

## 受講費用 1名¥38,500(+税)

※ワッツ初級修了者のみ受講できます。

費用の中には①テキスト代、②ビデオマニュアル台、③資料代、④修了証&認定証代、が含まれています。

## ※昼食 各自持参

## 申込方法 定員6名

### 【コロナ感染防止対策】

- 1. 申込書(別紙) 1名1枚**  
必要事項をご記入の上、FAXにてお申し込みください。インターネット(ホームページ)からもお申し込みいただけます。定員になり次第締め切ります。先着順。
- 2. 受講費用**  
申し込んだ方は開講案内書をメールで送ります。受講費用は開講案内書に従ってお振込下さい。カード支払いも可能です。
- 3. テキスト送付他**  
ご入金を確認後に送付します。一部の資料は当日配布します。
- 4. 受講不可**  
諸般の事情で受講出来なくなった方はお早めにご連絡ください。施設運営の都合上、キャンセル料がかかる場合があります。詳しくは開講案内書をご参照ください。

宿泊をご希望される方は各自でお手配ください。

## 受講の方へ(コロナ感染防止対策)

講義では検温→消毒→マスクの着用。ロッカーは少人数入れ替えをお願いします。実技(プール)では、スイミング・キャップ(水泳帽子)が必要です。忘れずにご持参ください。



## ADI/ WATSU 認定ワッツ中級養成コース日程表

日程	時間	講座(内容) ♪ [プール]
1日目 4/29 (土・祝)	9:10	受付
	9:20~9:45	始業式(オリエンテーション)
	9:50~10:30	中級の基本 1
	10:50~12:00	中級の基本 2 (セクション 1) ♪
	13:00~14:30	昼食
	13:30~15:30	中級の基本 3 (セクション 2) ♪
2日目 4/30 (日)	15:30~18:15	中級の基本 4 (セクション 3) ♪
	9:10~9:40	中級の基本 5 (グラウンドワーク)
	10:00~11:45	中級の実践 1 (セクション 1 ~ 3 復習①) ♪
	12:00~13:00	昼食
	13:15~15:30	中級の実践 1 (セクション 1 ~ 3 復習②) ※試験前チェック
	15:30~17:30	実技試験♪ ※筆記なし
	18:00~18:40	修了式(修了証)

※施設・講師等の都合で内容&時間が変更になる場合があります。

※継続教育点数: WATSU/AEA/ATRI/CECs 各5点ずつ

ワッツ実習時間数  
WATSU 16hs

※体温保温ウェアの着用をお勧めします。  
※ワッツ中級&上級養成コースと同時併行開催です。



**WATSU**  
Freeing the body in water

【会場】田園都市カルチャー&健康スポーツセンター

〒216-0033 川崎市宮前区宮崎 2-3-5 TEL: 044-854-3771

- 東急田園都市線「宮崎台駅」北口 徒歩4分
- 渋谷駅から東急田園都市線で約25分
- 新横浜駅よりJR横浜線で長津田駅乗換え40分
- ※駐車場使用不可
- [近隣に有料駐車場あり]



<http://denentoshi-cul.com/>



中

2023年 ADI/WATSU 認定

アクアボディワーク・スペシャリスト  
ワッツ中級養成コース

第54期: 4月29/30日(2日間)

第55期: 9月23/24日(2日間)

第56期: 2024年4月予定



主催: 株式会社 **アア ダイナミック** 研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西 2-13-7-301

TEL: 045-544-9098 FAX: 045-544-9390

URL <http://www.aqua-adi.co.jp/>

## 究極のアクアボディーワーク

ワッツ(WATSU)とは、水中での究極的なリラクゼーション・プログラムです。考案者はアメリカ人ハロルドダール氏(ハービンホットスプリング指圧マッサージ学校長)。西洋的な水中理学運動療法(ハイドロセラピー)の考え方に東洋的な指圧マッサージの技法と禅やタントラ哲学(インド)でのエネルギー感などを融合したものです。一般成人のストレス解消、運動障害者の筋弛緩、ヒーリングが必要な人々など幅広く適用できる次世代型アクアプログラムとして世界的に注目されています。ワッツの基本を正しく指導できるインストラクターを短期集中的に養成します。優れた方には認定証を発行すると同時に ADI 認定ワッツ指導者として資格登録します。とてもハードなスケジュールですが、ワッツの“奥深さ”を知れば…ほんの“入り口”だと気づくはず。アクアダイナミクス研究所(ADI) 今野純

## 水中でもう一人のあなたと出会えます



“Water Shiatsu” (水中指圧)…それがワッツのもととの語源です。1980 年前後に考案されたメソッドですが、今となって見れば指圧マッサージのテクニクスはわずかに痕跡を残す程度に変質しており、ワッツは独自のリラクゼーションプログラムといっても過言ではありません。水自体が心身を浄化する不思議な効果があり、ワッツ独自のメリディアンストレッチが加わることで『心地よく浮かびながら安全で豊かな母体の中へ渦巻き状に戻ってゆく遥かなる旅路のようだった』とワッツ体験者が言い出し、“再び生まれ変わる療法”(リボンディングセラピー)などと言われるようになりました。ワッツには一定の適切な手順があります。この正しい手順でのワッツを指導できるボディーワーク・スペシャリストが世界各国にいます。このワッツの基本をマスターするのがこの養成コースの目的です。

## アクアボディーワークの世界



ワッツは 1970 年代後半から始められ、1980 年前後にはアクアボディーワークとしての今日の形態が確立したと考えられています。ワッツはグループ指导向けとパーソナル指导向けとに大別でき、テクニク毎に 3 つ(ワッツ初級/ワッツ中級/ワッツ上級)があります。ワッツの自習時間が延べ 200 時間以下、同 200~500 時間、同 500 時間以上。ワッツセラピストの資格レベルが区分けされます。ワッツでお仕事をする方(ワッツプラクティショナー)はワッツ上級の資格認定が必要です。

※ADI/WATSU でのワッツ上級養成コースは、ワッツ中級養成コースの修了者が対象です。細事はパンフレット参照。

## アクアボディーワーク・スペシャリスト

養成コースを 80%以上出席した方で、試験(実技のみ)で 80%以上の成績の方には「認定証」(ADI/WATSU I)を発行します。80%以下の方は 1 年以内に再びチャレンジしてください(一部有料)。再受講(リフレッシュ)は有料です。再認定(リターン)も有料。若干名のみ。



## 認定者の資格登録制度について

「認定証」の発行から 2 週間以内に申請手続きをすると、ADI/WATSU 認定スペシャリストとして資格登録できます。別途登録申請料(1 名 ¥6,000)と CPR 認定証が必要です。

登録期間は 2 年間。更新には継続教育点数(WABA/CECs)15 点以上が必要です。



# WATSU



水中での究極的なリラクゼーション「WATSU」は、私たちヒトにとって“水とは何か”を教えてください。水と触れ合い、浮きながら漂うことで失いかけた優しい心や豊かな感情を少しずつ呼び戻してください。正しいワッツをマスターしましょう。



日本生まれのアクアボディーワークとして世界中に普及している「アイチ」はグループワッツのプロローグとして、ブラジル生まれの「ジャハラ」はヒーリングワッツのプロローグとして考案されました。ワッツをベースにした多様なアクアボディーワークを実践導入します。



養成コースではパーソナル・ワッツの基本を確実にマスターします。そして、ワッツ・ステップアップ講習会や「ウォーターファミリー」(ワッツ練習会)などで自習時間を積み上げ、実践力を磨きます。



2023年 ADI/WATSU 認定アクアボディーワーク・スペシャリスト  
**ワッツ中級養成コース申込書**  
第54期(4月29/30日) 第55期(9月23/24日)

中

氏名(フリガナ)		生年月日	西暦	年	日生まれ
				<input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 男
現住所	〒	TEL :	Cel :		
		Email :			
勤務先	〒	TEL :	Cel :		
		website :			
受講費用	<input type="checkbox"/> WATSU 初級修了者(¥42,350) ※初級修了者のみ			宿泊	※各自手配
	<input type="checkbox"/> リターン受講者(¥25,410) <input type="checkbox"/> 再受講(¥2,200)※1年以内				
連絡&送付先	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 勤務先	振込人名義			

(株) **アクアダイナミックス** 研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西 2-13-7-301 TEL : 045-544-9098 FAX : 045-544-9390

----- キリトリセン -----



2023年 ADI/WATSU 認定アクアボディーワーク・スペシャリスト  
**WATSU 中級認定者リフレッシュ申込書**  
第54期(4月29/30日) 第55期(9月23/24日)

現 WATSU 認定者

氏名(フリガナ)		生年月日	西暦	年	日生まれ
				<input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 男
現住所	〒	TEL :	Cel :		
		Email :			
勤務先	〒	TEL :	Cel :		
		website :			
受講費用	<input type="checkbox"/> WATSU 認定者(¥12,705)			宿泊	※各自手配
	※現 ADI/WATSU 認定者以外の方は不可。				
連絡&送付先	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 勤務先	振込人名義			

(株) **アクアダイナミックス** 研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西 2-13-7-301 TEL : 045-544-9098 FAX : 045-544-9390

----- キリトリセン -----



# アクアダイナミックス研究所

<http://www.aqua-adi.co.jp/>

- インフォメーション ■ライセンス
- ワークショップ ■継続教育
- 海外研修 ■商品販売 ■国内総会
- 法人向けサービス ■アクアQ&A
- 会社案内 ■お問い合わせ



最新ニュースをメルマガ配信中！  
 ご登録はトップページから…



# 水と人との融合。水中ボディーワークの極意。



浮力を活用した筋弛緩と抵抗を活用した筋緊張は「水」の特徴です。  
究極の水中リラクゼーションであるワッツの基本を学ぶ。  
世界に通じるインターナショナル・スタンダードが解る。  
既にグループ&パーソナルを指導しているヒトならその確認を…。  
これから水中リラクゼーションを指導するヒトならそのガイドラインを…。  
国内で最も長い伝統と実績を誇るワッツ養成コース…。  
それが私達の…  
ADI/WATSU 認定アクアボディーワーク・スペシャリスト養成コースです。

## 【コロナ感染防止対策】



2023 年 ADI/WATSU 認定  
アクアボディーワーク・スペシャリスト  
ワッツ中級養成コース・現 WATSU 認定者リフレッシュ

AEA/CECs 5.0 点  
ATRI/CECs 5.0 点  
WATSU/CECs 5.0 点

出席率 50%以上

第 54 期:4 月 29/30 日 (2 日間)  
第 55 期:9 月 23/24 日 (2 日間)

受講費用 1 名 ¥ 11,550(+税)

リフレッシュコースとは、既に認定資格を取得している方が、各種養成コースを"聴講生"として受講できるシステムのこと。各種養成コースのカリキュラム内容の改定や一新で認定者が受講した当時とは様変わり。そこで好きな講座を自由に受講。ただし出席率は 50%以上。もちろん認定テストはありません。費用は格安。若干名。教材(テキスト&ビデオ)有料。ぜひ、あの時のフレッシュな気持ちに立ち戻り、もう一度勉強してみてもどうですか。お申し込みはお早めに…。

★ With コロナ時代 各種養成&講習会

3 蜜(密集 | 密閉 | 密接)を可能な限り避けて運営します。ご協力をお願いします。

# WATSU

| 検温 | 消毒 | マスク | 社会的距離



(株) アクア ダイナミクス 研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西 2-13-7-301 TEL : 045-544-9098 FAX : 045-544-9390