

スイム コレクション

スケジュール

時間	内容	場所
13:00～13:15	受付	2F スタジオ
13:15～13:30	開会・オリエンテーション	
13:30～14:20 (50min)	講座① 講義：『Feeling as Swimming ～泳ぐ・体操～』 【坂上 加奈子】	
14:25～14:55 (30min)	講座② プール実技説明 『ちょっと変わった水泳指導 ～初心者水泳どうしてですか？クロール編～』 【中山 紀子】 講座③ プール実技説明 JSS オリジナル教材「Vフィン」を使ったレッスンについて ～「Vフィン」を使用したスイムレッスンの効果と実際の使用法～ 【麻績 隆二】	
14:55～15:15 (20min)	移動準備・着替え	2F 更衣室

15:15～16:00 (45min)	講座① プール実技 【坂上 加奈子】	3F プール
16:05～16:55 (45min)	講座② プール実技 【中山 紀子】	
17:00～17:45 (45min)	講座③ プール実技 【麻績 隆二】	
18:00	着替え・解散 ※着替え→アンケートにご協力ください	

※都合によりスケジュールが変更になる場合がございます。

※その他ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。



(株)アクアダイナミックス研究所

横浜市港北区綱島西 2-13-7-301

TEL (045) 544-9098

FAX (045) 544-9390