

2025 年 ADI/WATSU 認定
アクアボディワーク・スペシャリスト

ワッツ上級養成コース

第 26 期：前半講座 7 月 20-21 日(日・月祝)
後半講座 10 月 12-13 日(日・月祝)



究極の水中リラクゼーション『WATSU(ワッツ)』を極める

WATSU 上級は、肩→腰→背面→前面と部位別に行うプロトコル。ボディワーク・スペシャリストの必須プログラムです。

WATSU の語源となった「Water Shiatsu」が最も良く表現された手順を習得します。

受講費用

申込方法 定員6名

□ワッツ上級養成コース

前半講座 ￥39,600 (￥36,000+消費税)

後半講座 ￥39,600 (￥36,000+消費税)

※WATSU 中級認定者の方のみ

費用の中には①テキスト代、②DVD マニュアル代、

③資料代、④修了証&認定証代が含まれています。

□ワッツ上級養成コース リフレッシュ受講

前半講座 ￥11,880 (￥10,800+消費税)

後半講座 ￥11,880 (￥10,800+消費税)

※2023 年より教材が改訂されました。実技 DVD、

実技解説、講義資料を送付致します。

□ワッツ上級養成 リターン受講

前半講座 ￥19,800 (￥18,000+消費税)

後半講座 ￥19,800 (￥18,000+消費税)

※WATSU 上級(WATSU II)の資格更新を失効、再認定
をご希望の方。

1. 申込書(別紙) 1 名 1 枚

必要事項をご記入の上、FAX にてお申し込みください。

インターネット(ホームページ)からもお申し込みいただけます。

定員になり次第締め切ります。

※前半、後半講座ごとにお申し込みください。

2. 受講費用

開講案内書をメールで送ります。受講費用は開講案内書に

従ってお振込下さい。クレジット決済可

3. テキスト送付他

ご入金を確認後に送付します。一部の資料は当日配布します。

4. 受講キャンセル

諸般の事情で受講出来なくなった方はお早めにご連絡ください。施設運営の都合上、キャンセル料がかかる場合があります。詳しくは[当日のご案内]をご参照ください。



2025 年 ADI&WATSU 認定

WATSU 上級養成コース/リフレッシュコース/リターンコース申込書

□第 26 期 前半講座 7 月 20-21 日(土・日) / □後半講座 10 月 12-13 日(土・日)

氏名(フリガナ)		生年月日	西暦	年	月	日生
				□女	□男	
現住所	〒	TEL :	Cel :			
		Email :				
勤務先	〒	TEL :	Cel :			
		Email :				
受講費用 □	☐ WATSU 上級養成コース受講 (前半・後半4日間) ☐ 7 月・前半講座 ￥39,600(税込) ☐ 10 月・後半講座 ￥39,600(税込)					
	☐ WATSU 上級・リフレッシュ受講 ☐ 7 月・前半講座(2 日間) ￥11,880(税込) ☐ 10 月・後半講座(2 日間) ￥11,880(税込) ※講座ごとのお申込み お支払いとなります					
	☐ WATSU 上級・リターン受講(前半・後半4日間) ☐ 7 月・前半講座 ￥19,800(税込) : ☐ 10 月・後半講座 ￥19,800(税込)					
連絡&送付先	□自宅 □勤務先		振込人名義			

(株) アqua ダイナミクス 研究所

ADI&WATSU 認定 ワッツ上級養成コース日程表

日程	時間	講座(内容) §[陸上] ♪[水中]
7/20(日) 1日目 前半講座	09:10~	受付
	09:20~09:50	始業式(オリエンテーション&自己紹介) §
	09:50~10:30	上級の基本1 §
	10:45~11:45	上級の基本2 ♪
	12:00~13:00	昼食
	13:15~15:30	上級の基本3 ♪
	15:30~18:00	上級の基本4 ♪
7/21(月祝) 2日目 前半講座	09:10~11:45	上級の基本5 ♪
	12:00~13:00	昼食
	13:15~13:45	グランドワーク §
	14:00~18:00	上級の基本6 ♪
10/12(日) 3日目 後半講座	09:10	受付
	09:20~09:40	後半講座オリエンテーション
	09:50~10:30	上級の基本7(講義/グランドワーク) §
	10:45~11:45	上級の実践1 ♪
	12:00~13:00	昼食
	13:15~15:30	上級の実践2 ♪
	15:30~18:00	上級の実践3 ♪
10/13(月祝) 4日目 後半講座	09:10~10:00	上級の実践4(グランドワーク) §
	10:15~11:45	上級の実践5 ♪
	12:00~13:00	昼食
	13:15~15:00	上級の実践6(実技試験に向けて) ♪
	15:00~17:00	実技試験 ♪
	17:30~18:00	修了式

※講師・会場の都合により、日程・施設が変更になる場合があります。
 ※継続教育点数:AEA/ATRI/WATSU 前半・後半各5点ずつ付与
 ※**プール実技がメインになりますので保温ウエアを必ずご用意ください**

※昼食持参、宿泊は各自で手配をお願いします

■認定者の資格登録制度について■

[ワッツ上級認定証]の発行から2週間以内に申請手続きをすると
 ADI/WATSU 認定スペシャリスト(上級)として資格登録できます。
 登録申請料はかかりません。
 登録期間は2年間。更新には継続教育点数 15 点が必要です。

【会場】田園都市カルチャー&健康スポーツセンター

〒216-0033 神奈川県川崎市宮前区宮崎 2-3-5
 TEL:044-854-3771

- 東急田園都市線 宮崎台駅北口 徒歩4分
- 新横浜駅から JR 横浜線で長津田駅
 乗り換え 40 分
- ※駐車場は使用できません
 近隣のコインパーキングを
 ご利用ください



WATSU のプロを目指そう !!

ワッツ(WATSU)は水中での究極のリラクゼーションプログラム。

西洋的な水中理学運動療法(ハイドロセラピー)の考え方に
 東洋的な指圧マッサージの技法と、禅やタントラ哲学(インド)でのエネルギー感などを融合したものです。

WATSU の引き伸ばすストレッチ動作や筋弛緩を促す回転動作や揺らす動作が、血行促進させ、疲れにくいしなやかな体に整え、脳内に伝わり、さらに深いリラクゼーション効果を引き出します。

ワッツ中級(WATSUI/2000Ver)は総合プログラム。それに対してワッツ上級(エキスパンドフロー)は部位別型プログラム。基本と応用と言って良いでしょう。

[エキスパンドフロー]は躯幹部と四肢からなる4つのプロトコルプログラムで構成されています。

ストレスの多い現代社会において、心と体をケアできる指導者が必要とされています。

あなたの WATSU レベルをグレードアップしてください!

リフレッシュコース

既に資格取得をしている方が、各種養成コースを聴講できるシステムです。

各種養成コースの講座内容、実技内容の改訂で、受講した当時よりブラッシュアップしています。

出席率は 50%以上で継続教育点数を付与致します。

認定テストはありません。

あの時のフレッシュな気持ちに立ち戻り、今一度学びを深めてはいかがでしょうか。

※ワッツ養成コースはプール実技がメインとなります。

体調によって入水が困難な場合は、予めご連絡ください



あなたの WATSU への想い、やる気をサポートします!!

ワッツは一人ひとり異なるファクターが微妙に影響します。

その代表的なファクターは、①体形②柔軟性③浮揚度④心理状態の4つ。

その時、その場、その人のわずかな変化を感じ、対応するのがワッツの極意。

WATSU のプロフェッショナルを目指すなら、ワッツ上級は必須です。

あなたの WATSU への想いをサポートします! ぜひトライしてください!!

※WATSU をパーソナルレッスンとして仕事にする方は、ワッツ上級の資格が必要です



お問い合わせ: (株) **アワ アダイナミクス** 研究所

〒223-0053 横浜市港北区綱島西 2-13-7-301 TEL:045-544-9098 FAX:045-544-9390

