



A D I 認定 第5期 水中ウォーキング養成コース

定員15名

アクアの指導はここから！

初心者の方、肩こり・腰痛・膝痛の予防改善、体力向上など
様々な目的にあった効果的な歩き方、指導テクニックを学ぶ

2025年9月21日(日)・23日(火^祝)2日間
10:00～18:00

📍 会場: 田園都市カルチャー
& 健康スポーツセンター

🌊 受講費: 一般 38,500円(税込)
認定者 30,800円(税込)

🌊 お申し込み方法

右記のQRコードより
お申込みください。



☎ お電話からのお申込みもできます！

詳細はHPをご覧ください。

🔍 <https://www.aqua-adi.co.jp/> ×