

AEA認定者、ADI認定 水中ウォーキングインストラクターを取得された皆様
認定区分に関係なくスキルアップを目指す方ならどなたでもOK!

一緒にステップアップ目指しませんか? /



AEAステップアップ 『ウォーキング& ジョギング』 編



10/26(日)

13:00~18:00

ADI水中ウォーキングトレーナー
AEAナショナルトレーナー

📍 田園都市カルチャー
&健康スポーツセンター



高沼 麻奈美

アクアダYNAMIXS研究所
テクニカル マネージャー

受講料

- ▶ AEA・ATRI・WATSU認定者
- ▶ ADI水中ウォーキング認定者
¥8,800(8,000+消費税)
- ▶ 一般者
¥11,000(10,000+消費税)

◆講習内容

- ✓ カーディオ系プログラム
『ウォーキング&ジョギング』を徹底解説
- ✓ プログラム構成のコツ
- ✓ 現場で役立つ“伝え方”のポイント
- ✓ レッスンの実際(デモ)あり♪
- ✓ 実際のレッスンを想定した“動きの組み立て”
グループワーク&実技でステップアップ
- ✓ 『アクアティック フィットネス
プロフェッショナル マニュアル』を紐解く!
前回のAEAステップアップに引き続き実践につながる内容を
深掘りします



原 恵

アクアダYNAMIXS研究所
テクニカルディレクター

お問い合わせ

アクアダYNAMIXS研究所
TEL. 045-544-9098



<https://www.aqua-adi.co.jp/info/news/48309.html>



↑
お申込み詳細は
こちらから