

**11月22日(日)開催!**

## ハイドロトーン勉強会 & フォローアップ

テーマ; I.基本動作における動きの向上へのアプローチ法を考える

~今回はウエストトリマーサークル~

★Body Trunk にFocus★

II.Move yourself! (動いて理解を深めよう)

~今回はトータルボディー~

★コンビネーションのいろいろ★

ファシリテーター (進行係) 阿部治子トレーナー



日時: 2015年11月22日(日) 9:00 ~ 12:00

会場: オンワード総合研究所 (横浜市港北区)

主催、運営: アクアダイナミックス研究所 今野純

■当日は9:00~地下2階フィットネス入口で受付致します

■継続教育点数 AEA/CECs1点 ATRI/CECs1点 WATSU/CECs1点

■ご不明な点等ございましたらアクアダイナミックス研究所までお問い合わせください。

ハイドロトーン勉強会 & フォローアップ 申込書

**※FAX またはホームページからお申込みをお願い致します。**

**FAX: 045-544-9390**

氏名(フリガナ)		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
住所	〒	
連絡先	( )	※連絡のつきやすい番号をご記入下さい。
参加費用	<input type="checkbox"/> ハイドロトーン勉強会 ¥2,000(税別) <b>※当日(現金)支払いになります</b>	
領収書	<input type="checkbox"/> 要 (宛名: )	<input type="checkbox"/> 不要