

# ADI&AEA認定 アクアフィットネスインストラクター養成コース



## アクア界のグローバル・パスポート

AEAは世界最大のアクア組織です。アクアダイナミクス研究所は  
AEAライセンスの日本唯一の窓口です。

受講費用 1名 ¥123,000(+消費税10%)

ATRI/WATSU 認定者/1名 ¥98,400

(+消費税10%)

費用の中には①テキスト代、②ビデオマニュアル代、  
③資料代、④修了証&認定証代、が含まれています。  
HYDRO/AiChi 認定者は一般者です。  
分割払い可

申込方法 定員 16名

### 1. 申込書(別紙) 1名1枚

必要事項をご記入の上、郵送または FAX にてお申し込みください。インターネット(ホームページ)からもお申し込みできます。定員になり次第締め切ります。先着順。

### 2. 受講費用

申し込んだ方には開講案内書をメールで送ります。受講費用は開講案内書に従ってお振込み下さい。カード支払いも可能です。

### 3. テキスト送付他

ご入金を確認後に送付します。一部の資料は当日配布します。

### 4. 受講キャンセル

諸般の事情で受講出来なくなった方はお早めにご連絡ください。施設運営の都合上、キャンセル料がかかる場合があります。詳しくは開講案内書をご参照ください。



2024年 ADI&AEA 認定アクアフィットネス・インストラクター

## アクア養成コース申込書

□第93期(4月13・14日、4月20・21・27日、4月28・29日)

氏名(フリガナ)		生年月日	西暦	年	月	日生
				□女	□男	
現住所	〒	TEL :	Cel :			
		Email :				
勤務先	〒	TEL :	Cel :			
		Email :				
受講費用	□一般者 ¥135,300 (消費税10%込) □ATRI/WATSU 認定者 ¥108,240 (消費税10%込) □再受講者 (90%off) 1年以内 □リフレッシュ ¥54,120 (消費税10%込) ※現 AEA 認定者以外の方は不可。					
連絡&送付先	□自宅 □勤務先		振込人名義			

(株) アクアダイナミクス研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西 2-13-7-301 TEL : 045-544-9098 FAX : 045-544-9390

## ADI&AEA 認定アクア養成コース日程表

日程	時間	講座(内容) § [陸上] ♪ [水中]
4/13(土) リアル	9:15~	受付
	9:30~9:45	始業式(オリエンテーション&自己紹介) §
	10:00~11:45	基本動作①、②、③、♪
	12:00~13:00	昼食
	13:00~14:00	アクア概論 1 (基本動作ガイダンス) §
	14:00~14:45	基本動作④ §
	15:00~15:45	ウォーキングジョギング ♪
	15:45~16:30	スイムナスティック ♪
	16:30~17:00	基本動作⑤ ♪
4/14(日) リアル	17:15~19:45	基本動作⑥、⑦ §
	11:00~14:00	基本動作⑧、⑨、⑩ §
	14:00~15:00	昼食
	15:15~16:00	アクアダンス (デモ) ♪
	16:00~16:45	アクアトレーニング (デモ) ♪
4/20(土) ワライ	16:45~17:15	基本動作⑪ ♪
	17:15~18:30	基本動作⑫ ♪
4/21(日) ワライ	09:15~10:45	アクアエクササイズの科学
	11:00~12:30	キネシオロジー
4/21(日) ワライ	09:15~10:15	アクア理論 1 (カーディオ系)
	10:30~11:30	アクア理論 2 (プログラムの構成)
	11:30~12:15	アクア概論 2
4/27(土) ワライ	09:15~10:45	アクア理論 3 (トレーニング系)
	10:45~11:30	筆記テスト対策
	11:30~12:15	基本動作⑬ 実技テストフォローアップ
4/28(日) リアル	10:45~12:15	基本動作⑭、⑮ §
	12:30~14:00	基本動作⑯、⑰ ♪
	14:00~15:00	昼食
	15:15~18:15	基本動作⑱、⑲ ♪
4/29(月) リアル	18:30~19:45	基本動作⑳ ♪
	11:00~12:00	認定試験 (筆記テスト) §
	12:00~13:15	昼食
	13:30~14:15	フォローアップ ♪
	14:15~15:15	認定試験 (実技テスト) ♪
	15:30~16:30	修了式

※講師・会場の都合により、予告なしで日程・施設が変更になる場合があります。  
 ※継続教育点数：AEA/ATRI/WATSU 各 12.0 点ずつ

### 基本動作

水中姿勢  
 基本姿勢  
 変化要素の実際  
 動きの派生&分解  
 キューイングテクニック  
 指導サークルテクニック

### 講義

アクアエクササイズの科学  
 キネシオロジー  
 カーディオ系  
 トーニング系  
 プログラムの構成  
 優秀な指導者とは

### デモレッスン

ファンダメンタル  
 ウォーキング&ジョギング  
 スイムナスティックス  
 アクアダンス  
 アクアトレーニング

【会場】 田園都市カルチャー & 健康スポーツセンター

〒216-0033 川崎市宮前区宮崎 2-3-5 TEL : 044-854-3771

- 東急田園都市線「宮崎台駅」  
北口 徒歩 4 分
  - 渋谷駅から東急田園都市線で約 25 分
  - 新横浜駅より JR 横浜線で  
長津田駅乗換え 40 分
- ※ 駐車場使用不可  
 [近隣に有料駐車場あり]



<http://denentoshi-cul.com/>

## アクアのことは私たちにお任せください



アクア指導のノウハウを・・・

知る！  
 わかる！  
 できる！  
 までをサポートします。

詳しくはこちらから☞



(株)アクアダイナミックス研究所

お問合せ 045-544-9098