受講費用　　1 名￥121,500(+税)

ATRI/WATSU 認定者/1 名￥97,200(+税)

費用の中には①テキスト代、②ビデオマニュアル代、③資料代、④修了証＆認定証代、が含まれています。
HYDRO/AiChi 認定者は一般者です。
分割払い可

■宿泊について　各自でお申し込みください。
■昼食について　　各自でご用意ください。

申込方法　　定員 16 名

1. 申込書（別紙）　1 名 1 枚

必要事項をご記入の上､郵送または FAX.ホームページからお申し込みください。定員になり次第締め切ります。先着順。

2. 受講費用

申し込んだ方には開講案内をメールでお知らせします。受講費用は開講案内に従ってお振込みください。カードでのお支払いも可能です。(ホームページ参照)

3. テキスト送付

ご入金を確認後に送付します。

4. 受講不可

諸般の事情で受講出来なくなった方はお早めにご連絡ください。施設運営の都合上、キャンセル料がかかる場合があります。詳しくは開講案内をご参照ください。

※継続教育点数：AEA/ATRI/WATSU　各 12. 0 点ずつ

ADI&AEA 認定アクア養成コース日程表

日程	時間	講座(内容)　§［陸上］　♪［水中］
4 月 3 日（日曜日）オンライン	13:00~13:30	始業式(オリエンテーション＆自己紹介)
	13:30~15:00	アクアの化学(水の特性)
	15:15~16:00	アクア理論 1(カーディオ系)
	16:15~17:15	アクア概論 1（基本動作ガイダンス）
	17:15~18:00	アクア基本動作①
4 月 9 日（土曜日）オンライン	13:00~14:30	キネシオロジー（骨と筋肉）
	14:45~18:00	アクア基本動作②③④　§
4 月 10 日（日曜日）オンライン	13:00~14:30	アクアの理論 2（トーニング系）
	14:45~16:30	アクア基本動作⑤⑥　§
	16:30~17:30	アクア理論 3（プログラムの構成）
	17:30～18:00	アクアの理論 4(筆記テスト対策)
4 月 15 日（金曜日）リアル	10:00~12:00	アクア基本動作⑦⑧　§
	13:15~14:15	アクア基本動作⑨　♪
	14:15~15:00	ウォーキングジョギング(デモ)　♪
	15:00~15:30	ファンダメンタルアクアダンス（デモ）♪
	15:45~16:45	アクア基本動作⑩　♪
	16:45~17:30	アクアダンス（デモ）　♪
	17:45~19:00	アクア基本動作⑪　♪
4 月 16 日（土曜日）リアル	10:00-12:00	アクア基本動作⑫⑬
	13:00-13:45	スイムナスティックス（デモ）　♪
	13:45-14:30	アクアトレーニング（デモ）　♪
	14;45-19:00	アクア基本動作⑭⑮⑯　♪
4 月 17 日（日曜日）リアル	10:00~11:00	認定試験（筆記テスト）
	11:00~12:00	フォローアップ
	13:30~15:00	認定試験（実技テスト）♪
	15:30-16:30	終業式(修了証＆ティーパーティー)

※講師・会場の都合により予告なしで日程・施設が変更になる場合があります。

［会場］田園カルチャー＆健康スポーツ
〒216-0033 川崎市宮前区宮崎 2-3-5　TEL：044-854-3771
■東急田園都市線「宮崎台駅」
北口　徒歩 4 分
■渋谷駅から東急田園都市線で約 25 分
■新横浜駅より JR 横浜線で
長津田駅乗換え 40 分
※駐車場使用不可
[近隣に有料駐車場あり]
http://denentoshi-cul.com/

2022 年度　ADI&AEA 認定者

アクアフィットネス・インストラクター
アクア養成コース

第 89 期：4 月 3/9/10 日(日/土日)　オンライン 3 日間
　　15/16/17 日（金土日）　　リアル 3 日間
第 90 期：10 月 16/22/23 日（日/土日）オンライン 3 日間
　　29/30/31 日（土日月）　リアル 3 日間
第 91 期：2022 年 6 月(予定)

主催：　株式会社 アクア ダイナミックス 研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西 2-13-7-301
TEL：045-544-9098　　FAX：045-544-9390
URL http;//www.aqua-adi.co.jp/

後援：Aquatic Exercise Association

アクアがあなたを高める

アクアエクササイズ（水中運動）のルーツは、古代ローマ時代からヨーロッパで行われてきたリューマチ患者への水中理学運動療法（ハイドロセラピー）にあります。しかし、現代のアクアは 1960 年代以降にアメリカで行われ始めた一般成人向けのフィットネス運動プログラムです。欧米諸国の 3 倍のスピードで高齢化社会が到来する日本では誰でも気楽にできる安全で効果的なエクササイズが求められています。この養成コースでは正しく指導できる優秀なインストラクターを全国から発掘し、水中での運動プログラムのガイド役となるアクア指導者を短期集中的に育成します。優れた方には認定証を発行すると同時に全米アクアエクササイズ協会（AEA）の認定指導者として資格取得ができます。アメリカでの 30 年間のアクアの歩みを 5 日間でマスターするハードな内容ですが、いまこそ貴方の熱いハート＆エナジーが必要です。熱心な貴方とお会いできる日を楽しみにしています。アクアダイナミックス研究所所長 今野純（AEA 顧問）

ADI 認定インストラクター

養成コースを 80%以上出席した方には「修了証」を発行します。試験（筆記＆実技）で 80%以上の成績の方には「認定証」を発行します。80%以下の方は 1 年以内に再びチャレンジしてください。再認定（リターン）の方は有料となります。

6 日間の養成コースは短くもあり長くもあります。覚え→考え→行う。この繰り返し。上手になるにはそれしかありません。勇気を出して恥をかく心意気があなたをピカピカに磨き上げます。あなたを一段と成長させます。思い立ったら吉日。今すぐに申し込みましょう。

あなたもアクアファミリー

アメリカでのアクアが今日的な形態になるには長い年月が必要でした。たくさんの指導者が試行錯誤を繰り返し、失敗と成功を積み重ねた結果です。日本では米国ほどの時間はかからないと思います。何故ならば、日本には今野氏を始め、国内外に知られた優れたリーダーがおり、”WHAT”(何を)→”HOW”(どうするか)→”WHY”(何故か)について分かっているからです。安全で効果的なアクアの運動プログラムの基本と応用を短期間で合理的にマスターできるに違いありません。アクアはこれからも時代の流れと共に変化するでしょうが、基礎さえしっかりしていれば常に対応できます。アクアダイナミックス研究所(ADI)の養成コースで懸命に学んでください。そして、AEA ファミリーに一人でも多くの優れた日本のアクア指導者が加わり、地球規模でアクアを普及向上させましょう。全米アクアエクササイズ協会(AEA)会長ジュリー・シー

AEA 認定インストラクター

養成コースでの試験は AEA 国際基準に基づいて行います。ADI「認定証」の発行日から 2 週間以内に申請手続きをすると AEA 認定指導者の資格が取得できます。別途申請料（1 名￥30,000）と CPR 認定証が必要です。認定期間は 2 年間。『the AKWA letter』(四季毎)がメールで届きます。AEA ホームページ認定者限定ページで翻訳サイト（日本語）で購読できます。更新するには継続的教育点(AEA/CEC)15 点が必要です。

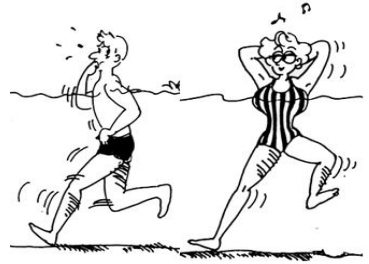
この数年間の世界のアクアは進化しています。ですから継続的な教育制度が何よりも重要です。ADI＆AEA 認定者は「アクアフォーラム 21」(年 5〜6 回）他へ参加できます。アクアの世界は水のごとく常に流れ変化しています。学びを続ける。

アクア界のグローバル・パスポート

AEA とはアクアエクササイズの指導者・研究者・愛好者の質的向上を目的として 1986 年に設立された米国の非営利団体です。アクアに関する国際的な情報センターとして多方面から高く評価されている世界最大のアクア組織です。一定の資格条件を満たした優秀なアクアインストラクターを認定し、国際的なネットワーク作りを推進しています。日本ではアクアダイナミックス研究所(ADI)が AEA 唯一の窓口です。貴方もぜひアクア界の国際ライセンスと言われる“パスポート”(AEA 認定指導者)を得て、世界の人々と手を取り合って、アクアスペシャリストとしての“長い道程”を力強く歩んでください。

ADI＆AEA/Japan ナショナルトレーナー

養成コースをドライビングするトレーナーは日本を代表する ADI＆AEA 認定指導者です。国際アクアフィットネス総会(ATS)を始め、国内外のアクアコンファレンス等でプレゼンターを歴任したアクアスペシャリストです。



養成コースのテーマは“メダカの学校”です。誰が生徒か先生か…ソーッと覗いて見てご覧。お互いに教え合い励まし合うことで更なる進歩と向上が約束されます。次はあなたのリードで行う番です。創造的なアクアを考えましょう。私たちは、あなたをしっかりサポ

2022年　ADI＆AEA認定アクアフィットネス・インストラクター

アクア養成コース申込書

□第89期(4月3.9-10.15-17日)　□第90期(10月16.22-23.29-30日)

氏名(フリガナ)		生年月日	19　年　月　日生　□女 □男
現住所	〒 Tel:　Cel: Emai:		
勤務先	〒 Tel:　Fax: Website:		
受講費用	□一般者(￥121,500+税)　□ATRI/WATSU認定者(￥97,200+税) □再受講者(90%OFF)1年以内		
連絡＆送付先	□自宅　□勤務先	振込人名義	

(株)アクア ダイナミックス 研究所
〒223-0053 横浜市港北区綱島西2-13-7-301　TEL:045-544-9098　FAX:045-544-9390

図書贈呈

キ・リ・ト・リ・セ・ン

2022年　ADI＆AEA認定アクアフィットネス・インストラクター

現AEA認定者

アクア養成コース・AEA認定者リフレッシュ申込書

□第89期(4月3.9-10.15-17日)　□第90期(10月16.22-23.29-30日)

氏名(フリガナ)		生年月日	19　年　月　日生　□女 □男
現住所	〒 Tel:　Cel: Emai:		
勤務先	〒 Tel:　Fax: Website:		
受講費用	□AEA認定者(￥36,450+税)　※現AEA認定者以外の方は不可。 □前半3日間(¥22,870+税)　□後半3日間(¥22,870+税)		
連絡＆送付先	□自宅　□勤務先	振込人名義	

(株)アクア ダイナミックス 研究所
〒223-0053 横浜市港北区綱島西2-13-7-301　TEL:045-544-9098　FAX:045-544-9390

アクアダイナミックス研究所

http://www.aqua-adi.co.jp/

■インフォメーション　■ライセンス
■ワークショップ　■継続教育　■国内総会
■海外研修　■商品販売　■お問い合わせ
■法人向けサービス　■会社案内

最新ニュースをメルマガ配信中！
ご登録はトップページから・・・

facebook

アクアのことは私達にお任せください

健常者向きアクアエクササイズの指導法を学ぶ。
健康な人々へのアクアエクササイズの基本と応用が解る。
世界に通じるインターナショナル･スタンダードが解る。
既にアクアを指導しているヒトならその確認を…。
これからアクアを指導するヒトならそのガイドラインを…。
国内で最も長い伝統と実績を誇るアクアの養成コース…。
それが私達の…ADI ＆ AEA 認定アクアフィットネス・インストラクター養成コースです。
詳しい講座内容は一覧表（同封）をご覧下さい。

ーーーーーーーーーーーーーーーーキ・リ・ト・リ・セ・ンーーーーーーーーーーーーーーーー

2021 年度　ADI ＆ AEA 認定
アクアフィットネス・インストラクター
アクア養成コース・現 AEA 認定者リフレッシュ

AEA/CECs 12.0
ATRI/CEC s12.0
WATSU/CEC s12.0

出席率 50%以上。詳しくはお問い合わせ下さい。

リフレッシュコースとは、既に認定資格を取得している方が、各種養成コースを**〝聴講生〟**として受講できるシステムのこと。各種養成コースのカリキュラム内容の改定で最新の情報を得ることができます。好きな講座を自由に受講していただけます。この機会にご自身のレッスンを見直してみませんか。詳しくは別途ご案内します。

前半（3 日間）　1 名￥22，870（＋ 税）
後半（2 日間）　1 名￥15，580（＋ 税）
受講費用　1名￥36，450（＋ 税）

ーー

充実したアクア養成のフォローアップ

Aquatic Exercise Association

■ ステップアップ・アクア講習会　（1 日）
ワンステップうえのアクアへ
アクア指導者のレベルアップ

詳しくは　こちらへ　↓↓↓
www.aqua-adi.co.jp/