

受講費用 1名 ¥49,500(+税)

AEA/ATRI 認定者/1名 ¥41,800(+税)

費用の中には①テキスト代、②ビデオマニュアル代、③資料代、④修了証&認定証代、⑤昼食代 2回分が含まれています。HYDRO/AiChi 認定者は一般者です。

※昼食付き

申込方法 定員 12名

【コロナ感染防止対策】

1. 申込書(別紙) 1名1枚

必要事項をご記入の上、郵送または FAX にてお申込みください。定員になり次第締め切ります。先着順。

2. テキスト送付他

ご入金確認後、原則として1ヶ月前に送付します。一部の資料は当日配布します。

3. 受講不可

諸般の事情で受講できなくなった方はお早めにご連絡ください。施設運営の都合上、1ヶ月前よりキャンセル料がかかります。詳しくは開講案内をご参照ください。

4. その他

ご不明な点があれば、お気軽にご相談ください。

宿泊をご希望される方は各自でお手配ください。



受講の方へ (コロナ感染防止対策)

講義では検温→消毒→マスクの着用。ロッカーは少人数入れ替えをお願いします。実技(プール)では、スイミング・キャップ(水泳帽子)が必要です。忘れずにご持参ください。

ADI/ WATSU 認定ワッツ初級養成コース日程表

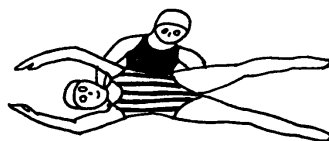
| 日程 | 時間 | 講座(内容)☆ [スタジオ] ♪ [プール] |
|-----------------|-------------|-----------------------------|
| 11月29日 (火曜日) | 9:30 | 始業式(オリエンテーション) |
| | 10:15~12:30 | ワッツの初級基礎 1(ルト・ポジジョン他) ♪ |
| | 12:45~13:45 | 昼食 |
| | 13:45~15:45 | ワッツの初級基礎 2 (WATSU 初級 1・2) ♪ |
| | 15:45~17:45 | ワッツの初級基礎 3 (WATSU 初級 2・3) ♪ |
| 11月30日 (水曜日) | 17:45~19:00 | ワッツの初級実践 1 (WATSU 初級 1~3) ♪ |
| | 9:15~11:45 | ワッツの初級実践 2 (WATSU 初級 1~3) ♪ |
| | 12:00~13:00 | 昼食 |
| | 13:00~14:00 | ワッツ初級実践 3 (WATSU 初級 1~3) ♪ |
| | 14:00~15:30 | 認定試験(実技のみ) ♪ ※筆記なし |
| | 15:50~16:30 | 修了式(修了証) |

※施設・講師等の都合で内容&時間に変更になる場合があります。

※継続教育点数：WATSU/AEA/ATRI/CECs 各5点ずつ

ワッツ実習時間数
WATSU 16hs

※体温保温ウェアの着用をお勧めします。



【会場】飛騨川温泉 しみずの湯

〒509-250 岐阜県下呂市萩原町四美 1426-1 TEL:0576-56-4326

■最寄り駅

JR 高山本線「上呂」駅

■新東名高速道路/第二東海自動車道と東海環状自動車道/国道475号を進み、美濃加茂 IC-美濃加茂 SA で国道475号に出て国道41号を進む。

※駐車場あり



<https://www.shimizunoyu.com/index.html>



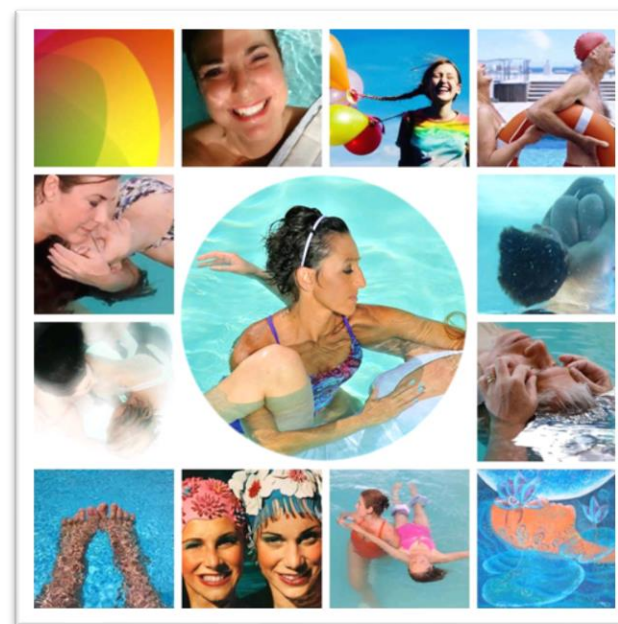
初

東海地区
開催

2022年 ADI/WATSU 認定

アクアボディーワーク・スペシャリスト
ワッツ初級養成コース

第31期：11月29/30日(火水2日間)



主催：株式会社 **アqua ダイナミック** 研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西 2-13-7-301

TEL : 045-544-9098 FAX : 045-544-9390

URL <http://www.aqua-adi.co.jp/>

アクアボディーワークの基本と応用

この講習会はアクアボディーワークとして「ワッツ」(WATSU)を指導する場合の姿勢や動作などの基本をマスターすることが目的。水の4つの特性、すなわち①浮力(Buoyancy)、②抵抗(Resistance)、③水圧(HydroPressure)、④水温(Water Temperature)を活用したストレッチ&リラクゼーションです。これを安全に効果的に引き出すための基本的なテクニックを学びます。

ADI 認定ワッツ・スペシャリストへの道

ワッツ(WATSU)の語源は“Water Shiatsu”(水中指圧)です。1980年前後に米国北カルフォルニアにある温泉保養地ハービンホットスプリングで誕生しました。考案者は同地で指圧マッサージ学校を運営していたハロルドダール氏です。今日、ワッツは水中でのボディーワークを代表するメソッドとして世界中に普及しています。日本ではADI(アクアダYNAMIX研究所)が1990年からワッツの普及向上に努めています。ワッツは誰でも出来る良さがある反面で上手下手に格差があります。上手に出来るようになる一つの目明日と200時間と500時間の訓練時間があります。ADIは優れたワッツ・スペシャリストが育つ環境づくりに努めています。

アクアボディーワークとは



Body(身体)とWork(施術)からなる造語。つまり、身体に働きかけ、ある効果を引き出すテクニックのことを言います。整体やカイロと違う点は、自分の体への認識を自ら高め、全身のバランスを良好にしたり、効果的な身体の使い方を学ぶことです。手足の部位ではなく、全身を一つとして見ることに特徴があります。東洋的なこのような考え方が西洋ではかなり新鮮な考え方として伝わりました。近年、アメリカで特に注目を浴びています。アメリカでは『体』への効果(筋力・柔軟性の向上など)と『心』への効果(リラクゼーションやヒーリングなど)を同時に得ることが可能な身体の動きを総称した考え方として認知されています。そして、昨今、フィットネスクラブやスパクラブ、その他代替医療など広範囲な健康施設でこの考え方を取り入れ、グループあるいはパーソナルでのレッスンが導入されています。その代表格としては、陸上ではヨガ、ピラティス、太極拳など。水中ではワッツ、アイチ、アクアマッサージなどです。陸上と比べて、水中の方が<呼吸>と<揺らぎ>との融合が容易に認識でき、心身のバランスを整えやすい環境です。従って、より深いリラクゼーション効果が得られると考えられています。

The Basic Watsu Concepts



- Breathing 呼吸の仕方
- Start & Finish 始め方と終わり方
- Hands Position 姿勢の支え方
- Offering 動作の転化
- Basic Moves 基本動作の手順
- Version 2000 初級プログラム

※WATSU(ワッツ)はアクアダYNAMIX研究所(ADI)が所有する商標登録です。

認定者の資格登録制度について

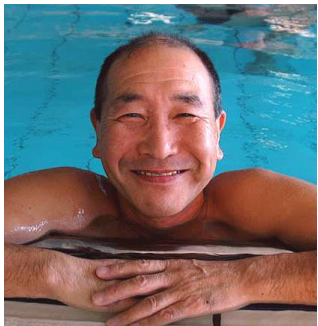


「認定証」の発行から2週間以内に申請手続きをすると、ADI/WATSU認定スペシャリストとして資格登録できます。別途登録申請料(1名¥6,000)とCPR認定証が必要です。登録期間は2年間。更新には継続教育点数(WATSU/CECs)15点以上が必要です。

ワッツをパーソナルレッスンとしてお仕事をされる方はワッツ上級の資格認定が必要です。



WATSU



今野 純

Jun Konno

アイチ考案者。'92AEA 普及功労賞 / '93-'99AEA 産業貢献賞。'96ATRI ツナミアワード受賞者。パレンス医療教育センター(スイス)非常勤講師。アクアダYNAMIX研究所元所長。



イタロウ・ベルトラージ

Italo Bertolasi

ヒーリングワッツ提唱者。ヨーロッパ・ワッツのリーダー。「アクアリラクゼーション」「ナショナルフィットネス」他著書多数。ワッツ&アイチ・イタリヤ代表。



ハロルド・ダール

Harld Dull

ワッツ考案者。1980年、米国北カルフォルニアの温泉保養地ハービン・ホットスプリングに指圧マッサージ学校を開設。増永指圧の経絡ストレッチからヒントを得て、水中へ応用。水中マッサージを考案した。2019年7月死去。享年84歳



2022年 ADI/WATSU 認定アクアボディーワーク・スペシャリスト

ワッツ初級養成コース申込書(東海地区)



初

□第31期(11月29/30日)(火/水)

| | | | | | |
|----------|--|-----------|----------------------------|----------------------------|-------|
| 氏名(フリガナ) | 生年月日 | 西暦 | 年 | 日 | 生まれ |
| | | | <input type="checkbox"/> 女 | <input type="checkbox"/> 男 | |
| 現住所 | 〒 | TEL : | Cel : | | |
| | | Email : | | | |
| 勤務先 | 〒 | TEL : | Cel : | | |
| | | website : | | | |
| 受講費用 | <input type="checkbox"/> 一般者(¥49,500+税) <input type="checkbox"/> AEA/ATRI 認定者(¥41,800+税) | | | 宿泊 | ※各自手配 |
| | <input type="checkbox"/> リターン受講者(¥30,300+税) | | | | |
| 連絡&送付先 | <input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 勤務先 | | 振込人名義 | | |

(株) **アクア ダイナミックス 研究所**

〒223-0053 横浜市港北区綱島西 2-13-7-301 TEL : 045-544-9098 FAX : 045-544-9390

----- キリトリセン -----



2022年 ADI/WATSU 認定アクアボディーワーク・スペシャリスト

現 WATSU 認定者

ワッツ初級養成コース・WATSU 認定者リフレッシュ申込書(東海地区)

□第31期(11月29/30日)(火/水)

| | | | | | |
|----------|--|-----------|----------------------------|----------------------------|-----|
| 氏名(フリガナ) | 生年月日 | 西暦 | 年 | 日 | 生まれ |
| | | | <input type="checkbox"/> 女 | <input type="checkbox"/> 男 | |
| 現住所 | 〒 | TEL : | Cel : | | |
| | | Email : | | | |
| 勤務先 | 〒 | TEL : | Cel : | | |
| | | website : | | | |
| 受講費用 | <input type="checkbox"/> WATSU-B / WATSU 認定者(¥19,800+税) | | | | |
| | ※現 ADI/WATSU 認定者以外の方は不可。 | | | | |
| 連絡&送付先 | <input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 勤務先 | | 振込人名義 | | |

(株) **アクア ダイナミックス 研究所**

〒223-0053 横浜市港北区綱島西 2-13-7-301 TEL : 045-544-9098 FAX : 045-544-9390

----- キリトリセン -----



アクアダイナミックス研究所

<http://www.aqua-adi.co.jp/>

- インフォメーション ■ライセンス
- ワークショップ ■継続教育
- 海外研修 ■商品販売 ■国内総会
- 法人向けサービス ■アクアQ&A
- 会社案内 ■お問い合わせ



最新ニュースをメルマガ配信中!
ご登録はトップページから...



アクアダイナミックス研究所 〒223-0053 横浜市港北区綱島西 2-13-7-301 TEL : 045-544-9098

究極の水中リラクゼーション”WATSU”はココから始まる。



ワツツ(WATSU)は”Water Shiatsu”(水中指圧)を語源にした合成語です。「母体の中へ戻る旅路」とも称される究極的な水中リラクゼーションです。ワツツを学ぶことで「水とは何か」を知る切っ掛けとなります。一人ひとりが通り過ぎてきた遠い過去の世界から微かな記憶を呼び覚ましてくれます。ワツツを通じて水と触れ合うことでヒトへの優しい心や豊かな心呼び戻してくれます。水中リラクゼーション「ワツツ」はここからスタートします。

ワツツをパーソナルレッスンとしてお仕事をする方はワツツ上級の資格認定が必要です。

【コロナ感染防止対策】



2022年 ADI/WATSU 認定

アクアボディーワーク・スペシャリスト
ワツツ初級養成コース・現 WATSU 認定者リフレッシュ

AEA/CECs 5.0
ATRI/CECs 5.0
WATSU/CECs 5.0

出席率 50%以上

第31期:11月29/30日
(2日間)(火/水)

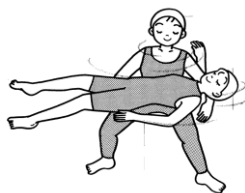
受講費用 1名 ¥19,800(+税)

リフレッシュコースとは、既に認定資格を取得している方が、各種養成コースを”聴講生”として受講できるシステムのこと。各種養成コースのカリキュラム内容の改定や一新で認定者が受講した当時とは様変わり。そこで好きな講座を自由に受講。ただし出席率は50%以上。もちろん認定テストはありません。費用は格安。若干名。教材(テキスト&ビデオ)有料。ぜひ、あの時のフレッシュな気持ちに立ち戻り、もう一度勉強してみてください。お申し込みはお早めに...



◆ With コロナ時代 各種養成&講習会

3密(密集|密閉|密接)を可能な限り避けて運営します。ご協力をお願いします。



| 検温 | 消毒 | マスク | 社会的距離 |

(株) アジア ダイナミクス 研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西 2-13-7-301 TEL: 045-544-9098 FAX: 045-544-9390