

受講費用 1名 ¥38,500 (+税)

AEA/ATRI認定者/1名 ¥30,800(+税)

費用の中には①テキスト代、②ビデオマニュアル代、③資料代、④修了証&認定証代、が含まれています。HYDRO/AiChi認定者は一般者です。

申込方法 定員6名

1. 申込書(別紙) 1名1枚

必要事項をご記入の上、郵送またはFAXにてお申し込みください。定員になり次第締め切ります。先着順。

2. テキスト送付他

ご入金を確認後、原則として1ヶ月前に送付します。一部の資料は当日配布します。

3. 受講不可

諸般の事情で受講出来なくなった方はお早めにご連絡ください。施設運営の都合上、1ヶ月前よりキャンセル料がかかります。詳しくは開講案内書をご参照ください。

4. その他

ご不明な点があれば、お気軽にご相談ください。

宿泊を希望する方は各自でお手配ください。

会場：ム・ウ21 あざみ野  
(長浜病院内) アクセス↓  
<http://www.mu21.com>



この養成コースでは元ワッツ認定者が復帰すること(リターン)や現ワッツ認定者が学び直すこと(リフレッシュ)ができます。詳しくはお問い合わせください。

ADI/WATSU 認定ワッツ初級養成コース日程表

日程	時間	講座(内容) ☆ [スタジオ] ♪ [プール]
1日目 (月曜日)	09:20~09:40	始業式(オリエンテーション)
	09:45~10:45	ワッツの概論(基礎知識&ワッツの体系)
	11:00~12:00	ワッツの理論1(ビデオ&キーワード説明) ☆
	13:00~14:40	ワッツの基本1(ベーシックワッツ1) ♪
	14:40~15:40	ワッツの基礎2(ベーシックワッツ2) ♪
2日目 (月曜日)	09:00~10:10	ワッツの実践2(ベーシックワッツ1~2) ♪
	10:00~12:00	ワッツの基礎3(ベーシックワッツ3) ♪
	13:00~15:40	ワッツの実践3(試験前チェック) ♪
	15:40~17:15	認定試験(実技のみ) ♪ ※筆記なし
	17:30~18:00	終了式(修了証)

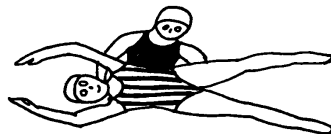
※施設・講師等の都合で内容&時間に変更になる場合があります。

※継続教育点数: WATSU/AEA/ATRI/CECs 各5点づつ

ワッツ実習時間数  
WATSU 16hs

※体温保温ウェアの着用をお勧めします。

※ワッツ中級&上級養成コースと同時併行開催です。



ご注意: ワッツ(WATSU)はアクアダイナミックス研究所が所有する商標登録です。

■渋谷駅から田園都市線あざみ野駅下車徒歩約15分/バス:3番乗り場すき野団地下車約1分  
■新横浜駅から市営地下鉄にてあざみ野駅下車/バス同上  
※駐車場使用可(事前申込要)

www.mu21.com  
1F 長浜病院・在宅療養部  
3F ム・ウ21あざみ野  
駐車場あり

会場: ム・ウ21 あざみ野 (長浜病院内)

〒225-0012 横浜市青葉区あざみ野4-2-4 TEL:045-902-2136



初

2020年 ADI/WATSU 認定

アクアボディーワーク・スペシャリスト  
ワッツ初級養成コース

第24期: 3月09/16日(2日間)  
第25期: 10月12/19日(2日間)

第26期: 2021年3月(予定)



主催: (株)アックアダイナミックス研究所 ADI  
〒223-0053 横浜市港北区綱島西2-13-7-301  
TEL:045-544-9098 FAX:045-544-9390  
URL <http://www.aqua-adi.co.jp/>

## アクアボディワークの基本と応用

この講習会はアクアボディワークとして「ワッツ」(WATSU)を指導する場合の姿勢や動作などの基本をマスターすることが目的。水の4つの特性、すなわち①浮力(Buoyancy)、②抵抗(Resistance)、③水圧(HydroPressure)、④水温(Water Temperature)を活用したストレッチ&リラクゼーションです。これを安全に効果的に引き出すための基本的なテクニックを学びます。

## ADI 認定ワッツ・スペシャリストへの道

ワッツ(WATSU)の語源は“Water Shiatsu”(水中指圧)です。1980年前後に米国北カルフォルニアにある温泉保養地ハービンホットスプリングで誕生しました。考案者は同地で指圧マッサージ学校を運営していたハロルドダール氏です。今日、ワッツは水中でのボディワークを代表するメソッドとして世界中に普及しています。日本ではADI(アクアダイナミクス研究所)が1990年からワッツの普及向上に努めています。ワッツは誰でも出来る良さがある反面で上手下手に格差があります。上手に出来るようになる一つの目安として200時間と500時間の訓練時間があります。ADIは優れたワッツ・スペシャリストが育つ環境づくりに努めています。

※ワッツ(WATSU)はアクアダイナミクス研究所が所有する商標登録です。

## アクアボディワークとは



Body(身体)とWork(施術)からなる造語。つまり、身体に働きかけ、ある効果を引き出すテクニックのことを言います。整体やカイロと違う点は、自分の体への認識を自ら高め、全身のバランスを良好にしたり、効果的な身体の使い方を学ぶことです。手足の部位ではなく、全身を一つとして見ることに特徴があります。東洋的なこのような考え方が西洋ではかなり新鮮な考え方として伝わりました。近年、アメリカで特に注目を浴びています。アメリカでは『体』への効果(筋力・柔軟性の向上など)と『心』への効果(リラクゼーションやヒーリングなど)を同時に得ることが可能な身体の動きを総称した考え方として認知されています。そして、昨今、フィットネスクラブやスパクラブ、その他代替医療など広範囲な健康施設でこの考え方を取り入れ、グループであるいはパーソナルでのレッスンが導入されています。その代表格としては、陸上ではヨガ、ピラティス、太極拳など。水中ではワッツ、アイチ、アクアマッサージなどです。陸上と比べて、水中の方がく呼吸>とく揺らぎ>との融合が容易に認識でき、心身のバランスを整えやすい環境です。従って、より深いリラクゼーション効果が得られると考えられています。

## The Basic Watsu Concepts

**Breathing** 呼吸の仕方

**Start & Finish** 始め方と終わり方

**Hands Position** 姿勢の支え方

**Offering** 動作の転化

**Basic Moves** 基本動作の手順

**Version 2000** 初級プログラム

※WATSU(ワッツ)はアクアダイナミクス研究所(ADI)が所有する商標登録です。



## 認定者の資格登録制度について



「認定証」の発行から2週間以内に申請手続きをすると、ADI/WATSU認定スペシャリストとして資格登録できます。別途登録申請料(1名¥6,000)とCPR認定証が必要です。登録期間は2年間。更新には継続教育点数(WATSU/CECs)15点以上が必要です。



ワッツをパーソナルレッスンとしてお仕事をする方はワッツ上級の資格認定が必要です。



今野 純

Jun Konno

アイチ考案者。'92AEA 普及功労賞/'93-'99AEA 産業貢献賞。'96ATRI ツナミアワード受賞者。バレンス医療教育センター(スイス)非常勤講師。アクアダイナミクス研究所所長。



イタロウ・ベルトラージ

Italo Bertolasi

ヒーリングワッツ提唱者。ヨーロッパ・ワッツのリーダー。「アクアリラクゼーション」「ナショナルフィットネス」他著書多数。ワッツ&アイチ・イタリア代表。



ハロルド・ダール

Harld Dull

ワッツ考案者。1980年、米国北カルフォルニアの温泉保養地ハービン・ホットスプリングに指圧マッサージ学校を開校。増永指圧の経絡ストレッチからヒントを得て、水中へ応用。水中マッサージを考案した。2019年7月死去。享年84歳



2020年 ADI/WATSU 認定アクアボディーワーク・スペシャリスト

ワッツ初級養成コース申込書

□第24期(3月09/16日)

□第25期(10月12/19日)

認定証発行

初

氏名(フリガナ)			生年月日	19 年 月 日生	□女 □男
現住所	〒	Tel:		Cel:	
		Email:			
勤務先	〒	Tel:		Fax:	
		Webside:			
受講費用	□一般者(¥38,500+税) □AEA/ATRI 認定者(¥30,800+税)			宿泊	※各自手配
	□リターン受講者(¥23,100+税) □再受講(¥2,000+税)※1年以内				
連絡&送付先	□自宅 □勤務先	振込人名義			

(株) アクア ダイナミックス 研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西2-13-7-301 TEL:045-544-9098 FAX:045-544-9390

キ・リ・ト・リ・セ・ン



2020年 ADI/WATSU 認定アクアボディーワーク・スペシャリスト

ワッツ初級養成コース・WATSU 認定者リフレッシュ申込書

□第24期(3月09/16日)

□第25期(10月12/19日)

現WATSU 認定者

氏名(フリガナ)			生年月日	19 年 月 日生	□女 □男
現住所	〒	Tel:		Cel:	
		Email:			
勤務先	〒	Tel:		Fax:	
		Webside:			
受講費用	□WATSU-B/WATSU認定者(¥11,500+税) ※現ADI/WATSU認定者以外の方は不可。			宿泊	※各自手配
連絡&送付先	□自宅 □勤務先	振込人名義			

(株) アクア ダイナミックス 研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西2-13-7-301 TEL:045-544-9098 FAX:045-544-9390



## アクアダイナミックス研究所

<http://www.aqua-adi.co.jp/>

- インフォメーション ■ライセンス
- ワークショップ ■継続教育 ■国内総会
- 海外研修 ■商品販売 ■お問い合わせ
- 法人向けサービス ■会社案内

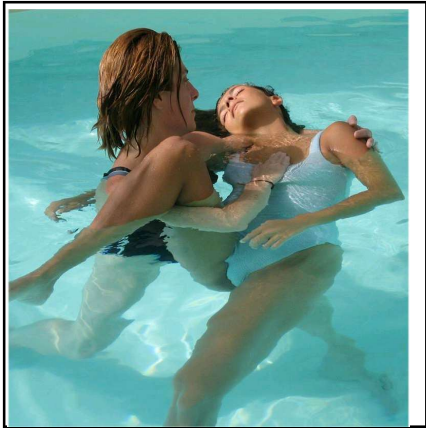


最新ニュースをメルマガ配信中！  
ご登録はトップページから…





# 究極の水中リラクゼーション” WATSU” はココから始まる。



ワッツ(WATSU)は” Water Shiatsu”(水中指圧)を語源にした合成語です。「母体の中へ戻る旅路」とも称される究極的な水中リラクゼーションです。ワッツを学ぶことで「水とは何か」を知る切っ掛けとなります。一人ひとりが通り過ぎてきた遠い過去の世界から微かな記憶を呼び覚ましてくれます。ワッツを通じて水と触れ合うことでヒトへの優しい心や豊かな心を呼び戻してくれます。水中リラクゼーション「ワッツ」はここからスタートします。

ワッツをパーソナルレッスンとしてお仕事をする方はワッツ上級の資格認定が必要です。

キ・リ・ト・リ・セ・ン

## 【コロナ感染防止対策】



## 2020年 ADI/WATSU 認定

アクアボディワーク・スペシャリスト  
ワッツ初級養成コース・現 WATSU 認定者リフレッシュ

AEA/CECs 10.0  
ATRI/CECs 10.0  
WATSU/CECs 10.0

出席率50%以上

リフレッシュコースとは、既に認定資格を取得している方が、各種養成コースを”聴講生”として受講できるシステムのこと。各種養成コースのカリキュラム内容の改定や一新で認定者が受講した当時とは様変わり。そこで好きな講座を自由に受講。ただし出席率は50%以上。もちろん認定テストはありません。費用は格安。若干名。教材(テキスト&ビデオ)有料。ぜひ、あの時のフレッシュな気持ちに立ち戻り、もう一度勉強してみてください。お申し込みはお早めに…。

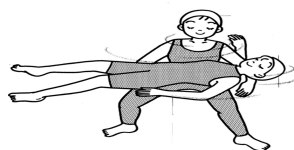
第24期:3月09/16日(2日間)  
第25期:10月12/19日(2日間)

受講費用 1名 ¥11,500  
(+ 税)

## ★

### ◆ With コロナ時代 各種養成&講習会

3蜜(密集|密閉|密接)を可能な限り避けて運営します。ご協力をお願いします。



| 検温 | 消毒 | マスク | 社会的距離 |

(株) アqua ダイナミック 研究所