

2025 年 ADI/WATSU 認定
アクアボディーワーク・スペシャリスト

ワッツ初級養成コース

第 39 期 : 7 月 20-21 日(日・月祝)
第 40 期 : 10 月 12-13 日(日・月祝)



究極の水中リラクゼーション『ワッツ(WATSU)』はここから始まる！

ワッツ初級は主に背面にアプローチ、カバーするプロトコル。ボディーワーク・スペシャリストのスタートプログラムです。

ワッツ(WATSU)を行うための基礎知識や基本姿勢、基本動作、初級プロトコルを習得します。

受講費用

□ワッツ初級養成コース ￥44,000 (￥40,000+消費税)
AEA/ATRI 認定者 ￥35,200 (￥32,000+消費税)
※費用の中には①テキスト代、②DVD マニュアル代、
③資料代、④修了証 & 認定証代が含まれています。

□ワッツ初級 リフレッシュコース ￥13,200 (￥12,000+消費税)
2023 年より教材が改訂されました。実技 DVD、
実技解説、講義資料を送付致します。

□ワッツ初級 リターンコース ￥22,000 (￥20,000+消費税)
※ワッツ初級(旧ワッツ Basic)取得時に資格申請未申請の
方が対象です。

申込方法 定員6名

1. 申込書(別紙) 1 名 1 枚
必要事項をご記入の上、FAX にてお申し込みください。
インターネット(ホームページ)からもお申し込みいただけます。定員になり次第締め切ります。先着順。
2. 受講費用
開講案内書をメールで送ります。受講費用は開講案内の
メールに従ってお振込下さい。クレジット決済可
3. テキスト送付他
ご入金を確認後に送付します。一部の資料は当日配布します。
4. 受講キャンセル
諸般の事情で受講出来なくなった方はお早めにご連絡ください。
施設運営の都合上、キャンセル料がかかる場合があります。
詳しくは[当日の案内書]をご参照ください。



2025 年 ADI&WATSU 認定

WATSU 初級養成コース/リフレッシュコース/リターンコース申込書

□第 39 期 7 月 20-21 日(日・月祝) / □第 40 期 10 月 12-13 日(日・月祝)

氏名(フリガナ)		生年月日	西暦	年	月	日生
				□女	□男	
現住所	〒	TEL :	Cel :			
		Email :				
勤務先	〒	TEL :	Cel :			
		Email :				
受講費用 ☒	☐ WATSU 初級受講(2日間) 一般者 ￥44,000(税込) ☐ WATSU 初級受講(2日間) AEA/ATRI 認定者 ￥35,200(税込) ☐ WATSU 初級・リフレッシュ受講(2日間) ￥13,200(税込) ☐ WATSU 初級・リターン受講(2日間) ￥22,000(税込)					
連絡 & 送付先	☐ 自宅 ☐ 勤務先		振込人名義			

ADI&WATSU 認定 ワッツ初級養成コース日程表

日程	時間	講座(内容) §[陸上] ♪[水中]
1日目 7/20(日)	09:10~	受付
	09:20~09:50	始業式(オリエンテーション) §
	09:50~10:40	初級の基本1(講義・グランドワーク) §
	11:00~11:45	初級の基本2 ♪
	12:00~13:00	昼食
10/12(日)	13:15~15:30	初級の基本3 ♪
	15:30~18:00	初級の基本4 ♪
2日目 7/21(月祝)	09:10~09:50	初級の基本5(グランドワーク) §
	10:10~11:45	初級の基本6/初級の実践1 ♪
	12:00~13:00	昼食
	13:15~15:30	初級の実践2 ※試験前チェック ♪
	15:30~17:00	実技試験 ♪
10/13(月祝)	17:30~18:00	修了式 §

※講師・会場の都合により、日程が変更になる場合があります。

※継続教育点数:AEA/ATRI/WATSU 各5点

※プール実技がメインになりますので保温ウェアを必ずご用意ください

※昼食持参、宿泊は各自で手配をお願いします

■認定者の資格登録制度について■

[ワッツ初級認定証]の発行から2週間以内に申請手続きをするとADI/WATSU 認定スペシャリスト(初級)として資格登録できます。別途登録申請料(¥5,500+消費税¥550)とCPR 認定証が必要です。登録期間は2年間。更新には継続教育点数 15 点が必要です。

【会場】田園都市カルチャー&健康スポーツセンター

〒216-0033 神奈川県川崎市宮前区宮崎 2-3-5
TEL:044-854-3771

■東急田園都市線 宮崎駅北口 徒歩4分

■新横浜駅から JR 横浜線で長津田駅
乗り換え 40 分

※駐車場は使用できません
近隣のコインパーキングを
ご利用ください



ハロルド・ダール氏

WATSU 考案者。増永指圧の経絡ストレッチ

からヒントを得て水中へ応用。

現在の中水リラクゼーション『WATSU』を

考案した。享年84歳



今野純氏

1989年に米国でハロルド氏と出会い、

WATSU を習得。水中リラクゼーションプロ

グラムとして日本に紹介。アクアダイナミック

ス研究所前所長。享年 74 歳

WATSU の基本の基本を学ぶ

ワッツ(WATSU)は水中での究極のリラクゼーションプログラム。

西洋的な水中理学運動療法(ハイドロセラピー)の考え方に東洋的な指圧マッサージの技法と、禅やタントラ哲学(インド)でのエネルギー感などを融合したものです。

WATSU の引き伸ばすストレッチ動作や筋弛緩を促す回転動作や揺らす動作が、血行促進させ、疲れにくいしなやかな体に整え、脳内に伝わり、さらに深いリラクゼーション効果を引き出します。

水の 4 つの特性である①浮力②抵抗③水圧④水温を活用して、ワッツセッションのための基本姿勢、初級プロトコル手順、安全に効果を引き出すためのテクニックを学びます。

ストレスの多い現代社会において、心と体をケアできる指導者が必要とされています。

リフレッシュコース

既に取得資格をしている方が、各種養成コースを聴講できるシステムです。

各種養成コースの講座内容、実技内容の改訂で、受講した当時よりブラッシュアップしています。

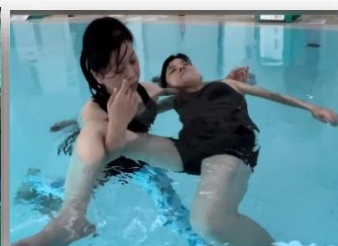
出席率は 50%以上で継続教育点数を付与致します。

認定テストはありません。

あの時のフレッシュな気持ちに立ち戻り、今一度学びを深めてはいかがでしょうか。

また、ワッツ中級コースにトライする方には、中級プログラムをスムーズに習得できるよう、受講前に初級養成リフレッシュコースで復習することをお勧めしています。

※ワッツ養成コースはプール実技がメインとなります。
体調によって入水が困難な場合は予めご連絡ください



WATSU はここから始まる !!

ワッツ(WATSU)は、Water Shiatsu(水中指圧)を語源とした合成語です。

『母胎の中に戻る旅路』称される、究極的な水中リラクゼーションプログラムです。

ワッツを学ぶことで『水とは何か』を知るきっかけとなります。一人ひとりが通り過ぎてきた遠い過去の世界から微かな記憶を呼び覚まし、ワッツを通じて水と触れ合うことで、人への優しい心や豊かな心を呼び戻してくれます。

『ワッツ(WATSU)』をスタートさせるあなたをサポートします！

※WATSU パーソナルレッスンとして仕事にする方は、ワッツ上級の資格が必要です

お問い合わせ: (株)アqua ダイナミクス 研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西 2-13-7-301 TEL:045-544-9098 FAX:045-544-9390

