



ADI認定

定員**14名**

第6期 水中ウォーキング養成コース

／ 水中ウォーキング指導資格が取得できます！ ／

2026年1月11日(日)～12日(月・祝) 10:00～18:00

【2日間 短期集中】

📍 田園都市カルチャー&健康スポーツセンター
(神奈川県川崎市)

- 受講料：一般 ￥38,500 (￥35,000+消費税)
認定者 ￥30,800 (￥28,000+消費税)
※認定者→AEA・ATRI・WATSUの資格保有者
- 継続教育点数：AEA・ATRI・WATSU認定者 各5点

水中ウォーキングのバイブル

アクアの指導はここから！

水中運動初心者の方、肩こり・腰痛・膝痛の予防改善、体力向上など様々な目的にあった効果的な歩き方、指導テクニックを学びます！



お申込みはこちらから▶



<https://www.aqua-adi.co.jp/info/48492.html>



☎ お電話からもお申し込みできます！

お問合せ アクアダイナミックス研究所

☎ 045-544-9098