

受講費用 1名¥18,600
(税込¥20,090)

HYDRO 認定者 1名 ¥15,200(税込 ¥16,420)
AEA/ATRI/WATSU 認定者 1名 ¥16,900(税込 ¥18,250)

費用の中には①テキスト代、②修了証代、
③昼食代が含まれています。AiChi 認定者
は一般者です。

申込方法 定員 30名

1. 申込書 (別紙) 1名1枚

必要事項をご記入の上、郵送またはFAXにてお申し込みください。定員になり次第締め切ります。先着順。

2. 受講費用

申し込んだ方には開講案内書を送付します。受講費用は開講案内書に従ってお振り込みください。

3. テキスト送付他

ご入金を確認後、資料を送付します。一部の資料は当日配布します。

4. 受講不可

諸般の事情で受講出来なくなった方はお早めにご連絡ください。施設運営の都合上、キャンセル料がかかる場合があります。詳しくは開講案内書をご参照ください。

5. その他

ご不明やご不安な点が
れば、お気軽にご相談
ください。



※ 継続教育点数: [アクア]AEA/CECs 3点 [セラピー]ATRI/CECs 3点 [ワッツ]WATSU/CECs 3点

お得クーポン付き

この講習会の修了者がADI/HYDRO 認定ハイドロトーン養成コース(本養成)を受講すると、この講習会の受講費用の一部を割引(クーポン特典)ます。昼食代を除く受講費用の25%をキャッシュバックします。ただし1年以内です。詳しくはお問い合わせください。

ベーシック・ハイドロ講習会日程表

日程	時間	講座(内容) § [陸上] ♪ [水中]
1日間	09:00	受付
	09:30~10:00	オリエンテーション
※昼食付	10:15~11:00	講義:ハイドロトーンとは何か
	11:15~11:45	ハイドロトーンの基本姿勢 §
	11:45~12:45	昼食
	12:45~13:45	ハイドロの基本動作1 ♪
	13:50~14:40	ハイドロの基本動作2 ♪
	14:50~15:20	ハイドロの指導サンプルA ♪
	15:30~16:00	ハイドロの指導サンプルB ♪
	16:30~17:00	修了式

※ 施設・講師等の都合で内容&時間が変更になる場合があります。

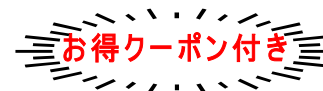


ハイドロトーン(Hydro-Tone)とは...

水中には浮力があるので陸上での運動よりは膝や腰への負担が小さいので腕や脚をさまざまな方向に動かしたり、体を捻る動きが簡単にできる。そして、水の圧力に筋肉を抵抗させるので、その力の入れようによって筋力を鍛えたり関節の可動域を広くする効果がとても高い。ハイドロトーンは世界一のアクアギアとしてプロスポーツのトップからリハビリ患者まで幅広い人々に使用されています。手にベルと足にブーツを装着して活発に動かすことで筋力+心肺機能をアップする画期的なマルチギアです。日本でのHydroTone & AquaFinは1990年よりアクアダイナミクス研究所(ADI)が窓口となり国際ライセンスを発行しています。



会場: オンワード総合研究所
〒224-0012 横浜市都築区牛久 3-9-3 Tel : 045-912-8812



**HYDRO 養成へのウォーミングアップ
ハイドロの基本をしっかりと学び**

**2016年度
ベーシック・ハイドロ講習会**

第10回: 3月6日(日)
第11回: 11月6日(日)

第12回: 2017年3月/予定



主催: (株)アqua ダイナミクス研究所 ADI
〒223-0053 横浜市港北区綱島西2-13-7-301
TEL: 045-544-9098 FAX: 045-544-9390
URL <http://www.aqua-adi.co.jp/>

後援: **Hydro-Tone International HTI**

あなたのパワーでプールが変わる

ハイドロトーン(Hydro-Tone)とは“限界なき媒体”といわれる水の『抵抗』を最大限に引き出す画期的な水中抵抗具(米国製)です。この器具を使用したアクア・プログラムは、プロやアマのスポーツ選手から、ボディビルダーやフィットネス愛好者、スリム&ビューティーを求める女性から運動不足で悩んでいる男性、そして理学運動療法が必要な深刻なリハビリ患者まで、実に幅広い人々の切実なニーズに確実に対応できる最も安全なウエイトトレーニングです。このエキサイティングな運動プログラムの基礎から応用まで、正しく教えられるハイドロトーン指導者の養成コースの土台づくりをするのがこの一日講習会の目的です。アクアダYNAMIX研究所所長今野純(HTI国際認定委員)

ADI/HYDRO & FIN 認定インストラクター

この一日講習会の修了者が、後日、ハイドロ養成コースを受講し、80%以上出席した方で、試験(筆記)で80%以上の成績の方には「認定証」を発行します。80%以下の方は1年以内に再びチャレンジしてください。再受講(リアテンド)は無料。

HYDRO-TONE
SPORTS/MEDICAL AQUATIC FITNESS SYSTEMS

時代を先取りするハイドロトーンの理論



何事もスピードとチェンジが求められる現代社会。効率性と結果力が評価の基準です。例えば、インテグレイト(Integrate)やホリスティック(Holistic)やビヨンド(Beyond)などと称されるエクササイズ・プログラムがそれです。この種の考え方は所要時間や動作内容の短縮や凝縮を意味しており、実際よりも中身を「濃くする」ことが目的です。そうすることで忙しい現代人のニーズに応えようとしている訳です。そのニーズを一言で言えば「足腰・心臓・柔軟性」この3つを一つのエクササイズで一気にかぶることです。このビックスリーを一度に出来る“魔法の方法”などがあるはずがない。確かに…。そう思うヒトがいても当然かも知れません。が、しかし、ハイドロトーンは今から20年も前から既にインテグレイト(統合的)であり、ホリスティック(全体的)であり、ビヨンド(それ以上)でした。ハイドロトーンはあまりにも時代の先を行過ぎたのが理由かも知れませんが、大ヒットすることもなく、それでいて消滅することもなく、未だに根強い人気に支えられた知る人ぞ知る究極のアクアギアなのです。リハビリからプロスポーツまで、ダイエットからメタボまで、世界中で実に幅広い人々に密かに愛用されています。

この講習会の修了者がハイドロ養成コース(HYDRO)を1年以内に受講すると講習会費用25%が割引になります。【クーポン特典付き】

A Total Body Exercise Program

Non-Impact

無衝撃性のエクササイズ

Fun and Fitness

楽しみながら体力づくり

Safe and Effect 安全で効果的

Doctor Recommended

医学者のお勧め

Reduce Workout Time

短時間でOK

Satisfaction Guaranteed

満足度120%



書籍無料進呈



2016年 お陰さまで30年

皆さまへの感謝と御礼を込めて、AD研の基礎を築いた2冊を進呈します。
『スイミングコンセプト』1冊¥2,800
『アクアフィット』1冊¥3,300
詳しくは こちらへ ↓↓↓
<http://www.aqua-adi.co.jp/info/761.html>



今野 純
Jun Konno
アイチ考案者。'92AEA 普及功労賞 / '93-'99AEA 産業貢献賞。
'96ATRI ツナミアワード受賞者。
AEA (全米アクアエクササイズ協会) / ATRI (米国アクアセラピー & リハビリ研究所) 顧問。アクアダYNAMIX研究所所長。



ダン・ソラウェー
Dan Solloway
ハイドロトーン考案者。HTI 国際認定委員長。ISSA 理事兼水中運動委員会委員長。2005 年度国際スポーツ医学連合 (ISSA) 功労賞。ハイドロトーン・フィットネス・システムズ社プログラム開発顧問。



HYDRO ナショナル・トレーナー
Hydro-Tone & Aqua-Fin/Japan Training Specialist
究極のアクアギア「ハイドロローン」「アクアフィン」「ウォーターウエイト」の使い方と動き方の基本と応用を指導するスペシャリストです。

氏名(フリガナ)		生年月日	19 年 月 日生	□女 □男
現住所	〒	Tel:		Cell:
		E mail:		
勤務先	〒	Tel:		Fax:
受講費用	<input type="checkbox"/> 一般者(税込¥20,090) <input type="checkbox"/> HYDRO 認定者(税込¥16,420) <input type="checkbox"/> AEA/ATRI/WATSU 認定者(税込¥18,250) <input type="checkbox"/> ベーシック・ハイドロ修了者リフレッシュ(税込¥11,020)			
連絡&送付先	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 勤務先	振込人名義		

(株) アクアダイナミックス 研究所

〒 223-0053 横浜市港北区綱島西 2-13-7-301 TEL:045-544-9098 FAX:045-544-9390

この講習会を修了した方がHYDROハイドロトーン養成コースを受講する場合(1年以内)、この講習会でお支払いになった費用全額の25%が割引になる、とってもお得な、クーポン付きです。



アクアダイナミックス研究所

<http://www.aqua-adi.co.jp/>

- インフォメーション ■ライセンス
- ワークショップ ■継続教育 ■国内総会
- 海外研修 ■商品販売 ■お問い合わせ
- 法人向けサービス ■会社案内



最新ニュースをメルマガ配信中
ご登録はトップページから...



ベーシック（プレ養成）講習会

¥20,090(税込)

お得クーポン付き

■ 09 : 30 ~ 17 : 30

※昼食付き

■ オンワード総合研究所（横浜市）

第33回 AEA ベーシック・アクア ■ 4月10日(日)

第34回 AEA ベーシック・アクア ■ 9月25日(日)

第35回 AEA ベーシック・アクア ■ 12月4日(日)



アクアフィットネスの指導プログラムの基本。4つの基本コンセプトをマスター。

第22回 ATRI ベーシック・セラピー ■ 4月10日(日)

第23回 ATRI ベーシック・セラピー ■ 9月25日(日)

第24回 ATRI ベーシック・セラピー ■ 12月4日(日)



アクアセラピーの指導プログラムの基本。7つのファンダメンタル動作カテゴリーをマスター。

第10回 HYDRO ベーシック・ハイドロ ■ 3月6日(日)

第11回 HYDRO ベーシック・ハイドロ ■ 11月6日(日)

究極のアクアギアー・ハイドロトーンの効果を引き出すヒント。アクアギアの考え方。

HYDRO-TONE[®]
SPORTS / MEDICAL AQUATIC FITNESS SYSTEMS

お申し込みはインターネットでもOK！

www.aqua-adi.co.jp/