっ骨を中心とした全身の関節を複合的に動かすことで、誰でもが頑張らないで簡単に通常動かしきれない隠れた関節をほぐし、結果、たった一回のレッスンで何らかの効果を感じていただけるエクササイズ・メソッドです。350以上の“型”の全ての動きは機能解剖学に基づいてつくられており、身体の不調の改善に驚くべき即効性があると口コミで全国でファンが急増している。身体の硬い方、高齢者、半健常者の方々は勿論、不定愁訴でお悩みの方がこんなにもラクでオシャレに喜ばれるエクササイズメソッドです。ヨガマットか大きめのタオルをお持ちください。

2014-'15 Japan National Aquatic Fitness Conference

第3日(8月11日・月曜日)

<カテゴリー>

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------|
| 1: ダンス・コリオグラフィー(ダンス系) | 6: スペシャル・ボビュレーション(肥満/高齢者/妊婦) |
| 2: ノンダンス・コリオグラフィー(スイム&ウォーキング系) | 7: スポーツ・トレーニング(スポーツ選手) |
| 3: サーキット&インターバル・トレーニング(コンディショニング) | 8: シューアップ・ビューティー(痩身美容) |
| 4: ディープウォーター・フロート(深いプール) | 9: ボディー・バランス&コア(姿勢中庸) |
| 5: ファミリー&キッズ・ファンロジー(親子/子供) | 10: リラクゼーション |

実技(プール) ワークアウト・プール(実技のみ)

A31

(レベル)中級者向け
(フォーマット)中強度
の強度
(システム)カーディオ
(カテゴリー)1
(ギア)なし



Noriko Yunoki

8月11日(月) 9:00~9:45

AQA★DANCE

~Magic Number 3~

柚木典子

(プロフィール) 第181回アクアフォーラム21講師。
AEA認定者。
(パーソナリティ) 「明るく元気に真心想えて!!」音
楽によって、体を動かす楽しさを、皆様と一緒に!
【継続教育点数】AEA1.0/ATRI1.0/WATSU1.0

今回は「簡単にオリジナリティを出すには何が必要か」をメインに考えてみました。「水中でも踊っている感覚を味わいたい!!音楽を感じて表現したい。」アクアダンスを始めてからずっと自分がかかっている一番のテーマです。通常、2・4・6・8・16カウントで動きを変化させることをあえて、「3」カウントを使うことで一味違ったコンビネーションをお伝えできたらいいと思っています。

A32

(レベル)初級者向け
(フォーマット)中強度
(システム)カーディオ
(カテゴリー)1
(ギア)なし



Yeou Kyung Kye

8月11日(月) 12:15~13:00

マルチ・ツイスト

Multi twist

キョン・ヨン・ケ

(プロフィール) ソウル体育大卒。AEA韓国教育ト
レーナー。ロシア、ポルトガル、アメリカの国際総会
講師を歴任。
(パーソナリティ) 日本は初めてです。いつか訪日
したいと思っていました。皆さま、どうぞ宜しくお願い
します。
【継続教育点数】AEA1.0/ATRI1.0/WATSU1.0

コリオの派生を楽しむアクアプログラムを紹介しします。初めは単純で基本的な動き方からスタート。徐々に複雑で多重化した動きへと発展させる。コリオの組み立て方を楽しみます。一つのコリオから次のコリオへつなぐ、様々な動きも楽しんでください。

A33

(レベル)中級者向け
(フォーマット)中強度
の強度
(システム)筋力系
(カテゴリー)3
(ギア)なし



Joao Regufe

8月11日(月) 13:15~14:00

ポスチャー・タイム

Postural Time

ジョアオ・レグーフ

(プロフィール) アクアズンバポルトガル共同経営者。
AEAポルトガル教育トレーナー。スペイン・イタリア
その他、国際的なアクア総会の講師歴任。
(パーソナリティ) 私の上司リカルド・マイヤは4年
前、来日。彼らから皆さんの素晴らしい話を聞かされ
ています。皆さんの前で披露できることは私の誇り
です。
【継続教育点数】AEA1.0/ATRI1.0/WATSU1.0

プレイオメトリック形式での体幹バランスを高めるカーディオ・プログラム。ストレッチ+ストレンス=カーディオ。多目的な内容です。欲ばり大好きなヒトにとっては満足度アップすること請け合いです。忙しい現代人向けのアクアプログラムです。

講義+実技 ワークショップ(講義+実技)

B31

(レベル)上級者向け
(フォーマット)中強度
の強度
(システム)カーディオ
(カテゴリー)1
(ギア)なし



Kenichi Yoshida

8月11日(月) 9:00~11:00

レッスンのリードテクニックKENスタイル

アクアのレッスンを感動のライブにしよう

吉田賢一

(プロフィール) AEA/HYDROナショナルトレー
ナー。IAFC'07日本代表講師。AEA/HYDRO/AiChi
認定者。
(パーソナリティ) 1人1人の力は小さくても、みな
さんと志を共に力を合わせれば、それはきっと大きな
力へと変わるはず。
【継続教育点数】AEA2.0/ATRI2.0/WATSU2.0

クラブの中にはアクアに限らずたくさんのレッスンが設けられていて、お客様は「選り取りみどり」です。また数箇所のクラブを替わりながら長くフィットネスされているお客様も多く、その方々は「目がこえて」いすぐに見抜く力を持っています。インストラクターを生業にしている私達は、より情熱的に・満足度の高いレッスンが提供できるように求められています。今回の講義では私の経験上での「より満足度の高いリードのしかた」をお話ししながらみなさんと一緒に考え、実技では初級の方にも馴染みやすい「中級~対象のアクアダンス」を行います。

B32

(レベル)中級者向け
(フォーマット)中強度
の強度
(システム)トローニング
(カテゴリー)7
(ギア)ハイドロトーン



Takako Asai

8月11日(月) 10:00~12:00

スイマーの為のハイドロトーン

~水泳マニアの為のハイドロトーン的应用編~

浅井貴子

(プロフィール) 看護師。助産師。
AEA/ATRI/HYDRO/WATSU/AiChi認定者。
(パーソナリティ) この数年は黄色いギアに夢中にな
っています。主に介護予防から整形外科疾患の痛
みの緩和までを対象にレッスンをしています。
【継続教育点数】AEA2.0/ATRI2.0/WATSU2.0

マスターズや成人水泳を長年在籍していても、長距離泳いでいてもスランブに陥る事はよくあります。週に1回でもハイドロトーンを使用すると、より効果的にタイムが短縮される、フォームの軸が矯正される、ストロークの数が減るなどの効果が目に見えて表れてきます。クラブ側も倉庫に眠っているハイドロを活性化させる事が出来、クラブの収益もUP!そしてなにより顧客満足度CSもUPします!こんな多様化できるハイドロの使い方を覗いてみませんか?

B33

(レベル)中級者向け
(フォーマット)中強度
の強度
(システム)カーディオ
(カテゴリー)1
(ギア)なし



Kenichi Tamura

8月11日(月) 13:15~15:15

MWAP

ミトコンウォーターエアロビックプログラム

★TAM★

(プロフィール) 株式会社ハマカイトHFC代表取締役・
技術研究室長。IAFC'12日本代表プレゼンター。
AEA/HYDRO/AiChi認定者。
(パーソナリティ) プログラム構成には流れがあり、
深い理由があります。しかし決して難しく考える必要
はありません。一緒に考えてみましょう!!
【継続教育点数】AEA2.0/ATRI2.0/WATSU2.0

MWAPは通常のアクアピクスよりも、より持久力のつく筋肉をつけることを重視しており、それは体のエンジンのような役割で、長い間働きつづけることができるという特長があります。あまり大きな瞬発力を出せない代わりに疲れにくく、エネルギーを生産できる筋肉になっていきます。脂肪燃焼効果が上がり、持久力がつき、適度な筋肉のあるしなやかな体を形成し、血流も良くなり、体温上昇もスムーズになります。体内のタンパク質機能も活発化し、免疫力向上や治療のスピードが早まる事も期待できます。そんな私の細胞活性プログラムを身体で体感してみてください。

2014-'15 Japan National Aquatic Fitness Conference

第3日(8月11日・月曜日)

<カテゴリー>

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------|
| 1: ダンス・コリオグラフィー(ダンス系) | 6: スペシャル・ポピュレーション(肥満/高齢者/妊婦) |
| 2: ノンダンス・コリオグラフィー(スイム&ウォーキング系) | 7: スポーツ・トレーニング(スポーツ選手) |
| 3: サーキット&インターバル・トレーニング(コンディショニング) | 8: シューブアップ・ビューティー(痩身美容) |
| 4: ディープウォーター・フロート(深いプール) | 9: ボディー・バランス&コア(姿勢中庸) |
| 5: ファミリー&キッズ・フアンロジ(親子/子供) | 10: リラクゼーション |

講義+実技

ワークショップ(講義+実技)

B34

(レベル)中級者向け
(フォーマット)中強度
(システム)カーディオ
/ トレーニング
(カテゴリー)3/9
(ギア)ショート・バー/
ネックドゥードゥル



Chizuko Negami

8月11日(月) 14:15~16:15
ハンドバー&ネックドゥードゥル
《Second Version》

根上千都子

(プロフィール)(株)アクアダイナミクス研究所
ベシヤリストスタッフ、AEAナショナルトレーナー。
IAFC'96日本代表プレゼンター。
AEA/HYDRO/WATSU認定者。
(パーソナリティ) アクアと出会って25年目に入り
ました。今まで頑張ってくれたカラダのメンテナンス
に動んでいます!!
【継続教育点数】AEA2.0/ATRI2.0/WATSU2.0

昨年のアクアフォーラムでハンドバーとネックドゥードゥル、2種の浮揚具を使ったプログラムをご紹介させていただきました。今回は基本動作+応用動作、ご紹介出来なかった動作を加えた《Second Version》を展開します。ハンドバーのアームバリエーション、ネックドゥードゥルの浮力を生かした絶妙な水中バランス感覚、そして、そして、ジワジワ効いてくるエクササイズをこの機会にぜひ体感してください!!

B35

(レベル)初中級者向け
(フォーマット)中強度
(システム)カーディオ
(カテゴリー)1
(ギア)なし



Tomoko Hosoi

8月11日(月) 15:30~17:30
The Aqua Dance
~アクアダンスの王道を楽しみ~

細井知子

(プロフィール)(株)メガロステクニカルサポート。
Studio Mutter代表。AEA/HYDRO認定者。
(パーソナリティ) 2年に1度の熱い夏! 熱い想いを
共有できる沢山の同志の皆様とお会いできるのが
とっても楽しみです。
【継続教育点数】AEA2.0/ATRI2.0/WATSU2.0

アツと驚くような奇抜な動作や、クリエイティブなコリオグラフィーを生み出すことはなかなか難しいです。基本動作に変化要素を組み合わせ、丁寧に動きを作り上げていくアクアダンスの王道は、十分に楽しい! です。何の為に、何を、どんな順番で、どのように伝えるかのストーリーを明確にしましょう。アクアエクササイズに期待される効果を引き出し、ゲストを楽しませるパフォーマンスが自ずと生まれます。



実技(陸上)

ランド・講堂(講義&実技)

C31

(レベル)初中級者向け
(フォーマット)高強度
(システム)カーディオ
(カテゴリー)1
(ギア)なし



Tomoe Kaneko

8月11日(月) 11:15~12:45
マサラバンガラ®
祝宴のインド民族舞踊でフィットネス!

金子智恵

(プロフィール)(有)ハートアンドボディコネクション
代表。AFAA, PC-STEP・PFT・MF認定インストラクター。
(パーソナリティ) インドの伝統舞踊とボリウッド
が融合したマサラバンガラ®をご紹介します。シン
ブルなステップには水中エクササイズにも反映でき
るアイデアがあるはず! ぜひご体験ください。
【継続教育点数】AEA2.0/ATRI2.0/WATSU2.0

マサラはヒンズー語の「スパイシーな」という意味。バンガラは北インドパンジャブ地方の祝宴の伝統民族舞踊です。マサラバンガラはこの民族ダンスとインドのハリウッドと呼ばれるボリウッドの映画に登場するような華やかでドラマチックなステップを融合させたダンスフィットネスです。お祝いのダンスを楽しんでいるうちに全身を使って有酸素運動とコンディショニングを行うことができます。独特な音楽、ミドルインパクトなステップには水中でも反映できるアイデアが詰まっています。世界中で注目されているマサラバンガラ®をぜひご体験ください。裸足でも可能ですが、普段シューズを着用されている方はシューズ着用をお勧めします。

実技(陸上)

ワークアウト・ランド(講堂)

C32

(レベル)初級者向け
(フォーマット)低強度
(システム)リカバリー
(カテゴリー)9
(ギア)なし



Hiromi Sueyoshi

8月11日(月) 16:30~17:15
ビューティ・ペルヴィス®
より動きやすい身体の機能を求めて

末吉裕美

(プロフィール)AEAナショナルトレーナー。スタジ
オヨギー認定ビューティペルヴィスインストラク
ター。IAFC'13日本代表講師。AEA/HYDRO認定者。
(パーソナリティ) 昨年の夏に家族が増えました。
名前は末吉タラコです。毎日癒されます。タラコへ、
早く帰るよ!
【継続教育点数】AEA1.0/ATRI1.0/WATSU1.0

“優れた機能をもつものは美しい” この言葉は私たちの身体にも言えることです。このクラスでは、ビューティ・ペルヴィスのメソッド、自力で骨格調整・筋調整をすることで、骨盤を中心に身体の“調和”を目指します。不調のないことがボディラインや表情にも影響します。運動の成果を決定づけるのは、本来の状態、土台づくりが重要。土台の歪みが、様々な弊害に繋がります。私自身、指導者として良いコンディションでいる為には、このメソッドが欠かせません。この機会に体験してください。大きめのタオルをご持参ください。

実技(プール)

ワークアウト・プール(実技のみ)

D31



8月11日(月) 17:30~18:30
ワールド・スプラッシュ
~世界のアクアを体験しよう~

【継続教育点数】AEA1.0/ATRI1.0/WATSU1.0

世界のトップリーダーと国内トップ講師による夢の競演! 言葉の壁を越えた、ワールドワイドな実技リレーです。二度と見れないエンターティナーの世界をお楽しみに…。

申し込み方法

1 申し込みの前に

- 希望する講座を選ぶ。
- * ワークショップ（講義&実技）は講義と実技で一つの講座です。
- * 講座時間が重複しないように選択してください。（講座の開始と終了時刻が同じ場合は選択できません）
- * 講座に関するお問い合わせ先：045-544-9084（月～金曜日 10時～17時）※祝祭日を除く
- * 継続教育点数は、
ワークショップ、ランド、レクチャー：AEA/ATRI/WATSU各2点。
ワークアウト・プール、ワークアウト・ランド：AEA/ATRI/WATSU各1点。

2 申し込みをする。

- 受付期間：6月9日（月）～8月1日（金）

A. インターネットの場合

アクアダYNAMIX研究所ホームページにアクセス。

<http://www.aqua-adi.co.jp>

トップページより「第11回アクアフィットネスコンファレンス」専用バーナーをクリックし、申し込み画面へ。

お申込をご確認後、メールにて参加費・入金期日をお知らせいたします。

* パンフレットはPDFファイルからダウンロードできます。

B. FAXの場合

申込み用紙に必要事項を記入し、希望する講座を選び、申込書に○印をつけてください。FAXまたは郵送してください。

不備がある場合のみご連絡いたします。

FAXまたは郵送後、10日以内にお振込ください。

郵送先：〒223-0053 横浜市港北区綱島西2-13-7-301

アクアダYNAMIX研究所内

アクアエクササイズ国内総会実行委員会

FAX：045-544-9390

3 参加費をお振込みください。

- 最寄の郵便局からお早めにお振込みください。
- 郵便局に備え付けの「払込取扱票」をご使用になり、通信欄に「受講者氏名」を必ず明記してください。
- 郵便局の受領証をもって領収書に代えさせていただきます。ご了承ください。

【郵便口座番号】00240-7-60413

【加入者名】アクアエクササイズ国内総会

4 案内書をご送付致します。

- ご入金の確認後に事前案内書を7月25日以降に送付致します。
- ご入金後、8月5日までに案内書が届かない場合は、必ずご連絡ください。

5 キャンセルについて

- キャンセルの場合は、必ずご連絡ください。
- キャンセル規定
開講14日前からキャンセル料がかかります。
7月26日～7月31日・・・参加費の 20%
8月1日～8月5日・・・参加費の 40%
8月6日～当日・・・参加費の100%

お申し込みの方への特典1

2014～15年度アクアフィットネスコンファレンス（第11回）
ガイドブック進呈

当日会場受付にて全講座の概要書（非売品/A4判約150頁）を進呈いたします。

お申し込みの方への特典2

アクア用具の限定販売

アクアフィットネスコンファレンスのプレゼンターが使用するアクア用具を特別価格にて限定販売します。詳しくはご入金後にご案内致します。

お申し込みの方への特典3

当日ハイライトビデオ限定販売

参加者の方には、海外講師および日本講師（一部除く）のプール実技ハイライトDVDを限定販売します。詳しくはご入金後にご案内致します。一般販売は致しません。



参加料金表

■参加料金表 ※ () 内税込み金額

参加区分	一般参加費	指定参加費 ※注	
		認定者 A	認定者 B
1 日間	16,000円 (17,280円)	14,000円 (15,120円)	15,000円 (16,200円)
2 日間	31,000円 (33,480円)	28,000円 (30,240円)	30,000円 (32,400円)
3 日間	44,000円 (47,520円)	40,000円 (43,200円)	42,000円 (45,360円)

※注1：認定者A…AEA/ATRI/WATSU認定者。

認定者B…ADI/HYDRO/AiChi認定者・ベーシックセラピー/アクア/ワッツ/ハイドロ講習会修了者。

(ADIとは“Aqua Dynamics Institute”のことです)

■ご注意ください

- クラスは定員になり次第締め切ります。
- 受講講座の明記がないクラスには参加できません。
- クラス内容や講師に変更が生じた場合参加費をご返金致します。
- 天災・火災・不慮の災害・公共体の勧告・命令など不可抗力の理由で開催できなかった場合は参加費をご返金致します。

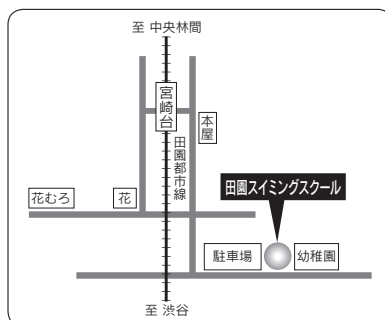
■会場

田園スイミングスクール

神奈川県川崎市宮前区宮崎2-3-5

TEL. 044-854-3771

- 東急田園都市線
宮崎台駅 徒歩3分



2014～15年度アクアフィットネスコンファレンス（第11回）
に関するお問い合わせやご質問は下記へ

〒223-0053 横浜市港北区綱島西2-13-7-301
アクアダナミックス研究所内
アクアエクササイズ国内総会実行委員会
TEL.045-544-9084 (専用)
FAX.045-544-9390

インターネットからパンフレットがダウンロードできます
アクセスは→ <http://www.aqua-adi.co.jp/national>





インターネットからオンラインで申し込みができます
ホームページトップページの専用バーナーからお入りください

<http://www.aqua-adi.co.jp/>

2014～15年度（第11回）アクアフィットネス国内総会に関する
お問い合わせはこちらへ



〒223-0053 横浜市港北区綱島西2-13-7-301

アクアダイナミックス研究所内

アクアエクササイズ国内総会実行委員会

TEL.045-544-9084(専用)

FAX.045-544-9390

Email:national@aqua-adi.co.jp

Website:<http://www.aqua-adi.co.jp/national/>

2014～15年度（第11回）アクアフィットネスコンファレンス

2014-15 Japan National
Aquatic Fitness Conference



申し込み書

★ご注意：この用紙は1人1枚にてご記入ください。

氏名(フリガナ)	19 年 月 日生(満 歳)		☐ 指導者 ☐ 管理者 ☐ 経営者 ☐ 一般者 ☐ 女性 ☐ 男性
現住所	〒 電話： 携帯： 携帯メール：		
事業所	クラブ名 〒 電話： Fax：		
連絡&送付先	☐ 現住所 ☐ 事業所 ※いずれかにチェックを入れてください。		

■お申し込み参加日 & 参加料金(○で囲んでください)

参加区分	一般参加費	指定参加費※注	
		認定者A	認定者B
1日間	17,280円	15,120円	16,200円
2日間	33,480円	30,240円	32,400円
3日間	47,520円	43,200円	45,360円

※注：認定者A：AEA/ATRI/WATSU 認定者。
 認定者B：ADI/HYDRO/AiChi 認定者・
 ベーシック各種講習会修了者。
 (ADIとは“Aqua Dynamics Institute”のことです)

■お申し込み選択クラス(表中の講座番号を○で囲んでください)

※他の講座と時間が重複しないように選択してください(開始時間・終了時間が同じ場合は選択できません)

■：講義(講義室) ■：プール実技 ■：陸上&実技(講義室)

第1日目 8月9日(土)		第2日目 8月10日(日)		第3日目 8月11日(月)	
09:00	A11 東江	A21 松谷		B31 吉田	A31 柚木
09:30					
10:00	B11 葉山	B21 末吉	A22 早川	B32 浅井	
10:30					
11:00	B12 大塩	B22 原			
11:30					
12:00	C11 寺本	C22 己抄呼		C31 金子	A32 Y. Kye
12:30			A23 J. Regife		
13:00	A13 P. Santos			B33 ★TAM★	A33 J. Regife
13:30					
14:00	B13 NAOMY	B23 坪井	A24 P. Santos	B34 根上	
14:30					
15:00	B14 新野	B24 坂上		B35 細井	
15:30					
16:00	B15 田沼	B25 坪子		C23 末吉	
16:30					
17:00					
17:30					D31 フィナーレ
18:00					

〒223-0053 横浜市港北区綱島西2-13-7-301 アクアフィットネス研究所内
 アクアエクササイズ国内総会実行委員会

■送付先 **FAX:045-544-9390**