

**受講費用 1名¥68,500 (+税)**

※WATSU認定者(ワッツ中級)の方のみ。

費用の中には①テキスト代、②ビデオマニュアル代、③資料代、④修了証&認定証代、が含まれています。HYDRO/AiChi認定者は一般者です。

**申込方法 定員6名**

**1. 申込書(別紙) 1名1枚**

必要事項をご記入の上、郵送またはFAXにてお申し込みください。定員になり次第締め切ります。先着順。

**2. テキスト送付他**

ご入金を確認後、原則として1ヶ月前に送付します。一部の資料は当日配布します。

**3. 受講不可**

諸般の事情で受講出来なくなった方はお早めにご連絡ください。施設運営の都合上、1ヶ月前よりキャンセル料がかかります。詳しくは開講案内書をご参照ください。

**4. その他**

ご不明な点があれば、お気軽にご相談ください。

**宿泊を希望する方は各自でお手配ください。**

会場：ム・ウ21 あざみ野  
(長浜病院内) アクセス↓  
<http://www.mu21.com>

**ADI/WATSU認定者のキャリア区分**

2年毎の認定更新時に必要な継続教育点数(15点以上)。加えてワッツ実習時間数に従い、通算延べ200時間以下の方(Watsu Student)、同200時間以上の方(Watsu Master)、同500時間以上の方(Watsu Pro)とにキャリア区分します。

**ADI/WATSU 認定ワッツ上級養成コース日程表**

日程	時間	講座(内容) ♪[プール]
第1日目 前半① ※昼食 各自持参	09:00~09:40	始業式(オリエンテーション&自己紹介)
	09:50~12:00	ワッツIIの基本1(セッション1)
	13:00~14:30	ワッツIIの理論(経絡の仕組み)
	15:00~17:30	ワッツIIの基本2(セッション2) ♪
第2日目 前半② ※昼食 各自持参 (月曜日)	09:00~12:00	ワッツIIの実践1(セッション1・2) ♪
	13:00~15:15	ワッツIIの実践2(セッション1・2) ♪
	15:15~17:30	ワッツIIの基本3(セッション3) ♪
第3日目 後半① ※昼食 各自持参	09:00~12:00	ワッツIIの実践3(セッション1・2/復習&確認) ♪
	13:00~15:15	ワッツIIの基本4(セッション3) ♪
	14:30~17:30	ワッツIIの理論(セッション毎のポイント)
第4日目 後半② ※昼食 各自持参 (月曜日)	09:00~12:00	ワッツIIの実践5(セッション1・2・3) ♪
	13:00~15:15	ワッツIIの実践6(実技試験前チェック) ♪
	15:15~17:15	認定試験(実技テストのみ) ♪ ※筆記なし
	17:30~18:00	終業式(修了証&ティーパーティー)

※施設・講師等の都合で内容&時間に変更になる場合があります。  
※継続教育点数:[ワッツ] WATSU/CECs 10.0点 [アクア] AEA/CECs 10.0点 [セラピー] ATRI/CECs 10.0点

ワッツ実習時間数  
WATSU 32hs

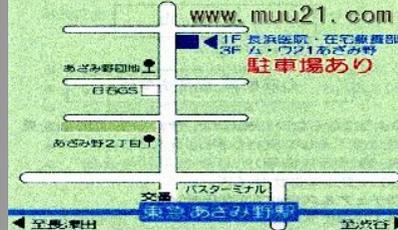
※体温保温ウェアの着用をお勧めします。



※ワッツ初級&中級養成コースと同時併行開催です。

**ワッツII(エクスパンドフロー)は部位別に行うワッツのこと。プロのポディーワーク・スペシャリスト(ワッツ・プラクティショナー) 必須プログラムです。**

■ 渋谷駅から田園都市線あざみ野駅下車徒歩約15分/バス:3番乗り場すぎ野団地下車約1分  
■ 新横浜駅から市営地下鉄にてあざみ野駅下車/バス同上  
※駐車場使用可(事前申込要)



会場：オンワード総合研究所

〒224-0012 横浜市都筑区牛久保3-9-3 TEL:045-912-8812



WATSU 2

ワッツ・プラクティショナー必須要件...

**2020年 ADI/WATSU 認定**

**アクアポディーワーク・スペシャリスト  
ワッツ上級養成コース**

第20期：3月09/16日-10月12/19日(4日間)

□前半：3月09/16日  
□後半：10月12/19日

第21期：2021年3月/10月(予定)



主催：(株) **アqua ダイナミック** 研究所 ADI  
〒223-0053 横浜市港北区綱島西2-13-7-301  
TEL:045-544-9098 FAX:045-544-9390  
URL <http://www.aqua-adi.co.jp/>

## ワッツのプロを目指そう

ご存知の通り、ワッツ(WATSU)は、水中での究極的なリラクゼーション・プログラムです。西洋的な水中理学運動療法(ハイドロセラピー)の考え方に東洋的な指圧マッサージの技法と禅やタントラ哲学(インド)でのエネルギー感などを融合したものです。そして、WATSU I(トランジションフロー)は総合型プログラム。それに対して、WATSU II(エキスパンドフロー)は部位型プログラム。基本と応用の関係と言っても良いでしょう。世界中のワッツのプロフェッショナルの80%がこのWATSU II(エキスパンドフロー)で仕事をしていると言われています。エキスパンドフローは躯幹部と四肢部からなる4つのプロトコール・プログラムから来ています。あなただけのワッツレベルをグレードアップしてください。アクアダイナミクス研究所 所長 今野純

## ADI/WATSU認定者のワッツ上級について

ワッツII養成コースはADI/WATSU認定者で既にワッツIを受講している方に限り受講できます。そして、全日程を80%以上出席で、試験(実技のみ)で80%以上の成績の方が合格です。80%以下の方は1年以内に再びチャレンジしてください。再受講は一部有料です。

## ワッツの教育実践キャリアについて



2年毎の認定登録が必要です。継続教育点数(15点以上)があれば認定登録を更新できます。また、教育点数とは別途にワッツ実習時間数(ワッツステップアップ講習会/ワッツ養成リフレッシュ他)を加算し、ワッツのキャリアを3つに区分けします。すなわち、延べ200時間以下、同200~500時間、同500時間以上。ワッツで仕事をする方(ワッツ・プラクティショナー)はワッツIIの資格認定が必要です。

## 水中でもう一人のあなたと出会う



“Water Shiatsu”(水中指圧)…それがワッツのもともとの語源です。とは言っても、今となっては指圧マッサージのテクニックはわずかに痕跡を残す程度に変質しており、ワッツは独自のリラクゼーションプログラムといっても過言ではありません。水自体が心身を浄化する不思議な効果があり、ワッツ独自のメリディアンストレッチが加わることで『心地よく浮かびながら安全で豊かな母体の中へ渦巻き状に戻ってゆく遥かなる旅路のようだった』とワッツ体験者が言い出し、“再び生まれ変わる療法”(リボンディングセラピー)などと言われるようになりました。今日、ワッツはグループ指導向けとパーソナル指導向けとに大別できます。更にパーソナル指導向けワッツには障害や疾病などを対象とした臨床的な臨床ワッツと頭脳へのストレスを対象とした潜水的なワツサータンゼンなどがあり、年々、分化する傾向が



ワッツIIは究極的なリラクゼーション「WATSU」の中でも肩→腰→背面→前面と部位別に行います。ワッツの語源となった“Water Shiatsu”(水中指圧マッサージ)が最も良く表現されている数々の動きです。



ワッツIIでは“スリーサドル”と言われる座体形でのワッツ・プロトコールが含まれます。対面型の「オープンサドル」(Open Saddle)と側面型の「サイドサドル」(Side Saddle)と膝折型の「ホールドサドル」(Fold Saddle)の3つです。



ワッツIIでは“陸上”でのワッツと言われる「タンツ」(Tantsu)の基本や「ホールディング」(Holding)を含んだ動作を行います。タンツとはタントラ哲学をベースにした二人一組で行うマッサージ&ストレッチのことです。



あります。しかし、そのベースとなる一定の適切な手順をマスターすることがとても大切です。正しい手順でワッツができるボディワーク・スペシャリストがいま日本に必要なのです。

**WATSU(ワッツ)はアクアダイナミクス研究所(ADI)が所有する商標登録です。**



**ワッツをパーソナルレッスンとしてお仕事をする方はワッツ上級の資格認定が必要です。**

# WATSU



2020年 ADI/WATSU 認定アクアボディーワーク・スペシャリスト



**ワッツ上級養成コース申込書**

**□第20期(前半/3月09/16日) (後半/10月12/19日)**

氏名(フリガナ)		生年月日	19 年 月 日生	<input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男
現住所	〒	Tel:	Cel:	
		Email:		
勤務先	〒	Tel:	Fax:	
		Webside:		
受講費用	<input type="checkbox"/> WATSU中級認定者(¥68,000+税) ※ワッツ中級修了者のみ <input type="checkbox"/> リターン受講者(¥40,800+税) <input type="checkbox"/> 再受講者(¥2,000+税)1年以内		宿泊	※各自手配
連絡&送付先	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 勤務先	振込人名義		

(株) **アクアダイナミックス** 研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西2-13-7-301 TEL:045-544-9098 FAX:045-544-9390

-----キ・リ・ト・リ・セ・ン-----



2020年 ADI/WATSU 認定アクアボディーワーク・スペシャリスト

現WATSU上級認定者

**ワッツ上級養成コース・WATSU 認定者リフレッシュ申込書**

**□第20期(前半/3月09/16日) (後半/10月12/19日)**

氏名(フリガナ)		修了期	第 期	ワッツ上級養成コース( 年 月)
現住所	〒	Tel:	Cel:	
		Email:		
勤務先	〒	Tel:	Fax:	
		Webside:		
受講費用	<input type="checkbox"/> WATSU上級認定者(¥20,400+税) ※現WATSU上級認定者以外の方は不可。		宿泊	※各自手配
連絡&送付先	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 勤務先	振込人名義		

(株) **アクアダイナミックス** 研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西2-13-7-301 TEL:045-544-9098 FAX:045-544-9390



# アクアダイナミックス研究所

<http://www.aqua-adi.co.jp/>

- インフォメーション ■ライセンス
- ワークショップ ■継続教育 ■国内総会
- 海外研修 ■商品販売 ■お問い合わせ
- 法人向けサービス ■会社案内



最新ニュースをメルマガ配信中  
ご登録はトップページから...



# プロならDOではなくBEのワッツを。



## WATSU 2



ワッツは一人ひとり異なるファクターが微妙に影響します。その代表的なファクターは、①体形、②柔軟性、③浮揚度、④心理度、の4つです。その時、その場、その人のほんの僅かな変化を感じ、対応するのがワッツの極意。ワッツのプロフェッショナルを目指すならワッツIIは必須です。ぜひチャレンジしてください。あなたの想いをサポートします。私達にお任せください。ADI/WATSU 認定アクアボディーワーク・スペシャリスト養成コースです。

ワッツをパーソナルレッスンとしてお仕事をする方はワッツIIの資格認定が必要です。

キ・リ・ト・リ・セ・ン



## WATSU 2

リフレッシュコースとは、既に認定資格を取得している方が、各種養成コースを“聴講生”として受講できるシステムのこと。各種養成コースのカリキュラム内容の改定や一新で認定者が受講した当時とは様変わり。そこで好きな講座を自由に受講。ただし出席率は50%以上。もちろん認定テストはありません。費用は格安(昼食付き)。若干名。教材(テキスト&ビデオ)有料。ぜひ、あの時のフレッシュな気持ちに立ち戻り、もう一度勉強してみてもはどうですか。ただし、受講者に迷惑となる行為や言動は慎んでください。お申し込みはお早めに…。

## 2020年 ADI/WATSU 認定 アクアボディーワーク・スペシャリスト

### ワッツ上級養成コース・現 WATSU II 認定者リフレッシュ

出席率50%以上

AEA/CECs 10.0  
ATRI/CECs 10.0  
WATSU/CECs 10.0

第20期:前半 / 3月09/16日(2日間)  
後半 / 10月12/19日(2日間)

受講費用 1名¥20,400  
(+税)

# 充実したワッツ養成のフォローアップ

## ■本養成 ワッツ中&上級養成コース

トランジションフロー(ワッツI)とエクspandフロー(ワッツII)を同時併行開催。より高度なテクニックをマスターすることができます。

## ■ポスト養成 ステップアップ・ワッツ講習会

ワンステップうへの目的別ワッツ&ワッツ練習会  
へ ワッツセラピストのレベルアップ

詳しくは こちらへ ↓↓↓  
[www.aqua-adi.co.jp/](http://www.aqua-adi.co.jp/)

