

受講費用 1名¥39,200 (+ 税)

AEA/ATRI/WATSU 認定者 / 1名 ¥32,000(+ 税)

費用の中には①テキスト代、②ビデオマニュアル代、③ポスターシート、④昼食代(2回)、⑤修了証&認定証代が含まれています。HTI 認定者は一般者です。分割支払い可。

宿泊費用 1名¥13,700 (+ 税)

宿泊費の中には①シングル(1室1名)、②朝夕食(各1回づつ)が含まれています。♪宿泊する方は夕食後、プール使用が可能(～22:00)です。自主練習をしたい方は宿泊をお勧めします。

申込方法 定員 20名

1. 申込書(別紙) 1名1枚

必要事項をご記入の上、郵送までお申し込みください。ネット可能。定員になり次第締め切り順。



2. 受講費用

申し込んだ方には開講案内書を送付します。受講費用は開講案内書に従ってお振り込みください。

3. テキスト送付他

ご入金を確認後、資料を送付します。一部の資料は当日配布します。

4. 受講不可

諸般の事情で受講出来なくなった方はお早めにご連絡ください。キャンセル規定については開講案内をご参照ください。

5. 開講中止

最小催行人数に至らない場合、開講しない場合があります。

6. その他

ご不明な点があれば、お気軽にご相談ください。

Ai Chi

ワッツ実習時間数
WATSU 16hs

※ 継続教育点数: [アクア]AEA/CECs 4点 [セラピー]ATRI/CECs 4点 [ワッツ]WATSU/CECs 4点

ADI & ATRI 認定アイチ養成日程表

日程	時間	講座(内容) ☆ [スタジオ] ♪ [プール]	
1 日目	09:15～10:00	始業式(オリエンテーション)	
	10:00～11:15	アイチの概論1(基本コンセプト)	
	※昼食付	11:15～12:00	アイチの基本1(呼吸と姿勢)
	13:00～14:15	アイチの基本2(陸上動作)	
	14:15～14:45	アイチの実際(デモ) ♪	
【宿泊】	14:45～17:45	アイチの基本1&2(水中動作) ♪	
2 日目	09:00～10:00	アイチの指導法1(水中動作) ♪	
	10:00～11:00	アイチの指導法2(陸上動作) ♪	
	※昼食付	11:00～12:00	アイチの指導法3(陸上動作) ☆
	13:00～13:45	アイチの概論2(基本と応用)	
	13:45～14:30	認定試験1(筆記)	
	14:30～15:30	アイチの指導法4(フォローアップ) ♪	
	15:30～17:00	認定試験2(実技) ♪	
17:00～18:00	終業式(修了証&ティーパーティー)		

※ 施設・講師等の都合で内容&時間が変更になる場合があります。



米国アクアセラピー&リハビリ研究所(ATRI)とは…

アクアセラピー&リハビリテーション(水中運動療法)の指導者・研究者・愛好者の質的な向上と国際的なネットワーク構築を目的として1993年に発足した非営利団体(フロリダ州ナポリ市)。今日、米国・カナダを中心に世界25ヶ国が参画し、会員数30,000名、認定指導者数7,000名で構成する世界最大のアクアセラピーの中核組織。サブライセンスとしてアイチの国際認定証を発行。日本ではアクアダイナミクス研究所(ADI)が唯一の窓口となっている。



会場：オンワード総合研究所

〒224-0012 横浜市都築区牛久 3-9-3 Tel : 045-912-8812



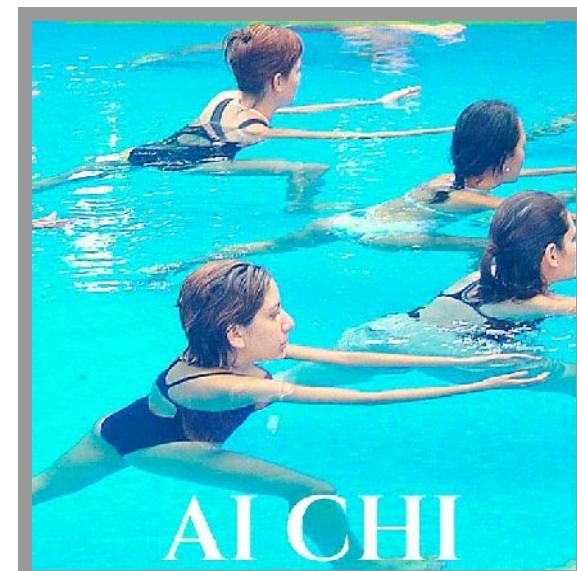
2018年度 ADI & ATRI 認定

アイチ・インストラクター アイチ養成コース

第42期：1月27-28日(土/日)

第43期：9月08-09日(土/日)

第44期：2019年1月/予定



主催：(株)アックアダイナミクス研究所 ADI

〒223-0053 横浜市港北区綱島西2-13-7-301

TEL: 045-544-9098 FAX: 045-544-9390

URL <http://www.aqua-adi.co.jp/>

後援：Aquatic Therapy & Rehab Institute ATRI

日本が生んだ国際的なプロトコール・プログラム

水中での究極のリラクゼーションと言われるワッツ(Watsu)。その語源は“水中指圧”(Water Shiatsu)です。水(三次元)の中で経絡を複合的に引き伸ばすメリディアン・ストレッチ(The Meridian Stretch)です。もともと『アイチ』(Ai Chi)はワッツの基本をマスターする“ワッツ体操”として日本で生まれました。しかし、今日、立体で一人で行えるメリディアン・ストレッチとして世界中に普及。ワッツとは異なった独立したアクアボディワークとして多方面へ広く影響を与えています。今やアイチはアクアフィットネスだけではなくアクアセラピーの分野でも“定番的”なアクアプログラムとして世界中で行われています。『アイチ』(Ai Chi)の基本をマスターする養成コースです。アクアダYNAMIX研究所所長今野純(ATRI 顧問)

ADI認定インストラクター

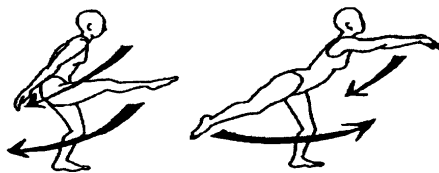
このアイチ養成コースに出席し、試験(筆記&実技)で80%以上の成績の方には「認定証」を発行します。80%以下の方は1年以内に再びチャレンジしてください。再受講(リアテンド)は無料。



アイチの3つのアドバンテージ



アイチには『水』(アクア)を感じる不思議なパワーがあります。今やアイチはフィットネスとセラピーの双方に欠かすことのできないプロトコール・プログラムとなりました。アイチには太極拳(タイチ)や気功(キゴン)などと同等の東洋独特の魅力的な動作で構成されています。そして、誰にでも直ぐに出来る簡便さが最も大きな特徴と言えます。アイチを一度体験すればそれが直ぐに理解できます。アイチでの深い呼吸にマッチした大きな動きには、ムリなく酸素摂取を高め、関節可動域を広げる効果があります。それだけではなく、心を静め、癒し、気を高める効果があります。ですから、グループレッスンだけではなく、パーソナルレッスンでも盛んに導入されているわけです。昨今、アイチには、次の3つの科学的な効用が強調されます。すなわち、①痛みとストレスの減少。②バランスと可動域の増大。③身体能力の向上。アイチは可能性に満ちたアクアプログラムです。米国アクアセラピー&リハビリ研究所(ATRI)会長ルース・ソーバ



ATRI 認定国際アイチ・インストラクター



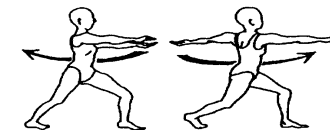
米国アクアセラピー&リハビリ研究所(ATRI)が認定する国際アイチ指導者(Ai Chi International Practitioner)として登録できます。別途申請代(1名¥10,000)が必要です。

アイチ(Ai Chi)とは



アイチはワッツでのメリディアンラインと体中心長軸上にあるチャクラを簡便に引き伸ばすことを主な目的に1993年、日本で誕生した水中体操のことです。1995年に米国へ紹介後、世界中へ普及。2000年から米国アクアセラピー&リハビリ研究所(ATRI)が中心となり国際標準プロトコール・プログラムを定め、認定制度を実施中です。アイチの語源は“Love & Energy”(愛&気)。手足の動きや体全身のバランスの取り方などが陸上での気功(タイチ)に似ていることから、「水中気功」との印象を与えたことに起因しています。今日、アイチでの関節可動域や神経筋バランスとの良好な関連性が指摘されています。そして、アイチとワッツとを組み合わせることで小集団でのワッツ指導(グループワッツ)が実施可能となり、普及向上に弾みがついています。

Ai Chi



今野 純
Jun Konno

アイチ考案者。'92AEA 普及功労賞/'93-'99AEA 産業貢献賞。'96ATRI ツナミアワード受賞者。ATRI(米国アクアセラピー&リハビリ研究所)顧問。アクアダYNAMIX研究所所長。



ルース・ソーバ

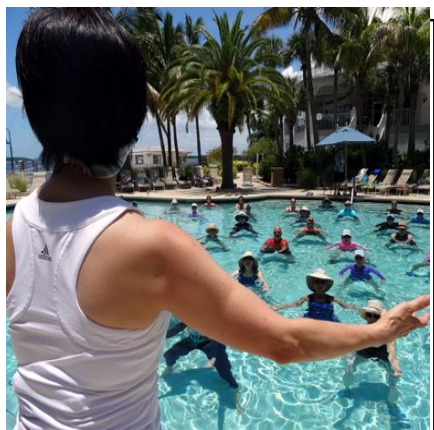
Ruth Sovo

ATRI(米国アクアセラピー&リハビリ研究所)アイチ国際認定委員長。AEA(全米アクアエクササイズ協会)創始者。ATRI 会長。1990年9月/94-96年7月/99年7月来日。



アイチへの人々の関心は高く、現在、アメリカをはじめ、イギリス、オランダ、ポルトガル、ブラジル、プエルトリコと様々な国でアイチに関する本やビデオが出版されています。2000年以降、アイチの国際認定制度はATRI(アメリカ)が総括しています。

日本生まれ 世界四大セラピーメソッドの一つ アイチ



アイチは、Ai (愛) と Chi (気) の合成語。

立体で一人で行えるメリディアン・ストレッチ(経絡体操)です。アイチには「水」(アクア)を感じる不思議なパワーがあります。太極拳(タイチ)や気功(チゴン)などと同様の東洋独特の魅力的な手足のバランス動作で構成されています。誰にでもすぐに出来る簡便さがあります。ですから、アクアフィットネスとアクアセラピーの双方の分野で、世界中で一日10万人の人々が行っています。

キ・リ・ト・リ・セ・ン



2018年度 ADI/ATRI 認定

アイチ・インストラクター

アイチ養成コース・現Ai Chi認定者リフレッシュ

Ai Chi 未申請者のチャレンジ大歓迎 出席率50%以上

AEA/CECs 4.0

ATRI/CECs 4.0

WATSU/CECs 40

リフレッシュとは、既に認定資格を取得している方が、各種養成コースを“聴講生”として受講できるシステムのこと。未申請者とは、AiChi 養成コースの受講終了後、ATRI 国際ライセンスの申請をしなかった方。いずれも好きな講座を自由に受講可。認定テストはありません。費用は格安(昼食付き)。若干名。ぜひ、あの時の気持ちに立ち戻り、もう一度勉強してみてもはどうですか。お申し込みはお早めに…。

※ AEA/ATRI/WATSU 継続点数(CECs) を取得する場合、出席率50%以上が必要です。

第42期:1月27～28日(2日間)

第43期:9月08～09日(2日間)

現認定者費用 1名¥14,500 (+税)

未申請者費用 1名¥25,000(+税)



Ai Chi 20th Birthday International Conference
June 2015 Sanibel, FL USA

アイチ誕生20周年記念イベント日本代表プレゼンター

|| 松本桂江 || 坪井啓子 || 藤田麻里 || 遠藤久恵 ||



<http://www.aqua-adi.co.jp/tour/22546.html>