

# AiChi コレクション

アイチの語源は “Love & Energy” (愛&気)

手足の動きや体全体のバランスの取りかたなどが、  
太極拳(タイチ)の動きに似ています。

ゆったりとした呼吸と動作で心身を整え、水中で  
陸で、立って座って、壁に寄りかかって、最後は  
瞑想で癒されましょう!!



特典

受講していない  
コースの講座を  
動画にて配信  
いたします!

日程 2022年7月18日(月祝)  
時間 13:00~17:15  
場所 田園都市カルチャー&健康スポーツセンター  
定員 50名  
受講料 認定者 10,000円(税別)  
(AEA/ATRI/WATSU/AiChi)  
一般 13,000円(税別)

申込みはこちら! → <https://www.aqua-adi.co.jp>





# AiChi コレクション スケジュール

2022年7月18日(月祝)  
田園都市加チャ- & 健康ス<sup>ポ</sup>-ツェンター

時間	内容			場所		
13:00~13:15	オリエンテーション			スタジオ		
13:15~13:30	移動					
13:30~14:00	アイチ			プール		
※A・B を選択	14:10~14:40	リズムカルアイチ	A プ ル ア イ チ	14:00~14:20	移動	B ス タ ジ オ ア イ チ
	14:45~15:10	アイチ禅		14:20~14:50	チェアアイチ	
	15:10~15:35	Wall AiChi		14:50~15:20	グランドアイチ	
				15:20~15:40	移動	
15:40~16:20	メリディアンアイチ			プール		
16:30~17:00	サイレントアイチ					



(株)アクアダイナミックス研究所  
TEL:045-544-9098 FAX:045-544-9390

## AiChi コレクション申込書

2022年7月18日

名前(フリガナ)	生年月日	西暦	年	月	日
現住所	〒		TEL:	CELL:	
E-mail					
選択してください	<input type="checkbox"/> A プールアイチ	<input type="checkbox"/> B スタジオアイチ	<input type="checkbox"/> 認定者 10,000円(税別) (AEA/ATRI/WATSU/AiChi) <input type="checkbox"/> 一般 13,000円(税別)		