

2025 年 ADI/WATSU 認定  
アクアボディーワーク・スペシャリスト

岐阜県しみずの湯

## 第 25 期 ワッツ上級養成コース

前半講座 5/24-25(土・日) 後半講座 10/25-26 日(土・日)



### 究極の水中リラクゼーション『WATSU(ワッツ)』

WATSU 上級は、肩→腰→背面→前面と部位別に行うプロトコル。ボディーワーク・スペシャリストの必須プログラムです。

WATSU の語源となった `Water Shiatsu` が最も良く表現された手順を習得します。

#### 受講費用

#### 申込方法 定員 4名

##### □ワッツ上級養成コース

前半講座 ¥59,000(+消費税¥5,900)

後半講座 ¥59,000(+消費税¥5,900)

※前半・後半ごとにお申込みください。(申込書参照)

※WATSU 中級認定者の方のみ

費用の中には①テキスト代、②DVD マニュアル代、  
③資料代、④修了証 & 認定証代が含まれています。

##### □ワッツ上級リフレッシュコース

前半講座 ¥14,400(+消費税¥1,440)

後半講座 ¥14,400(+消費税¥1,440)

※前半・後半ごとにお申込みください。

(申込書参照)

##### 1. 申込書(別紙) 1名1枚

必要事項をご記入の上、FAX にてお申し込み  
ください。インターネット(ホームページ)からも  
お申し込みいただけます。  
定員になり次第締め切ります。先着順。



第 25 期ワッツ上級

##### 2. 受講費用

申し込んだ方は開講案内書をメールで送ります。受講費用は  
開講案内書に従ってお振込下さい。

##### 3. テキスト送付他

ご入金を確認後に送付します。一部の資料は当日配布します。

##### 4. 受講キャンセル

諸般の事情で受講出来なくなった方はお早めにご連絡く  
ださい。施設運営の都合上、キャンセル料がかかる場合があり  
ます。詳しくは開講案内書をご参照ください。

2025 年 ADI & WATSU 認定



岐阜県しみずの湯 ワッツ上級養成コース/リフレッシュコース申込書

□第 25 期 前半講座 5月 24-25 日(土・日) / 後半講座 10 月 25-26 日(土・日)

|                                          |                                                                                                                                                                                                                                       |         |       |    |    |    |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|----|----|----|
| 氏名(フリガナ)                                 | 〒                                                                                                                                                                                                                                     | 生年月日    | 西暦    | 年  | 月  | 日生 |
|                                          |                                                                                                                                                                                                                                       |         |       | □女 | □男 |    |
| 現住所                                      | 〒                                                                                                                                                                                                                                     | TEL :   | Cel : |    |    |    |
|                                          |                                                                                                                                                                                                                                       | Email : |       |    |    |    |
| 勤務先                                      | 〒                                                                                                                                                                                                                                     | TEL :   | Cel : |    |    |    |
|                                          |                                                                                                                                                                                                                                       | Email : |       |    |    |    |
| 受講費用 <input checked="" type="checkbox"/> | □ワッツ上級養成コース受講(前半・後半4日間) ※WATSU 中級認定者のみ<br>□前半講座 5月 24-25 日(土・日) ¥64,900(税込)<br>□後半講座 10 月 25-26 日(土・日) ¥64,900(税込)<br>□ワッツ上級養成コース・リフレッシュ受講 ※WATSU 上級認定者のみ<br>□前半講座 5月 24-25 日(土・日) ¥15,840(税込)<br>□後半講座 10 月 25-26 日(土・日) ¥15,840(税込) |         |       |    |    |    |
| 連絡 & 送付先                                 | □自宅 □勤務先                                                                                                                                                                                                                              |         | 振込人名義 |    |    |    |

## ADI&WATSU 認定 ワッツ上級養成コース日程表

| 日程                      | 時間          | 講座(内容) S[陸上] ♪[水中]    |
|-------------------------|-------------|-----------------------|
| 5/24(土)<br>1日目<br>前半講座  | 09:10~      | 受付                    |
|                         | 09:20~09:50 | 始業式(オリエンテーション&自己紹介) S |
|                         | 09:50~10:30 | 上級の基本1 S              |
|                         | 10:45~11:45 | 上級の基本2 ♪              |
|                         | 12:00~13:00 | 昼食                    |
|                         | 13:15~15:30 | 上級の基本3 ♪              |
|                         | 15:30~18:00 | 上級の基本4 ♪              |
| 5/25(日)<br>2日目<br>前半講座  | 09:10~11:45 | 上級の基本5 ♪              |
|                         | 12:00~13:00 | 昼食                    |
|                         | 13:15~13:45 | グランドワーク S             |
|                         | 14:00~18:00 | 上級の基本6 ♪              |
| 10/25(土)<br>3日目<br>後半講座 | 09:10       | 受付                    |
|                         | 09:20~09:40 | 後半講座オリエンテーション         |
|                         | 09:50~10:30 | 上級の基本7(講義/グランドワーク) S  |
|                         | 10:45~11:45 | 上級の実践1 ♪              |
|                         | 12:00~13:00 | 昼食                    |
|                         | 13:15~15:30 | 上級の実践2 ♪              |
|                         | 15:30~18:00 | 上級の実践3 ♪              |
| 10/26(日)<br>4日目<br>後半講座 | 09:10~10:00 | 上級の実践4(グランドワーク) S     |
|                         | 10:15~11:45 | 上級の実践5 ♪              |
|                         | 12:00~13:00 | 昼食                    |
|                         | 13:15~15:30 | 上級の実践6(実技試験に向けて) ♪    |
|                         | 15:00~17:00 | 実技試験 ♪                |
|                         | 17:30~18:00 | 修了式                   |

※講師・会場の都合により、日程・施設が変更になる場合があります。

※継続教育点数:AEA/ATRI/WATSU 前半・後半各5点ずつ付与

※**プール実技がメインになりますので保温ウェアの着用をお勧めします**

※**昼食はご用意いたします**

### ■認定者の資格登録制度について■

[ワッツ上級認定証]の発行から2週間以内に申請手続きをする ADI/WATSU 認定

スペシャリスト(上級)として資格登録できます。登録申請料はかかりません。

登録期間は2年間。更新には継続教育点数 15 点が必要です。

### [会場]飛騨川温泉 しみずの湯

〒509-2502 岐阜県下呂市萩原町四美 1426-1

TEL:0576-56-4326

■最寄り駅 JR 高山本線「上呂」駅

■新東名高速道路/第二東海自動車道と  
東海環状自動車道/国道 475 号を進み、  
美濃加茂 IC-美濃加茂 SA で国道 475  
に出て国道 41 号を進む。

※駐車場あり

※**宿泊先をご案内しますので、  
各自で予約をお願いします**



### WATSU のプロを目指そう

ワッツ(WATSU)は水中での究極のリラクゼーションプログラム。

西洋的な水中理学運動療法(ハイドロセラピー)の考え方に  
東洋的な指圧マッサージの技法と、禅やタントラ哲学(インド)でのエネルギー感などを融合したものです。

WATSU の引き伸ばすストレッチ動作や筋弛緩を促す回転動作や揺らす動作が、血行促進させ、疲れにくいしなやかな体に整え、脳内に伝わり、さらに心地良いリラックスした状態になり、ワッツ中級(WATSUI/2000Ver)は総合プログラム。それに対してワッツ上級(エキスパンドフロー)は部位別型プログラム。基本と応用と言って良いでしょう。  
[エキスパンドフロー]は躯幹部と四肢からなる4つのプロトコルプログラムで構成されています。

ストレスの多い現代社会において、心と体をケアできる指導者が必要とされています。

あなたの WATSU レベルをグレードアップしてください！

### リフレッシュコース

既に取得資格をしている方が、各種養成コースを聴講できるシステムです。

各種養成コースの講座内容、実技内容の改訂で、受講した当時よりブラッシュアップしています。

出席率は 50%以上で継続教育点数を付与致します。

認定テストはありません。

あの時のフレッシュな気持ちに立ち戻り、今一度学びを深めてはいかがでしょうか。

※ワッツ養成コースはプール実技がメインとなります。

体調によって入水が困難な場合は、予めご連絡ください



## あなたの WATSU への想い、やる気をサポートします!!

ワッツは一人ひとり異なるファクターが微妙に影響します。

その代表的なファクターは、①体形②柔軟性③浮揚度④心理状態の4つです。

その時、その場、その人のわずかな変化を感じ、対応するのがワッツの極意。

WATSU のプロフェッショナルを目指すなら、ワッツ上級は必須です。

あなたの WATSU への想いをサポートします！ぜひチャレンジしてください!!

※WATSU をパーソナルレッスンとして仕事にする方は、ワッツ上級の資格が必要です



お問い合わせ: (株)アコア ダイナミック入 研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西 2-13-7-301 TEL:045-544-9098 FAX:045-544-9390

