

参加費用 1名¥7,000(税込) (一般者)

1名¥5,000(税込) (認定者)

上記の認定者とは2年毎に更新申請が必要なADI&AEA/ATRI/WATSUの方のみです。AiChi/HYDRO認定者および各種ベーシック修了者は一般者となります。ADIとは“Aqua Dynamics Institute”のことです。

申込方法 定員80名

1. 申込書(別紙) 1名1枚

必要事項をご記入の上、郵送またはFAXにてお申し込みください。インターネット(ホームページ)からも申し込みできません。

2. 申込締切 先着順

原則として3日前。ただし、定員になり次第締め切ります。受付不可の場合のみご連絡します。ご連絡のない方は、当日、会場へお越しください。

3. 申込取消

申込後、諸般のご事情でキャンセルする方は早めにご連絡ください。

3. 当日キャンセル代 1名¥3,000

ご連絡がなく、ご欠席の方はキャンセル代をお支払いください。資料等は後日郵送します。

費用支払

当日、会場受付にてお支払いください。資料等をお渡しします。

参加の方へ

実技(プール)では、スイミング・キャップ(水泳帽子)が必要です。忘れずにご持参ください。

第217回アクアフォーラム21 日程表

2019年2月4日(月)

時間	講座(内容)♪[プール] 敬称略	施設
12:30	受付開始(ホール付近)1F	本館1F スタジオ
13:00~13:30	オリエンテーション	
13:30~15:00 (講義)	私のアクアプログラムの考え方 by 山本彩海(フリー) by 松浦翼(フリー) by 大貫那知子(フリー)	
15:00~15:30	移動&着替え(男女ロッカー)	本館2F プール
15:30~18:00 (実技)	私のアクアプログラムの実際♪ by 山本彩海(アクアダンス)30分 by 松浦翼(アクアダンス)45分 by 大貫那知子(スロー・トレーニング)45分	
18:15	終了	

※施設・講師等の都合で内容&時間に変更になる場合があります。

※継続教育点数:[アクア]AEA/CECs 5点 [セラピー]ATRI/CECs 5点 [ワッツ]WATSU/CECs 5点
[ビデオ]AEA/CECs 3点(3本) [マタニティ]MBA/MAQ 2点

「アクアフィットネス」特別講習会 | New Wave of Aqua by Katien Lemahieu



欧州アクア界のニューリーダー

| アイチダンス | アクアロジック | 3Dバランス |

by カトリーヌ・レマヒュー(AEA/ATRIオランダ)

2019年2月09/10日(土・日)2日間/横浜

□川越駅西口出口
から徒歩約13分

□川越駅東口出口
から徒歩約15分

※駐車場使用可



会場: オークスポーツクラブ川越

〒350-1126川越市旭町2丁目15-7 www.oak-sportd.jp/kawagoe



The217nd AQUA FORUM 21 in Kawagoe

第217回アクアフォーラム21

2019年2月4日(月)

オークスポーツクラブ川越
(埼玉県川越市)

第218回:4月22日(月)セサミスポーツ三鷹(東京)

第219回:6月 川崎(未定)

第220回:9月15日(日)アカデミ・ソシア(札幌)



主催:(株)アqua ダイナミクス 研究所 ADI

〒223-0053横浜市港北区綱島西2-13-7-301

TEL:045-544-9098 FAX:045-544-9390

URL <http://www.aqua-adi.co.jp/>

後援: Aquatic Exercise Association AEA

あなたの「明日」をゲットしよう

『アクアフォーラム21』は1986(昭和61)年5月に第1回をスタート。国内で最も古い歴史を持つ、指導者・管理者・経営者のアクアエクササイズ研究会です。定期的集い、互いにアイデアを分かち合い、実践的で有意義な水中運動プログラムの理論&実技を学ぶことが目的です。この研究会を通じて、国内外へ広く影響を与えた日本を代表するアクア指導者を多く輩出しました。それが何よりの喜びですが、始めから素晴らしい人は決していません。これからアクアを始めるルーキーの方、これまで長年経験を積んできたベテランの方、「アクアって一体なんだろう？」…「いまアクアでは何がどうなっているのか！」…などちょっと興味のある方も大歓迎です。アクアはくミル>のど実際にくヤル>のどでは大違いです。ぜひご参加ください。きっと貴方の“TOMORROW”がハッキリするはずです。

“普段着”のアクアを学ぼう

どの世界にも「一隅を照らす普通のヒト」が必ずいます。アクアフォーラム21では“普段着”のアクア指導をプレゼンターへお願っています。特別な“外出着”では実用性に欠けるからです。貴方の回りにもきっと普段着でも素晴らしい普通のヒトがいるに違いありません。自薦他薦は問いません。ぜひご連絡ください。



2019~'20年度アクア総会(第14回)へ向けてGO!
アクアフォーラム21での参加者からのアンケート集計の結果は2年に一度の「アクアフィットネスコンファレンス」(国内総会)講師講座の選考基準の一つです。忘れずにご記入の上、ご提出ください。

第217回のプレゼンターのプロフィール(敬称略)



山本彩海 (やまもと・あやみ)

■東京都 ■フリー
駅中クラブで有名な大手チェーンクラブに勤務後、フリーとなる。明るい性格で探究心が旺盛。アクアリハビリ分野で勉強会等を企画。人の輪が広がっている。アクア指導歴8年。スイミング指導歴9年。ADI & AEA/ATRI/WATSU/HYDRO/AiChi 認定指導者。



松浦 翼 (まつうら・つばさ)

■東京都 ■フリー
個性的なキャラクター、独立独歩、不思議なアクアワールドが魅力です。首都圏クラブや公共施設で指導。追っかけアクア愛好者が多い。アクア指導歴18年。スイミング指導歴18年。エアロビクス指導歴10年。ウエイト指導歴18年。ADI & AEA/HYDRO 認定指導者。



大貫那知子 (おおぬき・なちこ)

■大阪府 ■フリー
スポーツ用品商社⇒準大手チェーンクラブ勤務を経てフリーへ。学生時代は名門水球女子チームのキャプテン。折り紙付きのパワフル・レディー。アクア指導歴13年。スイミング指導歴14年。ADI & AEA/ATRI/HYDRO/AiChi 認定指導者。**2019年国際アクアフィットネス総会 (IAFC) 日本代表講師。**



初講師はドキドキハラハラ
初めて講師を引き受けてくれる人へ。適度の緊張がイイですね。飛躍への原動力になります。時には同業者の前に立つ。この勇気が飛躍につながります。一つ上のステージへ。この緊張感が自分を引き上げてくれます。お疲れさまでした。

第205回アクアフォーラム21のご報告

■2017年2月13日(日)
■N A S 大崎 (東京都品川区)
■佐藤真理 | 阿部治子 | 柚木典子 |
(講座順 / 敬称略)

詳しくは、こちらへ ↓↓↓
<https://www.aqua-adi.co.jp/workshop/30029.html>



第205回AF21講師
シェーブアップに的を絞ったアクアをしてくれた佐藤真理さん(スポーツアカデミー)。創造的なアクアテクノロジーを披露してくれた阿部治子さん(HYDRO ナショナルトレーナー)。そして、国際総会(IAFC)日本代表柚木典子さん(フリー)。多彩なアクアで大満足でした。



■山本彩海 **Ayami Yamamoto**
 ■フリー
 ■ ADI&AEA/ATRI/WATSU/HYDRO/Aichi 認定者

講師から一言

“楽しいプールの時間”が大好きです。初講師、精一杯楽しめます!

伝える、伝わるアクア

皆さんの理想のレッスンって、どんなレッスンですか? 私は、「自分から体を動かし描くなるレッスン」が理想です。そのための鍵は「伝わっているか、伝わってきたか」。

何を(プログラム) どう伝えるのか(キューイング)を、5つのポイントにまとめました。特に「キューイング」を中心に、講義とレッスンでお伝えしていきます。

□レベル:ピギナー(初級者向き) □フォーマット:ロー(低強度) □システム:カーディア(循環器系) □カテゴリー:ダンスコリオ(ダンス系) □ギア:なし



In Aqua Sana Est(健康は水の中にある)



■松浦翼 **Tsubasa Matsuura**
 ■フリー
 ■ ADI&AEA/HYDRO 認定者

講師から一言

今日は、インストラクター松浦翼としてモードになるつもりで頑張ります。

アクアダンス~45分間のミッション~

45分間のアクアダンスを参加者にとって充実感あるものにしていただくために何が必要なのかを解説します。プログラム構成法やコンビネーションの組み立て方も出来るだけ細かくお伝えします。日々の準備や経験が必ず必要なのがアクア指導者です。レッスン時間内に参加者を満足感へと導く手法をご紹介します。お役立て下さい。

□レベル:インター(中級者向け) □フォーマット:ミディアム(中強度) □システム:カーディオ(循環器系) □カテゴリー:ダンス・コリオ(ダンス系) □ギア:なし



第13回アクア国内総会(18年8月/横浜)



■大貫那知子 **Nachiko Onuki**
 ■フリー
 ■ ADI&AEA/ATRI/HYDRO/AiChi 認定者
 ■ IAFIC'19(Daytona Beach)日本代表講師

講師から一言

人が好き!自分が好き!アクアが好き!アクア指導歴の年数が増えても飽きない。むしろどんどん面白くなる♪いい職業に出会いました。

スロートレーニング ~歩くチカラを鍛える~

歩行能力を向上させるためには、どのようなトレーニングをすれば良いか。このクラスでは、呼吸・可動性・コーディネーション能力の3つに焦点を絞り、AiChiとトレーニングをブレンドし構成しています。BPM 100の音楽に合わせて【ゆっくりだからできる】【ゆっくりだから難しい】を感じながら展開するトレーニングクラスです。

□レベル:ピギナー(初級者向け) □フォーマット:ロー&ミディアム(低中強度) □システム:トーンギンニング(筋力系) □カテゴリー:ポディーバランス(姿勢系) □ギア:なし



第13回アクア国内総会(18年8月/横浜)



第217回アクアフォーラム21 申込書

FAX:045-544-9390

'19年2月04日(月) オークスポーツクラブ川越(埼玉県川越市)

参加

不参加 (次回要項送付)

氏名(フリガナ)		生年月日	年	月	日
		性別	<input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 男	
現住所	〒	Tel:	Cel:		
		Email:			
本社(会社名)	〒	Tel:	Fax:		
		Website:			
事業所(クラブ名)	〒	Tel:	Fax:		
		Website:			
受講費用(税込)	<input type="checkbox"/> 一般者(¥7,000 税込)		<input type="checkbox"/> ADI & AEA/ATRI 認定者(¥5,000 税込)		指導経験 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有(約 年)
連絡&送付先	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 本社(会社) <input type="checkbox"/> 事業所(クラブ)		領収書宛		

(株) アクア ダイナミクス 研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西2-13-7-301

TEL:045-544-9098

www.aqua-adi.co.jp

-----キ・リ・ト・リ-----



第217回アクアフォーラム21('19年2月04日)

FAX:045-544-9390

実技ビデオ教材 申込書

締切日/'19年4月末日

氏名(フリガナ)		※AEA/ATRI 認定者以外の方は購入できません。		
送付先	〒	Tel:	Cel:	
		Email:		
品番/素材	教材&講師名(敬称略)	<input type="checkbox"/> DVD <input type="checkbox"/> BD(ブルーレイ)	金額	ビデオ救済(記入不要)
<input type="checkbox"/> 217-A	A: 山本彩海 [アクアダンス]	¥3,000+ 税		<input type="checkbox"/> ビデオ送付
<input type="checkbox"/> 217-B	B: 松浦 翼 [アクアダンス]	¥3,000+ 税		<input type="checkbox"/> レポート受理
<input type="checkbox"/> 217-C	C: 大貫那知子 [スロー・アクア]	¥3,000+ 税		<input type="checkbox"/> AEA/CECs 発行
※送料別途加算。 合計				※レポート提出がない場合、継続教育点数は取得できません。

(株) アクア ダイナミクス 研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西2-13-7-301

TEL:045-544-9098

www.aqua-adi.co.jp

-----キ・リ・ト・リ-----

FAX:045-544-9390



アクアギアその他、当日、お持ちする商品について

商品販売はありません。が、ご興味のある商品がありましたら、当日、お持ちいたします。ご記入ください。

《ご興味のある商品をお知らせください》

(株) アクア ダイナミクス 研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西2-13-7-301

TEL:045-544-9098

www.aqua-adi.co.jp