

2025 年 ADI/WATSU 認定  
アクアボディワーク・スペシャリスト

# ワッツ中級養成コース

第 61 期：7 月 20-21 日(日・月祝)  
第 62 期：10 月 12-13 日(日・月祝)



## 究極の水中リラクゼーション『ワッツ(WATSU)』をさらにグレードアップ

ワッツ中級は体の前面と背面にアプローチ、カバーするプロトコルに加え、『サドル』馬の鞍と言われる座位形のワッツ・プログラムが含まれている総合型プログラムです。

### 受講費用

### 申込方法 定員6名

#### □ワッツ中級養成コース

¥42,350 (¥38,500+消費税)

※WATSU 初級認定者の方のみ

※分割払いご希望の方はご相談ください。

費用の中には①テキスト代、②DVD マニュアル代、  
③資料代、④修了証 & 認定証代が含まれています。

#### □ワッツ中級養成 リフレッシュコース

¥12,705 (¥11,550+消費税)

2023 年より教材が改訂されまし。実技 DVD、  
実技解説、講義資料を送付致します。

#### □ワッツ中級養成 リターンコース

¥21,175 (¥19,250+消費税)

※ワッツ中級(旧 WATSU I)の資格更新を失効、  
再認定を希望される方

#### 1. 申込書(別紙) 1 名 1 枚

必要事項をご記入の上、FAX にてお申し込みください。  
インターネット(ホームページ)からもお申し込みいただけ  
ます。定員になり次第締め切ります。先着順。

#### 2. 受講費用

開講案内書をメールで送ります。受講費用は開講案内書に  
従ってお振込下さい。クレジット決済可

#### 3. テキスト送付他

ご入金を確認後に送付します。一部の資料は当日配布します。

#### 4. 受講キャンセル

諸般の事情で受講出来なくなった方はお早めにご連絡くださ  
い。施設運営の都合上、キャンセル料がかかる場合があります。  
詳しくは[当日のご案内]をご参照ください。



2025 年 ADI&WATSU 認定

## WATSU 中級養成コース／リフレッシュコース／リターンコース申込書

□第 61 期 7 月 20-21 日(日・月祝) / □第 62 期 10 月 12-13 日(日・月祝)

|                                          |                                                                                                                                                                                                 |         |       |    |    |    |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|----|----|----|
| 氏名(フリガナ)                                 |                                                                                                                                                                                                 | 生年月日    | 西暦    | 年  | 月  | 日生 |
|                                          |                                                                                                                                                                                                 |         |       | □女 | □男 |    |
| 現住所                                      | 〒                                                                                                                                                                                               | TEL :   | Cel : |    |    |    |
|                                          |                                                                                                                                                                                                 | Email : |       |    |    |    |
| 勤務先                                      | 〒                                                                                                                                                                                               | TEL :   | Cel : |    |    |    |
|                                          |                                                                                                                                                                                                 | Email : |       |    |    |    |
| 受講費用 <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> WATSU 中級受講 (2日間・WATSU 初級認定者) ¥42,350(税込)<br><input type="checkbox"/> WATSU 中級・リフレッシュ受講 (2日間) ¥12,705(税込)<br><input type="checkbox"/> WATSU 中級・リターン受講 (2日間) ¥21,175(税込) |         |       |    |    |    |
| 連絡 & 送付先                                 | <input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 勤務先                                                                                                                                        |         | 振込人名義 |    |    |    |

## ADI&WATSU 認定 ワッツ中級養成コース日程表

| 日程              | 時間          | 講座(内容) §[陸上] ♪[水中]   |
|-----------------|-------------|----------------------|
| 1日目<br>7/20(日)  | 09:10~      | 受付                   |
|                 | 09:20~09:50 | 始業式(オリエンテーション) §     |
|                 | 09:50~10:40 | 中級の基本1(講義・グランドワーク) § |
|                 | 11:00~11:45 | 中級の基本2 ♪             |
|                 | 12:00~13:00 | 昼食                   |
| 10/12(日)        | 13:15~15:30 | 中級の基本3 ♪             |
|                 | 15:30~18:00 | 中級の基本4 ♪             |
|                 |             |                      |
| 2日目<br>7/21(月祝) | 09:10~09:50 | 中級の基本5(グランドワーク) §    |
|                 | 10:10~11:45 | 中級の基本6/初級の実践1 ♪      |
|                 | 12:00~13:00 | 昼食                   |
|                 | 13:15~15:30 | 中級の実践2 ※試験前チェック      |
|                 | 15:30~17:00 | 実技試験 ♪               |
| 10/13(月祝)       | 17:30~18:00 | 修了式 §                |

※講師・会場の都合により、日程・施設が変更になる場合があります。

※継続教育点数:AEA/ATRI/WATSU 各5点

※プール実技がメインになりますので保温ウェアを必ずご用意ください

※昼食持参、宿泊は各自で手配をお願いします

### ■認定者の資格登録制度について■

「ワッツ中級認定証」の発行から2週間以内に申請手続きをするとADI/WATSU 認定スペシャリスト(中級)として資格登録できます。

登録申請料はかかりません。

登録期間は2年間。更新には継続教育点数 15 点が必要です。

### 【会場】田園都市カルチャー&健康スポーツセンター

〒216-0033 神奈川県川崎市宮前区宮崎 2-3-5  
TEL:044-854-3771

■東急田園都市線 宮崎台駅北口 徒歩4分

■新横浜駅から JR 横浜線で長津田駅  
乗り換え 40 分

※駐車場は使用できません  
近隣のコインパーキングを  
ご利用ください



### WATSU の基本から、次のステージへ

ワッツ(WATSU)は水中での究極のリラクゼーションプログラム。

西洋的な水中理学運動療法(ハイドロセラピー)の考え方に東洋的な指圧マッサージの技法と、禅やタントラ哲学(インド)でのエネルギー感などを融合したものです。

WATSU の引き伸ばすストレッチ動作や筋弛緩を促す回転動作や揺らす動作が、血行促進させ、疲れにくいしなやかな体に整え、脳内に伝わり、さらに深いリラクゼーション効果を引き出します。

ワッツ中級(WATSUI/2000Ver)は、ワッツ初級で習得したギバー(施術側)のポジションに、新たに 6 つのポジションが加わり、前面・背面・座位姿勢でレシーバーの全身をカバーする『総合型プログラム』です。

安全に効果を引き出すためのポイントとテクニックを学びます。

### リフレッシュコース

既に取得資格をしている方が、各種養成コースを聴講できるシステムです。

各種養成コースは講座内容、実技内容の改訂で、受講した当時よりブラッシュアップしています。

出席率は 50%以上で継続教育点数を付与致します。

認定テストはありません。

あの時のフレッシュな気持ちに立ち戻り、今一度学びを深めてはいかがでしょうか。

また、ワッツ上級コースにトライする方には、上級プログラムをスムーズに習得できるよう、受講前に中級養成リフレッシュコースで復習することをお勧めしています。

※ワッツ養成コースはプール実技がメインとなります。  
体調によって入水が困難な場合は予めご連絡ください



## ワッツ(WATSU)は人と水との融合 !!

水の浮力を活用した筋弛緩と、水の抵抗を活用した筋緊張は『水』の特徴です。ココロとカラダを整えるセラピープログラムの基本『呼吸・引き伸ばす・揺らす・止める』がオールインワンで行える『ワッツ(WATSU)』。基本プロトコルに水とお互いに寄り添う気持ちがプラスされることで、リラクゼーション効果がさらにアップ。

『ワッツ(WATSU)』をもっと学び、深めたいあなたをサポートします！

※WATSU をパーソナルレッスンとして仕事にする方は、ワッツ上級の資格が必要です

お問い合わせ: (株) アジア ダイナミクス 研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西 2-13-7-301 TEL:045-544-9098 FAX:045-544-9390

