

**受講費用 1名¥39,500 (+税)**

AEA/ATRI認定者/1名¥32,000(+税)

費用の中には①テキスト代、②ビデオマニュアル代、③資料代、④修了証&認定証代、⑤昼食代(2回)が含まれています。HYDRO/AiChi認定者は一般者です。

**宿泊費用 1名¥13,700/1泊  
(+税)**

宿泊する方のみ。費用は①シングル(1部屋1名)、②朝食(1回)、③夕食(1回)が含まれています。ツイン希望の方は別途ご相談ください。

**♪宿泊する方は夕食後、プール使用が可能(～22:00)です。自主練習を希望する方は宿泊をお勧めします。**

## 申込方法 定員20名

### 1. 申込書(別紙) 1名1枚

必要事項をご記入の上、郵送またはFAXにてお申し込みください。定員になり次第締め切ります。先着順。

### 2. 受講費用

申し込んだ方には開講案内書を送付します。受講費用は開講案内書に従ってお振り込みください。

### 3. テキスト送付他

ご入金を確認後、原則として1ヶ月前に送付します。一部の資料は当日配布します。

### 4. 受講不可

諸般の事情で受講出来なくなった方はお早めにご連絡ください。施設運営の都合上、1ヶ月前よりキャンセル料がかかります。詳しくは開講案内書をご参照ください。

### 5. その他

ご不明やご不安な点があれば、お気軽にご相談ください。

この養成コースでは元ワツツ認定者が復帰すること(リターン)や現ワツツ認定者が学び直すこと(リフレッシュ)ができます。詳しくはお問い合わせください。

## ADI/WATSU認定ワツツBasic養成コース日程表

日程	時間	講座(内容) ☆ [スタジオ] ♪ [プール]
1日目 ※昼食付 [宿泊]	09:20～09:40	始業式(オリエンテーション)
	09:45～10:45	ワツツの概論(基礎知識&ワツツの体系)
	11:00～12:00	ワツツの理論1(ビデオ&キーワード説明)☆
	13:00～14:40	ワツツの基本1(ベーシックワツツ1)♪
	14:40～15:40	ワツツの基礎2(ベーシックワツツ2)♪
	15:40～17:30	ワツツの実践1(ベーシックワツツ1～2)♪
2日目 ※昼食付	09:00～10:10	ワツツの実践2(ベーシックワツツ1～2)♪
	10:00～12:00	ワツツの基礎3(ベーシックワツツ3)♪
	13:00～15:40	ワツツの実践3(試験前チェック)♪
	15:40～17:15	認定試験(実技のみ)♪ ※筆記なし
	17:30～18:00	終了式(修了証)

※施設・講師等の都合で内容&時間が変更になる場合があります。

※継続教育点数: WATSU/AEA/ATRI/CECs 各5点づつ

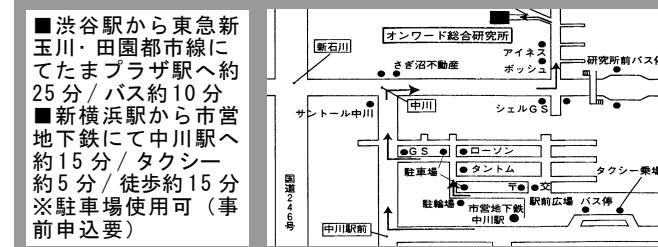


※体温保温ウエアの着用をお勧めします。

※ワツツI & II養成コースと同時併行開催です。

**WATSU**  
Freeing the body in water

**ご注意: ワツツ(WATSU)はアクアダイナミックス研究所が所有する商標登録です。**



会場: オンワード総合研究所

〒224-0012 横浜市都筑区牛久保3-9-3 TEL:045-912-8812



認定証発行

B

2019年 ADI/WATSU認定

アクアボディーウーク・スペシャリスト  
ワツツBasic養成コース

第22期: 3月09-10日(2日間)

第23期: 10月13-14日(2日間)

第24期: 2020年3月(予定)



主催:(株)アカア ダイナミックス研究所 ADI

〒223-0053 横浜市港北区綱島西2-13-7-301

TEL:045-544-9098 FAX:045-544-9390

URL <http://www.aqua-adi.co.jp/>

## アクアボディーウークの基本と応用

この講習会はアクアボディーウークとして「ワツ」(WATSU)を指導する場合の姿勢や動作などの基本をマスターすることができます。水の4つの特性、すなわち①浮力(Buoyancy)、②抵抗(Resistance)、③水圧(HydroPressure)、④水温(Water Temperature)を活用したストレッチ&リラクゼーションです。これを安全に効果的に引き出すための基本的なテクニクを学びます。



## ADI 認定ワツ・スペシャリストへの道

ワツ(WATSU)の語源は“Water Shiatsu”(水中指圧)です。1980年前後に米国北カルフォルニアにある温泉保養地ハービンホットスプリングで誕生しました。考案者は同地で指圧マッサージ学校を経営していたハロルドダール氏です。今日、ワツは水中でのボディーウークを代表するメソードとして世界中に普及しています。日本ではADI(アクアダイナミックス研究所)が1990年からワツの普及向上に努めています。ワツは誰でも出来る良さがある反面で上手下手に格差があります。上手に出来るようになる一つの目明と200時間と500時間の訓練時間があります。

ADIは優れたワツ・スペシャリストが育つ環境づくりに努めています。



※ワツ(WATSU)はアクアダイナミックス研究所が所有する商標登録です。

## アクアボディーウークとは

Body(身体)とWork(施術)からなる造語。つまり、身体に働きかけ、ある効果を引き出すテクニックのことを言います。整体やカイロと違う点は、自分の体への認識を自ら高め、全身のバランスを良好にしたり、効果的な身体の使い方を学ぶことです。手足の部位ではなく、全身を一つとして見ることに特徴があります。東洋的なこのような考え方が西洋ではかなり新鮮な考え方として伝わりました。近年、アメリカで特に注目を浴びています。アメリカでは『体』への効果(筋力・柔軟性の向上など)と『心』への効果(リラクゼーションやヒーリングなど)を同時に得ることが可能な身体の動きを総称した考え方として認知されています。そして、昨今、フィットネスクラブやスパクラブ、その他代替医療など広範囲な健康施設でこの考え方を取り入れ、グループあるいはパーソナルでのレッスンが導入されています。その代表格としては、陸上ではヨガ、ピラティス、太極拳など。水中ではワツ、アイチ、アクアマッサージなどです。陸上と比べて、水中の方がく呼吸>とく揺らぎ>との融合が容易に認識でき、心身のバランスを整えやすい環境です。従って、より深いリラクゼーション効果が得られると考えられています。



## The Basic Watsu Concepts

**Breathing** 呼吸の仕方

**Start & Finish** 始め方と終わり方

**Hands Position** 姿勢の支え方

**Offering** 動作の転化

**Basic Moves** 基本動作の手順

**Version 2000** 初級プログラム

※WATSU(ワツ)はアクアダイナミックス研究所(ADI)が所有する商標登録です。

## 認定者の資格登録制度について



「認定証」の発行から2週間以内に申請手続きをすると、ADI/WATSU認定スペシャリストとして資格登録できます。別途登録申請料(1名￥6,000)とCPR認定証が必要です。登録期間は2年間。更新には継続教育点数(WATSU/CECs)15点以上が必要です。



ワツをパーソナルレッスンとしてお仕事をする方はワツIIの資格認定が必要です。

# WATSU



今野 純

Jun Konno

アイチ考案者。'92AEA普及功労賞/'93-'99AEA産業貢献賞。  
'96ATRIツナミアワード受賞者。  
バレンス医療教育センター(イスイス)非常勤講師。アクアダイナミックス研究所所長。



イタロウ・ベルトラージ

Italo Bertolasi

ヒーリングワツ提唱者。  
ヨーロピアン・ワツのリーダー。「アクアリラクゼーション」「ナショナルフィットネス」他著書多数。ワツ&アイチ・イタリヤ代表。



ハロルド・ダール

Harald Dull

ワツ考案者。1980年、米国北カルフォルニアの温泉保養地ハービン・ホットスプリングに指圧マッサージ学校を開設。増永指圧の経絡ストレッチからヒントを得て、水中へ応用。水中マッサージを考案した。



2019年 ADI/WATSU認定アクアボディーワーク・スペシャリスト

**ワツツ Basic 養成コース申込書**  
第22期(3月09-10日)    第23期(10月13-14日)

B

認定証発行

氏名(フリガナ)			生年月日	19 年 月 日生	<input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男
現住所	〒			Tel:	Cel:
				Email:	
勤務先	〒			Tel:	Fax:
				Webseite:	
受講費用	<input type="checkbox"/> 一般者(¥39,500+税) <input type="checkbox"/> AEA/ATRI認定者(¥32,000+税) <input type="checkbox"/> リターン受講者(¥25,000+税) <input type="checkbox"/> 再受講(¥8,400+税)※1年以内			宿泊費用	<input type="checkbox"/> 1泊分(¥13,700+税) <input type="checkbox"/> 不要
連絡&送付先	<input type="checkbox"/> 自宅	<input type="checkbox"/> 勤務先	振込人名義		

(株) アクア ダイナミックス研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西2-13-7-301 TEL:045-544-9098 FAX:045-544-9390

-----キ・リ・ト・リ・セ・ン-----



2019年 ADI/WATSU認定アクアボディーワーク・スペシャリスト  
**ワツツ Basic 養成コース・WATSU認定者リフレッシュ申込書**  
第22期(3月09-10日)    第23期(10月13-14日)

現 WATSU 認定者

氏名(フリガナ)			生年月日	19 年 月 日生	<input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男
現住所	〒			Tel:	Cel:
				Email:	
勤務先	〒			Tel:	Fax:
				Webseite:	
受講費用	<input type="checkbox"/> WATSU-B/WATSU認定者(¥14,500+税) ※現ADI/WATSU認定者以外の方は不可。			宿泊費用	<input type="checkbox"/> 1泊分(¥13,700+税) <input type="checkbox"/> 不要
連絡&送付先	<input type="checkbox"/> 自宅	<input type="checkbox"/> 勤務先	振込人名義		

(株) アクア ダイナミックス研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西2-13-7-301 TEL:045-544-9098 FAX:045-544-9390



# アクアダイナミックス研究所

<http://www.aqua-adi.co.jp/>

- インフォメーション ■ ライセンス
- ワークショップ ■ 継続教育 ■ 国内総会
- 海外研修 ■ 商品販売 ■ お問い合わせ
- 法人向けサービス ■ 会社案内



最新ニュースをメルマガ配信中!  
 ご登録はトップページから…



# 究極の水中リラクゼーション”WATSU”はココから始まる。



認定証発行

ワツ( WATSU )は” Water Shiatsu ”( 水中指圧 ) を語源にした合成語です。 「母体の中へ戻る旅路」とも称される究極的な水中リラクゼーションです。 ワツを学ぶことで「水とは何か」を知る切っ掛けとなります。一人ひとりが通り過ぎてきた遠い過去の世界から微かな記憶を呼び覚ましてくれます。 ワツを通じて水と触れ合うことでヒトへの優しい心や豊かな心を呼び戻してくれます。 水中リラクゼーション「ワツ」はここからスタートします。

ワツをパーソナルレッスンとしてお仕事をする  
方はワツ II の資格認定が必要です。

-----キ・リ・ト・リ・セ・ン-----



2019年 ADI/WATSU 認定  
アクアボディーワーク・スペシャリスト  
ワツ Basic 養成コース・現 WATSU 認定者リフレッシュ

AEA/CECs 5.0  
ATRI/CECs 5.0  
WATSU/CECs 5.0

出席率50%以上

第22期:3月09-10日(2日間)  
第23期:10月13-14日(2日間)

受講費用 1名¥14,500  
(+税)

リフレッシュコースとは、既に認定資格を取得している方が、各種養成コースを“聴講生”として受講できるシステムのこと。各種養成コースのカリキュラム内容の改定や一新で認定者が受講した当時とは様変わり。そこで好きな講座を自由に受講。ただし出席率は50%以上。もちろん認定テストはありません。費用は格安(昼食付き)。若干名。教材(テキスト&ビデオ)有料。ぜひ、あの時のフレッシュな気持ちに立ち戻り、もう一度勉強してみてはどうですか。ただし、受講者に迷惑となる行為や言動は慎んでください。お申し込みはお早めに…。

## 充実したワツ養成のフォローアップ



- 本養成 ワツ I & II 養成コース  
トランジッションフロー(ワツ I)とエクスパンドフロー(ワツ II)を同時併行開催。より高度なテクニックをマスターすることができます。
- ポスト養成 ステップアップ・ワツ講習会  
ワンステップうえの目的別ワツ & ワツ練習会へ ワツセラピストのレベルアップ

詳しくは こちらへ ↓↓↓

[www.aqua-adi.co.jp/](http://www.aqua-adi.co.jp/)

