

2023年 第41回ハーフデイ講習会 【水中ウォーキング】

ただ歩くだけじゃない！

参加者に効果・達成感を感じてもらおうテクニック！

シンプルな動きほど、形式にこだわらず、いろいろな視点で

水中ウォーキングを楽しみましょう！

効果を感じる→伝える→伝わるレッスンを一緒に考えてみましょう！！

日時：2023年9月10日(日) 13:00～17:00

会場：トウリネススイミング有明

〒135-0063 東京都江東区有明 1-5-22BUDDY 水・ツリ・ナ内
ゆりかもめ線「有明テニスの森」徒歩 12分 りんかい線「国際展示場」徒歩 20分

<https://tsa1998.com/>

受講費用：一般 9,900円(9,000円+税)

認定者 8,250円(7,500円+税) (AEA/ATRI/WATSU)



講師；湯井有紀子

◆ADI/ATRI ナショナルトレーナー

講座(内容)	
13:00	受付 2F (多目的室)
13:00～13:15	オリエンテーション (施設説明)
13:30～14:15	実技 I 「コンディショニング」
14:20～15:05	実技 II 「移動 ～前・後・横～」
15:10～15:55	実技 III 「運動性 ～上肢・体幹・下肢～」
16:30	終了

ホームページから
のお申し込み
はこちら



★参加者特典あり⇒アクアセラピー(ATRI)養成コースの受講費用が割引に

2023年 第41回ハーフデイ講習会申込書 □ 9月10日(日)

氏名(フリガナ)	生年月日	西暦 □女 □男	年	月	日生
現住所	〒		Tel:		Cell:
勤務先	※申込み後のご案内はEメールでご送付いたします。		Eメール:		@
受講費用	□一般者 9,900円(9,000円+税)		□AEA/ATRI/WATSU 認定者 8,250円(7,500円+税)		
連絡&送付先	□自宅 □勤務先	振込人名義			