

ATRI 養成コース・講座内容のご案内

現
認
定
者

AEA

ATRI

WATSU

教育継続点数
12.0取得可能

講義

- アクアエクササイズの科学(水の特性・力学と運動効果)
- アクアセラピーの概論(アクアセラピーとは)
- キネシオロジー(骨と筋肉)
- ロコモティブシンドロームの為のアクアセラピー
- メタボリックシンドロームの為のアクアセラピー
- アクアセラピーの理論(プログラム作成法&指導法)
- 指導者と参加者の安全
- まとめ

実技・基本動作 II

痛み(関節)に対してののアプローチ

- ①肩
- ②腰
- ③膝

実技・プロトコール

4つのメソッド

- ①アイチ
- ②ハロウィック

レッスン体験 (実技)

高齢者プログラム

実技・基本動作 I

7つのカテゴリー

- ①ウォーキング
- ②スタンディング
- ③ウォーキングハンズ
- ④ウォーリング
- ⑤エンジュランス
- ⑥フローティング
- ⑦ゲーム

実技・指導テクニック

プログラム構成の実際とフィードバック

- 皆さんがATRI認定を取得されてからカリキュラム内容の改定、より実践的な内容へ進化し続けています。
- 50%以上で教育継続点数12点取得できます。
- もう一度、ご自身の指導テクニックのメンテナンスにお勧めします。