

# 2023年

# 第10回オンライン講習会



7月9日（日） 10:00～12:00

## 『歩く力は、生きる力！』

～現代病にアプローチする水中運動～

講師：中野直子（AQUAクッキングGood!!代表）

医療と水中コンディショニングの両論で、QOL（人生の質）の向上を目指す！  
水が持つ可能性を使って、お客様の役に立つ調理法（効果が出る使い方）をご提案！  
水中コンディショニングの1例として「みず薬」をご紹介します。



中野直子さん

### 【中野直子さんプロフィール】

★AQUAクッキングGood！代表

### （保有資格）

- ・ AEA/ATRI/AiChi/HYDRO認定者 ・ 健康運動指導士
- ・ ACSM/EP（アメリカスポーツ医学会生理学者）
- ・ NLPマスタープラクティショナー
- ・ CMA普及指導員
- ・ HIITスペシャリスト（NESTA）

参加費(税別)：認定者 3,000円 一般 5,000円  
(AEA/ATRI/WATSU認定者)

申込締め切り：7月6日(木)

氏名：

電話番号：

メールアドレス：

@

受講方法： オンタイム受講／アーカイブ(録画動画)視聴も可  
 アーカイブ受講(録画動画)

詳しくはホームページをご覧ください。 <https://www.aqua-adi.co.jp>

アクアダイナミックス研究所 TEL:045-544-9098 FAX:045-544-9390

