



WATSUフォローアップ°練習会

WATSU体験会 開催のお知らせ

□WATSUフォローアップ練習会

今回は、『レシーバーを浮かせる』『レシーバーを観察する』をテーマに、ワツス初級、中級、上級の各手順を復習します。当日は指導者に確認・質問ができます。ギバー・レシーバーともに心地良いWATSUを感じてください。

参加料：認定者3,300円(税込) 一般同伴者：1,100円(税込)

WATSU継続教育点数：1.0点

□WATSU体験会

どなたでもご参加いただけます。この機会に『究極のリラクゼーションプログラム』をぜひ体感してください。

予約制。 体験料：1,650円(税込) 定員：6名

日時：9月19日

(月・祝日)

11:00~14:00

会場：田園調布カチャー&

健康スポーツセンター

(田園都市線宮崎台駅)

申込締切：9月16日

金曜日

15:00まで

お申込み方法：

裏面をご覧ください。

主催：アクアダイナミクス

研究所

TEL:0455449098

FAX:0455449390



