

受講費用 1名¥126,500(+税)

AEA/WATSU 認定者 / 1名 ¥102,500(+税)

費用の中には①テキスト代、②ビデオマニュアル代、③資料代、④修了証&認定証代、⑤昼食代(4回)が含まれています。HYDRO/WATSU/AiChi 認定者は一般者です。分割支払い可。

**セミナープラス南町田への宿泊について**

各自でお申し込みください。詳しくはこちらへ↓

<https://seminarplus.rwiths.net/r-withs/tfi0010a.do>

**申込方法 定員8名**

**1. 申込書(別紙) 1名1枚**

必要事項をご記入の上、郵送またはFAXにてお申し込みください。定員になり次第締め切ります。先着順。

**2. 受講費用**

申し込んだ方には開講案内書を送付します。受講費用は開講案内書に従ってお振り込みください。

**3. テキスト送付他**

ご入金を確認後に送付します。一部の資料は当日配布します。

**4. 受講不可**

諸般の事情で受講出来なくなった方はお早めにご連絡ください。施設運営の都合上、キャンセル料がかかる場合があります。詳しくは開講案内書をご参照ください。

**ADI & ATRI 認定セラピー養成コース日程表**

日程	時間	講座(内容)♪ [プール] § [スタジオ]	
第1日目	09:15~09:45	始業式(オリエンテーション&自己紹介)	
	09:45~10:45	アクアの科学(水の特性と運動効果)	
	11:00~12:00	キネシオロジー(骨と筋肉)	
	13:00~14:30	アクアセラピー概論I(アクアセラピーとは)	
	14:30~15:30	アクアセラピー基本動作① §	
※昼食	15:45~16:30	アクアセラピー基本動作の実際(デモ)♪	
	16:30~17:45	アクアセラピー基本動作② ♪	
	第2日目	09:00~10:00	アクアセラピーの基本動作③ ♪
		10:00~11:15	アクアセラピーの基本動作④ ♪
		11:15~12:00	アクアセラピーの応用動作① ♪
※昼食	13:00~14:30	ロコモの為のアクアセラピー(運動器系疾患)	
	14:45~15:30	アクアセラピーの基本動作から応用動作へ	
	15:45~17:45	アクアセラピーの応用動作② ♪	
	第3日目	09:00~09:30	ショート・デモ②(呼吸へのアプローチ)♪
09:30~10:00		ショート・デモ②(姿勢へのアプローチ)♪	
10:00~10:30		ショート・デモ③(歩行へのアプローチ)♪	
10:30~12:00		アクアセラピーの応用動作③ ♪	
13:00~14:00		アクアセラピー応用動作④ ♪	
※昼食	14:00~14:30	アクアセラピー応用動作の実際(デモ)♪	
	14:45~15:45	メタボの為のアクアセラピー(循環器系疾患)	
	15:45~16:45	アクアセラピー理論1(プログラム作成法)	
	16:45~17:45	アクアセラピー理論2(プログラム指導法)	
	第4日目	09:00~11:00	アクアセラピー指導テクニック① ♪
11:15~12:00		アクアセラピー指導テクニック② §	
13:00~14:30		アクアセラピー指導テクニック③ ♪	
14:45~16:00		アクアセラピー指導テクニック④ §	
16:15~17:45		アクアセラピーの理論3(まとめ)	
※昼食	第5日目	09:00~10:00	認定試験2(実技テスト) ♪
		10:15~11:15	認定試験①(筆記テスト)
		11:30~12:00	修了式(修了証&ティーパーティー)

※講師・会場の都合により、予告なしで日程・施設が変更になる場合があります。

**【会場】セミナープラス南町田**

〒194-0004 東京都町田市鶴間3-10-2 TEL:042-799-0109

- 東急田園都市線「グランベリーパーク南町田駅」徒歩5分
- 渋谷駅から東急田園都市線で「長津田駅」乗り換え約40分
- 新横浜駅よりJR横浜線で長津田乗換え約25分



※駐車場使用不可  
[近隣に有料駐車場あり]

[www.seminarplus-minamimachida.com/access.html](http://www.seminarplus-minamimachida.com/access.html)



**2020年度 ADI & ATRI 認定**

**アクアセラピー・インストラクター  
セラピー養成コース**

第41期:6月05-06-07/13-14日(5日間)

第42期:11月06-07-08/14-15日(5日間)

第43期:2021年6月(予定)



主催:(株)アqua ダイナミック 研究所 ADI

〒223-0053 横浜市港北区綱島西2-13-7-301

TEL:045-544-9098 FAX:045-544-9390

URL <http://www.aqua-adi.co.jp/>

後援: Aquatic Therapy & Rehab Institute ATRI



※ 継続教育点数: ATRI/ABA/WATSU 各12.0点づつ

前半(3日間)、後半(2日間)を分離受講できます。  
ご希望の方、ご相談ください。ベーシックセラピー講習会修了者は割引特典があります。割引費用分は後日キャッシュバックします。

## アクアセラピーの“時代”がやってきました…



フィットネスでもない…リハビリテーションでもない。その中間が…「アクアセラピー」(Aquatic Therapy)です。アクアセラピーは高齢の方、膝や腰や肩などに軽い慢性的な疾患を負った方、高血圧や糖尿病など生活習慣病と言われる成人病の方…などへの積極的なヘルスケアです。安全で効果的なアクアプログラムが指導分野です。代表的なアクアセラピーでの理論&実技のエッセンスを様々なクロスオーバーさせることで初めて質の高いプールでのアクアプログラムが可能となります。超高齢化社会の21世紀は「アクアセラピー」の時代です。アクアエクササイズ指導の幅を広げましょう。今なら急げば…まだ間に合います。

アクアダYNAMIX研究所 所長 今野純

## ADI & ATRI ナショナルトレーナー

養成コースをドライビングするトレーナーは日本を代表するADI & ATRI 認定指導者です。国際アクアフィットネス総会 (IAFC) や国際アクアセラピー総会 (ATS) を始め、国内外で活躍しているアクアセラピストです。



Aquatic Therapy & Rehab  
INSTITUTE

## アクアセラピーの4つのマーケット



### ■ロコモティブ Locomotive

⇒膝・腰・肩など慢性疾患や後遺症

### ■メタボリック Metabolic

⇒高血圧や糖尿病などの予防改善

### ■エイジング Aging

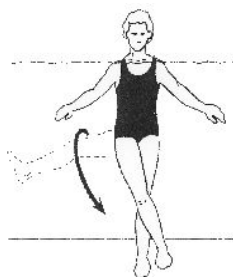
⇒加齢や高齢に伴う転倒予防

### ■スペシャル Special

⇒肥満減量や妊婦などへの運動指導

これらの人々へのアクアエクササイズです。キーワードは3つ。すなわち「統合化」一つのプログラム毎にそれぞれ完結していること。「定型化」一つのプログラム毎に手順が決まっていること。そして「集合化」一つのプログラム毎にそれぞれ組み合わせができること。これがアクアセラピーの考え方です。

## 米国アクアセラピー&リハビリ研究所(ATRI)



アクアセラピーの“キーストーン”(基点)である米国の非営利団体です。1993年に全米アクアエクササイズ協会(AEA)のアクアセラピー部門が分離独立。AEAの姉妹組織体。本部は米国アクアセラピー界の中心地ミシガン州にあります。毎年秋に行われるAT&RI主催の「国際アクアセラピー総会」(ATS)は世界各国からアクアセラピー分野の研究者や指導者が一堂に集まる大規模な国際シンポジウムとして有名です。この分野では世界初で唯一の国際ライセンスです。



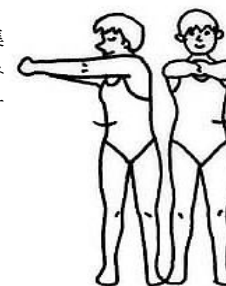
日本人の成人の3人に一人は高血圧。5人に一人は腰痛。10人に一人は糖尿病。いずれも代表的な生活習慣病です。改善するには適切な内容と負荷での定期的なエクササイズが不可欠。アクアセラピーが生活習慣病から抜け出すきっかけとなります。

## ATRI 認定インストラクター



養成コースでの試験はATRI国際基準に基づいて行います。ADI「認定証」の発行日から2週間以内に申請手続きをするとATRI認定アクアセラピー指導者の資格が取得できます。別途申請代(1名¥30,000)とCPR認定証が必要です。認定期間は2年間。更新するには継続教育点数(ATRI/CECs)15点が必要です。

## グループセラピー 7つのカテゴリー



### ■ウォーキング Walking

水中歩行のヴァリエーション

### ■スタンディング Standing-Arms

上半身のヴァリエーション

### ■ウォーキング・ハンズ

Walking with Hands

水中での脳トレーニング

### ■エンデュランス Endurance

下肢と上肢のコーディネーション

### ■ウォーキング Waling-legs

下半身のヴァリエーション

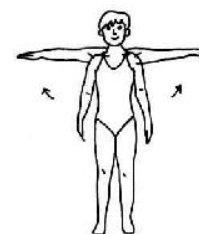
### ■フローティング

Floating-legs and waist

オープン・キネティックでのボディコントロール

### ■ゲーム Games

水中集団遊戯のヴァリエーション



日本人の平均寿命は83歳。もうすぐ4人に一人が65歳以上。欧米諸国の4倍のスピードで超高齢化社会が到来します。アクアセラピストが活躍する新しい時代の幕開けです。時代にマッチしたアクアセラピーの“レシピ”を準備しなければなりません。



プールの中を歩くだけ…泳ぐだけ…では当然不足です。優れたアクアセラピーの理論と技術を積極的に取り入れねばなりません。複合したエクササイズの統合化が必要なのです。何をどの程度ブレンドすればどんな効果を得られるか…それが出来るのがアクアセラピストです。



2020年度 ADI & ATRI 認定アクアセラピー・インストラクター

**セラピー養成コース申込書**

□第41期(6月05/06/07/13/14日) □第42期(11月06/07/08/14/15日)

氏名(フリガナ)		生年月日	19 年 月 日生	□女 □男
現住所	〒	Tel:	Cel:	
		Email:		
勤務先	〒	Tel:	Fax:	
		Webside:		
受講費用	□一般者(¥126,500+税) □AEA/WATSU 認定者(¥102,500+税)			
	□ベーシック講習会修了者 □再受講者(90%OFF)1年以内			
連絡&送付先	□自宅 □勤務先	振込人名義		

(株) **アクアダイナミックス** 研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西2-13-7-301 TEL:045-544-9098 FAX:045-544-9390



2020年度 ADI & ATRI 認定アクアセラピー・インストラクター

**セラピー養成コース・ATRI 認定者リフレッシュ申込書**

現 ATRI 認定者

□第41期(6月05/06/07/13/14日) □第42期(11月06/07/08/14/15日)

氏名(フリガナ)		生年月日	19 年 月 日生	□女 □男
現住所	〒	Tel:	Cel:	
		Email:		
勤務先	〒	Tel:	Fax:	
		Webside:		
受講費用	□ATRI 認定者(¥41,450+税) ※現ATRI 認定者以外の方は不可。			
	□前半3日間(¥25,870+税) □後半2日間(¥17,580+税)			
連絡&送付先	□自宅 □勤務先	振込人名義		

(株) **アクアダイナミックス** 研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西2-13-7-301 TEL:045-544-9098 FAX:045-544-9390

# アクアダイナミックス研究所

<http://www.aqua-adi.co.jp/>



- インフォメーション ■ライセンス
- ワークショップ ■継続教育 ■国内総会
- 海外研修 ■商品販売 ■お問い合わせ
- 法人向けサービス ■会社案内

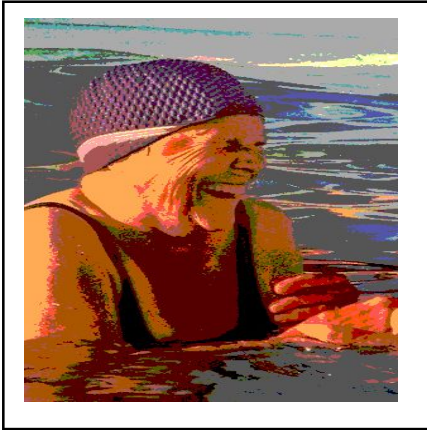


最新ニュースをメルマガ配信中！  
ご登録はトップページから…





# 即実践 結果を出せるセラピーを



リハビリでもフィットネスでもないアクアセラピーの指導法を学ぶ。高齢者、慢性疾患、生活習慣病、他の方々へのグループ&パーソナルの基本と応用。

世界に通じる国際ナショナル・スタンダードが解る。既にアクアセラピーを指導しているヒトならその確認を…。これからアクアセラピーを指導するヒトならそのガイドラインを…。待ったなしの高齢者化社会に必要なアクアエクササイズ、それがアクアセラピーです。結果の出せる実践型が…ADI & ATRI 認定アクアセラピー・インストラクター養成コースです。

詳しい講座内容は一覧表(同封)をご覧ください。

キ・リ・ト・リ・セ・ン



## 2020年度 ADI & ATRI 認定 クアセラピー・インストラクター セラピー養成コース・現 ATRI 認定者リフレッシュ

AEA/CECs 12.0  
ATRI/CECs 12.0  
WATSU/CECs 12.0

出席率50%以上。詳しくはお問い合わせ下さい。

リフレッシュコースとは、既に認定資格を取得している方が、各種養成コースを“聴講生”として受講できるシステムのこと。各種養成コースのカリキュラム内容の改定で最新の情報を得ることができます。好きな講座を自由に受講していただけます。この機会にご自身のレッスンを見直してみませんか。詳しくは別途ご案内します。

前半(3日間) 1名 ¥25,870  
(+税)

後半(2日間) 1名 ¥17,580  
(+税)

受講費用 1名 ¥41,450  
(+税)

キ・リ・ト・リ・セ・ン

# 充実したセラピー養成のフォローアップ



■ **ステップアップ・セラピー講習会**  
ワンステップうへのセラピーへ セラピー指導者のレベルアップ グループセラピー&リハビリ指導の実践



詳しくは こちらへ ↓↓↓

[www.aqua-adi.co.jp/](http://www.aqua-adi.co.jp/)