



WATSU(ワッツ)

フォローアップ練習会 体験・セッション

2026年1月12日(月・祝)
会場: 田園都市カルチャー & 健康スポーツセンター

■WATSU フォローアップ練習会

10:00~13:00

前半は『ギバーも楽に！気持ちよく！セッションしよう』をテーマに練習、後半はフリー練習です。

広いプールエリアでゆったりと、認定者同士で情報交換、トレーナーにプロトコルの確認や質問もできますので、この機会にぜひご参加ください。

※時間内でしたら、クライアント同伴でのセッションにもご利用いただけます

参加費用: WATSU 認定者 3,300 円(3,000 円+消費税)
同伴者 2,200 円(2,000 円+消費税)

※継続教育点数: WATSU1点 / 継続教育時間数: 3 時間取得

■WATSU 体験 / セッション

『究極の水中リラクゼーションプログラム
WATSU』

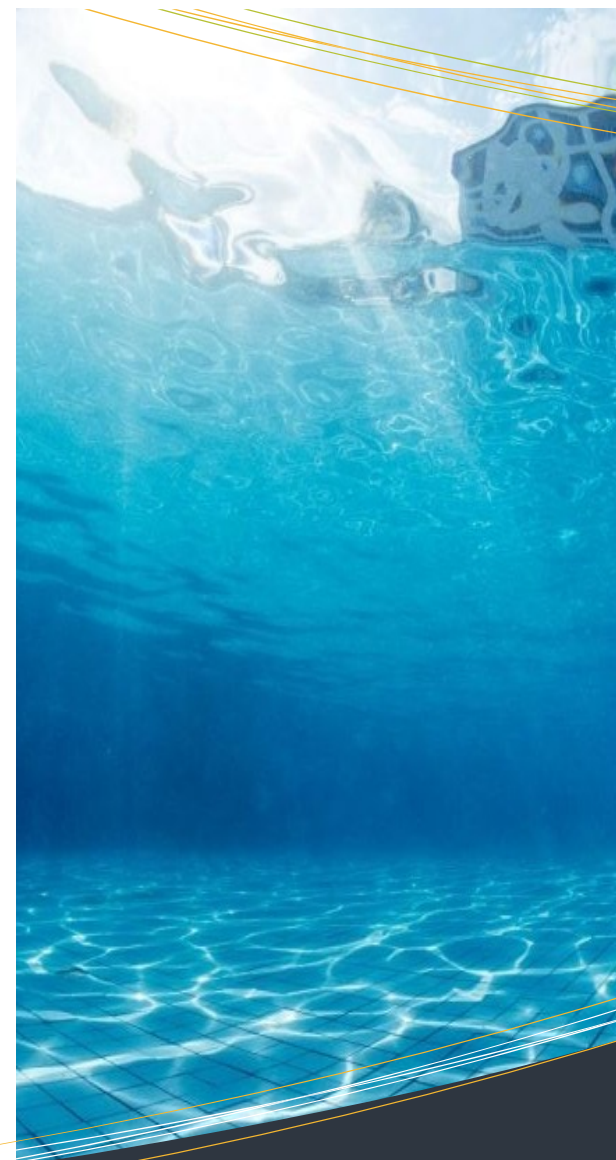
どなたでもご参加いただけます♪

参加費用: 30分体験 2,200 円(2,000 円+消費税)
※水の優しさ心地良さを感じる 30 分体験版

40 分セッション 4,950 円(4,500 円+消費税)
※さらに WATSU の効果実感できる 40 分セッション

予約制 : ①10:00~10:30(30 分体験・2名)
②10:40~11:10(30 分体験・2名)
③11:20~12:00(40 分セッション・2名)
④12:10~12:50(40 分セッション・2名)

※お申込みの際にご希望の時間帯をお知らせください



【お申込み】 お電話または、ホームページ【お問合せ】フォームからお願いいたします。後日担当者よりご連絡いたします。

アクアダイナミックス研究所

☎045-544-9098 URL: <http://www.aqua-adi.co.jp/>
※ホームページからのお申込みは、通信欄に参加される『WATSU練習会』、『WATSU体験・セッション』を入力してください。



締切: 1/9(金)15:00 まで