

AiChi コレクション

アイチの語源は “Love & Energy” (愛&気)

手足の動きや体全体のバランスの取りかたなどが、
太極拳(タイチ)の動きに似ています。

ゆったりとした呼吸と動作で心身を整え、水中で
陸で、立って座って、壁に寄りかかって、最後は
瞑想で癒されましょう!!



特典

受講していない
コースの講座を
動画にて配信
いたします!

日程 2022年7月18日(月祝)
時間 13:00~17:15
場所 田園都市カルチャー&健康スポーツセンター
定員 50名
受講料 認定者 10,000円(税別)
(AEA/ATRI/WATSU/AiChi)
一般 13,000円(税別)

申込みはこちら! → <https://www.aqua-adi.co.jp>





AiChi コレクション スケジュール

2022年7月18日(月祝)
田園都市加チャ- & 健康ス^ポ-ツェンター

時間	内容			場所		
13:00~13:15	オリエンテーション			スタジオ		
13:15~13:30	移動					
13:30~14:00	アイチ			プール		
※A・B を選択	14:10~14:40	リズムカルアイチ	A プ ル ア イ チ	14:00~14:20	移動	B ス タ ジ オ ア イ チ
	14:45~15:10	アイチ禅		14:20~14:50	チェアアイチ	
	15:10~15:35	Wall AiChi		14:50~15:20	グラウンドアイチ	
				15:20~15:40	移動	
15:40~16:20	メリディアンアイチ			プール		
16:30~17:00	サイレントアイチ					



(株)アクアダイナミックス研究所
TEL:045-544-9098 FAX:045-544-9390

AiChi コレクション申込書

2022年7月18日

名前(フリガナ)	生年月日	西暦 年 月 日 □女 □男
現住所	〒	TEL: CELL:
E-mail		
選択してください	□ A プールアイチ □ B スタジオアイチ	□ 認定者 10,000円(税別) (AEA/ATRI/WATSU/AiChi) □ 一般 13,000円(税別)