

受講費用 1名 ¥40,000 (+税)

AEA/ATRI/WATSU 認定者/1名 ¥32,000 (+税)

費用の中には①テキスト代、②ビデオマニュアル代、③ポスターシート、④修了証&認定証代が含まれています。HTI 認定者は一般者です。分割支払い可。

※昼食 各自持参  
申込方法 定員 16名

### 1. 申込書 (別紙) 1名1枚

必要事項をご記入の上、郵送または FAX にてお申し込みください。インターネット (ホームページ) でも申込み可能。定員になり次第締め切ります。先着順。

### 2. 受講費用

申し込んだ方には開講案内書をメールで送ります。受講費用は開講案内書に従ってお振り込みください。カード払いも可能です。

### 3. テキスト送付他

ご入金を確認後、資料を送付します。一部の資料は当日配布します。

### 4. 受講キャンセル

諸般の事情で受講出来なくなった方はお早めにご連絡ください。キャンセル規定については開講案内をご参照ください。

### 5. 開講中止

最小催行人数に至らない場合、開講しない場合があります。

### 6. その他

ご不明な点があれば、お気軽にご相談ください。

## ADI & ATRI 認定アイチ養成日程

日程	時間	講座(内容) ☆ [スタジオ] ♪ [プール]
1日目 (日曜日)	10:00~10:45	始業式(オリエンテーション)
	10:45~12:15	アイチの概論 1/基本 1 (基本コンセプト)
	12:15~13:30	アイチの基本 2 (動作確認)
	14:45~15:15	アイチの実際 1(デモ) ♪
	15:15~18:15	アイチの基本 3&4(水中動作) ♪
	18:30~19:30	アイチの指導法 1(指導法) ♪
2日目 (月曜日)	10:00~11:00	アイチの指導法 2(水中動作) ♪
	11:00~12:00	アイチの指導法 3(陸上動作) ♪
	13:00~13:45	アイチの概論 2(基本と応用)
	13:45~14:15	認定試験 1(筆記)
	14:15~15:00	アイチの指導法 4(陸上動作) ☆
	15:15~16:30	指導法 5(フォローアップ)/認定試験 2(実技) ♪
	16:30~17:15	アイチの実際 2(デモ) ♪
	17:30~18:00	終業式(修了証&ティーパーティー)

※ 施設・講師等の都合で内容&時間に変更になる場合があります。  
※ 継続教育点数: [アクア] AEA/CECs 5点 [セラピー] ATRI/CECs 5点 [ワッツ] WATSU/CECs 5点



### 【会場】 田園都市カルチャー&健康スポーツセンター

〒216-0033 川崎市宮前区宮崎 2-3-5 TEL: 044-854-3771

- 東急田園都市線「宮崎台駅」北口 徒歩4分
- 渋谷駅から東急田園都市線で約25分
- 新横浜駅よりJR横浜線で長津田駅乗換え40分
- ※駐車場使用不可
- 【近隣に有料駐車場あり】



<http://denent>



## 2024年ADI&ATRI認定

### アイチ・インストラクター アイチ養成コース

第54期: 2月11-12日 (日/月祝)  
第55期: 9月 開催予定



### 受講の方へ

実技(プール)では、スイミング・キャップ(水泳帽子)が必要です。忘れずにご持参ください。



# Ai Chi

主催: 株式会社 **アキア ダイナミクス** 研究所 ADI

〒223-0053 横浜市港北区綱島西 2-13-7-301  
TEL: 045-544-9098 FAX: 045-544-9390  
URL <http://www.aqua-adi.co.jp/>



後援: Aquatic Exercise Association

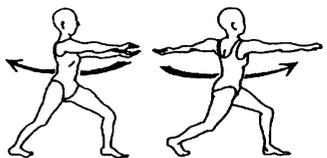
## 日本が生んだ国際的なプロトコール・プログラム

水中での究極のリラクゼーションと言われるワッツ(Watsu)。その語源は“水中指圧”(Water Shiatsu)です。水(三次元)の中で経絡を複合的に引き伸ばすメリディアン・ストレッチ(The Meridian Stretch)です。もともと『アイチ』(Ai Chi)はワッツの基本をマスターする“ワッツ体操”として日本で生まれました。しかし、今日、立位で一人で行えるメリディアン・ストレッチとして世界に普及。ワッツとは異なった独立したアクアボディーワークとして多方面へ広く影響を与えています。今やアイチはアクアフィットネスだけではなくアクアセラピーの分野でも“定番的”なアクアプログラムとして世界中で行われています。『アイチ』(Ai Chi)の基本をマスターする養成コースです。

アクアダYNAMIX研究所元所長  
今野純(ATRI 顧問)

## ADI 認定インストラクター

このアイチ養成コースに出席し、試験(筆記&実技)で80%以上の成績の方には「認定証」を発行します。80%以下の方は1年以内に再びチャレンジしてください。再受講は無料。



## アイチの3つのアドバンテージ



アイチには『水』(アクア)を感じる不思議なパワーがあります。今やアイチはフィットネスとセラピーの双方に欠かすことのできないプロトコール・プログラムとなりました。アイチには太極拳(タイチ)や気功(チゴン)などと同等の東洋独特の魅力的な動作で構成されています。そして、誰にでも直ぐに出来る簡便さが最も大きな特徴と言えます。アイチを一度体験すればそれが直ぐに理解できます。アイチでの深い呼吸にマッチした大きな動きには、ムリなく酸素摂取を高め、関節可動域を広げる効果があります。それだけではなく、心を静め、癒し、気を高める効果があります。ですから、グループレッスンだけではなく、パーソナルレッスンでも盛んに導入されているわけです。昨今、アイチには、次の3つの科学的な効用が強調されます。すなわち、①痛みとストレスの減少。②バランスと可動域の増大。③身体能力の向上。アイチは可能性に満ちたアクアプログラムです。

米国アクアセラピー&リハビリ研究所  
(ATRI)会長ルース・ソーバ

# Ai Chi

## ATRI 認定国際アイチ・インストラクター

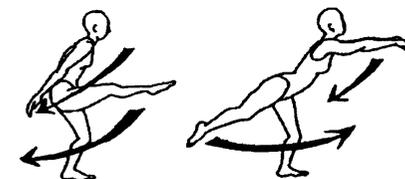


米国アクアセラピー&リハビリ研究所(ATRI)が認定する国際アイチ指導者(Ai Chi International Practitioner)として登録できます。別途申請代(1名¥10,000)が必要です。

## アイチ(Ai Chi)とは



アイチはワッツでのメリディアンラインと体中心長軸上にあるチャクラを簡単に引き伸ばすことを主な目的に1993年、日本で誕生した水中体操のことです。1995年に米国へ紹介後、世界中へ普及。2000年から米国アクアセラピー&リハビリ研究所(ATRI)が中心となり国際標準プロトコール・プログラムを定め、認定制度を実施中です。アイチの語源は“Love & Energy”(愛&気)。手足の動きや体全身のバランスの取り方などが陸上での気功(チゴン)に似ていることから、「水中気功」との印象を与えたことに起因しています。今日、アイチでの関節可動域や神経筋バランスとの良好な関連性が指摘されています。そして、アイチとワッツとを組み合わせることで小集団でのワッツ指導(グループワッツ)が実施可能となり、普及向上に弾みがついています。



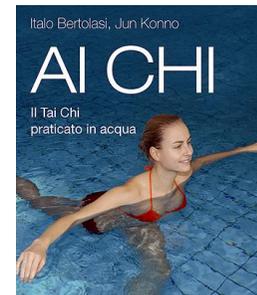
今野 純  
Jun Konno

アイチ考案者。'92AEA 普及功労賞/'93-'99AEA 産業貢献賞。'96ATRI ツナミアワード受賞者。ATRI(米国アクアセラピー&リハビリ研究所)顧問。アクアダYNAMIX研究所元所長。



ルース・ソーバ  
Ruth Sovo

ATRI(米国アクアセラピー&リハビリ研究所)アイチ国際認定委員長。AEA(全米アクアエクササイズ協会)創立者。ATRI 会長。1990年9月/94-96年7月/99年7月来日。



アイチへの人々の関心は高く、現在、アメリカをはじめ、イギリス、オランダ、ポルトガル、ブラジル、プエルトリコと様々な国でアイチに関する本やビデオが出版されています。2000年以降、アイチの国際認定制度は ATRI(アメリカ)が総括しています。



2024年 ADI&ATRI 認定アイチ・インストラクター

### アイチ養成コース申込書

□第54期 (2月11-12日) □第55期 (9月 予定)



名前(フリガナ)		生年月日	西暦	年	月	日生	□女	□男
現住所	〒	Tel :				Cel :		
		E-mail :						
勤務先(社名)	〒	Tel :				Fax :		
		Webside :						
受講費用	<input type="checkbox"/> 一般者 ¥44,000 (税込) <input type="checkbox"/> AEA/ATRI/WATSU 認定者 ¥35,200 (税込) <input type="checkbox"/> 再受講者 ¥5,500 (税込) 1年以内							
連絡&送付先	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 勤務先		振込人名義					

(株) **アクア ダイナミックス 研究所**

〒223-0053 横浜市港北区綱島西 2-13-7-301 TEL : 045-544-9098 FAX : 045-544-9390

-----キリトリセン-----



2024年 ADI&ATRI 認定アイチ・インストラクター

### アイチ養成コース・アイチ認定者リフレッシュ&未申請者申込書

□第54期 (2月11-12日) □第55期 (9月 予定)

**Ai Chi 未申請者 OK**

名前(フリガナ)		生年月日	西暦	年	月	日生	□女	□男
現住所	〒	Tel :				Cel :		
		E-mail :						
勤務先(社名)	〒	Tel :				Fax :		
		Webside :						
受講費用	<input type="checkbox"/> Ai Chi 認定者 ¥17,600 (税込)    ※現 Ai Chi 認定者リフレッシュ受講。 <input type="checkbox"/> Ai Chi 未認定者 ¥26,400 (税込)    ※養成受講後、ATRI 申請しなかった方。							
連絡&送付先	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 勤務先		振込人名義					

(株) **アクア ダイナミックス 研究所**

〒223-0053 横浜市港北区綱島西 2-13-7-301 TEL : 045-544-9098 FAX : 045-544-9390

-----キリトリセン-----

## アクアダイナミックス研究所

<http://www.aqua-adi.co.jp/>



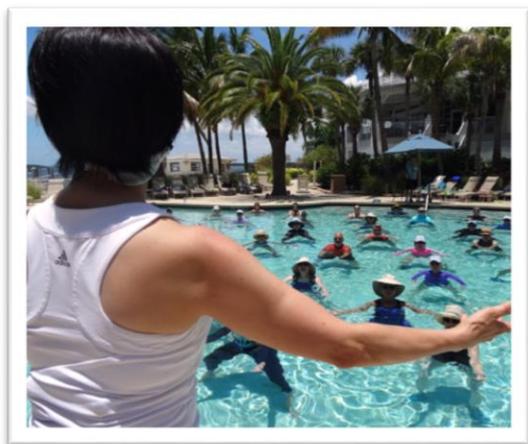
- インフォメーション    ■ライセンス
- ワークショップ    ■継続教育    ■国内総会
- 海外研修    ■商品販売    ■お問い合わせ
- 法人向けサービス    ■会社案内



最新ニュースをメルマガ配信中！  
ご登録はトップページから…



# 日本生まれ世界四大セラピーメソッドの一つ アイチ



アイチは、Ai (愛) と Chi (気) の合成語。

立位で一人で行えるメリディアン・ストレッチ(経絡体操)です。アイチには「水」(アクア)を感じる不思議なパワーがあります。太極拳(タイチ)や気功(チゴン)などと同様の東洋独特の魅力的な手足のバランス動作で構成されています。誰にでもすぐに出来る簡便さがあります。ですから、アクアフィットネスとアクアセラピーの双方の分野で、世界中で一日10万人の人々が行なっています。

----- キリトリセン -----



2024年 ADI/ATRI 認定  
アイチ・インストラクター  
アイチ養成コース・現 Ai Chi 認定者リフレッシュ  
Ai Chi 未申請者のチャレンジ大歓迎

AEA/CECs 5.0  
ATRI/CECs 5.0  
WATSU/CECs 5.0

出席率 50%以上

リフレッシュとは、既に認定資格を取得している方が、各種養成コースを“聴講生”として受講できるシステムのこと。未申請者とは、AiChi 養成コースの受講終了後、ATRI 国際ライセンスの申請をしなかった方。いずれも好きな講座を自由に受講可。認定テストはありません。費用は格安。若干名。ぜひ、あの時の気持ちに立ち戻り、もう一度勉強してみてもどうですか。お申し込みはお早めに…。

※AEA/ATRI/WATSU 継続点数(CECs)を取得する場合、出席率 50%以上が必要です。

第54期:2月11-12日(2日間)  
第54期:9月 予定(2日間)

現認定者費用 1名 ¥16,000 (+税)  
未申請者費用 1名 ¥24,000 (+税)

----- キリトリセン -----

## 充実したアイチ養成のフォローアップ

### ■ステップアップ・アイチ講習会

ワンステップうえの AiChi・Ni や AiChi・Zen など  
アイチ指導者のレベルアップ



詳しくは こちらへ ↓↓↓

[www.aqua-adi.co.jp/](http://www.aqua-adi.co.jp/)



(株) アqua ダイナミクス 研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西 2-13-7-301

TEL : 045-544-9098

<http://www.aqua-adi.co.jp/>