

参加費用 1名¥8,500 (一般者)
1名¥6,500 (認定者)

上記の認定者とは2年毎に更新申請が必要なADI&AEA/TRI/WATSUの方のみです。AiChi/HYDRO認定者および各種ベーシック修了者は一般者となります。ADIとは“Aqua Dynamics Institute”のことです。
※参加費用には消費税(10%)と立食パーティー代が含まれています。

申込方法 定員 80名

1. 申込書(別紙) 1名1枚
必要事項をご記入の上、郵送またはFAXにてお申し込みください。インターネット(ホームページ)からも申し込みできます。
2. 申込締切 先着順
原則として3日前。ただし、定員になり次第締め切ります。受付不可の場合のみご連絡します。ご連絡のない方は、当日、会場へお越しください。
3. 申込取消
申込後、諸般のご事情でキャンセルする方は早めにご連絡ください。
3. 当日キャンセル代 1名¥3,000
ご連絡がなく、ご欠席の方はキャンセル代をお支払いください。資料等は後日郵送します。

費用支払

当日、会場受付にてお支払いください。資料等をお渡しします。

参加の方へ

実技(プール)では、スイミング・キャップ(水泳帽子)が必要です。忘れずにご持参ください。

第221回アクアフォーラム21 日程表 2019年12月1日(日) The Year of Aqua Forum 2019

時間	講座(内容)♪ [プール] 敬称略	施設
10:30	受付開始(ホール付近) 3F	幼稚園棟 3F
11:00~11:30	オリエンテーション	
11:30~12:00	女性のための健康経営 (基調講演) by 千本英介(Nimka EX 代表取締役)	
12:00~13:00	私のアクアプログラムの考え方 (講義) by 松浦 翼(フリー) by 田村栄一(フリー)	プール棟 1F
13:00~13:30	移動&着替え(男女ロッカー)	
13:30~15:10	私のアクアプログラムの実際♪ (実技1) by 松浦 翼(アクアダンス) 45分 by 田沼栄一(アクアインテグリティ) 45分	
15:20~16:10	♪ザ・イヤー・オブ・アクアフォーラム♪ ~ お気に入りコロオ・リレー ~ by 今年AF21プレゼンター有志	リレー実技 DVDの販売 はありません。
16:10~16:45	移動&着替え(男女ロッカー)	幼稚園棟 3F
16:45~18:00	親睦&立食パーティー \$ネットワーク名刺交換\$ ギフト抽選\$	
18:15	終了	

※施設・講師等の都合で内容と時間に変更になる場合があります。

「アクアトレーニング」特別講習会!

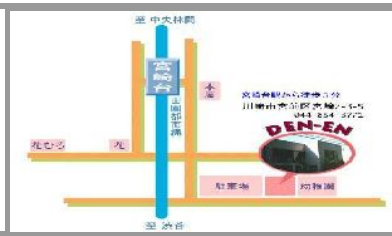


The Pool as the New AGym
by Javier Bergas Del Rio (Spain)

2020 2/22-23

□ 渋谷から東急
田園都市線で約
25分
□ 東急宮崎台駅
から徒歩約3分

※駐車場使用不可



会場: 田園スイミングスクール/ アスレチッククラブ
〒216-0033川崎市宮前区宮崎2-3-5 www.den-en.co.jp/



2019年度
AF21 プレゼンター大集結
立食パーティー付き

The221stAQUAFORUM 21 in Kawasaki

第221回アクアフォーラム21

2019年12月1日(日)

田園スイミングスクール
(川崎市宮前区)

第222回: 2020年2月 埼玉 (未定)
第223回: 2020年4月 東京 (未定)
第224回: 2020年6月 川崎 (未定)



主催: (株) アクア ダイナミクス 研究所 ADI
〒223-0053横浜市港北区綱島西2-13-7-301
TEL: 045-544-9098 FAX: 045-544-9390
URL <http://www.aqua-adi.co.jp/>
後援: Aquatic Exercise Association AEA

あなたの「明日」をゲットしよう

『アクアフォーラム21』は1986(昭和61)年5月に第1回をスタート。国内で最も古い歴史を持つ、指導者・管理者・経営者のアクアエクササイズ研究会です。定期的集い、互いにアイデアを分かち合い、実践的で有意義な水中運動プログラムの理論&実技を学ぶことが目的です。この研究会を通じて、国内外へ広く影響を与えた日本を代表するアクア指導者を多く輩出しました。それが何よりの喜びですが、始めから素晴らしい人は決していません。これからアクアを始めるルーキーの方、これまで長年経験を積んできたベテランの方、「アクアって一体なんだろう？」…「いまアクアでは何がどうなっているのか！」…などちょっと興味のある方も大歓迎です。アクアはくミル>のど実際にくヤル>のどでは大違いです。ぜひご参加ください。きっと貴方の“TOMORROW”がハッキリするはずです。

“普段着”のアクアを学ぼう

どの世界にも「一隅を照らす普通のヒト」が必ずいます。アクアフォーラム21では“普段着”のアクア指導をプレゼンターへお願ひしています。特別な“外出着”では実用性に欠けるからです。貴方の回りにもきっと普段着でも素晴らしい普通のヒトがいるに違いありません。自薦他薦は問いません。ぜひご連絡ください。

第221回のプレゼンターのプロフィール(敬称略)



千本英介 (ちもと・えいすけ)

■埼玉県 ■(株) Ninja EX 代表取締役
大学職員⇒パークハイアット東京クラブのオペレーションリーダーを経て、独立。健康経営の伝道師として活躍中。キッズ&シニア向け「忍者体操」考案者。日本協認定水泳指導員。アクア指導歴17年。スイミング指導歴22年。ウエイト指導歴14年。ADI & AEA/HYDRO/AiChi 認定指導者。



松浦 翼 (まつうら・つばさ)

■東京都 ■フリー
個性的なキャラクター、独立独歩、不思議なアクアワールドが魅力。首都圏クラブや公共施設で指導。追っかけアクア愛好者が多い。アクア指導歴19年。スイミング指導歴19年。エアロビクス指導歴11年。ADI & AEA/HYDRO 認定指導者。



田沼栄一 (たぬま・えいいち)

■東京都 ■フリー/AEA サポートトレーナー
老舗スイミングクラブ⇒クラブマネージャーを経て、フリーへ。アクア指導歴27年。スイミング指導歴32年。ADI & AEA/ATRI/WATSU/HYDRO/AiChi 認定指導者。IAFC'04/'06/'12/'16 日本代表講師。'15年ポルトガル国内総会講師。'18年ロシア国内総会講師。

第209回アクアフォーラム21のご報告

- 2017年10月30日(月)
- オクススポーツクラブ鶴ヶ島(埼玉県川越市)
- 渡部康恵 | 原 恵 | 吉田賢一 | (講座順 / 敬称略)

詳しくは、こちらへ ↓↓↓
<https://www.aqua-adi.co.jp/workshop/33034.html>



親睦&立食パーティー

～ご参加する皆さんへ～
S ネットワーク名刺交換 S ギフト抽選 S

立食パーティー 今年のAF21プレゼンターの方々と楽しく語り合ひましょう。

このパンフレットはホームページからダウンロードできます。申し込みもOK!



2022～'23年度アクア総会(第14回)へ向けてGO!

アクアフォーラム21での参加者からのアンケート集計の結果は2年に一度の「アクアフィットネスコンファレンス」(国内総会)講師講座の選考基準の一つです。忘れずにご記入の上、ご提出ください。



初講師はドキドキハラハラ

初めて講師を引き受けてくれる人へ。適度の緊張がイイですね。飛躍への原動力になります。時には同業者の前に立つ。この勇気が飛躍につながります。一つ上のステージへ。この緊張感が自分を引き上げてくれます。お疲れさまでした。



第209回AF21講師

切れのイイ手足の動きが評判の渡部康恵さん(フリー)。評判通りでした。AEA/Japanのリーダー的存在の原恵さん(AD研)。安定感抜群でした。そして、メンズアクアと言えばこの人、吉田賢一さん(フリー)。三者三様のアクアでした。



■千本英介 Eisuke Chimoto
 ■株式会社 Ninja EX 代表取締役
 ■ADI&AEA/HYDRP 認定者

講師から一言

May all your happiness!!

女性が笑顔で働くための健康経営

- ①女性が笑顔で働くための講座。
- ②女性が限られた時間で利益を出す講座。
- ③女性が好きなことをして働くための講座。
- ④皆の仕事の悩みを聴き皆で解決する講座。
- ⑤全員参加型のワークショップ形式講座。
- ⑥ネタ探しや聞くだけの方に不向きな講座。
- ⑦女性のための健康経営を紐解く講座です。今日のレッスンはどんなコリオにしようかな?と思ったときに無意識に、どんどん複雑化されていないでしょうか?



第193回アクアフォーラム21(15年4月/三鷹)



■松浦 翼 Tsubasa Matsuura
 ■フリー
 ■ADI&AEA/HYDRO 認定者

講師から一言

インストラクターは愛情。情熱のアクア家。自分というブランド品の価値を高めるために日々飲み歩いています。

人と違っていいダンシングアクア

自由でいい、オリジナリティがあった方がいい、好きにやったらいい、もっとインストラクションを楽しんだらいい。水と音楽と動きと人を楽しめばいい。私にしかできない、私のアクア、私ブランドのアクアワールドをつくってみませんか? お仕事が楽しくてワクワクしてくるインストラクションを身につけましょう! 世界にひとつだけのアクアを・・・

- レベル：ビギナー (初級者向け)
- フォーマット：ミディアム (中強度向け)
- システム：カーディオ (循環器系)
- カテゴリー：ダンス・コリオグラフィー (ダンス系)
- ギア：なし



第202回アクアフォーラム21(16年10月/川越)



■田沼 栄一 Eiichi Tanuma
 ■フリー/AEA サポートトレーナー
 ■ADI&AEA/ATRI/WATSU/HYDRO/Aichi 認定者

講師から一言

フリー10年目がスタートしました。来年は50歳、頑張ります。

ベビーブーマーアクア

ベビーブーマー世代向けの積極的なプログラムをご紹介します。コリオグラフィー・サーキット・スロートレーニング・TABATAを組み合わせます。様々なジャンルを行うことによって、楽しく飽きのこないレッスンを行うことが出来ます。

- レベル：インター (中級者向け)
- フォーマット：ミディアム (中強度向け)
- システム：カーディオ (循環器系)
- カテゴリー：サーキット&インターバル (コンディショニング系)
- ギア：なし



第198回アクアフォーラム21(16年2月/東京)



第221回アクアフォーラム21申込書

FAX:045-544-9390

'19年12月1日(日) 田園スイミングスクール(川崎市宮前区)

参加

不参加 (次回要項送付)



立食パーティー代込み

氏名(フリガナ)		職業/性別	<input type="checkbox"/> 指導者 <input type="checkbox"/> 管理者 <input type="checkbox"/> 経営者 <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男
現住所	〒	Tel:	Cel:
		Email:	
本社(会社名)	〒	Tel:	Fax:
		Website:	
事業所(クラブ名)	〒	Tel:	Fax:
		Website:	
受講費用(税込)	<input type="checkbox"/> 一般者(¥8,500) <input type="checkbox"/> ADI & AEA/ATRI 認定者(¥6,500)		指導経験 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有(約 年)
連絡&送付先	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 本社(会社) <input type="checkbox"/> 事業所(クラブ)		領収書宛

(株) アクア ダイナミクス 研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西2-13-7-301

TEL:045-544-9098

www.aqua-adi.co.jp

-----キ・リ・ト・リ-----



第221回アクアフォーラム21('19年12月1日)

FAX:045-544-9390

実技ビデオ教材 申込書

締切日/'20年2月末日

氏名(フリガナ)		認定者	※AEA認定者以外の方は購入できません。	
送付先	〒	Tel:	Cel:	
		Email:		
品番/素材	教材&講師名(敬称略)	<input type="checkbox"/> DVD <input type="checkbox"/> BD(ブルーレイ)	金額	ビデオ救済(記入不要)
<input type="checkbox"/> 221-B	B:松浦 翼 [アクアダンス] 税込3,300円			<input type="checkbox"/> ビデオ送付
<input type="checkbox"/> 221-C	C:田沼栄一 [インターバルアクア] 税込3,300円			<input type="checkbox"/> レポート受理
				<input type="checkbox"/> AEA/CECs 発行
※消費税(10%)が加算されています。送料別途加算。 合計				※レポート提出がない場合、継続教育点数は取得できません。

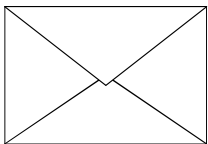
(株) アクア ダイナミクス 研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西2-13-7-301

TEL:045-544-9098

www.aqua-adi.co.jp

-----キ・リ・ト・リ-----



FAX:045-544-9390

アクアギアその他、当日、お持ちする商品について

商品販売はありません。が、ご興味のある商品がありましたら、当日、お持ちいたします。ご記入ください。

《ご興味のある商品をお知らせください》

《AD研送付のDMラベル記載内容》

- 住所(〒)
- 氏名(法人名)
- DM番号(5桁)

※DMがご不要の方もご記入ください。

(株) アクア ダイナミクス 研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西2-13-7-301

TEL:045-544-9098

www.aqua-adi.co.jp