

1DAY講習会'24

2024年1月21日(日)

10:00~17:00

【実践！Active 3×3】

～体幹が使えると 肩も膝も股関節も楽になる♪～

講師：大塩琢也(理学療法士)



昨年のオンラインでご紹介した内容を深掘りします。
退院後の元患者をプールで診てきた実績から編み出された Active3×3 の実践。

肩・膝・股関節の痛みに対する『原因』『評価』を徹底解説し、実際プールでパーソナルアプローチの体験だけでなく、グループレッスンにも生かせる方法を体感していただきます。それぞれの『効果』を実感しましょう。

全ての疑問にもお答えします!!



受講料：一般 15,000 円+税

認定者 12,000 円+税

(AEA/ATRI/WATSU)

会場：田園都市カルチャー&健康スポーツセンター

定員：30名

詳しくはホームページをご覧ください。



アクアダイナミクス研究所 TEL045-544-9098 fax 045-544-9390



◆スケジュール◆

時間	講座（内容）	会場
10:00	受付	受付
10:15～10:30	始業式（オリエンテーション）	体操場
10:30～11:30	講義 A（肩・膝）	体操場
11:45～13:30	デモレッスン①及び解説 肩編 デモレッスン②及び解説 膝編	プール
13:30～14:30	休憩	
14:30～15:30	講義 B（股関節）	体操場
15:45～17:00	デモレッスン③ 股関節編 解説及び相談（質疑応答）	プール
17:15	終了	

※諸事情によりスケジュールが変更の場合があります。

ワンデイ講習会 '24 申込書

1月21日(日)



氏名 (フリガナ)		西暦	年	月	日生
		<input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 男		
住所	〒				
連絡先 (必須)	※連絡のつきやすい番号をご記入下さい。				
メールアドレス (必須)	※申込み確認後、当日案内を送らせていただきます。 @				
受講費用	<input type="checkbox"/> 一般 ¥15,000(+税) <input type="checkbox"/> 認定者 ¥12,000(+税) (AEA/ATRI/WATSU)				
領収書	<input type="checkbox"/> 要 (宛名:) <input type="checkbox"/> 不要				