

2024年 ADI/WATSU 認定

アクアポディーワーク・スペシャリスト

# ワッツ初級養成コース

第36期 : 7月14-15日(日・月祝)

第37期 : 9月22-23日(日・月祝)



## 究極の水中リラクゼーション『ワッツ (WATSU)』はここから始まる！

ワッツ初級は主に背面にアプローチ、カバーするプロトコル。ポディーワーク・スペシャリストのスタートプログラムです。

### 受講費用

ワッツ初級養成コース ¥40,000(+消費税¥4,000)  
AEA/ATRI 認定者 ¥32,800(+消費税¥3,200)  
※費用の中には①テキスト代、②DVD マニュアル代、  
③資料代、④修了証&認定証代が含まれています。

ワッツ初級 リフレッシュコース ¥12,000(+消費税¥1,200)  
2023年より教材が改訂されました。実技DVD、  
実技解説、講義資料を送付致します。

ワッツ初級 リターンコース ¥20,000(+消費税¥2,000)  
※ワッツ初級(旧ワッツ Basic)取得時に資格申請未申請の  
方が対象です。

### 申込方法 定員6名

- 申込書(別紙) 1名1枚**  
必要事項をご記入の上、FAXにてお申し込みください。  
インターネット(ホームページ)からもお申し込みいただけます。定員になり次第締め切ります。先着順。
- 受講費用**  
開講案内書をメールで送ります。受講費用は開講案内の  
メールに従ってお振込下さい。クレジット決済可
- テキスト送付他**  
ご入金を確認後に送付します。一部の資料は当日配布しま  
す。
- 受講キャンセル**  
諸般の事情で受講出来なくなった方はお早めにご連絡くださ  
い。施設運営の都合上、キャンセル料がかかる場合があります



2024年 ADI&WATSU 認定

WATSU 初級養成コース/リフレッシュコース/リターンコース申込書  
第36期 7月14-15日(日・月祝) / 第37期 9月22-23日(日・月祝)

氏名(フリガナ)		生年月日	西暦	年	月	日生
			<input type="checkbox"/> 女		<input type="checkbox"/> 男	
現住所	〒	TEL :	Cel :			
		Email :				
勤務先	〒	TEL :	Cel :			
		Email :				
受講費用 <input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 一般者 ¥44,000 (税込) <input type="checkbox"/> AEA/ATRI 認定者 ¥35,200 (税込) <input type="checkbox"/> リフレッシュ受講 ¥13,200 (税込) <input type="checkbox"/> リターン受講 ¥22,000 (税込)					
連絡&送付先	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 勤務先	振込人名義				

## ADI&WATSU 認定 ワッツ初級養成コース日程表

日程	時間	講座(内容) § [陸上] ♪ [水中]
1日目 7/14(日) 9/22(日)	09:10~	受付
	09:20~09:50	始業式(オリエンテーション) §
	09:50~10:40	初級の基本1(講義・グランドワーク) §
	11:00~11:45	初級の基本2 ♪
	12:00~13:00	昼食
	13:15~15:30	初級の基本3 ♪
2日目 7/15(月祝) 9/23(月祝)	09:10~09:50	初級の基本5(グランドワーク) §
	10:10~11:45	初級の基本6/初級の実践1 ♪
	12:00~13:00	昼食
	13:15~15:30	初級の実践2 ※試験前チェック ♪
	15:30~18:00	初級の基本4 ♪

※講師・会場の都合により日程が変更される場合があります。

※継続教育点数: ADI/WATSU 各5点 §

※プール実技がメインになりますので保温ウェアを必ずご用意ください

※昼食持参、宿泊は各自で手配をお願いします

### ■認定者の資格登録制度について■

[ワッツ初級認定証]の発行から2週間以内に申請手続きをすると ADI/WATSU 認定スペシャリスト(初級)として資格登録できます。別途登録申請料(¥5,500+消費税¥550)と CPR 認定証が必要です。登録期間は2年間。更新には継続教育点数15点が必要です。

### 【会場】 田園都市カルチャー&健康スポーツセンター

〒216-0033 神奈川県川崎市宮前区宮崎 2-3-5  
TEL : 044-854-3771

■東急田園都市線 宮崎台駅北口 徒歩4分

■新横浜駅から JR 横浜線で長津田駅 乗り換え40分

※駐車場は使用できません  
近隣のコインパーキングをご利用ください



ハロルド・ダール

WATSU 考案者。増永指圧の経絡ストレッチからヒントを得て水中へ応用。現在の水中リラクゼーション『WATSU』を考案した。享年84歳



今野純氏

1989年に米国でハロルド氏と出会い、WATSU を習得。水中リラクゼーションプログラムとして日本に紹介。アクアダイナミックス研究所前所長。享年74歳

## WATSU はここから始まる !!

ワッツ (WATSU) は、Water Shiatsu (水中指圧) を語源とした合成語です。

『母胎の中に戻る旅路』称される、究極的な水中リラクゼーションプログラムです。

ワッツを学ぶことで『水とは何か』を知るきっかけとなります。一人ひとりが通り過ぎてきた遠い過去の世界から微かな記憶を呼び覚まし、ワッツを通じて水と触れ合うことで、人への優しい心や豊かな心を呼び戻してくれます。

『ワッツ(WATSU)』をスタートさせるあなたをサポートします!

※WATSU パーソナルレッスンとして仕事にする方は、ワッツ上級の資格が必要です

### WATSU の基本の基本を学ぶ

ワッツ (WATSU) は水中での究極のリラクゼーションプログラム。

西洋的な水中理学運動療法 (ハイドロセラピー) の考え方に東洋的な指圧マッサージの技法と、禅やタントラ哲学 (インド) でのエネルギー感などを融合したものです。

WATSU の引き伸ばすストレッチ動作や筋弛緩を促す回転動作や揺らす動作が、血行促進させ、疲れにくいしなやかな体に整え、脳内に伝わり、さらに深いリラクゼーション効果を引き出します。

水の4つの特性である①浮力②抵抗③水圧④水温を活用して、ワッツセッションのための基本姿勢、初級プロトコル手順、安全に効果を引き出すためのテクニックを学びます。

フレンドリーな現代社会において、心と体をケアでキス

### リフレッシュコース

既に取得資格をしている方が、各種養成コースを聴講できるシステムです。

各種養成コースの講座内容、実技内容の改訂で、受講した

当時よりブラッシュアップしています。

出席率は50%以上で継続教育点数を付与致します。

認定テストはありません。

あの時のフレッシュな気持ちに立ち戻り、今一度学びを深めてはいかがでしょう。

また、ワッツ中級コースにトライする方には、中級プログラムをスムーズに習得できるよう、受講前に初級養成リフレッシュコースで復習することをお勧めしています。



お問い合わせ: (株) アqua ダイナミクス 研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西 2-13-7-301 TEL: 045-544-9098 FAX: 045-544-9390

