



理学療法士から学ぶ!

5月22日 (日) 13:30~15:30

呼吸のためにアクアができること!

呼吸の仕組みを理解してプログラム作りに落とし込む
~心地良い呼吸と身体を取り戻そう~

参加費(税別); 認定者 3,000円 一般 5,000円
申込締め切り; 5月19日(木)

水の中で心地良い呼吸と身体を取り戻して頂きたい!
そのためのプログラムを提供できるように
なっていただきたい。
そんな思いでお伝えします。
解剖学・生理学をふまえ呼吸の仕組みを確認。
実技動画で動きを確認しつつ、理解を深め
ましょう。



中川美穂さん(ATRINレナ)

氏名:

電話番号:

メールアドレス:

@

詳しくはホームページをご覧ください。 <https://www.aqua-adi.co.jp>

アクアダイナミックス研究所

T E L 045-544-9098 F A X 045-544-9390

