

受講費用 1名¥39,500 (+税)

AEA/ATRI/WATSU認定者/1名¥32,000(+税)

費用の中には①テキスト代、②ビデオマニュアル代、③ポスターシート、④昼食代(2回)、⑤修了証&認定証代が含まれています。HTI認定者は一般者です。分割支払い可。

セミナープラス南町田への宿泊について
各自でお申し込みください。詳しくはこちらへ↓
<https://seminarplus.rwiths.net/r-withs/tfi0010a.do>

申込方法 定員5名

【コロナ感染防止対策】

1. 申込書(別紙) 1名1枚
必要事項をご記入の上、郵送またはFAXにてお申し込みください。ネット上でも可能。定員になり次第締め切ります。先着順。
2. 受講費用
申し込んだ方には開講案内書を送付します。受講費用は開講案内書に従ってお振り込みください。
3. テキスト送付他
ご入金を確認後、資料を送付します。一部の資料は当日配布します。
4. 受講不可
諸般の事情で受講出来なくなった方はお早めにご連絡ください。キャンセル規定については開講案内をご参照ください。
5. 開講中止
最小催行人数に至らない場合、開講しない場合があります。
6. その他
ご不明な点があれば、お気軽にご相談ください。



受講の方へ (コロナ感染防止対策)

講義では検温→消毒→マスクの着用。ロッカーは少人数入れ替えでお願いします。実技(プール)では、スイミング・キャップ(水泳帽子)が必要です。忘れずにご持参ください。

ADI & ATRI 認定アイチ養成日程表

日程	時間	講座(内容) ☆[スタジオ] ♪[プール]	
1日目	09:15~10:00	始業式(オリエンテーション)	
	10:00~11:15	アイチの概論1(基本コンセプト)	
	※昼食付	11:15~12:00	アイチの基本1(呼吸と姿勢)
	13:00~14:15	アイチの基本2(陸上動作)	
	14:15~14:45	アイチの実際(デモ) ♪	
14:45~17:45	アイチの基本1&2(水中動作) ♪		
2日目	09:00~10:00	アイチの指導法1(水中動作) ♪	
	10:00~11:00	アイチの指導法2(陸上動作) ♪	
	※昼食付	11:00~12:00	アイチの指導法3(陸上動作)
	13:00~13:45	アイチの概論2(基本と応用)	
	13:45~14:30	認定試験1(筆記)	
	14:30~15:30	アイチの指導法4(フォローアップ) ♪	
	15:30~17:00	認定試験2(実技) ♪	
	17:00~18:00	終業式(修了証&ティーパーティー)	

※施設・講師等の都合で内容&時間が変更になる場合があります。



第46期アイチ養成コース(1月25-26日)

会場: オンワード総合研究所

〒224-0012 横浜市都築区牛久3-9-3 Tel: 045-912-8812

第47期アイチ養成コース(9月19-20日)

会場: セミナープラス南町田

〒194-0004 東京都町田市鶴間3-10-2 Tel: 042-790-1109

セミナープラス南町田へのアクセス

東急田園都市線「南町田グランベリーパーク駅」下車徒歩4分

※渋谷から「長津田駅」乗り換えで約38分

※新横浜から「長津田駅」取り換えで約15分



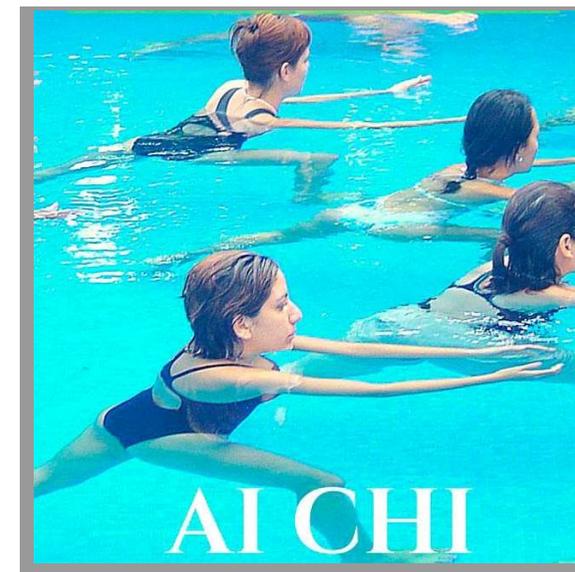
2020年 ADI & ATRI 認定

アイチ・インストラクター
アイチ養成コース

第46期: 1月25-26日(土/日)

第47期: 9月19-20日(土/日)

第48期: 2021年1月/予定



主催: (株)アクト ダイナミクス 研究所 ADI

〒223-0053 横浜市港北区綱島西2-13-7-301

TEL: 045-544-9098 FAX: 045-544-9390

URL <http://www.aqua-adi.co.jp/>

後援: Aquatic Therapy & Rehab Institute ATRI

日本が生んだ国際的なプロトコール・プログラム

水中での究極のリラクゼーションと言われるワッツ(Watsu)。その語源は“水中指圧”(Water Shiatsu)です。水(三次元)の中で経絡を複合的に引き伸ばすメリディアン・ストレッチ(The Meridian Stretch)です。もともと『アイチ』(Ai Chi)はワッツの基本をマスターする“ワッツ体操”として日本で生まれました。しかし、今日、立体で一人で行えるメリディアン・ストレッチとして世界中に普及。ワッツとは異なった独立したアクアボディワークとして多方面へ広く影響を与えています。今やアイチはアクアフィットネスだけではなくアクアセラピーの分野でも“定番的”なアクアプログラムとして世界中で行われています。『アイチ』(Ai Chi)の基本をマスターする養成コースです。アクアダYNAMIX研究所 所長今野純(ATRI 顧問)

ADI認定インストラクター

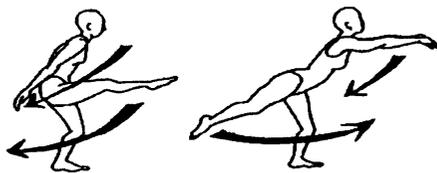
このアイチ養成コースに出席し、試験(筆記&実技)で80%以上の成績の方には「認定証」を発行します。80%以下の方は1年以内に再びチャレンジしてください。再受講(リアテンド)は無料。



アイチの3つのアドバンテージ



アイチには『水』(アクア)を感じる不思議なパワーがあります。今やアイチはフィットネスとセラピーの双方に欠かすことのできないプロトコール・プログラムとなりました。アイチには太極拳(タイチ)や気功(キゴン)などと同等の東洋独特の魅力的な動作で構成されています。そして、誰にでも直ぐに出来る簡便さが最も大きな特徴と言えます。アイチを一度体験すればそれが直ぐに理解できます。アイチでの深い呼吸にマッチした大きな動きには、ムリなく酸素摂取を高め、関節可動域を広げる効果があります。それだけではなく、心を静め、癒し、気を高める効果があります。ですから、グループレッスンだけではなく、パーソナルレッスンでも盛んに導入されているわけです。昨今、アイチには、次の3つの科学的な効用が強調されます。すなわち、①痛みとストレスの減少。②バランスと可動域の増大。③身体能力の向上。アイチは可能性に満ちたアクアプログラムです。米国アクアセラピー&リハビリ研究所(ATRI) 会長 ルース・ソーバ



ATRI 認定国際アイチ・インストラクター



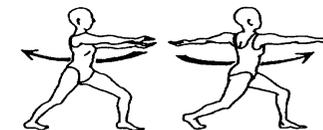
米国アクアセラピー&リハビリ研究所(ATRI)が認定する国際アイチ指導者(Ai Chi International Practitioner)として登録できます。別途申請代(1名¥10,000)が必要です。

アイチ(Ai Chi)とは



アイチはワッツでのメリディアンラインと体中心長軸上にあるチャクラを簡便に引き伸ばすことを主な目的に1993年、日本で誕生した水中体操のことです。1995年に米国へ紹介後、世界中へ普及。2000年から米国アクアセラピー&リハビリ研究所(ATRI)が中心となり国際標準プロトコール・プログラムを定め、認定制度を実施中です。アイチの語源は“Love & Energy”(愛&気)。手足の動きや体全身のバランスの取り方などが陸上での気功(タイチ)に似ていることから、「水中気功」との印象を与えたことに起因しています。今日、アイチでの関節可動域や神経筋バランスとの良好な関連性が指摘されています。そして、アイチとワッツとを組み合わせることで小集団でのワッツ指導(グループワッツ)が実施可能となり、普及向上に弾みがついています。

Ai Chi



今野 純
Jun Konno

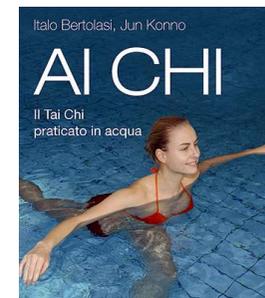
アイチ考案者。'92AEA 普及功労賞/'93-'99AEA 産業貢献賞。'96ATRI ツナミアワード受賞者。ATRI(米国アクアセラピー&リハビリ研究所)顧問。アクアダYNAMIX研究所所長。



ルース・ソーバ

Ruth Sovo

ATRI(米国アクアセラピー&リハビリ研究所)アイチ国際認定委員長。AEA(全米アクアエクササイズ協会)創始者。ATRI 会長。1990年9月/94-96年7月/99年7月来日。



アイチへの人々の関心は高く、現在、アメリカをはじめ、イギリス、オランダ、ポルトガル、ブラジル、プエルトリコと様々な国でアイチに関する本やビデオが出版されています。2000年以降、アイチの国際認定制度はATRI(アメリカ)が総括しています。

氏名(フリガナ)		生年月日	19 年 月 日生	<input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男
現住所	〒	Tel:	Cel:	
		Email:		
勤務先	〒	Tel:	Fax:	
		Webside:		
受講費用	<input type="checkbox"/> 一般者(¥39,500+税) <input type="checkbox"/> AEA/ATRI/WATSU 認定者(¥32,000+税) <input type="checkbox"/> 再受講者(¥13,500+税)1年以内			
連絡&送付先	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 勤務先	振込人名義		

(株) アクアダイナミックス研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西2-13-7-301 TEL:045-544-9098 FAX:045-544-9390

-----キ・リ・ト・リ・セ・ン-----

氏名(フリガナ)		生年月日	19 年 月 日生	<input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男
現住所	〒	Tel:	Cel:	
		Email:		
勤務先	〒	Tel:	Fax:	
		Webside:		
受講費用	<input type="checkbox"/> Ai Chi 認定者(¥13,250+税) ※現Ai Chi 認定者リフレッシュ受講。 <input type="checkbox"/> Ai Chi未申請者(¥22,500+税) ※養成受講後、ATRI申請しなかった方。			
連絡&送付先	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 勤務先	振込人名義		

(株) アクアダイナミックス研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西2-13-7-301 TEL:045-544-9098 FAX:045-544-9390



アクアダイナミックス研究所

<http://www.aqua-adi.co.jp/>

- インフォメーション ■ライセンス
- ワークショップ ■継続教育 ■国内総会
- 海外研修 ■商品販売 ■お問い合わせ
- 法人向けサービス ■会社案内



最新ニュースをメルマガ配信中!
ご登録はトップページから...



日本生まれ 世界四大セラピーメソッドの一つ アイチ



アイチは、Ai (愛) と Chi (気) の合成語。

立体で一人で行えるメリディアン・ストレッチ(経絡体操)です。アイチには「水」(アクア)を感じる不思議なパワーがあります。太極拳(タイチ)や気功(チゴン)などと同様の東洋独特の魅力の手足のバランス動作で構成されています。誰にでもすぐに出来る簡便さがあります。ですから、アクアフィットネスとアクアセラピーの双方の分野で、世界中で一日10万人の人々が行っています。

キ・リ・ト・リ・セ・ン



2020年 ADI/ATRI 認定

アイチ・インストラクター

アイチ養成コース・現Ai Chi 認定者リフレッシュ

Ai Chi 未申請者のチャレンジ大歓迎 出席率50%以上

【コロナ感染防止対策】

AEA/CECs 10.0
ATRI/CECs 10.0
WATSU/CECs 10.0

リフレッシュとは、既に認定資格を取得している方が、各種養成コースを“聴講生”として受講できるシステムのこと。未申請者とは、AiChi 養成コースの受講終了後、ATRI 国際ライセンスの申請をしなかった方。いずれも好きな講座を自由に受講可。認定テストはありません。費用は格安(昼食付き)。若干名。ぜひ、あの時の気持ちに立ち戻り、もう一度勉強してみてください。お申し込みはお早めに…。
※AEA/ATRI/WATSU 継続点数(CECs)を取得する場合、出席率50%以上が必要です。

第46期:1月25～26日(2日間)

第47期:9月19～20日(2日間)

現認定者費用 1名 ¥13,250 (+税)

未申請者費用 1名 ¥22,500(+税)

★ With コロナ時代 各種養成&講習会

3蜜(密集|密閉|密接)を可能な限り避けて運営します。ご協力をお願いします。



| 検温 | 消毒 | マスク | 社会的距離 |

(株) アクア ダイナミクス 研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西2-13-7-301

TEL: 045-544-9098

www.aqua-adi.co.jp