

## 受講費後半 1名 ¥36,000 (+税)

※WATSU 認定者(ワッツ中級)の方のみ。

費用の中には①テキスト代、②ビデオマニュアル代、③資料代、④修了証&認定証代、が含まれています。

※社会情勢を受けて受講費用を改訂いたします。

## 申込方法 定員 6名

- 1. 申込書(別紙) 1名1枚**  
必要事項をご記入の上、FAXにてお申し込みください。インターネット(ホームページ)からもお申し込みいただけます。定員になり次第締め切ります。先着順。
- 2. 受講費用**  
申し込んだ方は開講案内書をメールで送ります。受講費用は開講案内書に従ってお振込下さい。カード支払いも可能です。
- 3. テキスト送付他**  
ご入金を確認後に送付します。一部の資料は当日配布します。
- 4. 受講キャンセル**  
諸般の事情で受講出来なくなった方はお早めにご連絡ください。施設運営の都合上、キャンセル料がかかる場合があります。詳しくは開講案内書をご参照ください。

※体温保温ウェアの着用をお勧めします。

**ワッツ上級(エクスパンドフロー)は部位別に行うワッツのこと。プロのボディワーク・スペシャリスト(ワッツ・プラクティショナー)必須プログラムです。**

## ADI/WATSU 認定者のキャリア区分

2年毎の認定更新時に必要な継続教育点数(15点以上)。加えてワッツ実習時間数に従い、通算延べ200時間以下の方(Watsu Student)、同200時間以上の方(Watsu Master)、同500時間以上の方(Watsu Pro)とにキャリア区分します。

## ADI/WATSU 認定ワッツ上級養成コース日程表

日程	時間	講座(内容)♪[プール]
第1日目 前半① 4/29 (土・祝)	9:10	受付
	09:20~09:50	始業式(オリエンテーション&自己紹介)
	09:50~10:30	上級の基本1(上級オトコトコ解放&グラブワーク)
	10:50~12:00	上級の基本2(セクション1:ギバーのポジションと手捌き)
	12:15~13:15	昼食
第2日目 前半② 4/30 (日)	13:30~15:30	上級の基本3(セクション1~2)
	15:30~18:15	上級の基本4(セクション2)
	09:10~11:45	上級の基本5(セクション1~2復習)
	12:00~13:00	昼食
第3日目 後半① 9/23 (土・祝)	13:00~13:45	グラブワーク
	14:00~18:15	上級の基本6(セクション2~3)
	09:10~10:40	上級の基本7(講義/グラブワーク)
	11:00~13:00	上級の真実1(セクション1~2復習)
第4日目 後半② 9/24 (日)	13:15~14:15	昼食
	14:30~16:30	上級の真実2(セクション2~3復習)
	16:30~18:45	上級の真実3(セクション3復習)
	10:00~10:45	上級の真実4(グラブワーク)
	11:00~13:15	上級の真実5(セクション1~3復習)
	13:40~14:40	昼食
15:00~16:00	上級の真実6(実技試験可なり)	
16:00~17:30	実技試験 ※筆記のみ	
18:00~18:40	修了式	

※施設・講師等の都合で内容&時間に変更になる場合があります。  
※継続教育点数:[ワッツ] WATSU/CECs 前半/後半各5.0点  
[アクア] AEA/CECs 前半/後半各5.0点 [セラピー] ATRI/CECs 10.0点

ワッツ実習時間数  
前・後半講座 各32hs

※昼食 各自持参  
※ワッツ初級&中級養成コースと同時併行開催です。

**[会場] 田園都市カルチャー&健康スポーツセンター**  
〒216-0033 川崎市宮前区宮崎 2-3-5 TEL:044-854-3771

- 東急田園都市線「宮崎台駅」北口 徒歩4分
- 渋谷駅から東急田園都市線で約25分
- 新横浜駅よりJR横浜線で長津田駅乗換え 40分



※駐車場使用不可  
[近隣に有料駐車場あり]

<http://denentoshi-cul.com/>



ワッツ・プラクティショナー  
必須要件…

## 2023年 ADI/WATSU 認定 アクアボディワーク・スペシャリスト ワッツ上級養成コース

第22期:2023年4月29/30日-9月23/24日(4日間)

□前半:4月29/30日  
□後半:9月23/24日

第23期:2024年4月予定



**WATSU**  
Freeing the body in water

主催:(株) **アディナミックス研究所** ADI

〒223-0053 横浜市港北区綱島西 2-13-7-301  
TEL:045-544-9098 FAX:045-544-9390  
URL <http://www.aqua-adi.co.jp/>

## ワッツのプロを目指そう

ご存知の通り、ワッツ(WATSU)は、水中での究極的なリラクゼーション・プログラムです。西洋的な水中理学運動療法(ハイドロセラピー)の考え方に東洋的な指圧マッサージの技法と禅やタントラ哲学(インド)でのエネルギー感などを融合したものです。そして、WATSU 中級(トランジションフロー)は総合型プログラム。それに対して、WATSU 上級(エキスパンドフロー)は部位型プログラム。基本と応用の関係と言っても良いでしょう。世界中のワッツのプロフェッショナルの80%がこのWATSU 上級(エキスパンドフロー)で仕事をしていると言われています。エキスパンドフローは躯幹部と四肢部からなる4つのプロトコール・プログラムから出来ています。あなたのワッツレベルをグレードアップしてください。アクアダイナミクス研究所所長今野純

## ADI/WATSU 認定者のワッツ上級について

ワッツ上級養成コースはADI/WATSU 認定者で既にワッツ中級を受講している方に限り受講できます。そして、全日程を80%以上出席で、試験(実技のみ)で80%以上の成績の方が合格です。80%以下の方は1年以内に再びチャレンジしてください。再受講は一部有料です。



ワッツ上級は究極的なリラクゼーション「WATSU」の中でも肩⇒腰⇒背面⇒前面と部位別に行います。ワッツの語源となった“Water Shiatsu”(水中指圧マッサージ)が最も良く表現されている数々の動きです。

## ワッツの教育実践キャリアについて

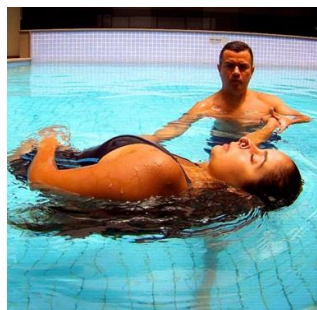


2年毎の認定登録が必要です。継続教育点数(15点以上)があれば認定登録を更新できます。また、教育点数とは別途にワッツ実習時間数(ワッツステップアップ講習会/ワッツ養成リフレッシュ他)を加算し、ワッツのキャリアを3つに区別します。すなわち、延べ200時間以下、同200~500時間、同500時間以上。ワッツで仕事をする方(ワッツ・プラクティショナー)はワッツ上級の資格認定が必要です。

## 水中でもう一人のあなたと出会う



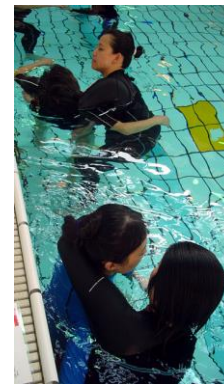
“Water Shiatsu”(水中指圧)…それがワッツのもともとの語源です。とは言っても、今となっては指圧マッサージのテクニックはわずかに痕跡を残す程度に変質しており、ワッツは独自のリラクゼーションプログラムといっても過言ではありません。水自体が心身を浄化する不思議な効果があり、ワッツ独自のメリディアンストレッチが加わることで『心地よく浮かびながら安全で豊かな母体の中へ渦巻き状に戻ってゆく遥かなる旅路のようだった』とワッツ体験者が言い出し、“再び生まれ変わる療法”(リボンディングセラピー)などと言われるようになりました。今日、ワッツはグループ指导向けとパーソナル指导向けに大別できます。更にパーソナル指导向けワッツには障害や疾病などを対象とした臨床的なクリニカルワッツと頭脳へのストレスを対象とした潜水的なワツサータンゼンなどがあり、年々、分化する傾向が



ワッツ上級では“スリーサドル”と言われる座体形でのワッツ・プロトコールが含まれます。対面型の「オープンサドル」(Open Saddle)と側面型の「サイドサドル」(Side Saddle)と膝折型の「ホールドサドル」(Fold Saddle)の3つです。



あります。しかし、そのベースとなる一定の適切な手順をマスターすることがとても大切です。正しい手順でワッツができるボディワーク・スペシャリストがいま日本に必要なのです。



ワッツをパーソナルレッスンとしてお仕事をする方はワッツ上級の資格認定が必要です。



# WATSU



ワッツ上級では“陸上”でのワッツと言われる「タンツ」(Tantsu)の基本や「ホールディング」(Holding)を含んだ動作を行います。タンツとはタントラ哲学をベースにした二人一組で行うマッサージ&ストレッチのことです。

# プロなら DO ではなく BE のワッツ



ワッツは一人ひとり異なるファクターが微妙に影響します。その代表的なファクターは、①体形、②柔軟性、③浮揚度、④心理度、の 4 つです。その時、その場、その人のほんの僅かな変化を感じ、対応するのがワッツの極意。ワッツのプロフェッショナルを目指すならワッツ上級は必須です。ぜひチャレンジしてください。あなたの想いをサポートします。私達にお任せください。ADI/WATSU 認定アクアボディーワーク・スペシャリスト養成コースです。

ワッツをパーソナルレッスンとしてお仕事をする方はワッツ上級の資格認定が必要です。



2023 年 ADI/WATSU 認定  
アクアボディーワーク・スペシャリスト  
ワッツ上級養成コース・現 WATSU II 認定者リフレッシュ

AEA/CECs 前半/後半各 5.0 点  
ATRI/CECs 前半/後半各 5.0 点  
WATSU/CECs 前半/後半各 5.0 点

出席率 50%以上

リフレッシュコースとは、既に認定資格を取得している方が、各種養成コースを"聴講生"として受講できるシステムのこと。各種養成コースのカリキュラム内容の改定や一新で認定者が受講した当時とは様変わり。そこで好きな講座を自由に受講。ただし出席率は 50%以上。もちろん認定テストはありません。費用は格安。若干名。教材(テキスト&ビデオ)有料。ぜひ、あの時のフレッシュな気持ちに立ち戻り、もう一度勉強してみてください。ただし、受講者に迷惑となる行為や言動は慎んでください。お申し込みはお早めに...

第 22 期・前半/ 4 月 29/30 日(2 日間)

後半/ 9 月 23/24 日(2 日間)

受講費用/前・後/各 ¥15,840(+税)

## 充実したワッツ養成のフォローアップ

### ■本養成 ワッツ中&上級養成コース

トランジションフロー(ワッツ中級)とエクスパンドフロー(ワッツ上級)を同時併行開催。より高度なテクニックをマスターすることができます。

### ■ポスト養成 ステップアップ・ワッツ講習会

ワンステップうえの目的別ワッツ&ワッツ練習会へワッツセラピストのレベルアップ



詳しくは こちらへ ↓↓↓

[www.aqua-adi.co.jp/](http://www.aqua-adi.co.jp/)



2023年 ADI/WATSU 認定アクアボディーワーク・スペシャリスト  
ワッツ上級養成コース申込書

上

□第22期：前半(4月29/30日)

□第22期：後半(9月23/24日)

氏名(フリガナ)	生年月日	西暦	年	日	生まれ
			<input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 男	
現住所	〒		TEL :	Cel :	
			Email :		
勤務先	〒		TEL :	Cel :	
			website :		
受講費用	<input type="checkbox"/> WATSU 上級受講費(前・後半各¥39,600(税込)) ※中級修了者のみ <input type="checkbox"/> リターン受講者(前・後半各¥23,760(税込)) <input type="checkbox"/> 再受講(前・後半各¥2,200(税込)) ※1年以内 <b>※前半・後半分割支払いとなります</b>			宿泊	※各自手配
連絡&送付先	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 勤務先		振込人名義		

(株) **アクアダイナミックス** 研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西 2-13-7-301 TEL : 045-544-9098 FAX : 045-544-9390

----- キリトリセン -----



2023年 ADI/WATSU 認定アクアボディーワーク・スペシャリスト

WATSU 上級認定者リフレッシュ申込書

現 WATSU 上級認定者

□第22期：前半(4月29/30日)

□第22期：後半(9月23/24日)

氏名(フリガナ)					
現住所	〒		TEL :	Cel :	
			Email :		
勤務先	〒		TEL :	Cel :	
			website :		
受講費用	<input type="checkbox"/> WATSU 認定者(前・後半各¥15,840(税込)) <b>※前半・後半分割支払いとなります</b> ※現 ADI/WATSU 認定者以外の方は不可。			宿泊	※各自手配
連絡&送付先	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 勤務先		振込人名義		

(株) **アクアダイナミックス** 研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西 2-13-7-301 TEL : 045-544-9098 FAX : 045-544-9390

----- キリトリセン -----



# アクアダイナミックス研究所

<http://www.aqua-adi.co.jp/>

- インフォメーション
- ライセンス
- ワークショップ
- 継続教育
- 海外研修
- 商品販売
- 国内総会
- 法人向けサービス
- アクアQ & A
- 会社案内
- お問い合わせ



最新ニュースをメルマガ配信中！  
ご登録はトップページから…

