

「リカバリー (RECOVERY) から レジリエンス (RESILIENCE) へ」

～そのプログラムは何のために、
どんな成果を設計しているのか～

オンライン講習会



【講師】 **kyo** (小林亨)

株式会社 b-i 代表
ボディワークプロデューサー
オリジナルメソッド『ペルヴィス®ワーク』の提供
日本初の骨盤専門スタジオb-i STYLEビースタイル
東京青山にオープン

どんなプログラムも継続に勝るものなく、そのモチベーションを保つために指導者の役割は重要なものです。

様々なプログラムを設計してきた経験から”今”に活る話をしたいと思います。

期日:

7月6日 (日)

🕒 10:00～12:00

より良い身体へ、さらにその先に行こう!! 未来の身体へ...
6万人以上が登録する大手オンラインレッスンの中で、なぜ「ペルヴィス®ワーク」がトップクラスの参加率を誇るのか?

その秘密は、

「参加者が成果を実感できる仕組み」と「継続を支える指導力」にあります。

ヒント1

水の環境は陸上で叶わない全方向から神経系を刺激できるので、感度が上がる。

ヒント2

水の環境を活かせば、健康+αで成果を実感させることが期待できる。

時間があれば、自身のからだのケアにも触れます。ヨガマット1枚分のスペースで参加OK!
ぜひ、ご自宅からお気軽にご参加ください。

お申し込み & 詳しくはこちらから➡

