

受講費用 1名 ¥40,000(+税)

AEA/ATRI 認定者/1名 ¥32,000(+税)

費用の中には①テキスト代、②ビデオマニュアル台、③資料代、④修了証&認定証代、が含まれています。HYDRO/Aichi 認定者は一般者です。

※昼食 各自持参

申込方法 定員 6名

1. 申込書(別紙) 1名1枚

必要事項をご記入の上、FAXにてお申し込みください。インターネット(ホームページ)からお申し込みいただけます。定員になり次第締め切ります。先着順。

2. 受講費用

申し込んだ方は開講案内書をメールで送ります。受講費用は開講案内書に従ってお振込下さい。カード支払いも可能です。

3. テキスト送付他

ご入金を確認後に送付します。一部の資料は当日配布します。

4. 受講キャンセル

諸般の事情で受講出来なくなった方はお早めにご連絡ください。施設運営の都合上、キャンセル料がかかる場合があります。詳しくは開講案内書をご参照ください。

宿泊をご希望される方は各自でお手配ください。

ADI/ WATSU 認定ワッツ初級養成コース日程表

日程	時間	講座(内容)☆[スタジオ]♪[プール]
1日目 9/23 (土・祝)	9:10	受付
	9:20~9:45	始業式(オリエンテーション)
	9:50~10:40	初級の基本 1
	11:00~12:00	初級の基本 2 ♪
	12:15~13:15	昼食
	13:30~15:30	初級の基本 3 ♪
2日目 9/24 (日)	15:30~18:15	初級の基本 4 ♪
	9:10~10:00	初級の基本 5 (グランドワーク)
	10:20~11:45	初級の実践 1 (1~3 復習) ♪
	12:00~13:00	昼食
	13:15~16:00	初級の実践 2 (ワッツ初級 1~3) ※試験前チェック ♪
	16:00~17:30	実技試験 ※筆記なし ♪
	18:00~18:40	修了式(修了証)

※施設・講師等の都合で内容&時間に変更になる場合があります。

※継続教育点数: WATSU/AEA/ATRI/CECs 各 5 点ずつ

ワッツ実習時間数  
WATSU 16hs

※体温保温ウェアの着用をお勧めします。  
※ワッツ中級&上級養成コースと同時併行開催です。



【会場】 田園都市カルチャー&健康スポーツセンター  
〒216-0033 川崎市宮前区宮崎 2-3-5 TEL: 044-854-3771

- 東急田園都市線「宮崎台駅」北口 徒歩 4 分
- 渋谷駅から東急田園都市線で約 25 分
- 新横浜駅より JR 横濱線で長津田駅乗換え 40 分
- ※駐車場使用不可
- [近隣に有料駐車場あり]



http://denentoshi-cul.com/

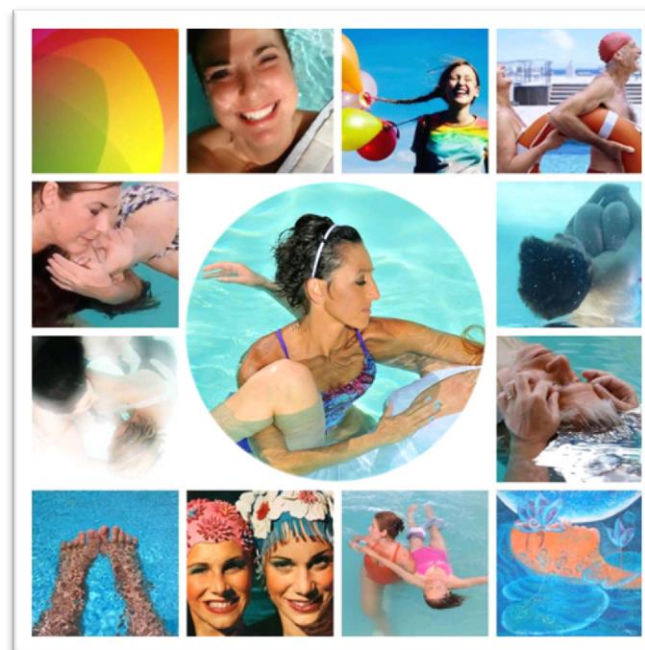


2023 年 ADI/WATSU 認定

アクアボディーワーク・スペシャリスト  
ワッツ初級養成コース

第 33 期: 9 月 23/24 日(2 日間)

第 34 期: 2024 年 4 月予定



受講の方へ

実技(プール)では、スイミング・キャップ(水泳帽子)が必要です。忘れずにご持参ください。



主催: 株式会社 **アqua ダイナミック** 研究所  
〒223-0053 横浜市港北区綱島西 2-13-7-301  
TEL: 045-544-9098 FAX: 045-544-9390  
URL <http://www.aqua-adi.co.jp/>

## アクアボディーワークの基本と応用

この講習会はアクアボディーワークとして「ワッツ」(WATSU)を指導する場合の姿勢や動作などの基本をマスターすることが目的。水の4つの特性、すなわち①浮力(Buoyancy)、②抵抗(Resistance)、③水圧(Water Pressure)、④水温(Water Temperature)を活用したストレッチ&リラクゼーションです。これを安全に効果的に引き出すための基本的なテクニックを学びます。

## ADI 認定ワッツ・スペシャリストへの道

ワッツ(WATSU)の語源は“Water Shiatsu”(水中指圧)です。1980年頃に米国北カルフォルニアにある温泉保養地ハービンホットスプリングで誕生しました。考案者は同地で指圧マッサージ学校を運営していたハロルドダール氏です。今日、ワッツは水中でのボディーワークを代表するメソッドとして世界中に普及しています。日本ではADI(アクアダイナミックス研究所)が1990年からワッツの普及向上に努めています。ワッツは誰でも出来る良さがある反面で上手下手に格差があります。上手に出来るようになる一つの目安として200時間と500時間の訓練時間があります。ADIは優れたワッツ・スペシャリストが育つ環境づくりに努めています。

## アクアボディーワークとは



Body(身体)とWork(施術)からなる造語。つまり、身体に働きかけ、ある効果を引き出すテクニックのことを言います。整体やカイロと違う点は、自分の体への認識を自ら高め、全身のバランスを良好にしたり、効果的な身体の使い方を学ぶことです。手足の部位ではなく、全身の一つとして見ることに特徴があります。東洋的なこのような考え方が西洋ではかなり新鮮な考え方として伝わりました。近年、アメリカで特に注目を浴びています。アメリカでは『体』への効果(筋力・柔軟性の向上など)と『心』への効果(リラクゼーションやヒーリングなど)を同時に得ることが可能な身体の動きを総称した考え方として認知されています。そして、昨今、フィットネスクラブやスパクラブ、その他代替医療など広範囲な健康施設でこの考え方を取り入れ、グループであるいはパーソナルでのレッスンが導入されています。その代表格としては、陸上ではヨガ、ピラティス、太極拳など。水中ではワッツ、アイチ、アクアマッサージなどです。陸上と比べて、水中の方が<呼吸>と<揺らぎ>との融合が容易に認識でき、心身のバランスを整えやすい環境です。従って、より深いリラクゼーション効果が得られると考えられています。

## The Basic Watsu Concepts



Breathing 呼吸の仕方  
Start & Finish 始め方と終わり方  
Hands Position 姿勢の支え方  
Offering 動作の転化  
Basic Moves 基本動作の手順  
Version 2000 初級プログラム

## 認定者の資格登録制度について

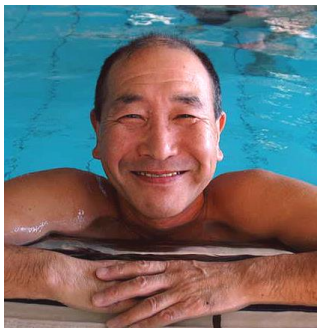


「認定証」の発行から2週間以内に申請手続きをすると、ADI/WATSU 認定スペシャリストとして資格登録できます。別途登録申請料(1名¥6,000)とCPR 認定証が必要です。登録期間は2年間。更新には継続教育点数(WATSU/CECs)15点以上が必要です。



ワッツをパーソナルレッスンとしてお仕事をする方はワッツ上級の資格認定が必要です。

# WATSU



今野 純  
Jun Konno  
アイチ考案者。'92AEA 普及功労賞 / '93-'99AEA 産業貢献賞。'96ATRI ツナミアワード受賞者。バレンス医療教育センター(スイス)非常勤講師。アクアダイナミックス研究所元所長。



イタロウ・ベルトラージ  
Italo Bertolasi  
ヒーリングワッツ提唱者。  
ヨーロッパ・ワッツのリーダー。「アクアリラクゼーション」「ナショナルフィットネス」他著書多数。ワッツ&アイチ・イタリヤ代表。



ハロルド・ダール  
Harld Dull  
ワッツ考案者。1980年、米国北カルフォルニアの温泉保養地ハービン・ホットスプリングに指圧マッサージ学校を開設。増永指圧の経絡ストレッチからヒントを得て、水中へ応用。水中マッサージを考案した。2019年7月死去。享年84歳





2023年 ADI/WATSU 認定アクアポディーワーク・スペシャリス

認定証発行

初

## ワッツ初級養成コース申込書

□第33期(9月23/24日)

□第34期(4月)

氏名(フリガナ)		生年月日	西暦	年	日生まれ
				<input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 男
現住所	〒	TEL :		Cel :	
		Email :			
勤務先	〒	TEL :		Cel :	
		website :			
受講費用	<input type="checkbox"/> 一般者 ¥44,000 (税込)		<input type="checkbox"/> AEA/ATRI 認定者 ¥35,200 (税込)		
	<input type="checkbox"/> リターン受講者 ¥26,400 (税込)		<input type="checkbox"/> 再受講 ¥2,200 (税込) ※1年以内		
連絡&送付先	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 勤務先		振込人名義		

(株) アクア ダイナミックス 研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西 2-13-7-301 TEL : 045-544-9098 FAX : 045-544-9390

----- キリトリセン -----



2023年 ADI/WATSU 認定アクアポディーワーク・スペシャリスト

現 WATSU 認定

## WATSU 初級認定者リフレッシュ申込書

□第33期(9月23/24日)

□第34期(4月)

氏名(フリガナ)		生年月日	西暦	年	日生まれ
				<input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 男
現住所	〒	TEL :		Cel :	
		Email :			
勤務先	〒	TEL :		Cel :	
		website :			
受講費用	<input type="checkbox"/> WATSU-B / WATSU 認定者 ¥13,200 (税込)				
	※現 ADI/WATSU 認定者以外の方は不可。				
連絡&送付先	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 勤務先		振込人名義		

(株) アクア ダイナミックス 研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西 2-13-7-301 TEL : 045-544-9098 FAX : 045-544-9390

----- キリトリセン -----



## アクアダイナミックス研究所

<http://www.aqua-adi.co.jp/>

- インフォメーション
- ライセンス
- ワークショップ
- 継続教育
- 海外研修
- 商品販売
- 国内総会
- 法人向けサービス
- アクアQ & A
- 会社案内
- お問い合わせ

最新ニュースをメルマガ配信中！  
ご登録はトップページから・・・

# 究極の水中リラクゼーション” WATSU” はココから始まる。



ワッツ(WATSU)は”Water Shiatsu”(水中指圧)を語源にした合成語です。「母体の中へ戻る旅路」とも称される究極的な水中リラクゼーションです。ワッツを学ぶことで「水とは何か」を知るきっかけとなります。一人ひとりが通り過ぎてきた遠い過去の世界から微かな記憶を呼び覚ましてくれます。ワッツを通じて水と触れ合うことでヒトへの優しい心や豊かな心呼び戻してくれます。水中リラクゼーション「ワッツ」はここからスタートします。

ワッツをパーソナルレッスンとしてお仕事をする方はワッツ上級の資格認定が必要です。



## 2023年 ADI/WATSU 認定

アクアボディワーク・スペシャリスト 出席率 50%以上

ワッツ初級養成コース・現 WATSU 認定者リフレッシュ

AEA/CECs 5.0 点  
ATRI/CECs 5.0 点  
WATSU/CECs 5.0 点

リフレッシュコースとは、既に認定資格を取得している方が、各種養成コースを”聴講生”として受講できるシステムのこと。各種養成コースのカリキュラム内容の改定や一新で認定者が受講した当時とは様変わり。そこで好きな講座を自由に受講。ただし出席率は 50%以上。もちろん認定テストはありません。費用は格安。若干名。教材(テキスト&ビデオ)有料。ぜひ、あの時のフレッシュな気持ちに立ち戻り、もう一度勉強してみてください。お申し込みはお早めに…。

第 33 期:9 月 23/24 日 (2 日間)  
第 34 期:4 月 (2 日間)

受講費用 1 名 ¥ 12,000(+税)

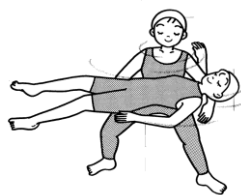
## 充実したワッツ養成のフォローアップ

### ■ 本養成 ワッツ中級&上級養成コース

より高度なテクニック(中級・上級)をマスターすることができます。

### ■ ポスト養成 ステップアップ・ワッツ講習会

ワンステップうへの目的別ワッツ & ワッツ練習会へワッツセラピストのレベルアップ



(株) **アリア ダイナミックス** 研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西 2-13-7-301 TEL: 045-544-9098 FAX: 045-544-9390